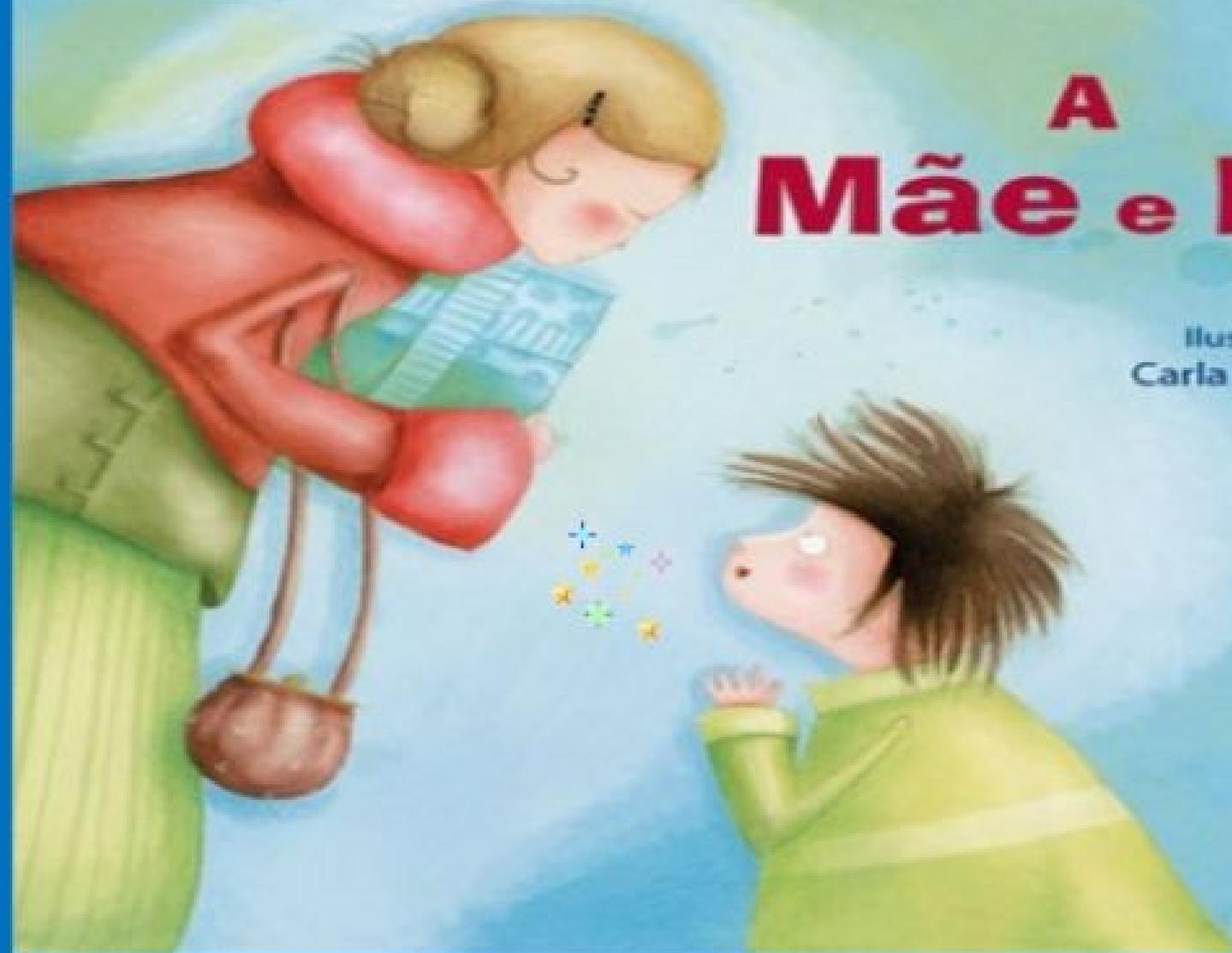




Maria Teresa Maia Gonzalez

A Mãe e Eu

Ilustrações de
Carla Nazareth

