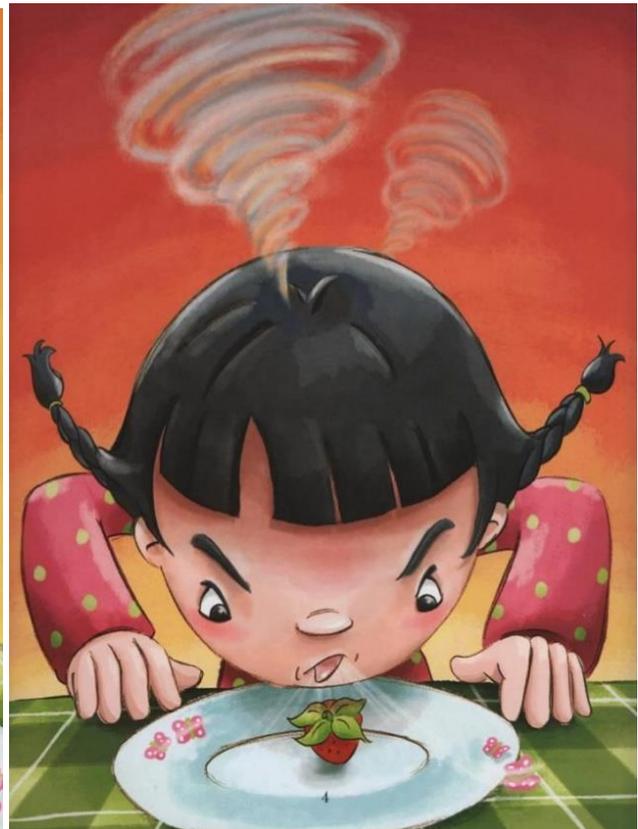
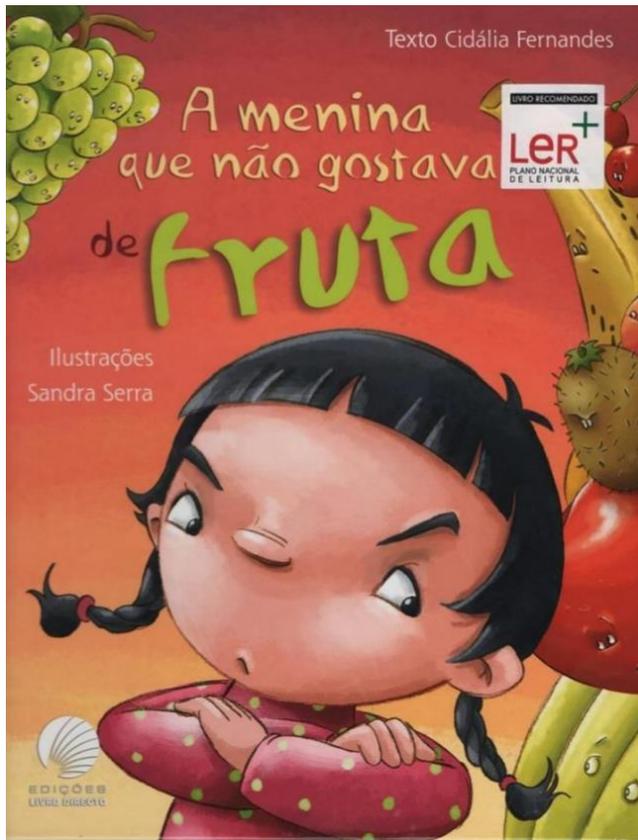


NOME: _____

DATA: 11/05/2021

QUERIDA FAMÍLIA, REALIZE A LEITURA DA HISTÓRIA ABAIXO PARA O ALUNO (A).



- Olá! - disse ele sorridente -
Diz-me por que estás assim!
Não queres brincar comigo?
Não queres olhar para mim?

A menina Joaquina
- Era como se chamava -
Quando viu o moranguinho
Ficou ainda mais brava.

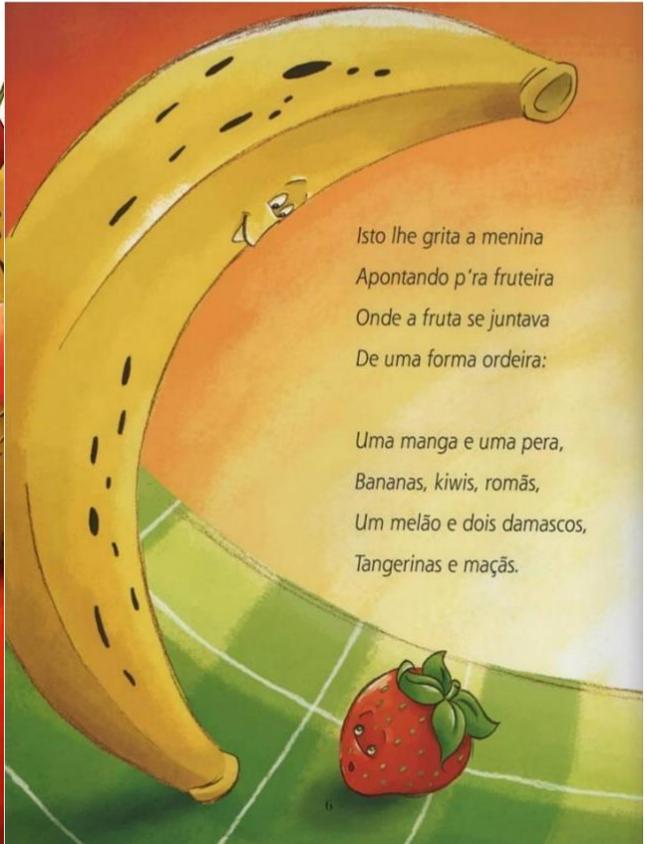
- Não quero falar contigo,
Desaparece daqui!
Não gosto nada de fruta,
E muito menos de ti!



5

Isto lhe grita a menina
Apontando p'ra fruteira
Onde a fruta se juntava
De uma forma ordeira:

Uma manga e uma pera,
Bananas, kiwis, romãs,
Um melão e dois damascos,
Tangerinas e maçãs.



6

Bem triste o nosso amiguinho
Ao seu cantinho regressa;
Foi então que uma banana
Muito sábia lhe confessa:

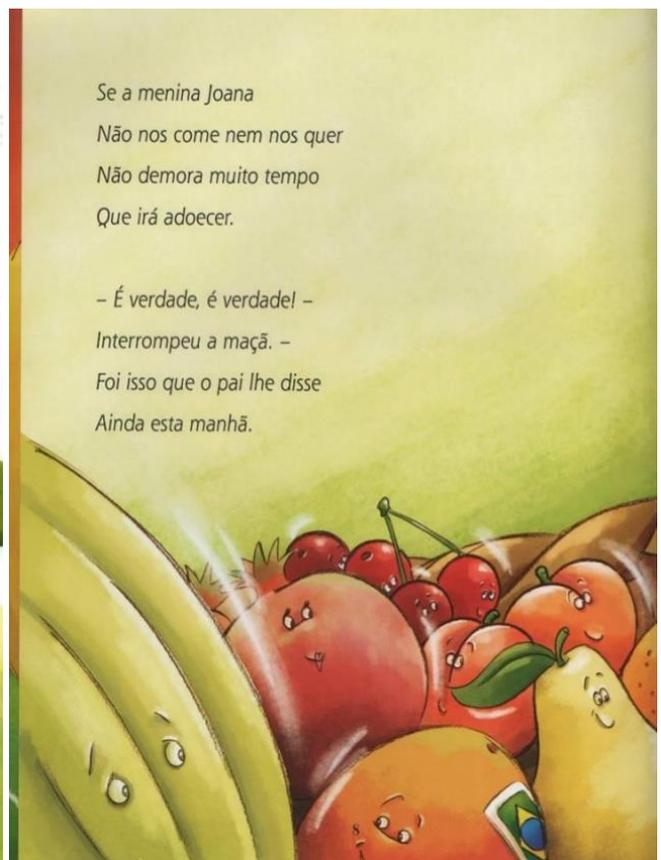
- És ainda muito jovem
Não fiques preocupado;
Pois daqui a bocadinho
Alguém fica ao nosso lado.



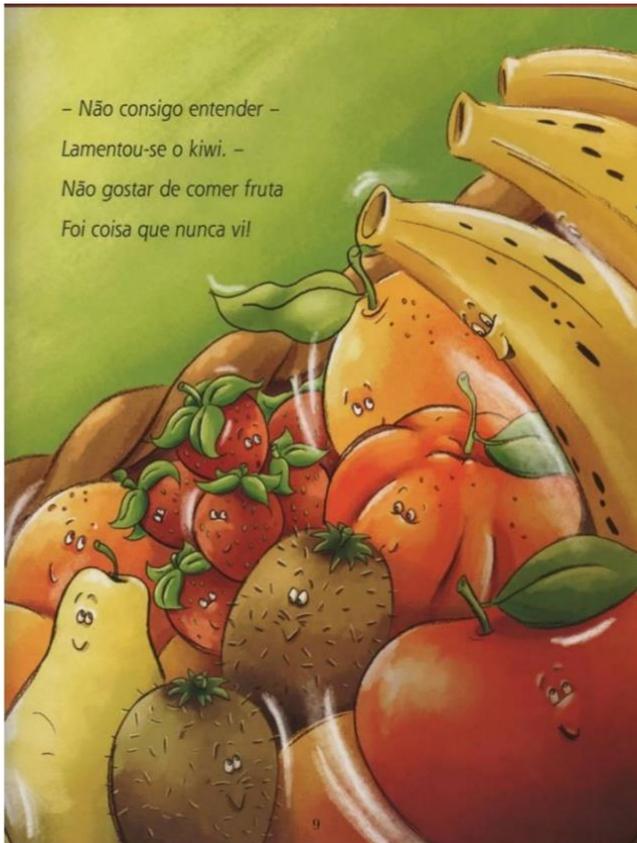
7

Se a menina Joana
Não nos come nem nos quer
Não demora muito tempo
Que irá adoecer.

- É verdade, é verdade! -
Interrompeu a maçã. -
Foi isso que o pai lhe disse
Ainda esta manhã.



- Não consigo entender -
Lamentou-se o kiwi. -
Não gostar de comer fruta
Foi coisa que nunca vi!



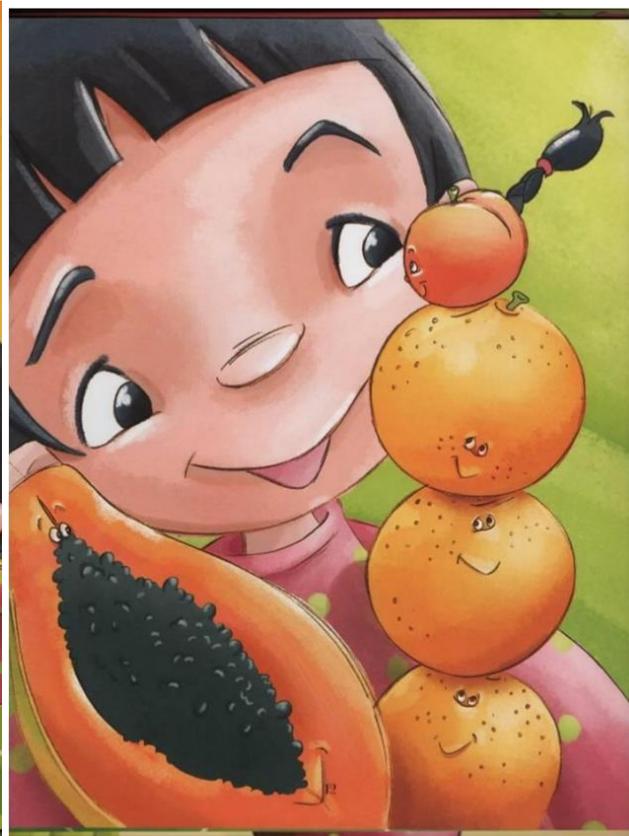
Entretanto a melancia
Que estava um pouco afastada
Quis entrar nesta conversa
Que já ia animada.

Um cacho de uvas fresquinhas,
Amoras, cerejas e figos
Vieram logo atrás
De uma dúzia de mirtilos.



A pequena Joaquina
Não parava de olhar.
- Eu não acredito nisto,
Devo estar a sonhar!

A fruta a falar comigo
Como é que pode isto ser?
- Ora - respondeu a banana -
Escuta e já vais ver!



As feridas te curamos
E mais te quero contar,
Basta uma simples maçã
Para o médico afastar!

Por exemplo as laranjas
A crescer te ajudarão;
O alperce e a papaia
São ótimos para a visão.



13

Se queres ficar hidratada
Come muita melancia.
E para seres bem saudável
Bastam três frutas por dia.



Eis que um verde abacate
Interrompe calmamente:
– Tens nozes e avelãs
Que desenvolvem a mente.



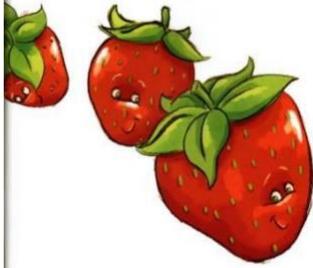
14

As amêndoas e as passas
Dão-te também energia.
Come sempre frutas secas
E correrás todo o dia.



Estamos ainda nos sumos
Que frescos podes beber.
Nas compotas e nos bolos,
Só precisas de escolher.





