



PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE  
**IBIÚNA**  
Por uma Ibiúna próspera, investindo no presente, gerando o futuro.  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO



Rua Raimundo Santiago, nº 27 - Centro  
Telefone: (15) 3248-1292/e-mail: apolopedagogicosmebiuna@hotmail.com

**E.M. "JONATHA KAUÊ BARBOSA DUGANIERI"**

**PROFESSORA: ANTONIA/ADI: REGINA**

**MATERNAL 2-B**

**2º BIMESTRE**

**APOSTILA Nº 07/2021**

**Período de 21/06/21 à 02/07/21**

**ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL**



**ALUNO(A):**

**ENTREGA DA APOSTILA 07: (18/06/2021)**

**DEVOLUÇÃO DAS APOSTILAS 06 e 07: (01/07/2021)**



## E.M. "JONATHA KAUÊ BARBOSA DUGANIERI"

### ORIENTAÇÕES

SENHORES PAIS, OU RESPONSÁVEIS:  
EM DECORRÊNCIA DA PANDEMIA PELO COVID 19  
E PENSANDO NO BEM ESTAR E SEGURANÇA DOS ALUNOS E DE TODOS NÓS,  
DAREMOS CONTINUIDADE AS AULAS REMOTAS E AS APOSTILAS.

SEGUEM ALGUMAS ORIENTAÇÕES DAS ATIVIDADES A SEREM

REALIZADAS EM CASA:

- PERÍODO DAS ATIVIDADES: 21/06 À 02/07/2021

- PARA CADA DIA SEGUIR AS ATIVIDADES PROPOSTAS NA APOSTILA;
- ESCOLHER UM LUGAR TRANQUILO E CONFORTÁVEL PARA REALIZAR AS ATIVIDADES;
- LER COM ANTECEDÊNCIA AS ATIVIDADES E PROVIDENCIAR OS MATERIAIS QUE FORAM SOLICITADOS;
- RELATAR NA ÚLTIMA FOLHA COMO FOI A INTERAÇÃO DA CRIANÇA NAS ATIVIDADES;
- PARA CADA SEMANA ENVIAREI UM VÍDEO PELO WHATSAPP, PARA EXPLICAR AS ATIVIDADES E UM VÍDEO DO YOUTUBE COM O TEMA DA SEMANA;
- ENVIEM FOTOS E VÍDEOS, NO GRUPO DE WHATSAPP OU NO PRIVADO PARA AVALIAÇÃO.

**- OBS: AS ATIVIDADES DEVEM SER REALIZADAS PELAS CRIANÇAS,**

**CASO CONTRÁRIO, NÃO SERÁ POSSÍVEL AVALIAR.**

USEM MÁSCARA DE PROTEÇÃO,  
LAVEM AS MÃOS COM FREQUÊNCIA.

ESPERO VÊ-LOS EM BREVE.

QUALQUER DÚVIDA ESTAREI À DISPOSIÇÃO, (15) 99664-5371

CARINHOSAMENTE, PROFESSORA ANTONIA.

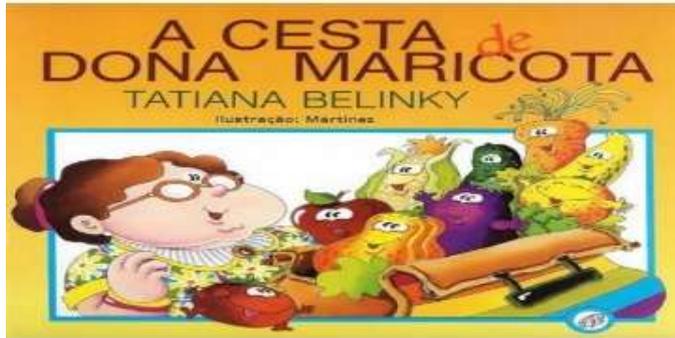
# ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

JÁ COMEU SUA FRUTA HOJE?

"ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, GARANTE A SUA SAÚDE E SEU BEM ESTAR,  
QUEM ALIMENTA-SE BEM, VIVE MAIS FELIZ! "



## **HORA DA HISTÓRIA**



**DONA MARICOTA ,  
BOA COZINHEIRA,  
VOLTOU COM A CESTA  
CHEINHA DA FEIRA:**

**CENOURA, LARANJA,  
PEPINO E LIMÃO,  
BANANA E MILHO,  
ERVILHA E MAMÃO.**

**MORANGO, ESPINAFRE,  
TOMATE E CEBOLA,  
ALFACE, PALMITO,  
MAÇÃ E ACEROLA.**

**GUARDOU NA DESPENSA  
E NA GELADEIRA  
E DEU UM SUSPIRO  
UFA! QUE CANSEIRA!**

**E FOI DESCANSAR.  
ENTÃO ESSAS VERDURAS,  
LEGUMES E FRUTAS  
FRESQUINHAS, MADURAS,  
TODOS ANIMADOS  
DEPOIS DA VIAGEM,  
PUSERAM-SE LOGO  
A CONTAR VANTAGEM:**

**O MILHO FALOU:  
OLHEM, SOU O MAIS BELO!  
SOU LOURO, GOSTOSO  
E TÃO AMARELO!**

**O BELO SOU EU,  
DECLAROU O TOMATE.  
NÃO MAIS DO QUE EU,  
CONTESTOU O ABACATE.**

**POIS OLHEM PRA MIM!  
PROVOCOU O PALMITO.  
SOU BRANCO E MACIO,  
EU SOU O MAIS BONITO!**

**ENTÃO A LARANJA  
FALOU, BEM AMÁVEL:  
MELHOR QUE BONITA,  
EU SOU É SAUDÁVEL.**

**E LOGO O ESPINAFRE  
GRITOU: NÃO TEM ERRO!  
SOU VERDE E SAUDÁVEL,  
SOU CHEIO DE FERRO!**

**FALOU A CEBOLA:  
AQUI, ATENÇÃO!  
SAUDÁVEL SOU EU:  
BOA PRO CORAÇÃO!**

**E DISSE A ERVILHA:  
EU SOU PEQUENINA  
POR FORA, MAS DENTRO  
TENHO PROTEÍNA.**

**LOGO O LIMÃO DISSE:  
QUEM É QUE NÃO VÊ?  
TENHO A VITAMINA  
PRECIOSA – A TAL “C”.**

**MAS NISTO APARECE  
DONA MARICOTA,  
E AS FRUTAS GOSTOSAS  
VIRARAM... COMPOTA!**

**E OS BELOS LEGUMES,  
EM TODA A SUA GLÓRIA,  
VIRARAM SOPÃO!  
E ACABOU-SE A HISTÓRIA.**

E.M. "JONATHA KAUÊ BARBOSA DUGANIERI"

Período de 21/06/21 à 02/07/21

Prof.<sup>a</sup> Antonia

Nome do(a) aluno(a): \_\_\_\_\_

## ATIVIDADE Nº 1

### VAMOS CONHECER ALGUMAS VERDURAS E LEGUMES

- 1- LEIA PARA A CRIANÇA A HISTÓRIA: A CESTA DA DONA MARICOTA;
- 2- PERGUNTE PARA A CRIANÇA QUE FRUTAS, VERDURAS E LEGUMES A DONA MARICOTA COMPROU, CASO NÃO SE LEMBRE PODE AJUDAR A CRIANÇA;
- 3- NA LEITURA DE IMAGENS A CRIANÇA DEVE TENTAR IDENTIFICAR AS IMAGENS E SUAS CORES, CASO NÃO CONSIGA, APRESENTE AS IMAGENS DOS LEGUMES E VERDURAS E SUAS CORES;