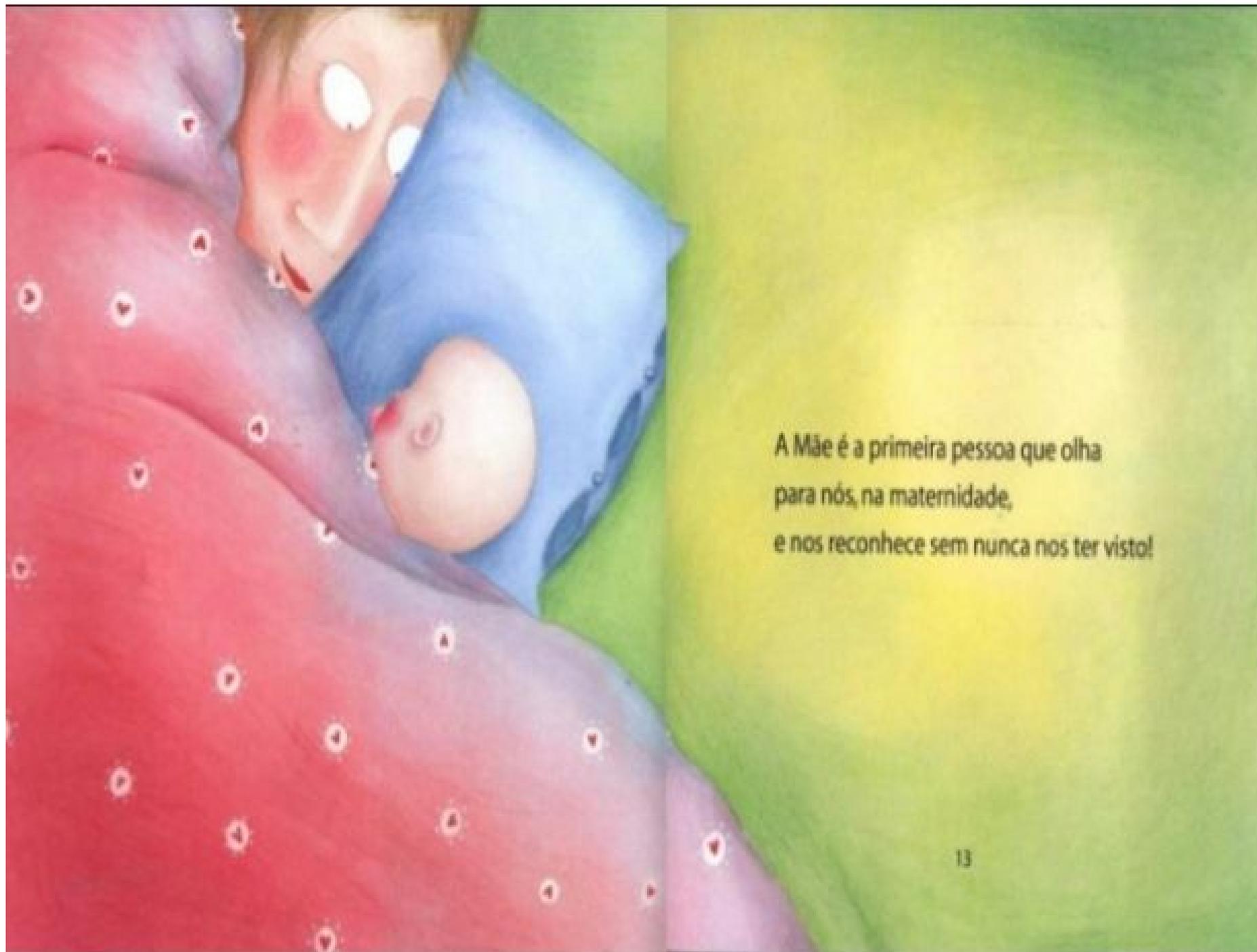


Toda a gente precisa de uma Mãe!
A Mãe, tal como o Pai, é uma das pessoas
mais importantes do Mundo!