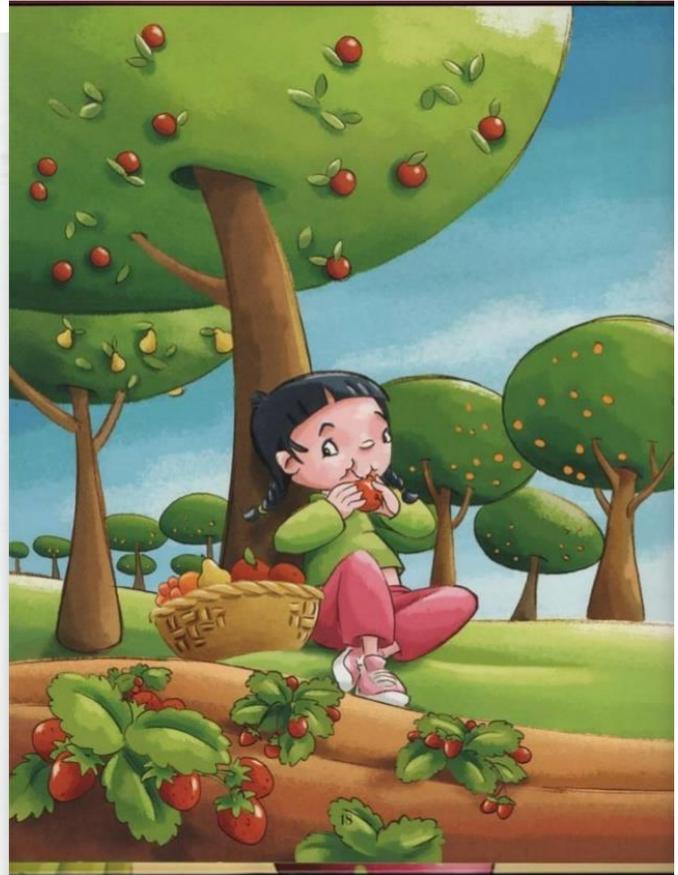
Somos muitos como vês
E saúde te oferecemos.
O que tens é de ingerir
As vitaminas que temos.

A menina já sorria
Com tanta animação.
Tanta cor tanta alegria
Tanta fruta ali à mão.

As cerejas atrevidas
Corriam-lhe entre os dedos,
O moranguinho feliz
Sussurrava-lhe segredos.

Na casca do coco viu
Uma floresta encantada.
Depois de comer pinhões
Desatou à gargalhada.

17



Quando a mãe percebeu
Que era a filha que assim ria
Nada conseguiu dizer
E pensou que era magia.

Afastou-se a sorrir
Também a cantarolar.
E aquela novidade
A correr ao pai foi dar.

E foi assim que a Joana
Naquele dia aprendeu
A descobrir o milagre
Que a natureza nos deu.

**Faz como a Joana e
come muita FRUTA, para
teres energia e seres
SAUDÁVEL!...**

FIM



19

NOME: _____

DATA: 11/05/2021

PARA QUE NOSSO ORGANISMO FUNCIONE PERFEITAMENTE E NOSSA SAÚDE SEJA SEMPRE MANTIDA, É FUNDAMENTAL INGERIR DIARIAMENTE ALGUNS ALIMENTOS.

AS FRUTAS FAZEM PARTE DESSES ALIMENTOS POIS, CONTÊM VITAMINAS E MINERAIS . TER UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, ONDE AS FRUTAS ESTEJAM PRESENTES É DE EXTREMA IMPORTÂNCIA PARA QUE NOSSO ORGANISMO SEJA CAPAZ DE DEFENDER-SE DE DOENÇAS E VIROSES.

CIRCULE DE VERMELHO SOMENTE AS FRUTAS.



NOME: _____

DATA: 12/05/2021

DESENHE ABAIXO SUA FRUTA PREFERIDA.

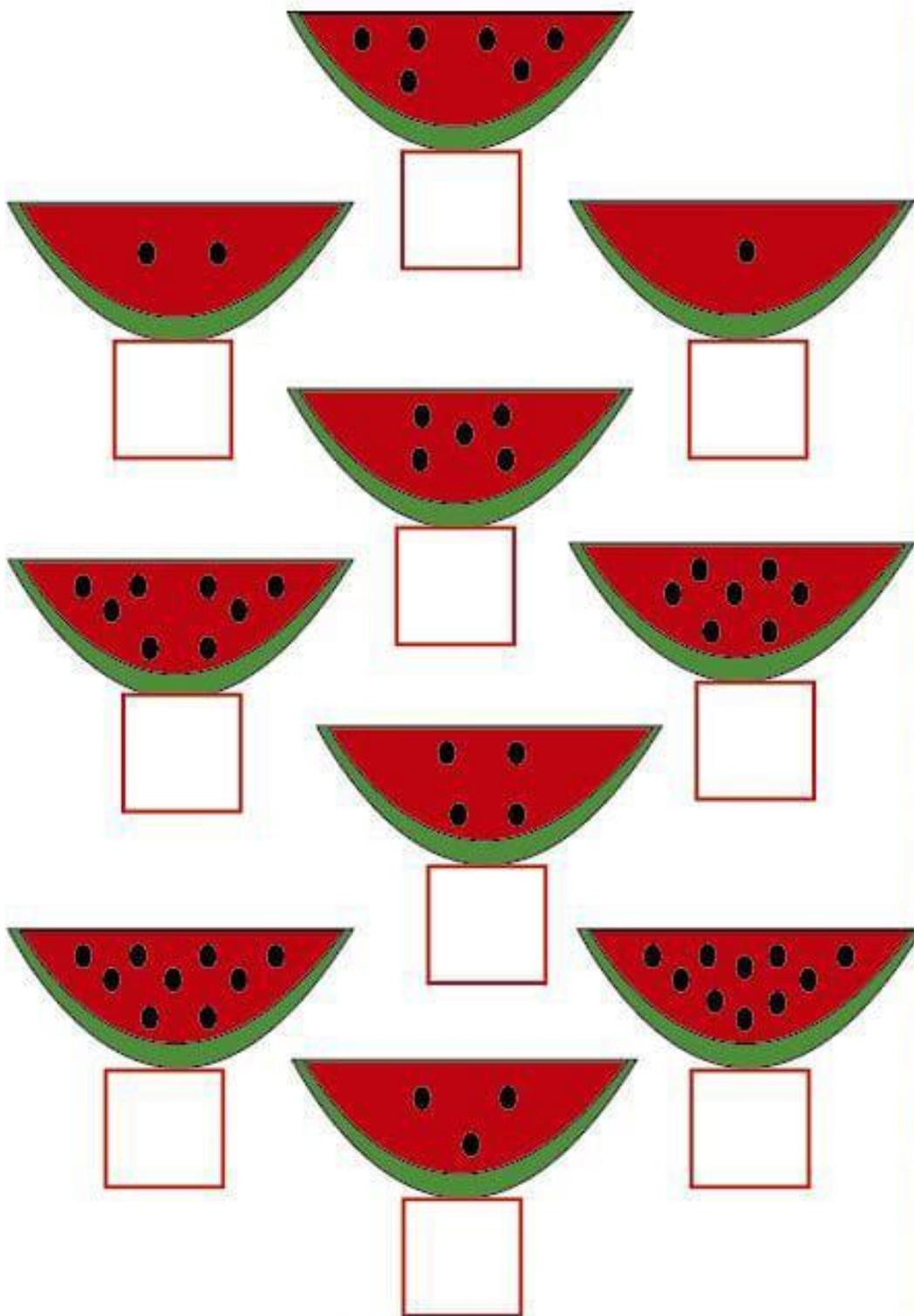


NOME: _____

DATA: 12/05/2021

AS FRUTAS

CONTANDO AS SEMENTES DA MELANCIA
RECORTE E COLE O NUMERAL CORRESPONDENTE À QUANTIDADE

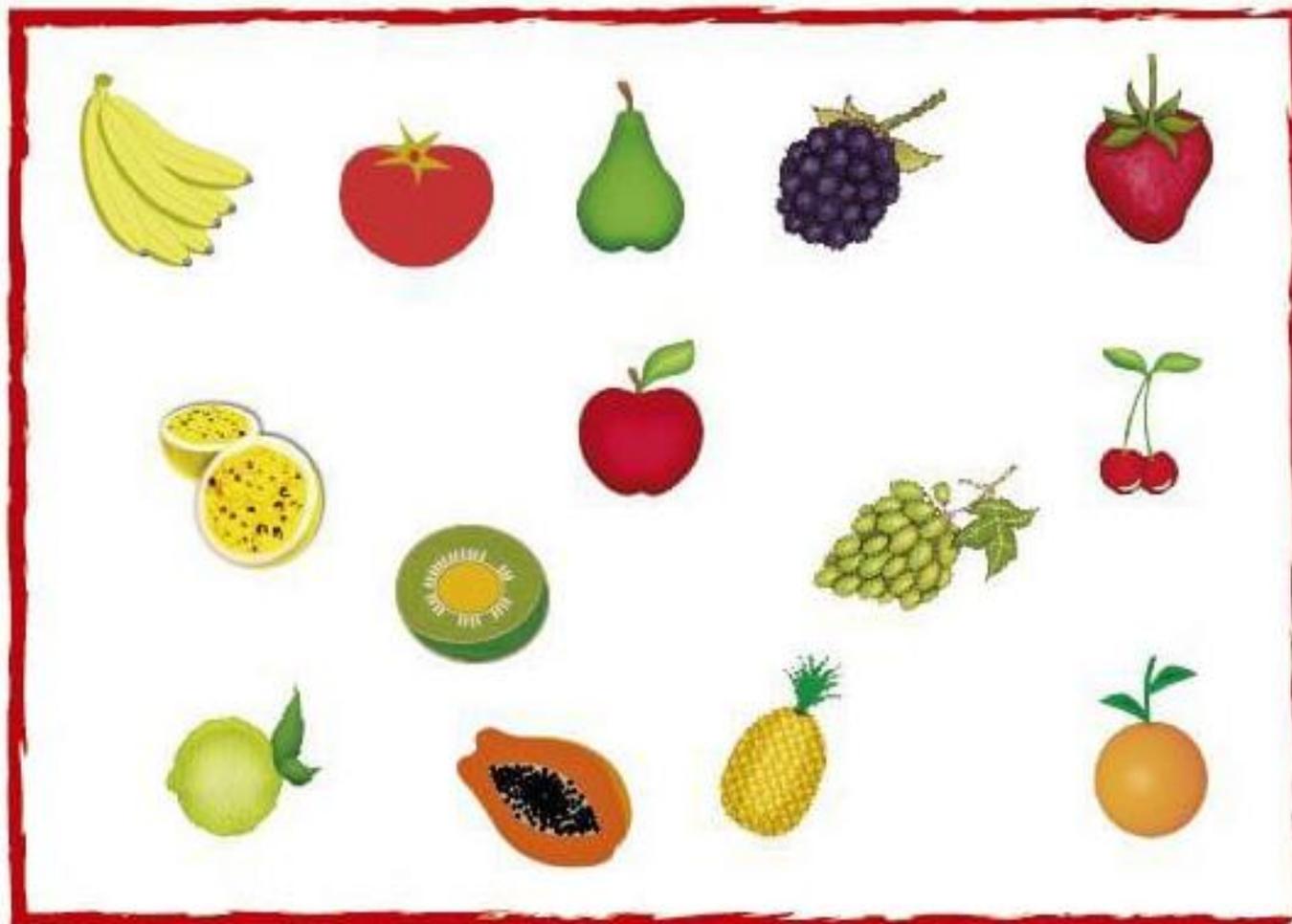


- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10

NOME: _____

DATA: 12/05/2021

CONTE E CLASSIFIQUE



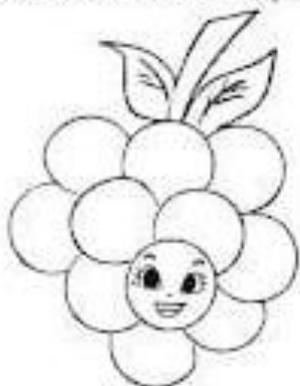
QUANTAS SÃO

- NA COR VERDE?
- NA COR ROXA?
- NA AMARELA?
- NA COR VERMELHA?
- NA COR LARANJA?

NOME: _____

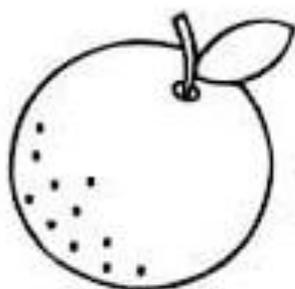
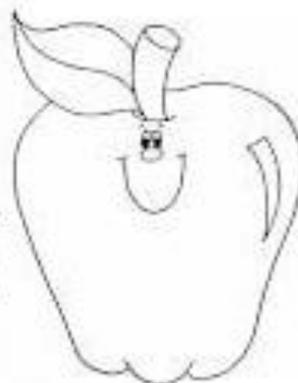
DATA: 12/05/2021

CONTE QUANTAS LETRAS TEM CADA PALAVRA E
REGISTRE A QUANTIDADE NOS QUADRINHOS.



