

# APOSTILA Nº 07

PERÍODO DE 21 DE JUNHO À 02 DE JULHO DE 2021

ESCOLA:EM." HORA ALEGRE PROFª ORIANE CÂNDIDA DE PAULA SILVA

NOME: \_\_\_\_\_

FASE II C/MANHÃ  
PROFª FATIMA



# Queridos Pais ou responsáveis,

Sei que estamos em um período muito delicado e extremamente desafiador, sei ainda que são enormes as dificuldades que temos enfrentado todos os dias assim que acordamos, mas precisamos continuar, afinal acreditamos que esse é apenas um período e que logo tudo isso ficará apenas em nossas lembranças.

As crianças não estão de férias, por esse motivo estão sendo enviadas atividades para casa. Peço que esteja tirando uns minutos do seu dia para ajudar o aluno em suas atividades escolares, pois o estudo dele precisa continuar.

Estou aguardando as atividades, e desejo toda força do mundo neste momento.

Qualquer dúvida, me procure, ficarei feliz em ajudar.

**UNIDOS SOMOS  
MAIS FORTES**



Com carinho, professora: **Fatima**

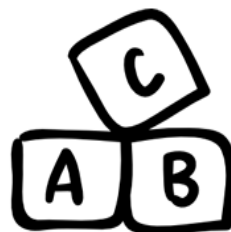
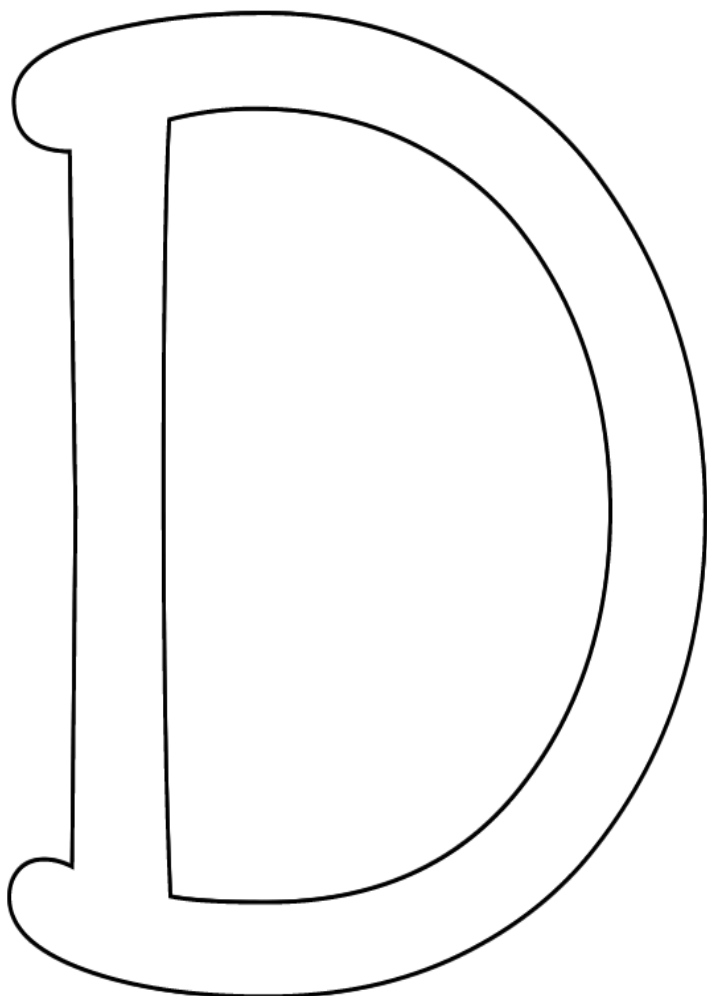
## CRONOGRAMA DAS ATIVIDADES

<b>DATA</b>	<b>ATIVIDADES</b>
21/06	-LETRA D -HIGIENE DAS MÃOS
22/06	-NUMERAL 6 -BRINCADEIRA :ACERTE A LATA
23/06	-TRAVA LÍNGUA: O DOCE -CONTORNO DO NUMERAL 6 E QUANTIDADE
24/06	-MÚSICA:CAI CAI BALÃO -LETRA D (IDENTIFICAR AS FIGURAS E CONTORNO DA LETRA)
25/06	-RECEITA DE BOLO
28/06	-JOGO DA ADIVINHA -LETRA F
29/06	-SEQUÊNCIA LÓGICA -POESIA: A FOCA (IDENTIFICAR AS LETRAS F)
30/06	-PINTAR DE ACORDO COM A LEGENDA -LETRA F (IDENTIFICAR AS FIGURAS QUE INICIAM COM F E CONTORNAR AS LETRAS)
01/07	-JOGO DA TRILHA
02/07	-FESTA JUNINA EM FAMÍLIA

NOME: \_\_\_\_\_

### ATIVIDADE 01

1- FAÇA O CONTORNO DA LETRA COM TINTA A DEDO.