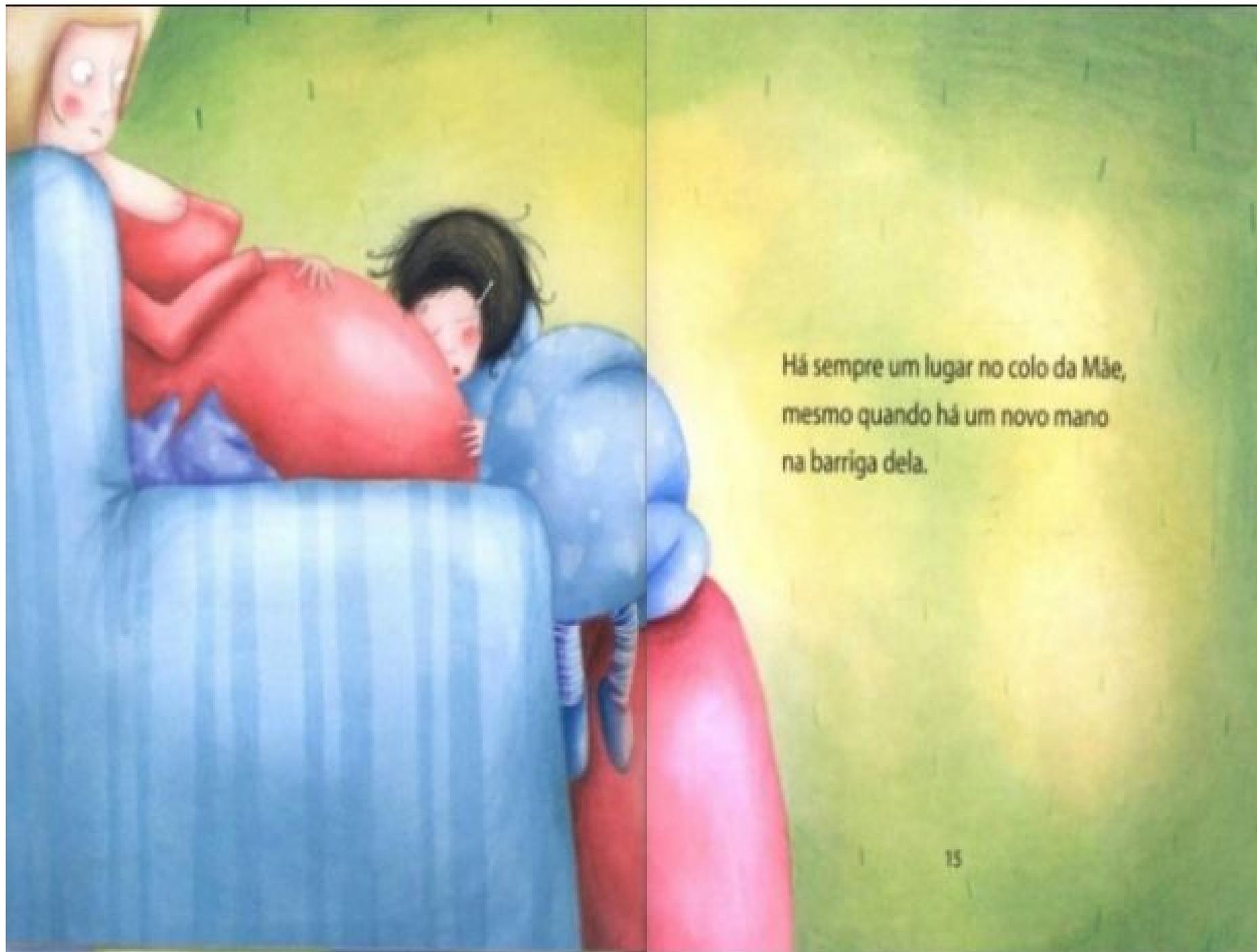


Estou tão feliz por tu seres a MINHA MÃE!





A Mãe é a primeira pessoa que olha
para nós, na maternidade,
e nos reconhece sem nunca nos ter visto!



Há sempre um lugar no colo da Mãe,
mesmo quando há um novo mano
na barriga dela.

A Mãe percebe logo
que tivemos um pesadelo
e vem acender a luz do quarto
para nos acalmar.



Se temos febre ou dores de barriga,
a Mãe quer logo ficar em casa,
para nos dar remédios e canja de galinha.

Quando temos de levar uma vacina,
é a Mãe que costuma acompanhar-nos
ao posto médico
e, mesmo ficando só a olhar,
dói-lhe tanto como a nós!



A Mãe nunca se cansa de nos avisar
(nem de nos ralhar), quando é preciso.



Quase sempre,
a Mãe consegue adivinhar
o que gostaríamos
de receber no dia de anos
e no Natal!





Costuma ser a Mãe a única a rir-se das anedotas que contamos em casa, quando chegamos da escola.

A Mãe acha tão bonitos os desenhos que fizemos para ela que os pendura todos no quarto ou na cozinha!



Mesmo um bocado cansadas,
as mães são capazes de brincar connosco!