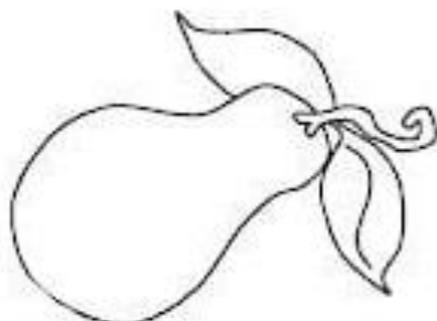
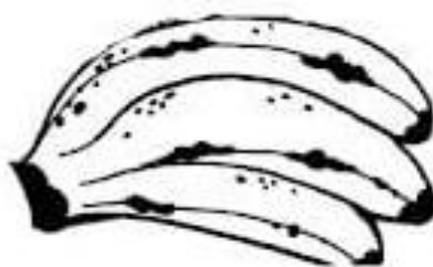
UVA

MAÇÃ



LARANJA

BANANA

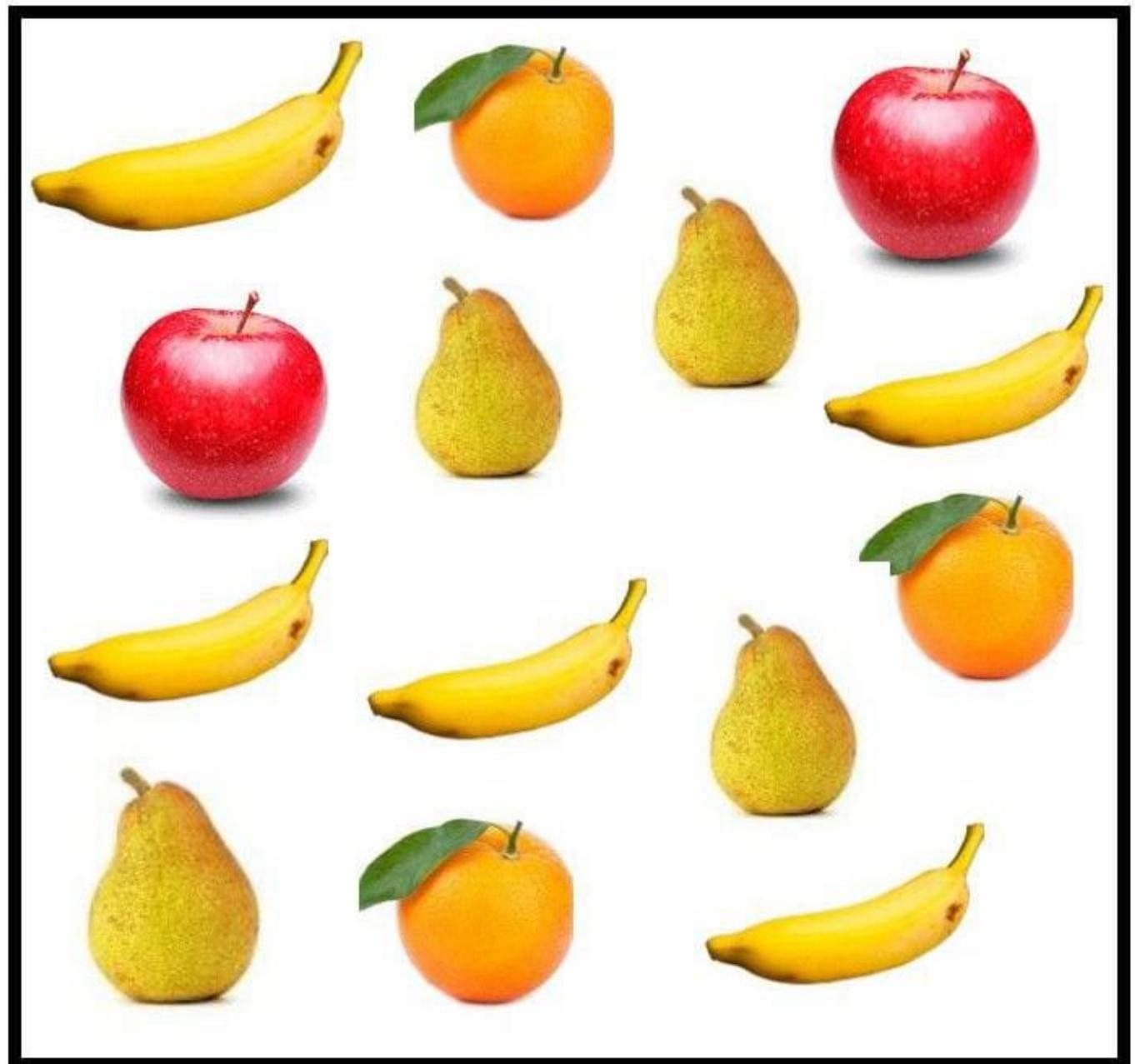
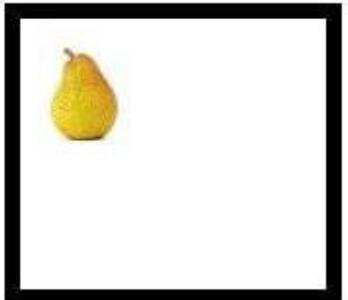
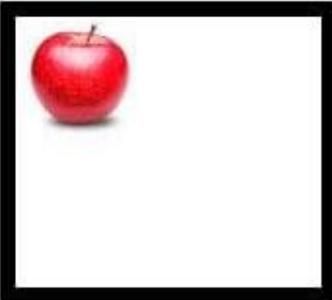
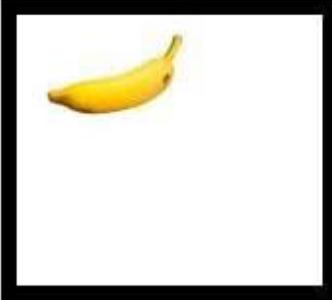
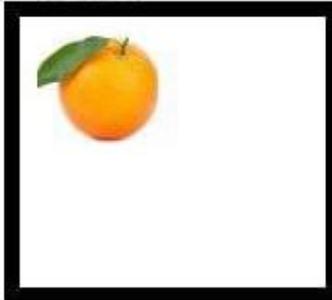


PERA

NOME: _____

DATA: 13/05/2021

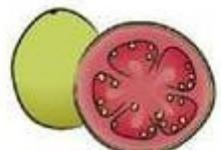
OBSERVE E ESCREVA A QUANTIDADE CORRETA.



NOME: _____

DATA: 13/05/2021

LIGUE A FRUTA À SUA INICIAL



NOME: _____

DATA: 14/05/2021

QUERIDA FAMÍLIA,

A ATIVIDADE DE HOJE CONSISTE EM FAZER UMA RECEITA UTILIZANDO AS FRUTAS ABAIXO. PODE SER UMA SALADA DE FRUTAS, UM SUCO OU UMA VITAMINA. USEM E ABUSEM DA CRIATIVIDADE E DIVIRTAM-SE!

SÓ NÃO SE ESQUEÇAM DE ENVIAR UMA FOTO PARA PROFESSORA.

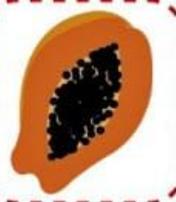
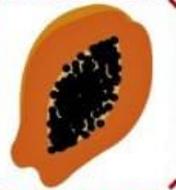
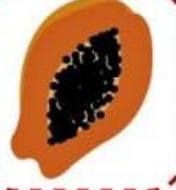


CIRCULE AS FRUTAS QUE UTILIZADAS.

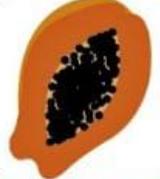
AS FRUTAS

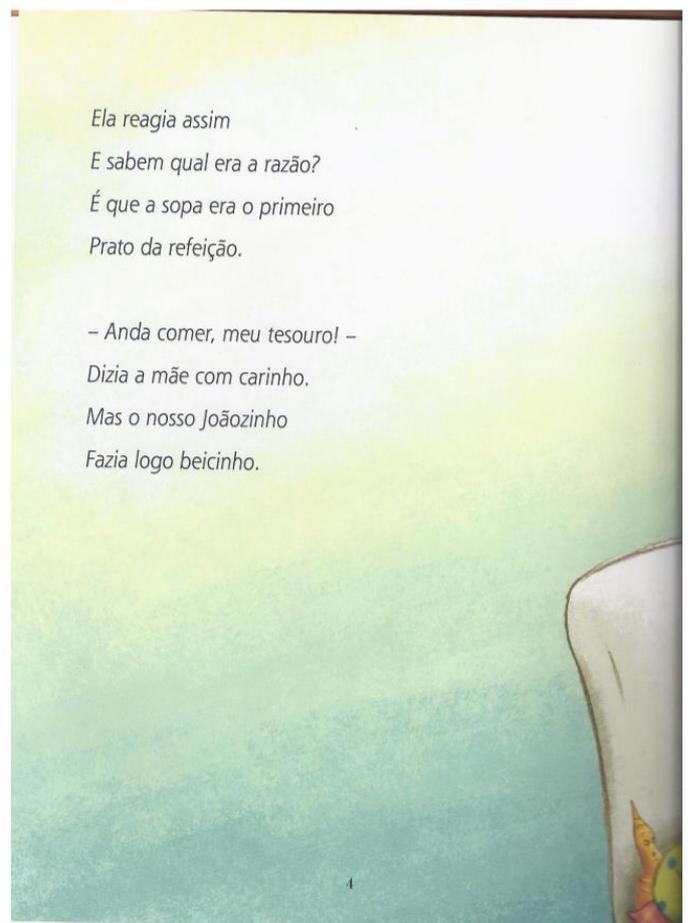
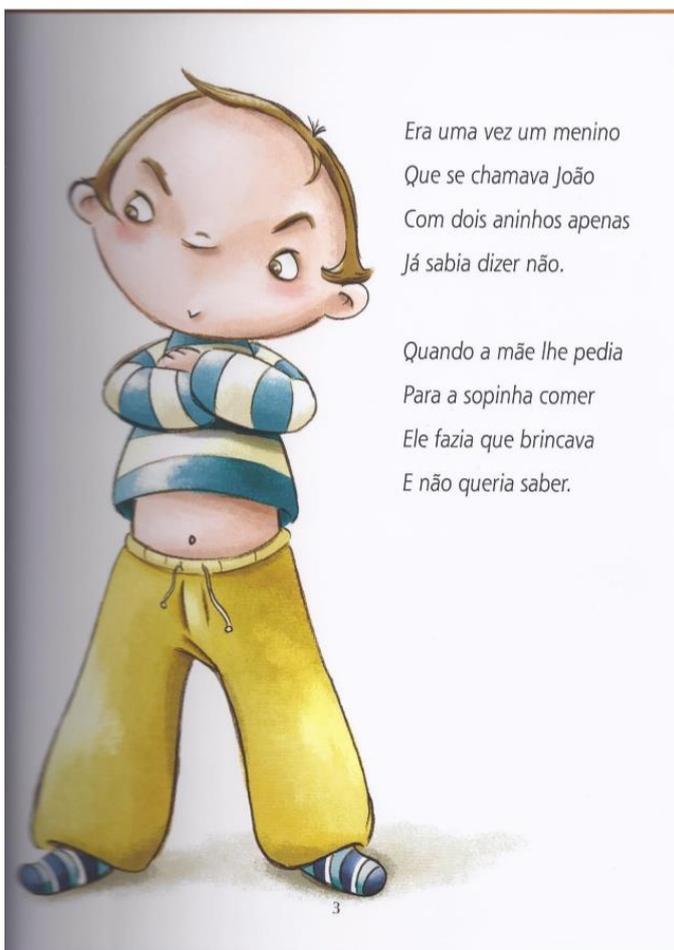
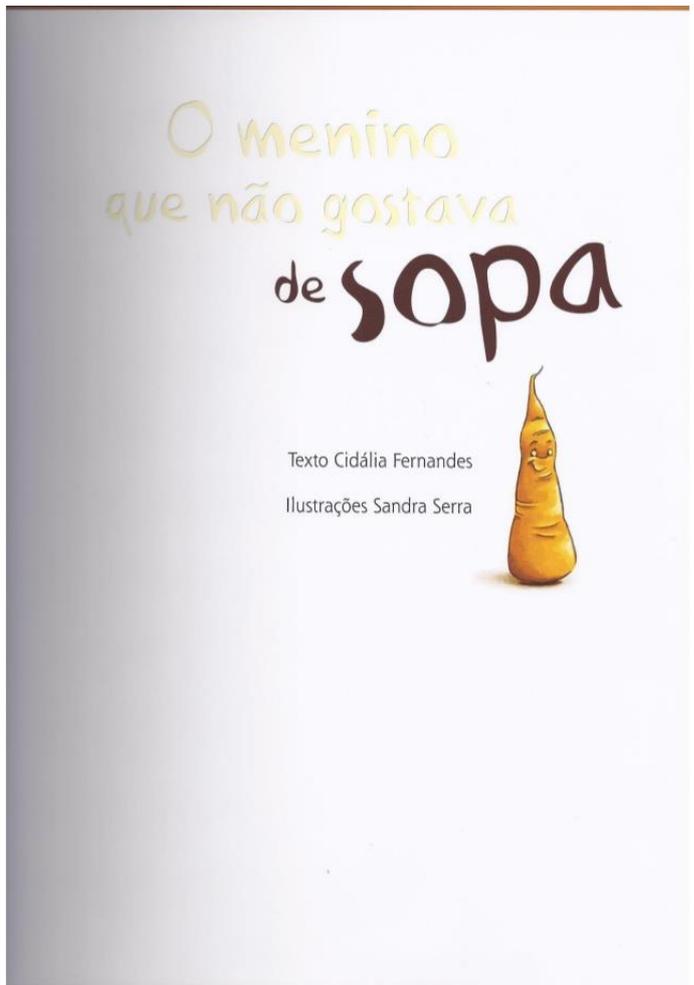
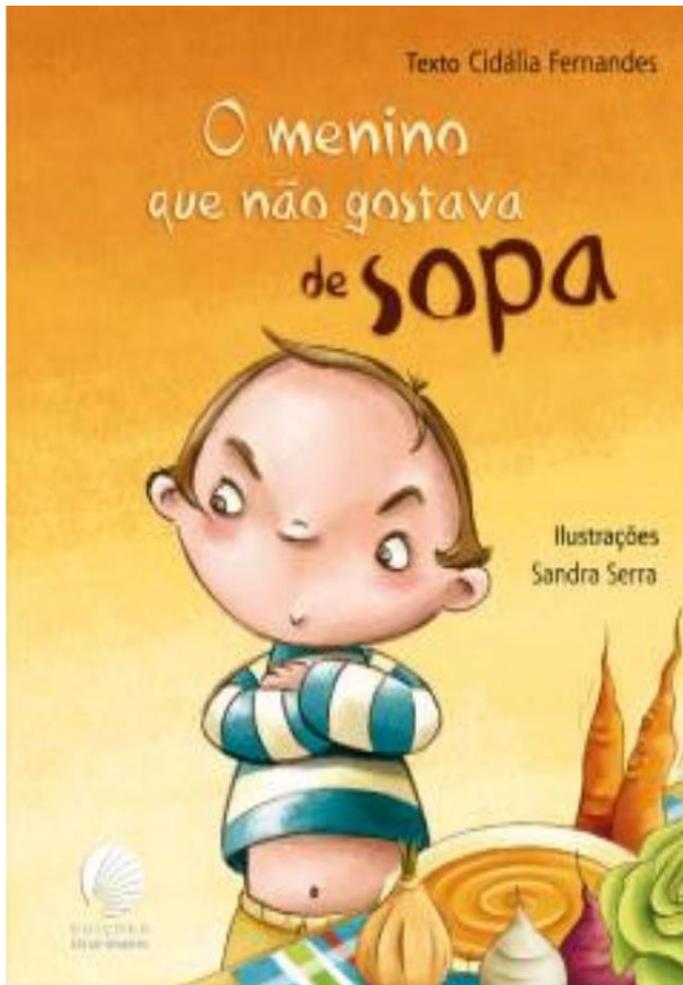
SEQUÊNCIA

DESCUBRA O PADRÃO DA SEQUÊNCIA E CONTINUE.