ELA ESTÁ NA NOTA DÓ  
ESTÁ NO DEDO E NO DEDAL  
NO DRAGÃO, NO DOMINÓ,  
NO DINHEIRO E NO DEGRAU.

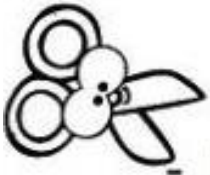


D E D O

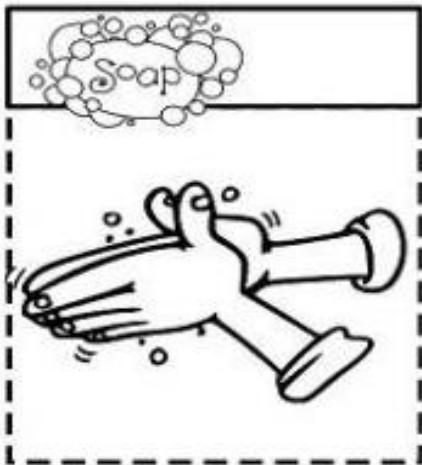
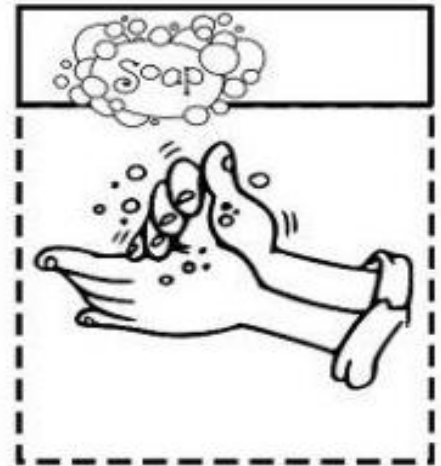
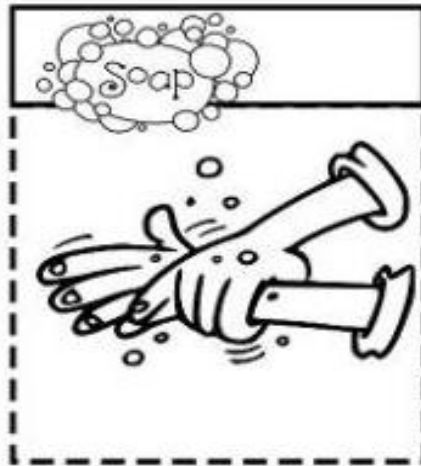
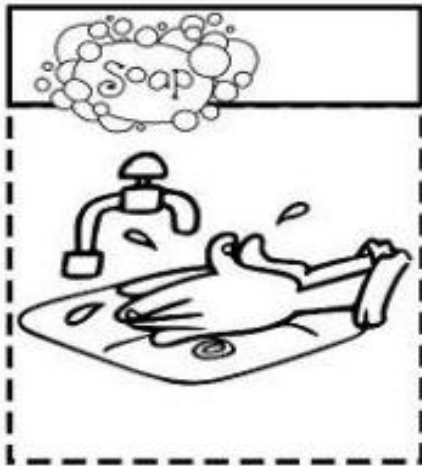
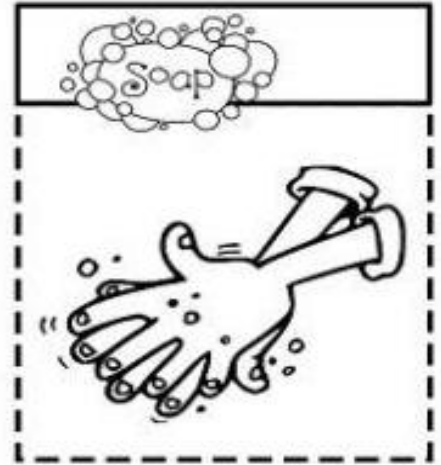
2- MOSTRE QUE VOCÊ APRENDEU:



## ATIVIDADE 02



RECORTE OS PASSOS DA HIGIENIZAÇÃO  
CORRETA DAS MÃOS E COLE NA OUTRA FOLHA DE  
ACORDO COM A ORDEM.