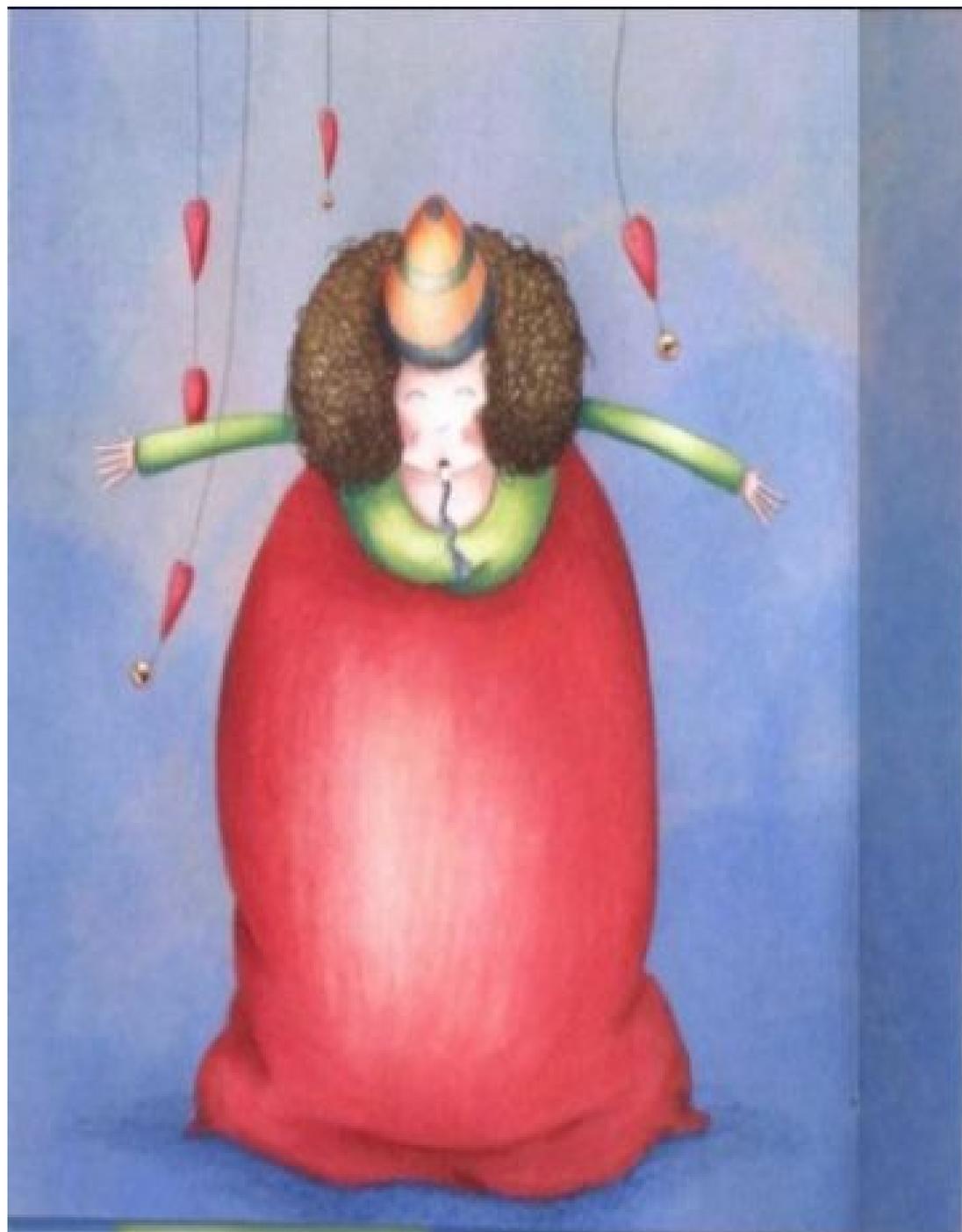
À noite, é a Mãe que vem ler-nos
a nossa história preferida,
sentada à beirinha da cama.
E não se importa de já ter lido
aquela história muitas vezes!

Depois de cairmos,
a Mãe limpa a ferida
e faz o curativo,
mas a dor só passa
quando ela dá um beijinho!



Quando estamos tristes
e não conseguimos adormecer,
a Mãe vem cantar uma canção baixinho...