					
---	---	---	--	---	---



Fazia birra e chorava
Dizia sempre que não.
Que não gostava de sopa
Que preferia... o pão.



– Mas a sopa dá saúde,
Faz os meninos crescer.
– Insistia a mamã
Sem saber o que fazer.

Então um dia a mãe
Disse-lhe desesperada:
– Se não comeres a sopa,
Não podes comer mais nada!

No início o menino
Pensava que era a brincar
Mas a mãe era exigente
Não podia vacilar.



O menino olhou o prato
Cheio de cores variadas
E de repente viu nele
Duas faces encarnadas.

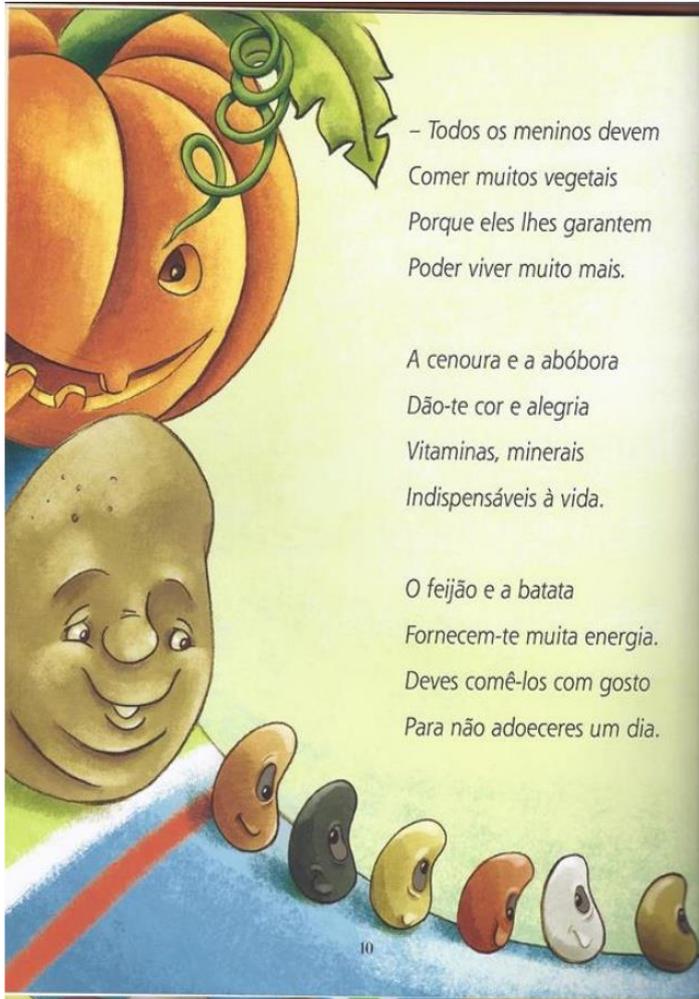


Duas cenouras carnudas
Um nabo e uma beterraba
Surgiram na colorida
Mistura de que não gostava.

– Olá – disse-lhe o nabo
Tão branco como a neve –
Ouvi dizer que aqui
A sopa nunca se bebe.



O Joãozinho olhava
Sem querer acreditar.
Como é que os legumes podiam
Assim com ele falar?



– Todos os meninos devem
Comer muitos vegetais
Porque eles lhes garantem
Poder viver muito mais.

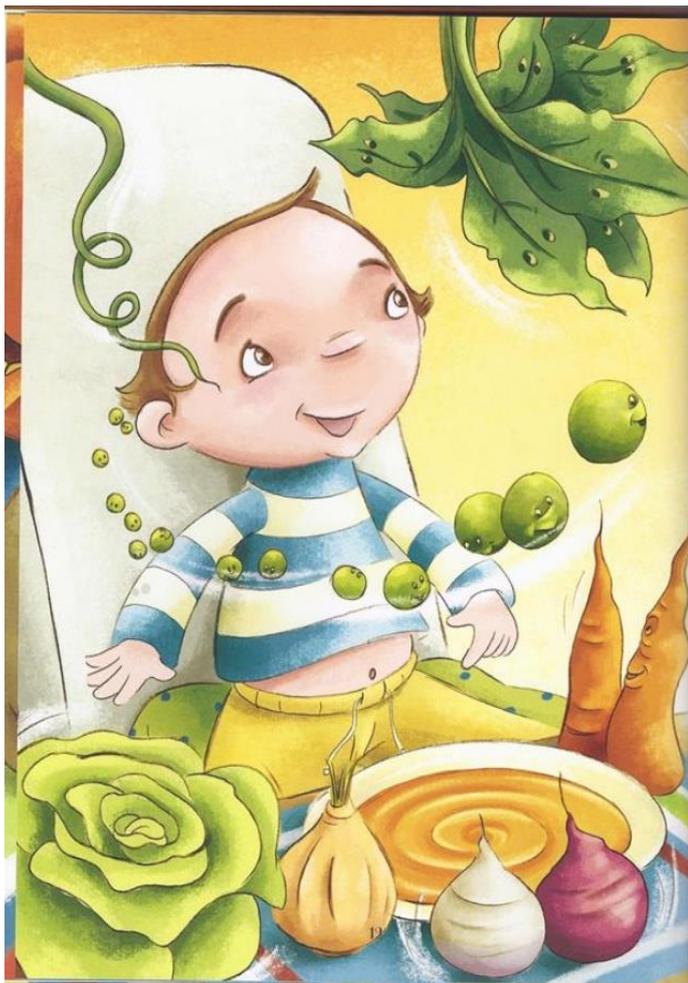
A cenoura e a abóbora
Dão-te cor e alegria
Vitaminas, minerais
Indispensáveis à vida.

O feijão e a batata
Fornecem-te muita energia.
Deves comê-los com gosto
Para não adoeceres um dia.



O menino olhava espantado
E só dizia que não.
Uma couve bem verdinha
Resolveu falar-lhe então:

– Esta corzinha que tenho
Devo-a ao sol meu amigo
E o que eu mais gostava
Era de partilhá-la contigo.



Para ficares bem forte
Espinafres debes comer.
Somos todos teus amigos
Queremos ver-te crescer.

A cebola e a alface
São importantes também
Somos legumes gentis
E queremos o teu bem.

Os tomates vermelhinhos
A soja e as lentilhas
Pertencem à mesma família
Das pequeninas ervilhas.



Anda lá, ó Joãozinho,
À tua espera ficamos
Agora já nos conheces
Sabes por que aqui estamos.

O menino olhou o prato
E cumpriu o seu dever.
- Se quero ficar bem forte
Toda a sopa vou comer!



E querem saber, meninos,
Ao que a mãe assistiu?
Depois de comer um prato,
O João outro pediu.

- Queres mais sopa, meu filho?
- Pergunta a mãe admirada.
Tinha-se afastado um pouco
Não tinha dado por nada.



NOME: _____

DATA: 17/05/2021

CIRCULE NO QUADRO ABAIXO APENAS OS LEGUMES E AS VERDURAS.



NOME: _____

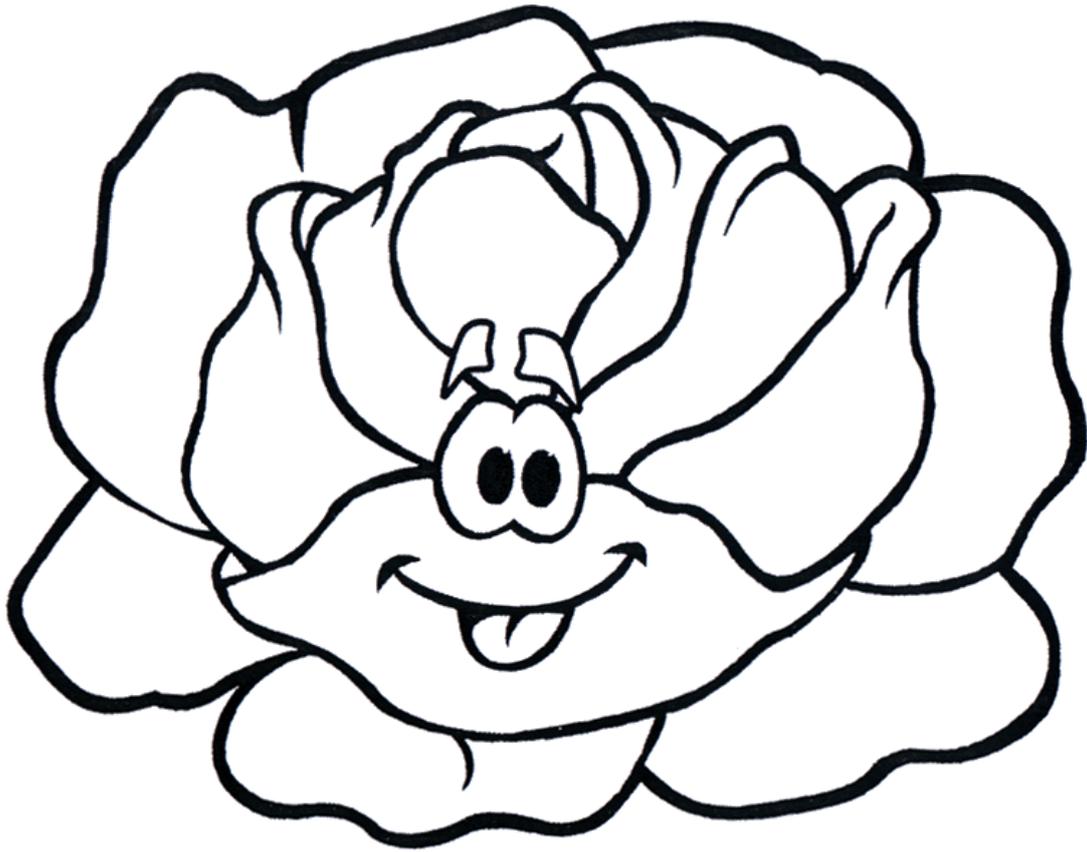
DATA: 18/05/2021

OLÁ! MEU NOME É ALFACE, SOU RICA EM VITAMINAS E MINERAIS E ÓTIMA PARA DEIXAR QUALQUER UM MUITO SAUDÁVEL.



MINHA COR É VERDE!

VAMOS COLORIR O DESENHO ABAIXO E EM SEGUIDA PREENCHER COMAS LETRAS QUE FALTAM NA PALAVRA ALFACE.



A	L	F	A	C	E

NOME: _____

DATA: 18/05/2021

ESCREVA O NOME DOS LEGUMES ABAIXO.

1. OLÁ! EU SOU A
CENOURA, UM LEGUME
PODEROSO!



SOU FONTE DE FIBRAS,
MINERAIS, CÁLCIO, POTÁSSIO E
VITAMINAS.

C	E	N	O	U	R	A

2. OLÁ! EU SOU A
BATATA, RICA EM
VITAMINA C.



SOU ÓTIMA PARA PELE E
UM ALIMENTO MUITO
SABOROSO.

B	A	T	A	T	A

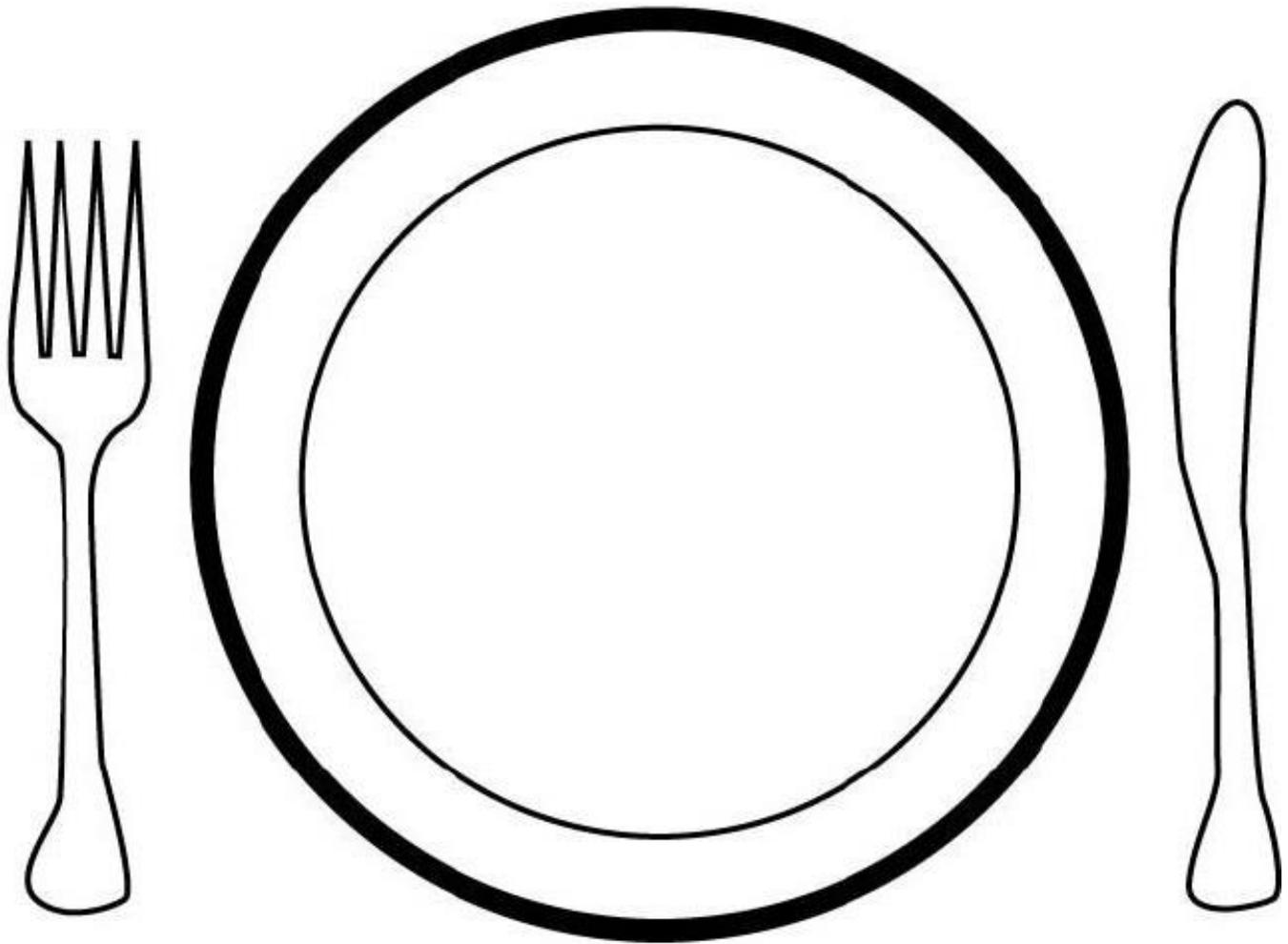
VOCÊ GOSTA DESSES ALIMENTOS? QUE TAL PEDIR PARA ALGUÉM DE SUA FAMÍLIA PREPARAR ALGO COM ESSES ALIMENTOS?