NOME: \_\_\_\_\_

COLE AQUI OS DESENHOS QUE REPRESENTAM OS PASSOS DA BOA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS.

COLAR AQUI

1

MOLHAR AS MÃOS

COLAR AQUI

2

USAR SABÃO

COLAR AQUI

3

ESFREGAR AS PALMAS DAS MÃOS

COLAR AQUI

4

ESFREGAR O DORSO E ENTRE OS DEDOS

COLAR AQUI

5

ESFREGAR OS POLEGARES

COLAR AQUI

6

ESFREGAR UNHAS E PONTAS DOS DEDOS

[www.amorensina.com.br](http://www.amorensina.com.br)

COLAR AQUI

7

ESFREGAR OS PUNHOS

DEPOIS DE TUDO ISSO  
VOU ENTÃO ENXAGUAR  
COM PAPEL OU TOALHA LIMPA  
MINHAS MÃOZINHAS IREI SECAR!

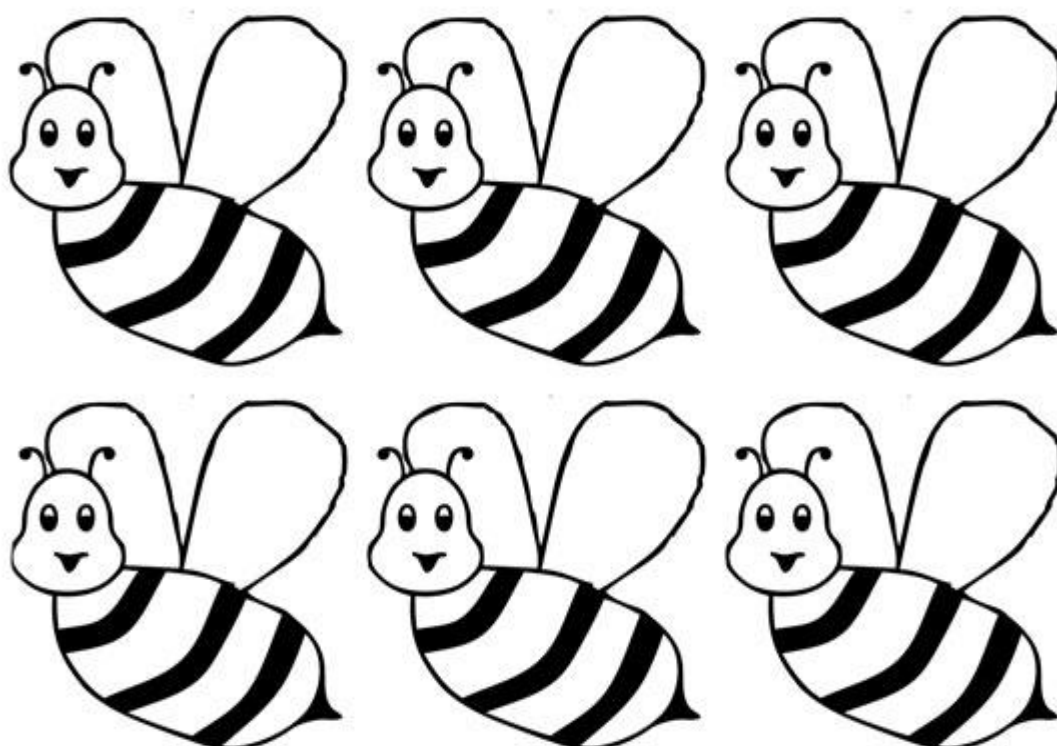


NOME: \_\_\_\_\_

### ATIVIDADE 03

PINTAR O NUMERAL COM TINTA GUACHE.

OLÁ SOU O NÚMERO.....



## ATIVIDADE 04

### BRINCADEIRA:ACERTE A LATA

ESTA É UMA BRINCADEIRA TRADICIONAL DAS FESTAS JUNINAS.