No dia do nosso aniversário,
depois de a Mãe ter feito os bolos,
os pastéis e os pudins,
ainda vai à porta receber,
com um sorriso,
todos os nossos amigos barulhentos.



A Mãe defende-nos sempre,
mesmo quando ninguém está a atacar-nos!

Quando vamos passar
um fim-de-semana com os amigos,
a Mãe fica cheia de saudades,
à espera do nosso telefonema.

Algumas mães têm jeito para fazer
comidas incrivelmente apetitosas...

outras até sabem costurar
o fato de carnaval dos nossos sonhos!

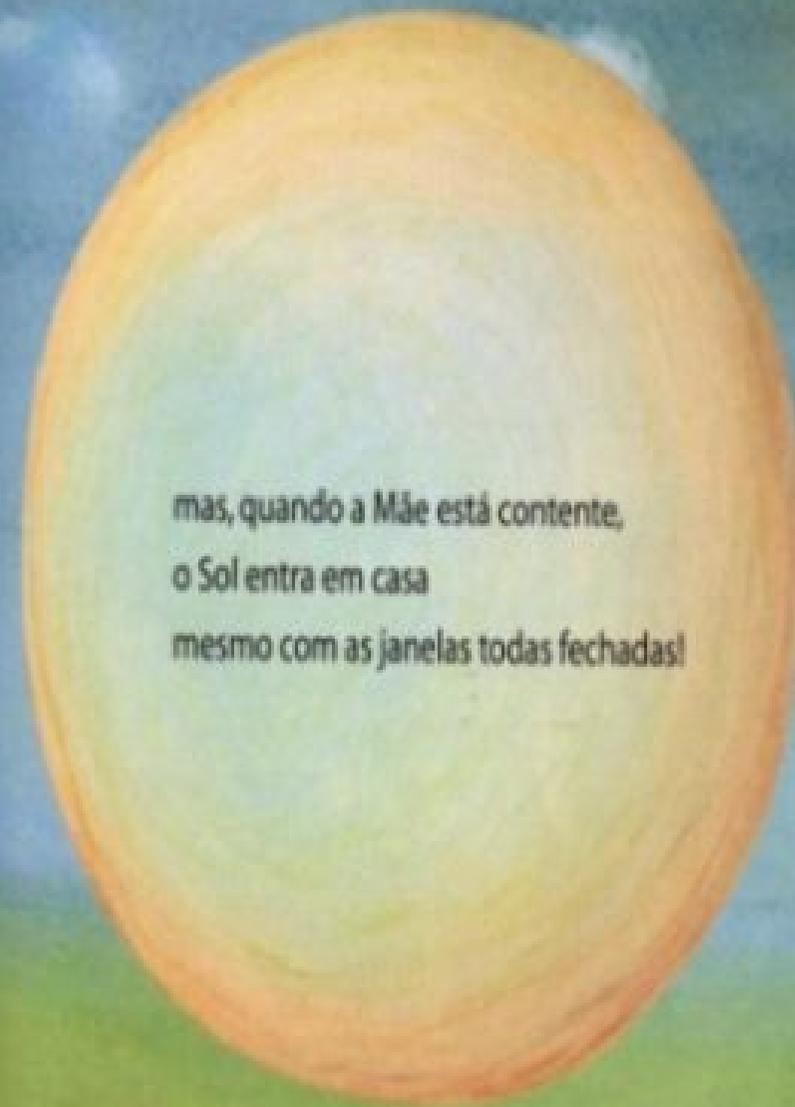


As mães conseguem logo
perceber se não estamos a contar
toda a verdade...





Quando a Mãe
está triste,
o dia fica
frio,
escuro
e feio...



mas, quando a Mãe está contente,
o Sol entra em casa
mesmo com as janelas todas fechadas!

A Mãe conhece todos os nossos defeitos
e, mesmo assim,
gosta sempre muito de nós!

Quando desobedecemos
e pedimos desculpa à Mãe,
ela desculpa-nos
e não fica zangada
muito tempo.



Há muitas mães no Mundo,
mas tenho a certeza
de que nenhuma é igual a ti,

QUERIDA MÃE!



Mãe ♡

The background is a solid light green color. It is decorated with several small, scattered icons: pink five-petaled flowers, blue hearts, and white arrows pointing in various directions. The word "Fim" is written in the center in a large, bold, pink, rounded font.

Fim

Cristina Moreira 2016