(FAMÍLIA, SE POSSÍVEL NO DIA DE HOJE PREPAREM ALGO PARA AS CRIANÇAS COM ESSES ALIMENTOS).

NOME: _____

DATA: 19/05/2021

DESENHE O LEGUME OU VERDURA QUE VOCÊ MAIS GOSTA DE COMER.

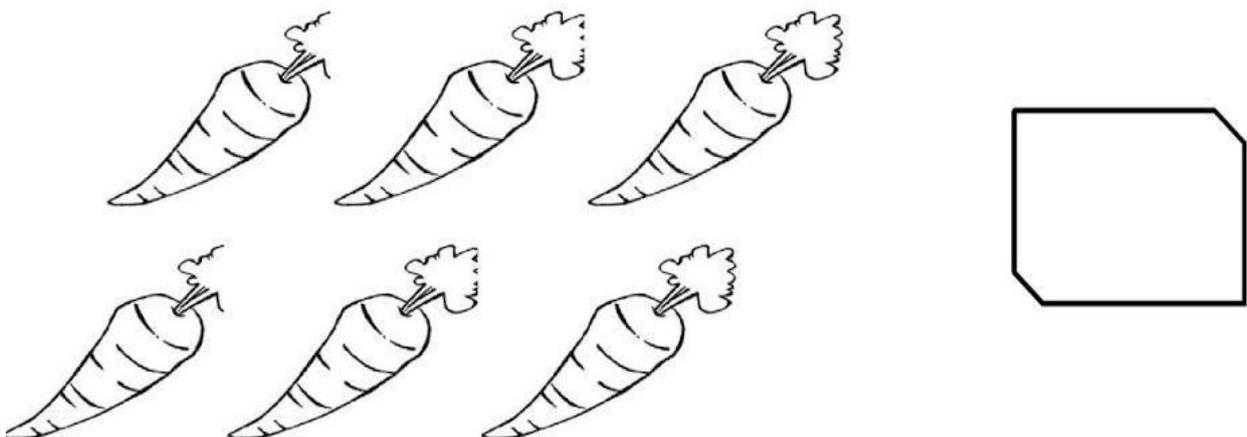
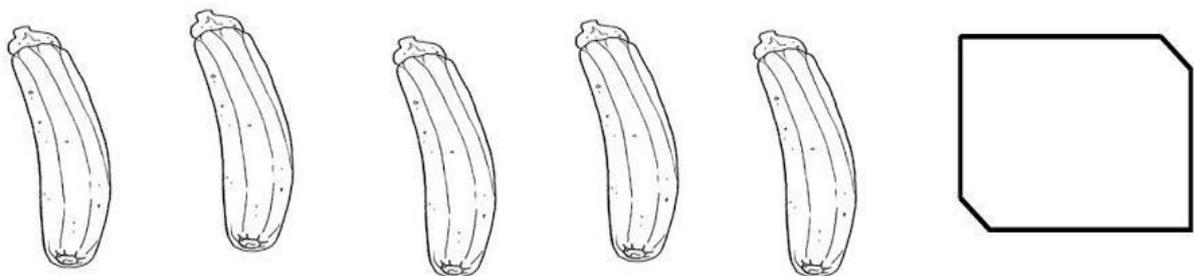
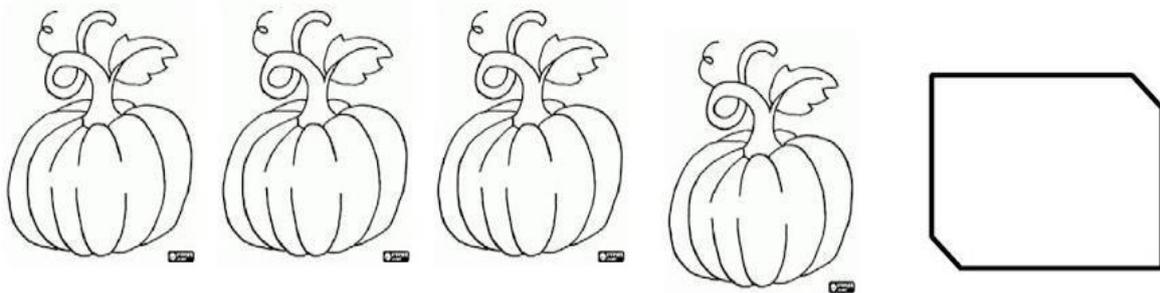
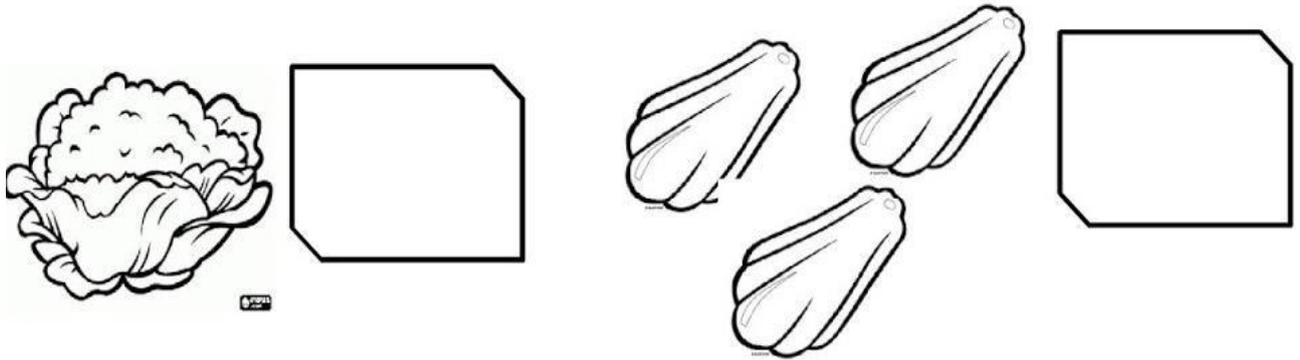


NOME: _____

DATA: 19/05/2021

VAMOS CONTAR?

CONTE E REGISTRE A QUANTIDADE.

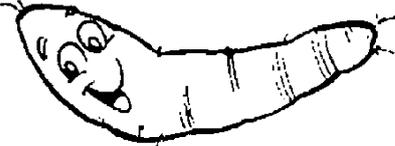
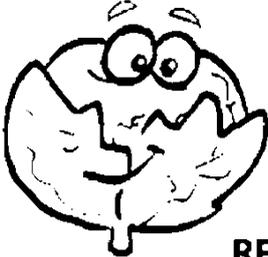
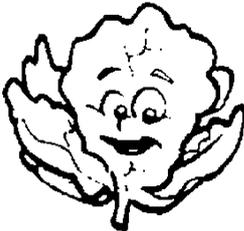
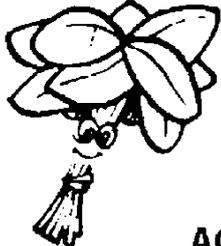


NOME: _____

DATA: 20/05/2021

VAMOS APRENDER OS NOMES DOS LEGUMES E VERDURAS?

DEPOIS COLORIR COM MUITO CAPRICHOS.

 <p>BATATA</p>	 <p>CENOURA</p>	 <p>BETERRABA</p>
 <p>MANDIOCA</p>	 <p>ABÓBORA</p>	 <p>BATATA DOCE</p>
 <p>REPOLHO</p>	 <p>CARÁ</p>	 <p>ALFACE</p>
 <p>COUVE</p>	 <p>ALMEIRÃO</p>	 <p>AGRIÃO</p>
 <p>ESPINAFRE</p>	 <p>QUIABO</p>	 <p>PEPINO</p>

NOME: _____

DATA: 20/05/2021

VOCÊ CONHECE A MÚSICA ABAIXO?

A ATIVIDADE DE HOJE CONSISTE EM CANTAR ESSA MÚSICA COM SEU FILHO.

EM SEGUIDA PROCURE EM JORNAIS, REVISTAS OU FOLHETOS DE SUPERMERCADO IMAGENS DE LEGUMES E VERDURAS E COLE NA PANELA DE SOPA ABAIXO.

O QUE QUE TEM NA
SOPA DO NENÉM? O
QUE QUE TEM NA
SOPA DO NENÉM?

SERÁ QUE TEM
ESPINAFRE?
SERÁ QUE
TEM TOMATE?
SERÁ QUE
TEM FEIJÃO?
SERÁ QUE
TEM AGRIÃO?
É UM, É DOIS,
É TRÊS

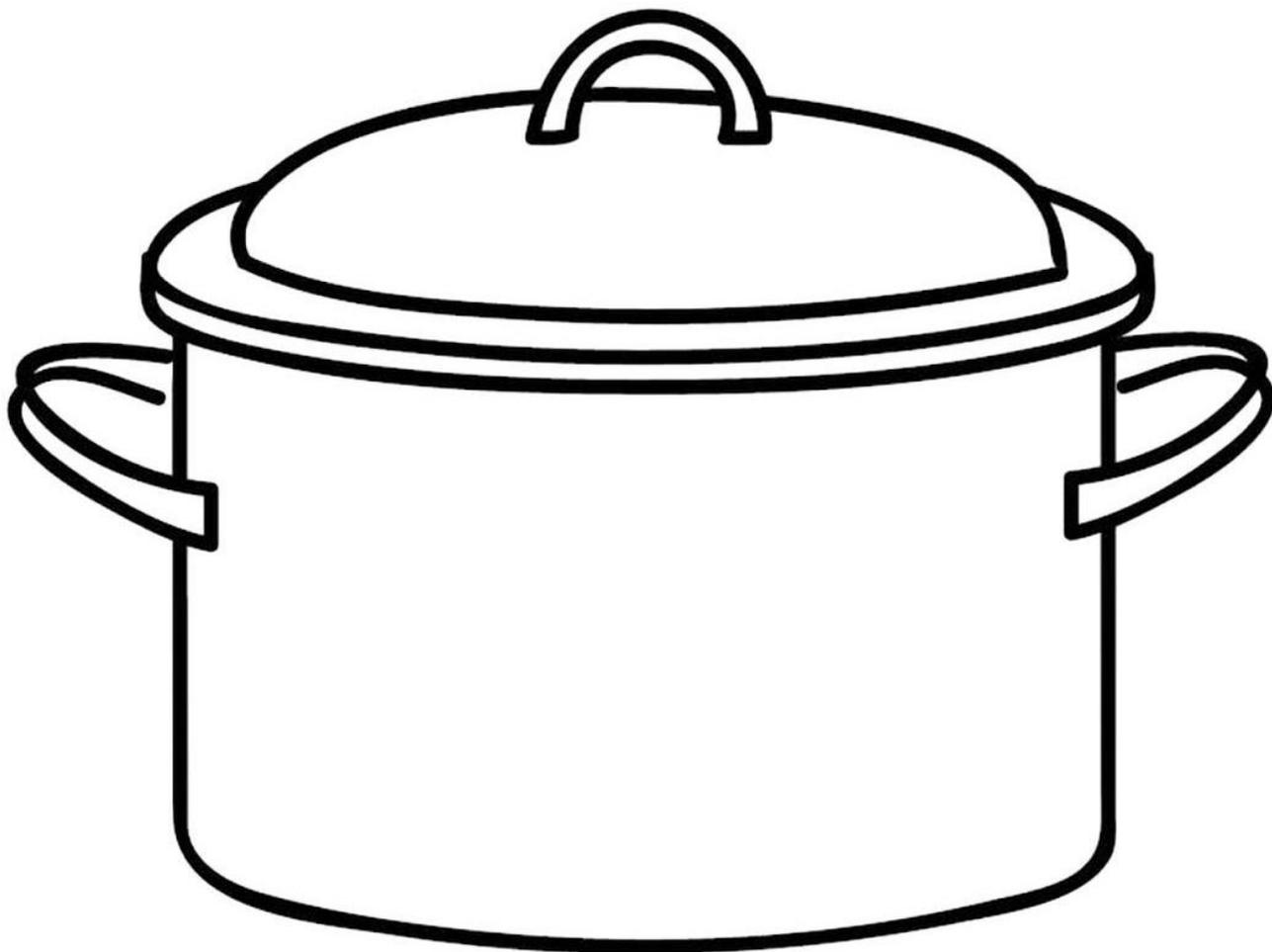
O QUE QUE TEM NA
SOPA DO NENÉM? O
QUE QUE TEM NA
SOPA DO NENÉM?



NOME: _____

DATA: 20/05/2021

O QUE É QUE
TEM NA SOPA
DO NENÊM?