### LEITURA DE IMAGENS



**TOMATE**



**CENOURA**



**ALFACE**



**BRÓCOLIS**



**PIMENTÃO**



**REPOLHO**

**E.M. “JONATHA KAUÊ BARBOSA DUGANIERI”**

**Período de 21/06/21 à 02/07/21**

**Prof.<sup>a</sup> Antonia**

**Nome do(a) aluno(a): \_\_\_\_\_**

## **ATIVIDADE Nº 2**

### **VAMOS FAZER UMA SALADA?**

- 1- ESCOLHA UMA VERDURA E APRESENTE-A PARA A CRIANÇA;**
- 2- EXPLIQUE PARA A CRIANÇA PORQUE É IMPORTANTE COMER VERDURAS E LEGUMES;**
- 3- CONVIDE A CRIANÇA PARA FAZER UMA SALADA;**
- 4- APRESENTE PARA A CRIANÇA TODOS OS INGREDIENTES QUE FOR UTILIZAR NA SALADA;**
- 5- PEÇA PARA A CRIANÇA COLOCAR OS INGREDIENTES NUMA TRAVESSA OU EM OUTRO RECIPIENTE;**
- 6- QUANDO ESTIVER PRONTO ESTIMULE A CRIANÇA A COMER A SALADA QUE ELA PREPAROU;**

**BOM APETITE!**

**BOA AULA!**

E.M. "JONATHA KAUÊ BARBOSA DUGANIERI"

Período de 21/06/21 à 02/07/21

Prof.<sup>a</sup> Antonia

Nome do(a) aluno(a): \_\_\_\_\_

## ATIVIDADE Nº 3

(<https://www.youtube.com/watch?v=x5Dm5FcvlOw>)

### VAMOS CANTAR

#### SOPA

##### PALAVRA CANTADA

O QUE QUE TEM NA SOPA DO NENÉM?  
O QUE QUE TEM NA SOPA DO NENÉM?  
SERÁ QUE TEM ESPINAFRE?  
SERÁ QUE TEM TOMATE?  
SERÁ QUE TEM FEIJÃO?  
SERÁ QUE TEM AGRIÃO?  
É UM, É DOIS, É TRÊS

O QUE QUE TEM NA SOPA DO NENÉM?  
O QUE QUE TEM NA SOPA DO NENÉM?  
SERÁ QUE TEM FARINHA?  
SERÁ QUE TEM BALINHA?  
SERÁ QUE TEM MACARRÃO?  
SERÁ QUE TEM CAMINHÃO?  
É UM, É DOIS, É TRÊS

O QUE QUE TEM NA SOPA DO NENÉM?  
O QUE QUE TEM NA SOPA DO NENÉM?  
SERÁ QUE TEM RABANETE?  
SERÁ QUE TEM SORVETE?  
SERÁ QUE TEM BERINJELA?  
SERÁ QUE TEM PANELA?  
É UM, É DOIS, É TRÊS

O QUE QUE TEM NA SOPA DO NENÉM?  
O QUE QUE TEM NA SOPA DO NENÉM?  
SERÁ QUE TEM MANDIOCA?  
SERÁ QUE TEM MINHOCA?  
SERÁ QUE TEM JACARÉ?  
SERÁ QUE TEM CHULÉ?  
É UM, É DOIS, É TRÊS

O QUE QUE TEM NA SOPA DO NENÉM?  
O QUE QUE TEM NA SOPA DO NENÉM?  
SERÁ QUE TEM ALHO-PORÓ?  
SERÁ QUE TEM SABÃO EM PÓ?  
SERÁ QUE TEM REPOLHO?  
SERÁ QUE TEM PIOLHO?  
É UM, É DOIS, É TRÊS

O QUE QUE TEM NA SOPA DO NENÉM?  
O QUE QUE TEM NA SOPA DO NENÉM?  
SERÁ QUE TEM CAQUI?  
SERÁ QUE TEM JAVALI?  
SERÁ QUE TEM PALMITO?  
SERÁ QUE TEM PIRULITO?  
É UM, É DOIS, É TRÊS



### MUSICALIZAR E BRINCAR



- 1- OUVIR A MÚSICA "SOPA" COM A CRIANÇA QUE SERÁ COLOCADO NO GRUPO DO WHATSAPP;
- 2- PEGAR DUAS COLHERES E TENTAR ACOMPANHAR AS BATIDAS DAS COLHERES QUE APARECEM NA MÚSICA;
- 3- ENTREGAR AS COLHERES PARA A CRIANÇA TENTAR ACOMPANHAR O RÍTMO DA MÚSICA BATENDO UMA COLHER NA OUTRA;



E.M. "JONATHA KAUÊ BARBOSA DUGANIERI"

