E.M. Alexandre Vannuchi Leme

Número da apostila: 06

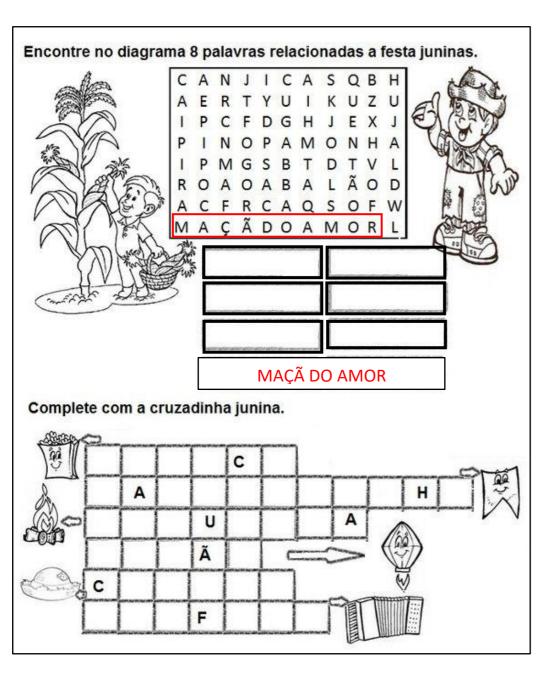
Período a que se refere a apostila: (07/06 a 19/06)



Professora: Eunice

Ano/Série: 2º A

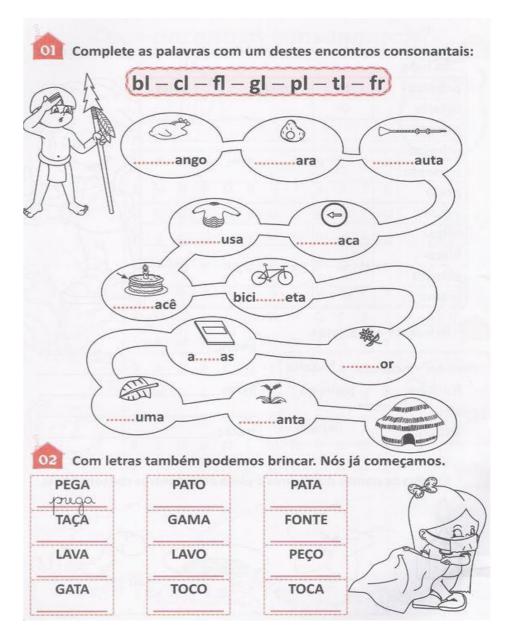
Nome do aluno:

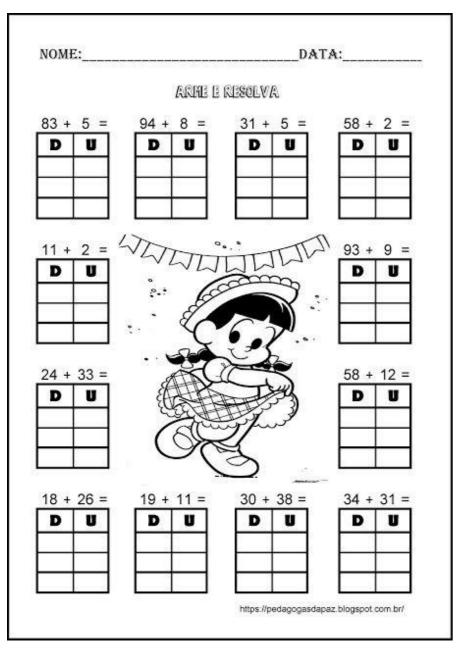




Complete as palavras com R ou RR

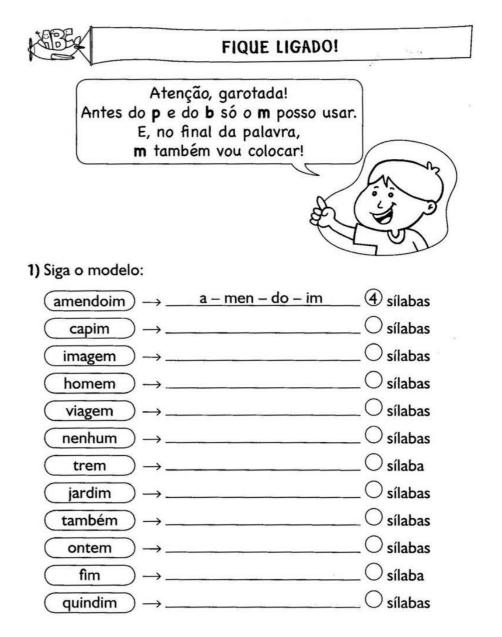


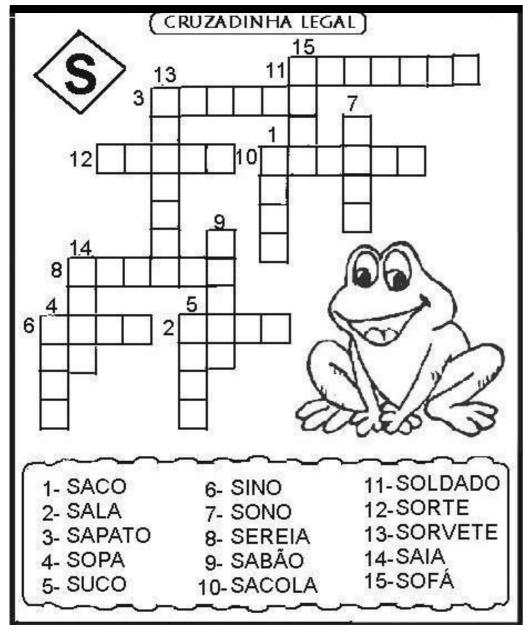


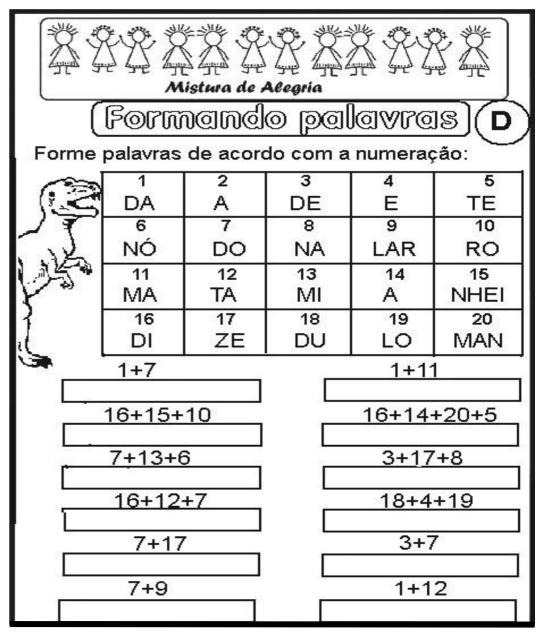


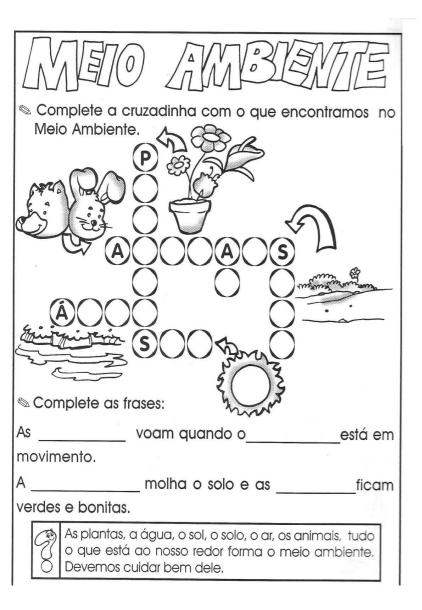














- ▶ É através dos sentidos que nós percebemos o mundo.
- ▶ Nós temos cinco sentidos: visão, audição, olfato, tato e paladar.



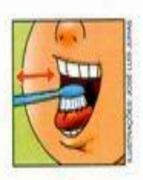
Somente leitura!!!

Como escovar os dentes?

Observe as imagens.







Escove todos os dentes, até mesmo os dentes do fundo. Tenha cuidado ao escovar a parte dos dentes próxima à gengiva. Faça movimentos circulares e de vaivém com a escova levemente inclinada. Não se esqueça de escovar até mesmo a língua. No final, bocheche com água e cuspa. Troque de escova a cada três meses ou se as cerdas estiverem gastas.

- Quantas vezes por dia você escova os dentes?
- Você escova de forma semelhante ou diferente das imagens acima?

Só sorrisos

Os dentes começam a nascer quando ainda somos bebês. Esses primeiros dentes são conhecidos como dentes de leite. Por volta dos 7 anos de idade, os dentes de leite das crianças caem e no lugar nascem os dentes permanentes. É necessário cuidar dos dentes em todas as fases da vida.



Durante a mastigação, os dentes cortam e trituram os alimentos. Depois de comer, podem sobrar restos de alimentos. Assim, é preciso fazer a limpeza dos dentes após as refeições.

Geralmente, utiliza-se escova de dente, pasta de dente e fio dental na higiene dos dentes. O fio dental consegue remover os restos de alimento nos cantinhos que a escova não alcança.

Além da limpeza, é importante ter uma alimentação equilibrada e visitar um dentista a cada seis meses para manter os dentes saudáveis.