NOME: _____

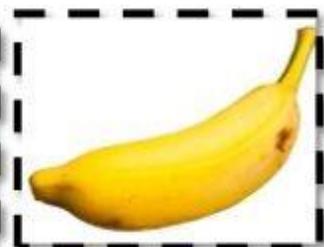
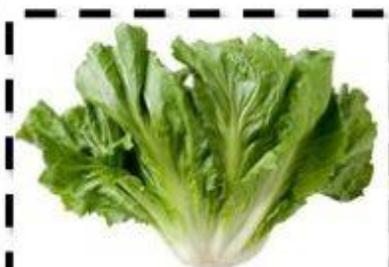
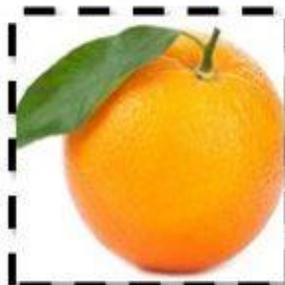
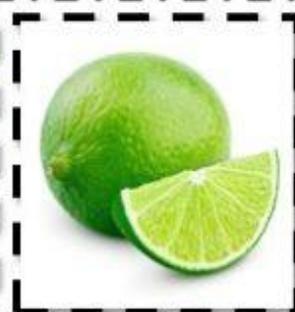
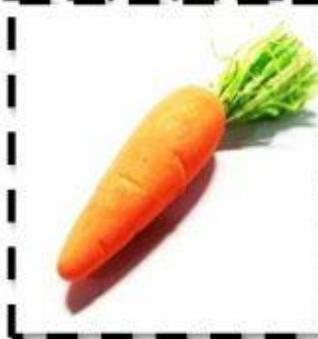
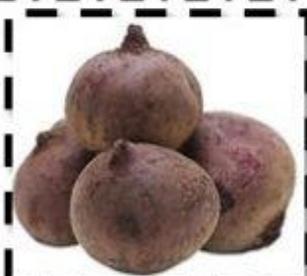
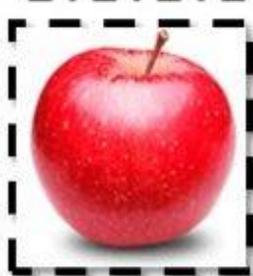
DATA: 21/05/2021

**RECORTE AS FIGURAS ABAIXO E EM SEGUIDA COLE-AS NO LOCAL
CORRESPONDENTE.**

FRUTAS

VERDURAS

LEGUMES

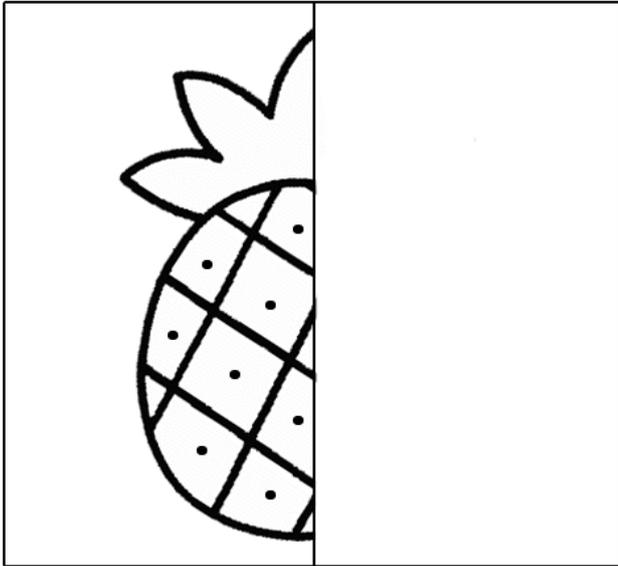


NOME: _____

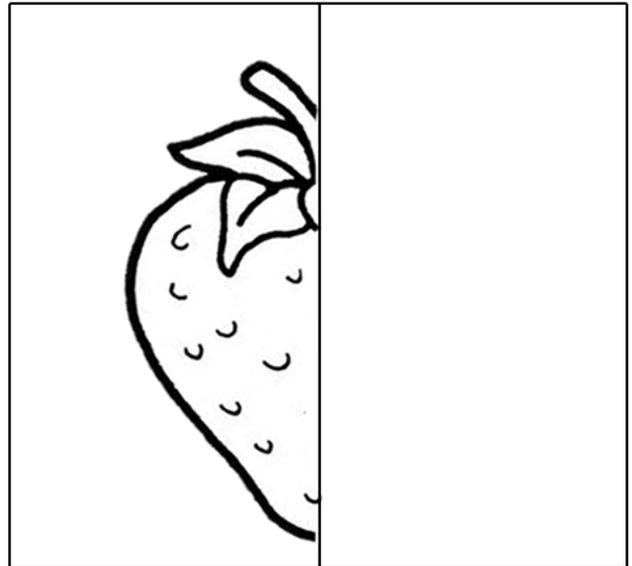
DATA: 21/05/2021

SIMETRIA

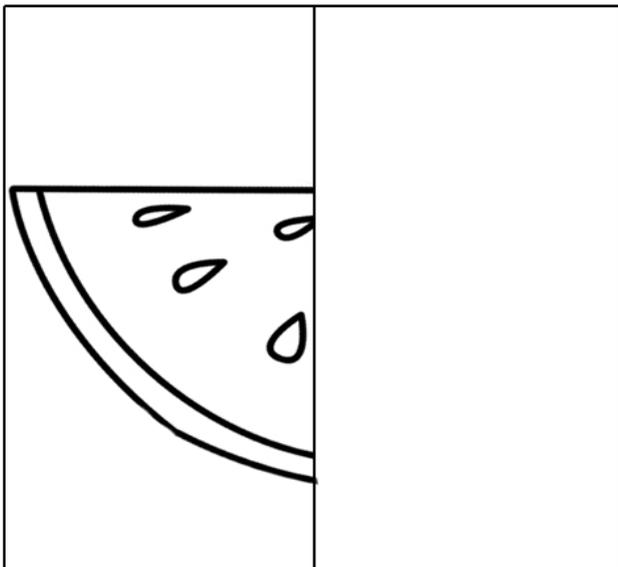
1-COMPLETE O DESENHO E DESCUBRA QUE FRUTA É:



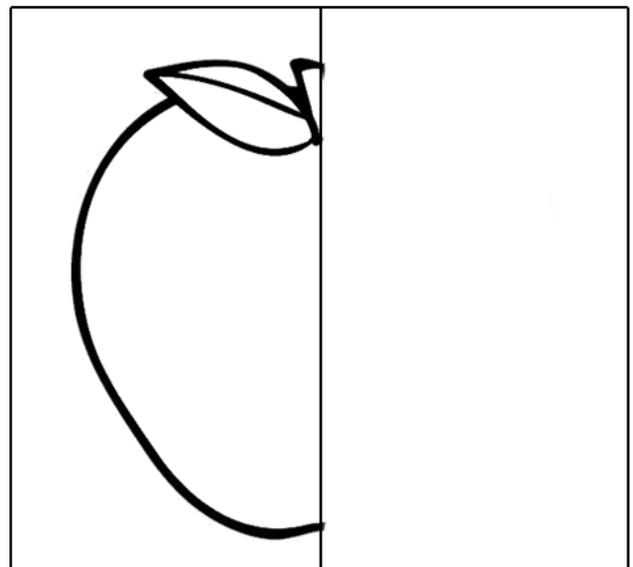
A FRUTA É:



A FRUTA É:



A FRUTA É:



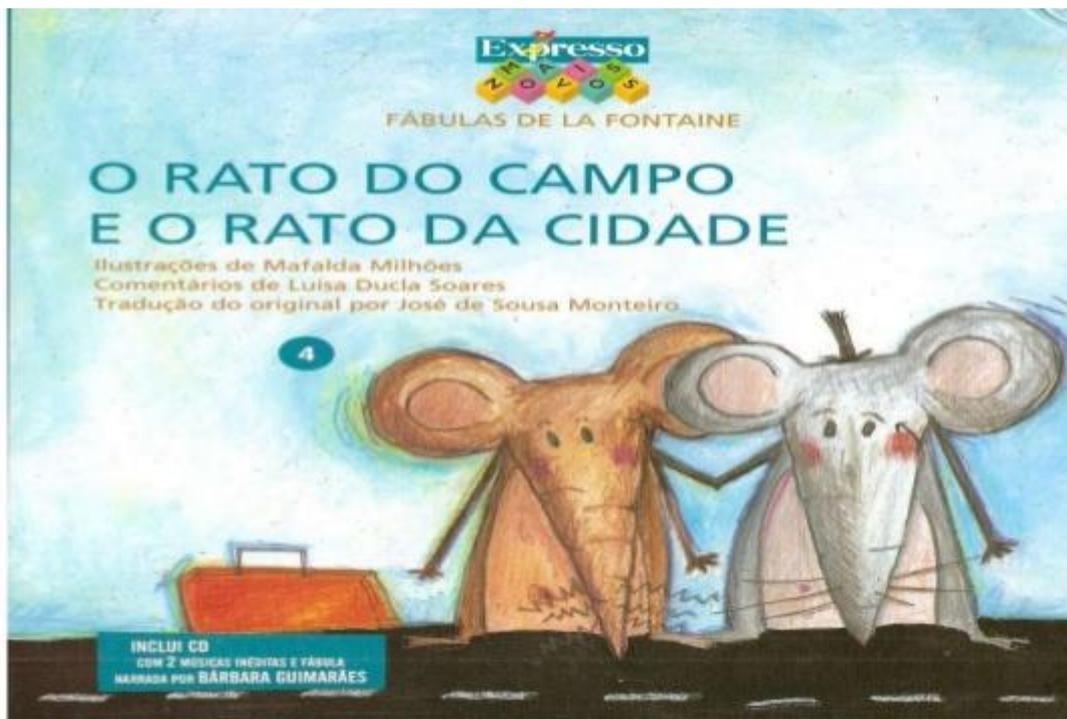
A FRUTA É:

NOME: _____

DATA: 24/05/2021

QUERIDA FAMÍLIA,

REALIZE A LEITURA DA HISTÓRIA ABAIXO PARA CRIANÇA.





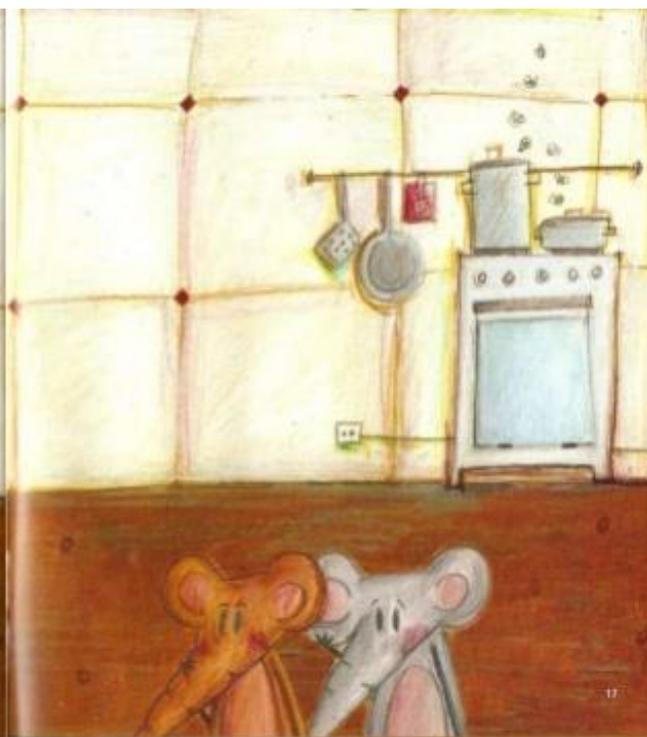
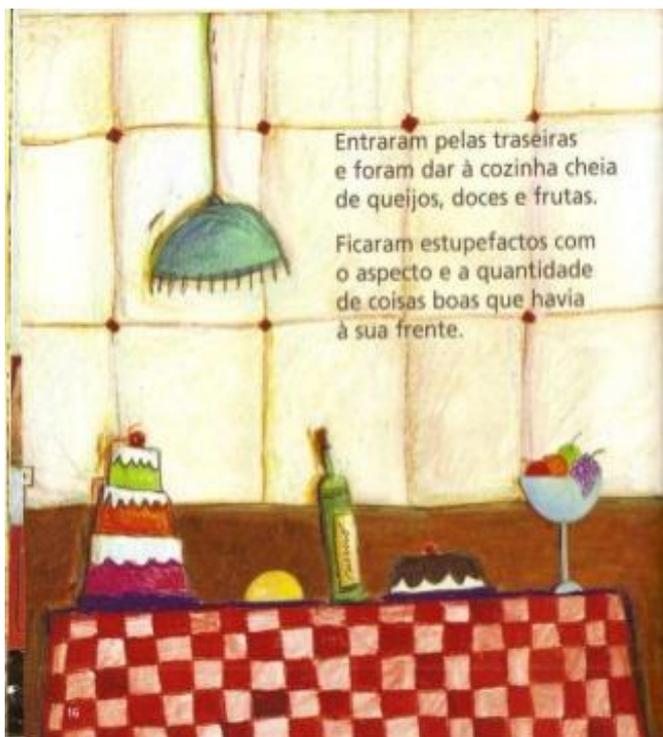
Por isso, apressou-se a fazer a sua trouxa e foi até à cidade. O amigo ficou mesmo contente quando o viu:

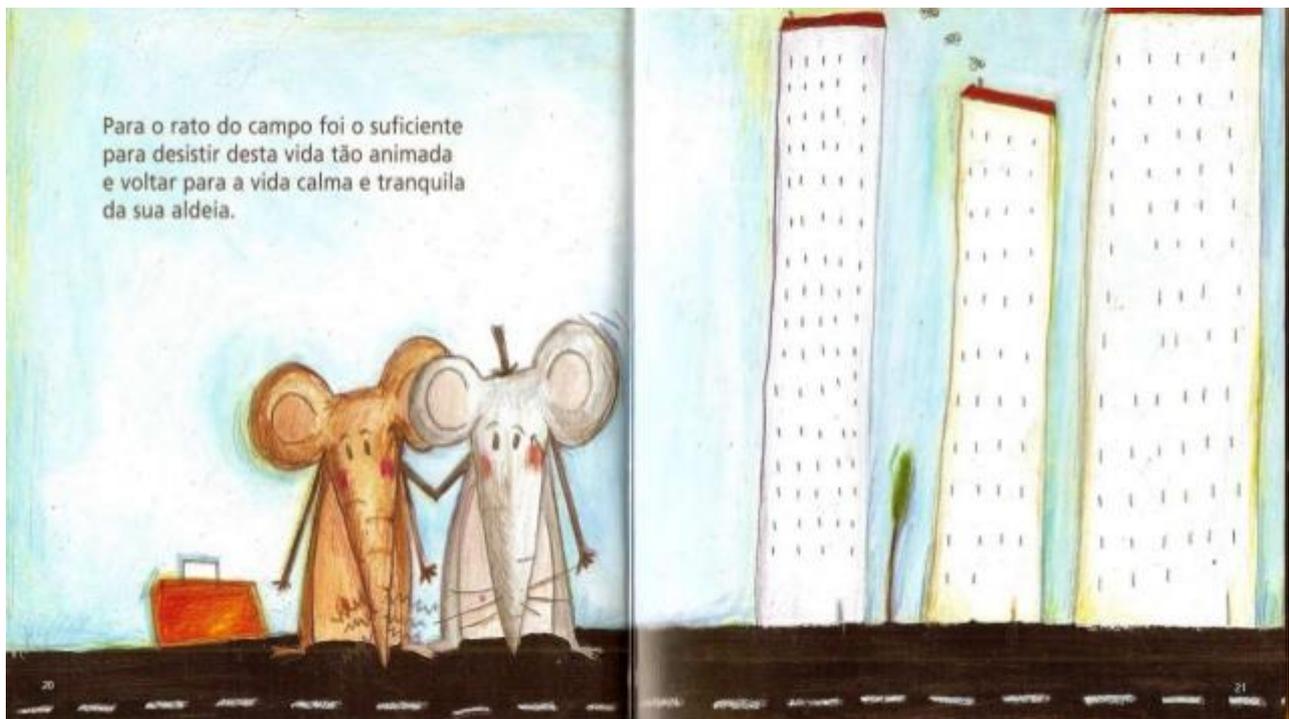
– Tenho tanto para te mostrar, mas como te acho muito magrinho, vamos até uma festa que há aqui por perto. Aí vamos encontrar tudo do bom e do melhor para te poderes deliciar e matar a fome.

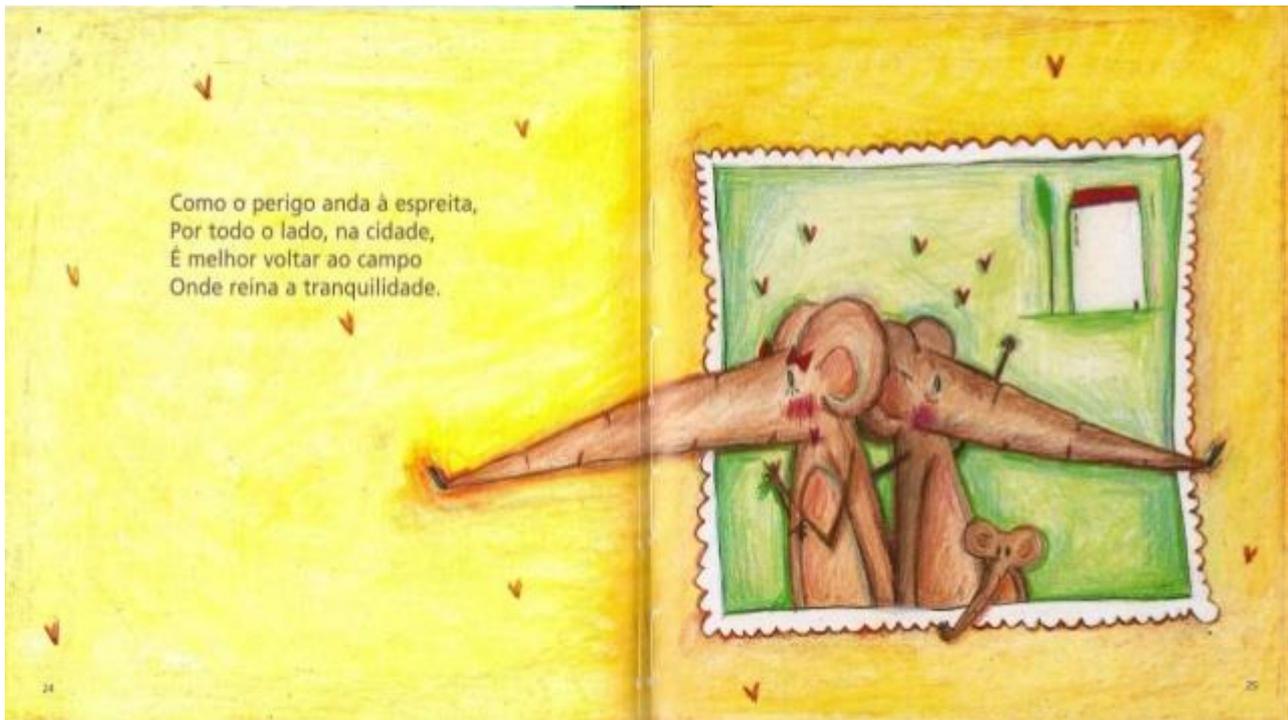


Entraram pelas traseiras e foram dar à cozinha cheia de queijos, doces e frutas.

Ficaram estupefactos com o aspecto e a quantidade de coisas boas que havia à sua frente.







A VIDA NO CAMPO E A VIDA NA CIDADE

A VIDA NO CAMPO E A VIDA NA CIDADE TÊM SUAS DIFERENÇAS. NO CAMPO SE VIVE TRANQUILAMENTE SEM MUITO BARULHO, SE CULTIVA O PRÓPRIO ALIMENTO POIS, SE PLANTAM MUITAS COISAS, COMO VERDURAS, LEGUMES, FRUTAS. E TAMBÉM SE CRIAM ANIMAIS DOS QUAIS TAMBÉM SÃO GERADOS ALIMENTOS, COMO EXEMPLO, O LEITE DA VACA E OS OVOS DA GALINHA. AS CASAS SÃO GRANDES, PORÉM SIMPLES, COM GRANDES GRAMADOS AO REDOR.

JÁ NA CIDADE, O BARULHO É INTENSO, POIS É CERCADA DAS GRANDES RODOVIAS, QUE ESTÃO SEMPRE LOTADAS DE VEÍCULOS. AS CASAS SÃO BEM PRÓXIMAS UMAS DAS OUTRAS, E GERALMENTE NÃO SE TEM GRAMADOS AO REDOR. OS ALIMENTOS TAMBÉM SÃO COMPRADOS NOS GRANDES MERCADOS, PADARIAS OU QUITANDAS.

VOCÊ CONSIDERA QUE MORA NO CAMPO OU NA CIDADE?





NOME: _____

DATA: 24/05/2021

CIDADE X CAMPO

VAMOS PINTAR A CENA QUE REPRESENTA O CAMPO?



MAURICIO

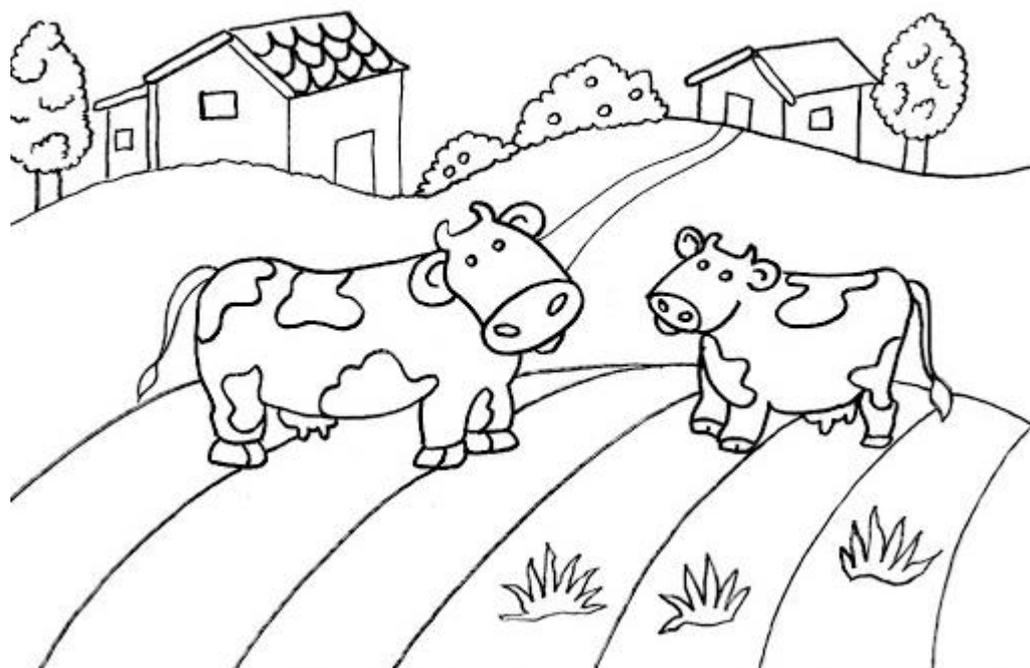


NOME: _____

DATA: 25/05/2021

OS MORADORES DO SÍTIO CRIAM ALGUNS ANIMAIS QUE PRODUZEM ALIMENTOS QUE SERAM CONSUMIDOS POR ELES. UM DESSES ANIMAIS É A VACA, QUE PRODUZ O LEITE. VOCÊ SABIA QUE COM O LEITE É POSSÍVEL PRODUZIR OUTROS ALIMENTOS? SIM, ISSO MESMO! DENTRE ELES ESTÃO O QUEIJO, A MANTEIGA E O IOGURTE.

PINTE O DESENHO ABAIXO E EM SEGUIDA CIRCULE OS ALIMENTOS QUE SÃO PRODUZIDOS ATRAVÉS DO LEITE.

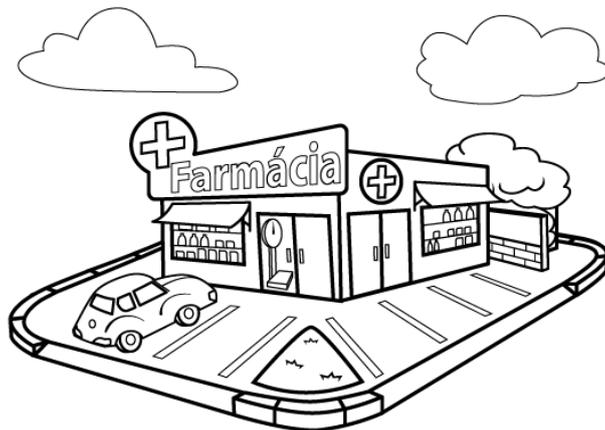


NOME: _____

DATA: 25/05/2021

NA CIDADE OS ALIMENTOS NÃO SÃO PRODUZIDOS PELOS MORADORES, MAS SIM COMPRADOS EM DETERMINADOS LUGARES.

PINTE SOMENTE OS LUGARES ONDE QUEM MORA NA CIDADE COMPRA SEUS ALIMENTOS.



NOME: _____

DATA: 26/05/2021

CONHEÇA ABAIXO ALGUNS ANIMAIS QUE VIVEM NO SÍTIO.

LIGUE CADA ANIMAL AO SEU NOME.

LIGUE CORRETAMENTE:



CACHORRO

GALINHA

CAVALO

OVELHA

VACA

GATO

PORCO

PATO

NOME: _____

DATA: 26/05/2021

SEU LOBATO VIVE NO SÍTIO, E CRIA MUITOS ANIMAIS. PARA TRATAR DE ALGUNS DELES ELE PRECISA IR ATÉ O CELEIRO BUSCAR ALIMENTO. AJUDE SEU LOBATO A CHEGAR ATÉ O CELEIRO, PREENCHENDO OS NÚMEROS QUE FALTAM.

A maze puzzle for a boy named Lobato. The path is indicated by dashed lines. The boy is on the left, and the barn is on the right. The path consists of 10 numbered boxes: 1 (empty), 2, 3 (empty), 4, 5 (empty), 6, 7 (empty), 8, 9 (empty), and 10 (empty).

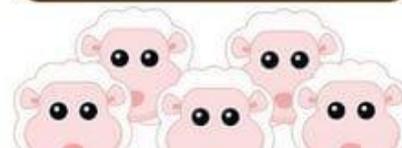
- 1
- 3
- 7
- 5
- 9
- 10

NOME: _____

DATA: 27/05/2021

VAMOS CONTAR?

CONTE OS ANIMAIS DE CADA CERQUINHA. REGISTRE A QUANTIDADE E SEUS RESPECTIVOS NOMES?