ESCOLHA LATINHAS COM O MESMO TAMANHO E CERTIFIQUE -SE DE QUE ESTEJAM LIMPAS E SEM PARTES CORTANTES. PARA DAR UMA GRAÇA, VALE ENCAPAR OU PINTAR COM CARINHAS DIVERTIDAS. DEPOIS, É SÓ PEGAR UMA BOLINHA DE MEIA, DE TÊNIS OU DE BORRACHA PARA MIRAR E ATIRAR!





NOME: \_\_\_\_\_

**ATIVIDADE 05**

**PINTAR AS LETRAS D QUE APARECEM NO TEXTO.**

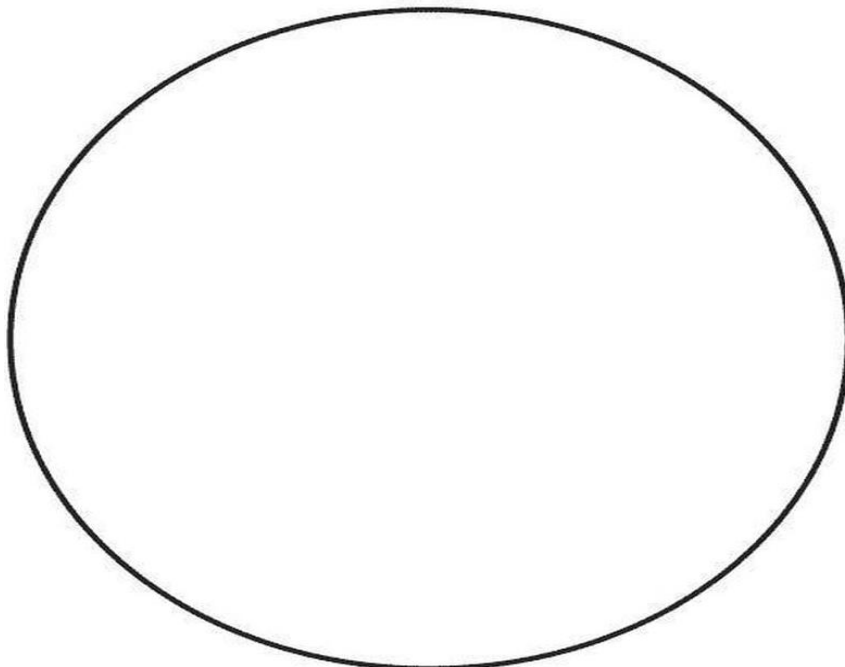


O DOCE

O DOCE PERGUNTOU PRO DOCE  
QUAL ERA O DOCE MAIS DOCE.  
O DOCE RESPONDEU PRO DOCE  
QUE O DOCE MAIS DOCE  
ERA O DOCE DE BATATA DOCE



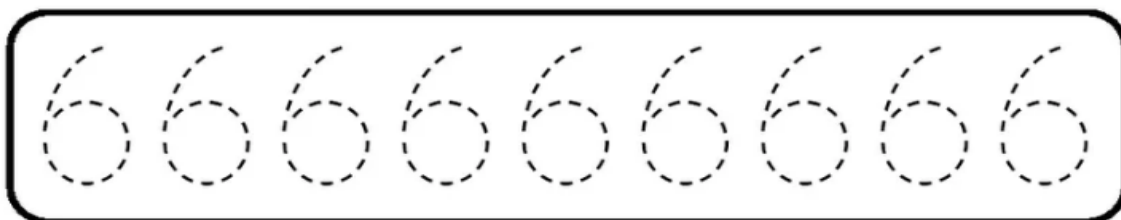
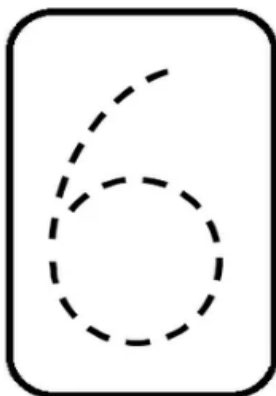
AGORA DESENHE O DOCE QUE VOCÊ MAIS GOSTA.