Período de 21/06/21 à 02/07/21

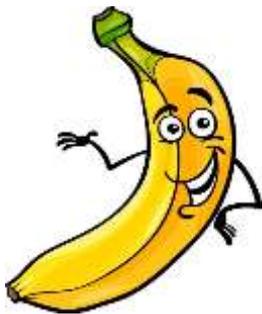
Prof.<sup>a</sup> Antonia

Nome do(a) aluno(a): \_\_\_\_\_

## ATIVIDADE Nº 4

- 1- PERGUNTE PARA A CRIANÇA QUE FRUTAS SÃO ESSAS;
- 2- PERGUNTE PARA A CRIANÇA QUAL É A COR DE CADA FRUTA;
- 3- PEÇA PARA A CRIANÇA CONTAR QUANTAS FRUTAS TÊM;

1



BANANA

2



MORANGO

3



PERA

AGORA VAMOS BRINCAR

A DANÇA DA LARANJA



- 1- PEGUE UMA LARANJA;
- 2- ESCOLHA UMA MÚSICA DE FESTA JUNINA PARA DANÇAR;
- 3- EM DUPLA, COLOQUE A LARANJA NA TESTA E COMEÇA A DANÇAR SEM DEIXAR A LARANJA CAIR;
- 4- GANHA SE CONSEGUIR FICAR COM A LARANJA NA TESTA ATÉ A MÚSICA ACABAR;

BOA BRINCADEIRA!

**E.M. "JONATHA KAUÊ BARBOSA DUGANIERI"**

**Período de 21/06/21 à 02/07/21**

**Prof.<sup>a</sup> Antonia**

**Nome do(a) aluno(a): \_\_\_\_\_**

## **ATIVIDADE Nº 5**

**É BOM TER VERDURAS, LEGUMES E FRUTAS EM CASA, MAS NEM SEMPRE É POSSÍVEL ENTÃO HOJE VAMOS FAZER UMA HORTA.**



### **MATERIAL:**

- 1 GARRAFA PET;
- TERRA PARA COLOCAR NA GARRAFA;
- SEMENTES DE ALFACE (ENVIADO COM A APOSTILA)
- 1 REGADOR OU POTINHO
- ÁGUA

### **COMO FAZER:**

- 1- PEGUE A GARRAFA PET, FAÇA UM CORTE EM FORMA DE RETÂNGULO FAZENDO UMA ABERTURA;
- 2- PEÇA PARA A CRIANÇA COLOCAR A TERRA ATÉ ENCHER A GARRAFA;
- 3- COM UM REGADOR OU POTINHO PEÇA PARA A CRIANÇA UMEDECER A TERRA DA GARRAFA;
- 4- PEÇA PARA A CRIANÇA FAZER BURACINHOS COM O DEDO NA TERRA PARA POR AS SEMENTES DE ALFACE;
- 5- ORIENTE A CRIANÇA A COLOCAR UM POUCO DE SEMENTE EM CADA BURACINHO E TAMPAR O BURACINHO COM A TERRA USANDO O DEDO;
- 6- COLOCAR EM UM LUGAR VENTILADO ONDE A CRIANÇA POSSA OBSERVAR O CRESCIMENTO E REGAR TODOS OS DIAS;

OBS: AS SEMENTES FORMARAM MUDAS QUE AO CRESCEREM PODERAM SER TRANSFERIDAS PARA A HORTA OU PARA UM RECIPIENTE MAIOR.

BOA AULA E UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL!

E.M. "JONATHA KAUÊ BARBOSA DUGANIERI"