1 GATO

2 GALINHAS

3 PATOS

4 CACHORROS

5 OVELHAS

6 PORCOS

7 CAVALOS

8 VACAS

NOME: _____

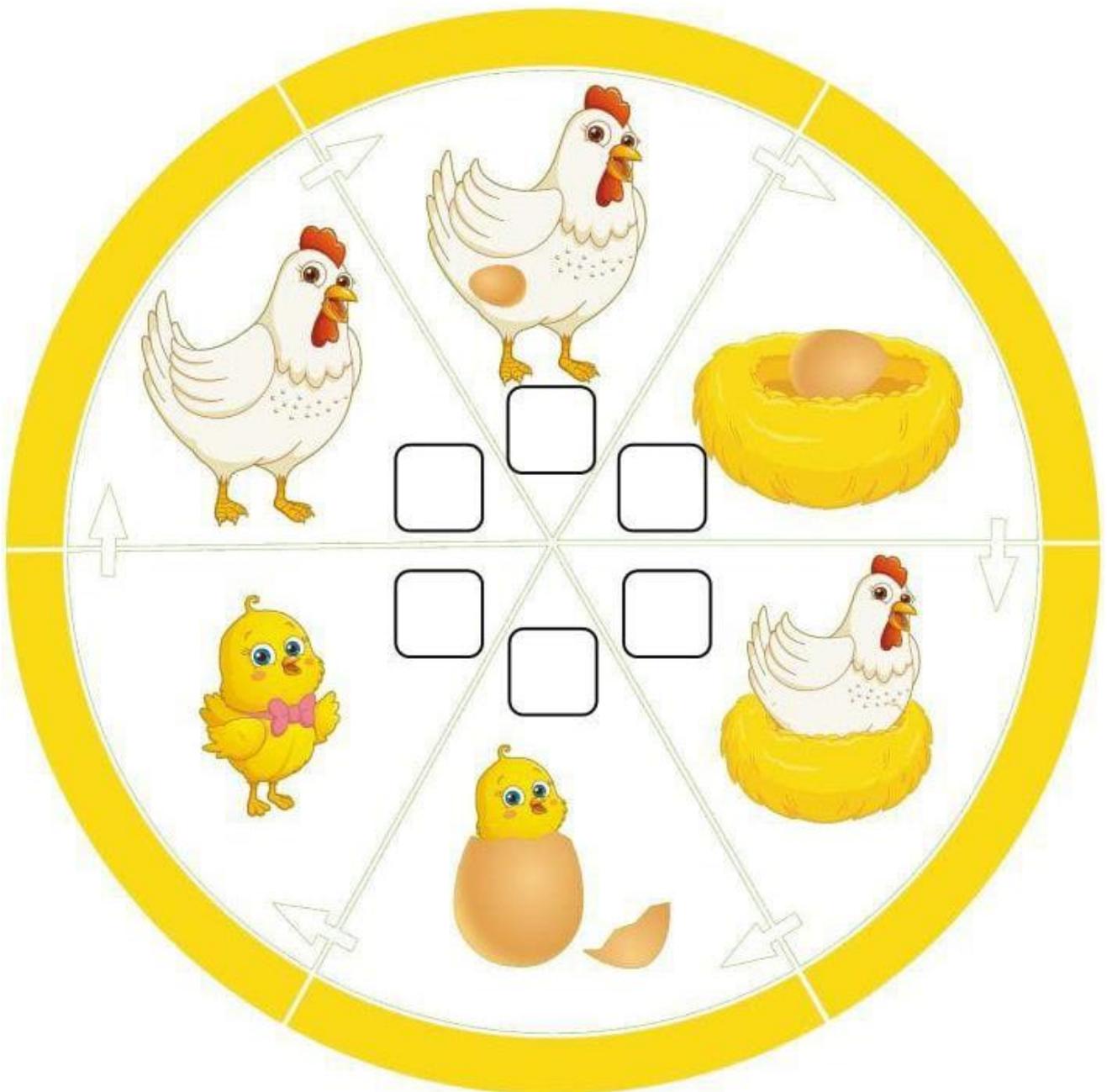
DATA: 27/05/2021

UM DOS ANIMAIS MAIS CONHECIDOS DO SÍTIO É A GALINHA. VOCÊ SABE COMO É O CICLO DE VIDA DA GALINHA? OU SEJA, COMO ELA NASCE? DE ONDE ELA VEM?

AS GALINHAS NASCEM DOS OVOS. ISSO MESMO!

OUTRAS GALINHAS BOTAM SEUS OVOS, E EM SEGUIDA PREPARAM O NINHO, ALI ELAS CHOCAM OS OVOS (SENTAM EM CIMA DELES ATÉ QUE FIQUEM BEM AQUECIDOS E SE TORNAREM PEQUENOS PINTINHOS). O PINTINHO QUEBRA A CASCA COM SEU BICO, E SEGUE SUA VIDA NO SÍTIO SE ALIMENTANDO E CRESCENDO, ATÉ SE TORNAR ADULTO.

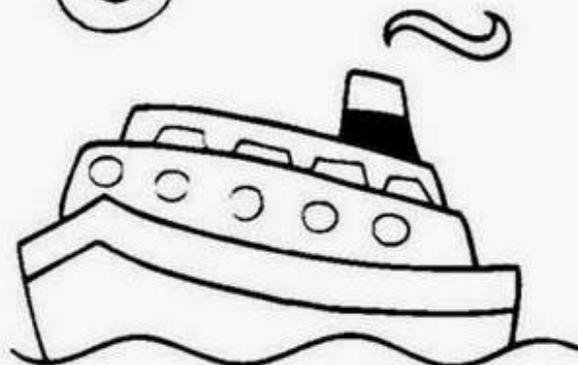
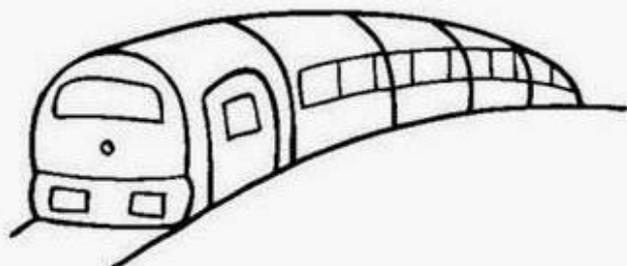
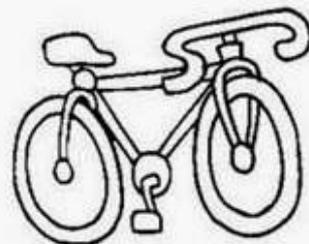
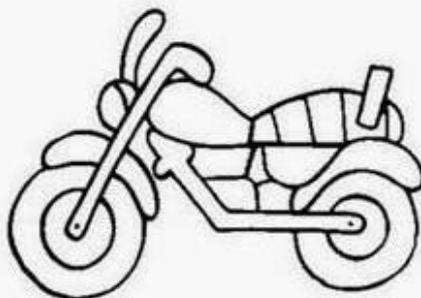
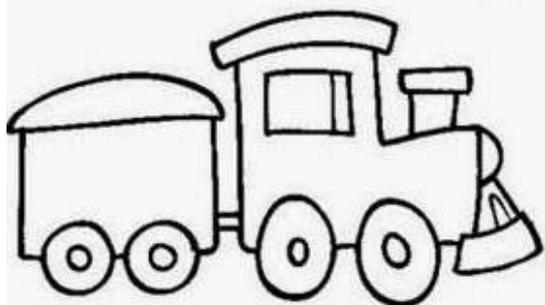
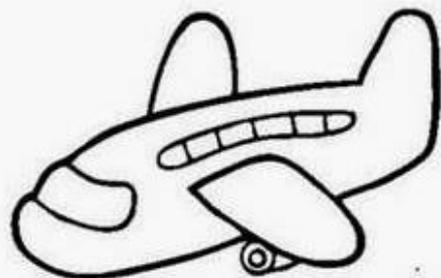
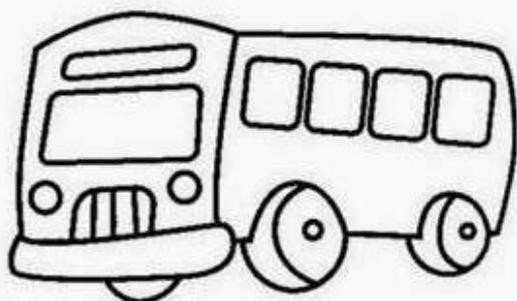
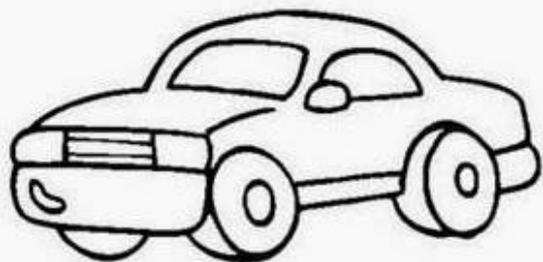
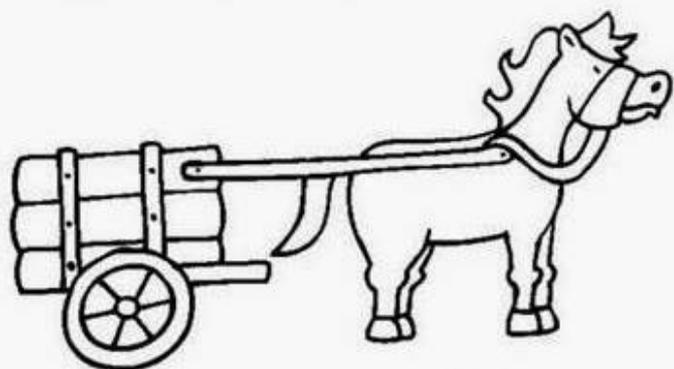
AGORA, DE ACORDO COM A EXPLICAÇÃO ENUMERE A SEQUÊNCIA DO CICLO DE VIDA DA GALINHA, USANDO OS NÚMEROS DE 1 AO 6. SENDO O NÚMERO UM O QUE ACONTECE PRIMEIRO E O NÚMERO SEIS O QUE ACONTECE POR FIM.



NOME: _____

DATA: 28/05/2021

A CIDADE É SEMPRE REPLETA DE VEÍCULOS DOS MAIS DIVERSOS. OBSERVE AS IMAGENS ABAIXO, E EM SEGUIDA PINTE APENAS OS VEÍCULOS QUE ENCONTRAMOS NA CIDADE.

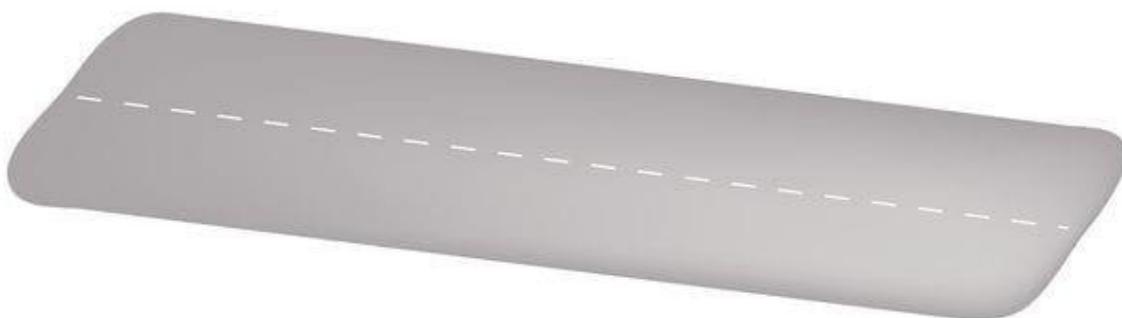


NOME: _____

DATA: 28/05/2021



**AS CASAS NA CIDADE SÃO BEM PRÓXIMAS UMAS DAS OUTRAS, E
TAMBÉM FICAM BEM PERTO DAS RUAS OU RODOVIAS.
DESENHE NA RUA ABAIXO UMA CASA.**

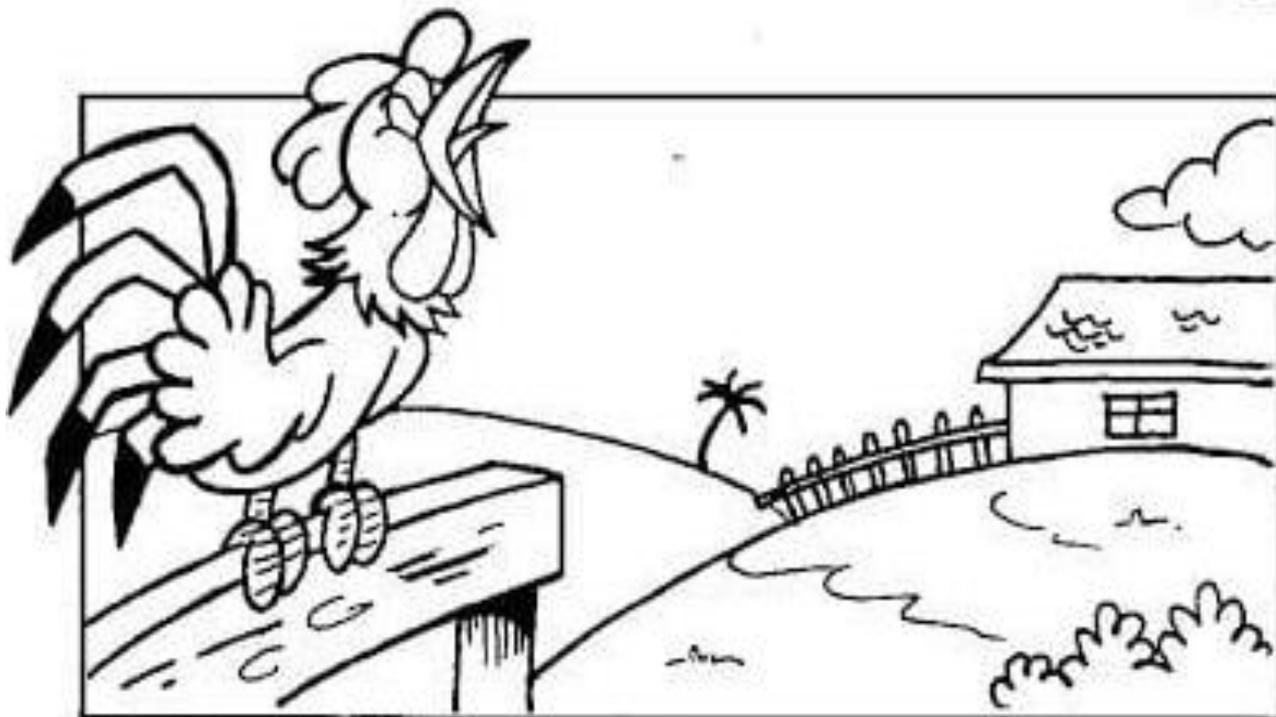


NOME: _____

DATA: 31/05/2021

OS MORADORES DO SÍTIO ACORDAM TODOS OS DIAS COM O CANTAR DO GALO.

DESENHE UM SOL PARA CENA QUE REPRESENTA O DIA E UMA LUA PARA CENA QUE REPRESENTA A NOITE.



NOME: _____

DATA: 31/05/2021

PINTE SOMENTE OS ELEMENTOS QUE REPRESENTAM A CIDADE.