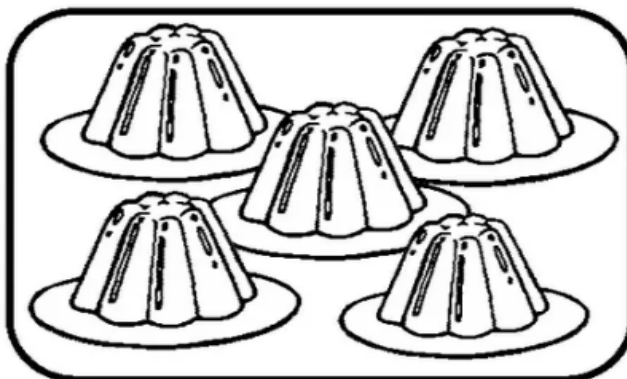
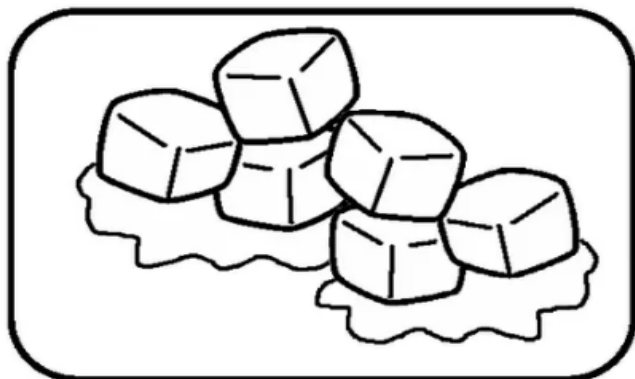
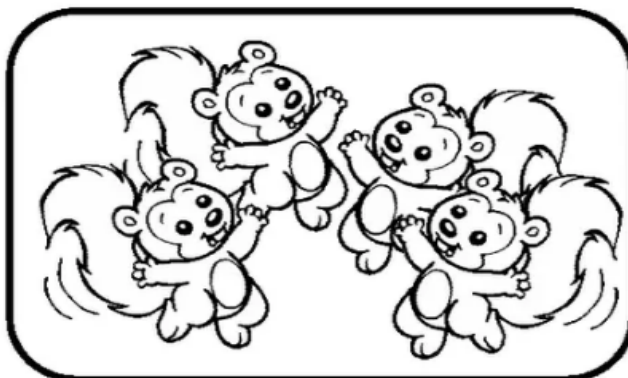
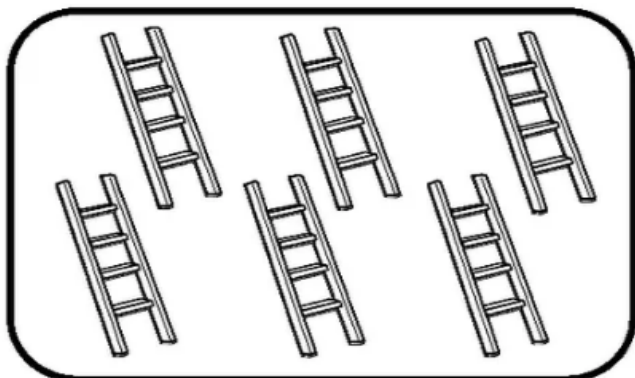
NOME: \_\_\_\_\_

### ATIVIDADE 06

QUANTOS PERSONAGENS?