Período de 21/06/21 à 02/07/21

Prof.<sup>a</sup> Antonia

Nome do(a) aluno(a): \_\_\_\_\_

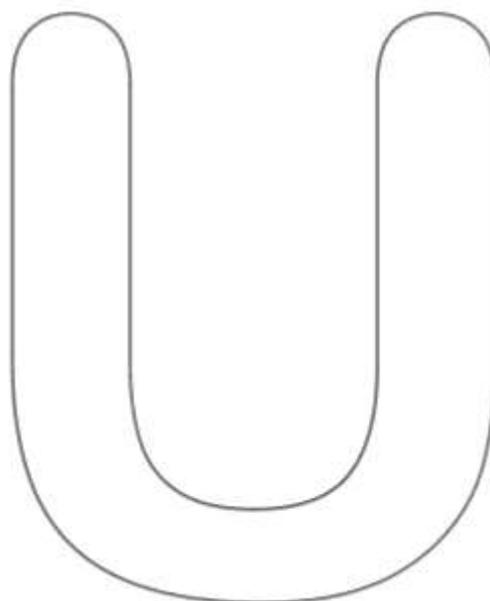
## ATIVIDADE Nº 6

**DONA MARICOTA ESQUECEU DE COMPRAR UMA FRUTA.**

- 1- PERGUNTE PARA A CRIANÇA QUE FRUTA É ESSA, MOSTRANDO A IMAGEM;
- 2- APRESENTE PARA A CRIANÇA A LETRA INICIAL DA FRUTA UVA "U";
- 3- PEDIR PARA A CRIANÇA COLORIR A VOGAL U;



UVA



E.M. "JONATHA KAUÊ BARBOSA DUGANIERI"

Período de 21/06/21 à 02/07/21

Prof.<sup>a</sup> Antonia

Nome do(a) aluno(a): \_\_\_\_\_

## ATIVIDADE Nº 7

E A FESTA NÃO PODE PARAR, VAMOS DANÇAR COM O PATINHO TUGA?



<https://www.youtube.com/watch?v=hdqPxitrffQ>

### DE ABÓBORA FAZ MELÃO

BIA BEDRAN

DE ABÓBORA FAZ MELÃO  
DE MELÃO FAZ MELANCIA,  
DE ABÓBORA FAZ MELÃO  
DE MELÃO FAZ MELANCIA,

FAZ DOCE, SINHÁ, FAZ DOCE, SINHÁ  
FAZ DOCE, SINHÁ MARIA,  
FAZ DOCE, SINHÁ, FAZ DOCE, SINHÁ  
FAZ DOCE, SINHÁ MARIA,

QUEM QUISER APRENDER A DANÇAR  
VAI NA CASA DO JUQUINHA,  
QUEM QUISER APRENDER A DANÇAR  
VAI NA CASA DO JUQUINHA,

ELE DANÇA, ELE PULA  
ELE DÁ UMA REQUEBRADINHA,  
ELE DANÇA, ELE PULA  
ELE DÁ UMA REQUEBRADINHA.

- 1- VAMOS OUVIR A MÚSICA E ASSISTIR AO VÍDEO QUE SERÁ COLOCADO NO GRUPO DO WHATSAPP;
- 2- A CRIANÇA DEVE ACOMPANHAR OS MOVIMENTOS QUE SÃO CITADOS NA MÚSICA ;
- 3- PEÇA PARA A CRIANÇA DANÇAR, PULAR E DAR UMA REQUEBRADINHA ACOMPANHANDO A MÚSICA;

BOA AULA E VAMOS DANÇAR!

**E.M. “JONATHA KAUÊ BARBOSA DUGANIERI”**

**Período de 21/06/21 à 02/07/21**

**Prof.<sup>a</sup> Antonia**

**Nome do(a) aluno(a): \_\_\_\_\_**

## **ATIVIDADE Nº 8**

ASSIM COMO A SINHÁ MARIA;

**1- ESCOLHA UM DOCE BEM GOSTOSO E PREPARE PARA A CRIANÇA**

**2- ESCOLHA UM FILME OU UM DESENHO BEM DIVERTIDO PARA ASSISTIR COM A CRIANÇA;**

**3- SENTE-SE COM A CRIANÇA E COMPARTILHE COM ELA O DOCE QUE VOCÊ FEZ, DEPOIS PERGUNTE PARA A CRIANÇA O QUE ELA ACHOU DESTE MOMENTO QUE FICARAM JUNTOS.**

**(OBS: NÃO ESQUEÇAM DE RELATAR NA ÚLTIMA FOLHA A RESPOSTA DA CRIANÇA.)**

**E.M. “JONATHA KAUÊ BARBOSA DUGANIERI”**

**Período de 21/06/21 à 02/07/21**

**Prof.<sup>a</sup> Antonia**

**Nome do(a) aluno(a): \_\_\_\_\_**

## **ATIVIDADE Nº 9**

### **HORA DA BRINCADEIRA**

**MATERIAL: GIZ**

- 1- COM O GIZ FAÇA UM RISCO VERTICAL NO CHÃO;**
- 2- DE UM LADO DESENHE UM MILHO E DO OUTRO UMA PIPOCA;**
- 3- PEÇA PARA A CRIANÇA FICAR NO MEIO DA LINHA DE FRENTE PARAR O DESENHO QUE VOCÊ FEZ;**
- 4- A CRIANÇA DEVE SEGUIR O SEU COMANDO;**
- 5- QUANDO VOCÊ FALAR MILHO, A CRIANÇA VAI DAR 1 PULO NO LADO DO MILHO, QUANDO FALAR PIPOCA, VAI DAR 2 PULOS NO LADO DA PIPOCA;**
- 6- VAI ALTERNADO, EM ALGUNS MOMENTOS REPITA O MESMO LADO PARA ESTIMULAR A CONCENTRAÇÃO DA CRIANÇA;**

**BOA AULA!**

**E.M. “JONATHA KAUÊ BARBOSA DUGANIERI”**

**Período de 21/06/21 à 02/07/21**

**Prof.<sup>a</sup> Antonia**

**Nome do(a) aluno(a): \_\_\_\_\_**

## **ATIVIDADE Nº 10**

### **VAMOS BRINCAR DE TIRO AO ALVO**

#### **MATERIAL:**

3 PARES DE MEIAS (PODE SER MEIAS VELHAS) PARA FAZER UMA BOLA;

5 LATINHAS OU POTINHOS DE PLÁSTICO;

#### **VAMOS MONTAR**

**1-** EMPILHE AS LATINHAS NA MESA;

**2-** POSICIONE A CRIANÇA A UMA CERTA DISTÂNCIA QUE ELA ALCANCE;

**3-** PEÇA PARA A CRIANÇA ARREMESSAR A BOLINHA PARA DERRUBAR AS  
LATINHAS;

**4-** PEÇA PARA A CRIANÇA CONTAR QUANTAS LATINHAS ELA DERRUBOU;

**BOA BRINCADEIRA!**

**E.M. “JONATHA KAUÊ BARBOSA DUGANIERI”**

**Período de 21/06/21 à 02/07/21**

**Prof.ª Antonia**

**Nome do(a) aluno(a): \_\_\_\_\_**

**QUERIDA FAMÍLIA!**

**AGRADEÇO MUITO POR SUA PARTICIPAÇÃO!**

**ESCREVA ABAIXO COMO FOI PARA VOCÊ A EXPERIÊNCIA DE ACOMPANHAR SEU(A) FILHO(A) NAS ATIVIDADES E TAMBÉM COMO FOI QUE A CRIANÇA SE MOSTROU DURANTE A REALIZAÇÃO DAS PROPOSTAS.**

---

---

---

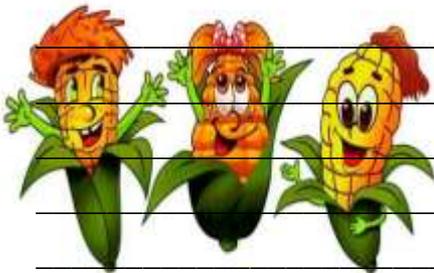
---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

**RESPONSÁVEL: \_\_\_\_\_**

(NOME DE QUEM AJUDOU NA REALIZAÇÃO DAS TAREFAS)

XX

**Referências Bibliográficas**

- <http://profmarinalda.blogspot.com> > 2013/02 > historia
- <https://pt.dreamstime.com/imagem-de-stock-cesta-da-fruta-feliz-image26654521>
- <https://www.youtube.com/watch?v=x5Dm5FcvlOw>
- <http://ecotreco.blogspot.com/2013/08/plantando-alface-em-vaso-jardineira-ou.html>
- <https://br.pinterest.com/pin/732468326873675348/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=hdqPxitrffQ>
- <https://www.letas.mus.br/bia-bedran/303141/>