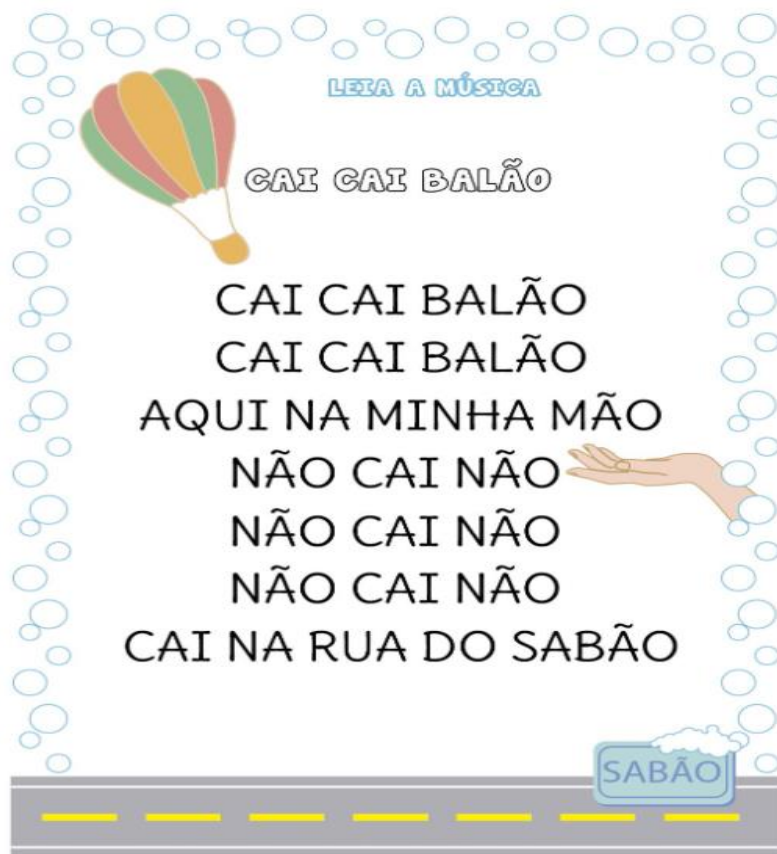


VAMOS PINTAR OS CONJUNTOS QUE TEM 6 ELEMENTOS.

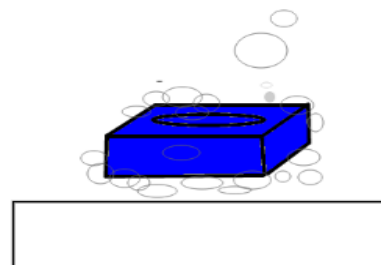
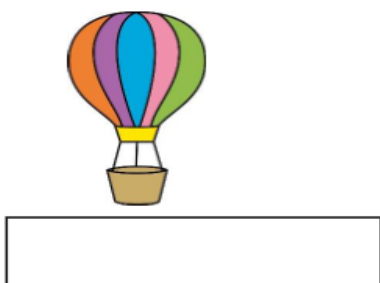


NOME: \_\_\_\_\_

### ATIVIDADE 07



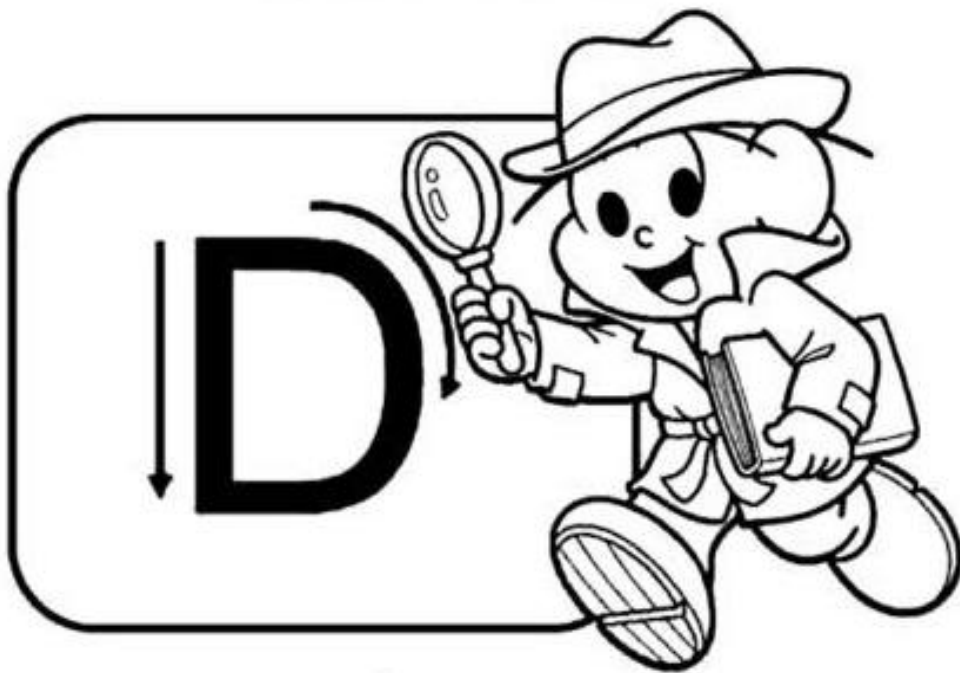
RECORTE E COLE OS NOMES DOS DESENHOS:



MÃO	SABÃO	BALÃO
-----	-------	-------

NOME: \_\_\_\_\_

### ATIVIDADE 08

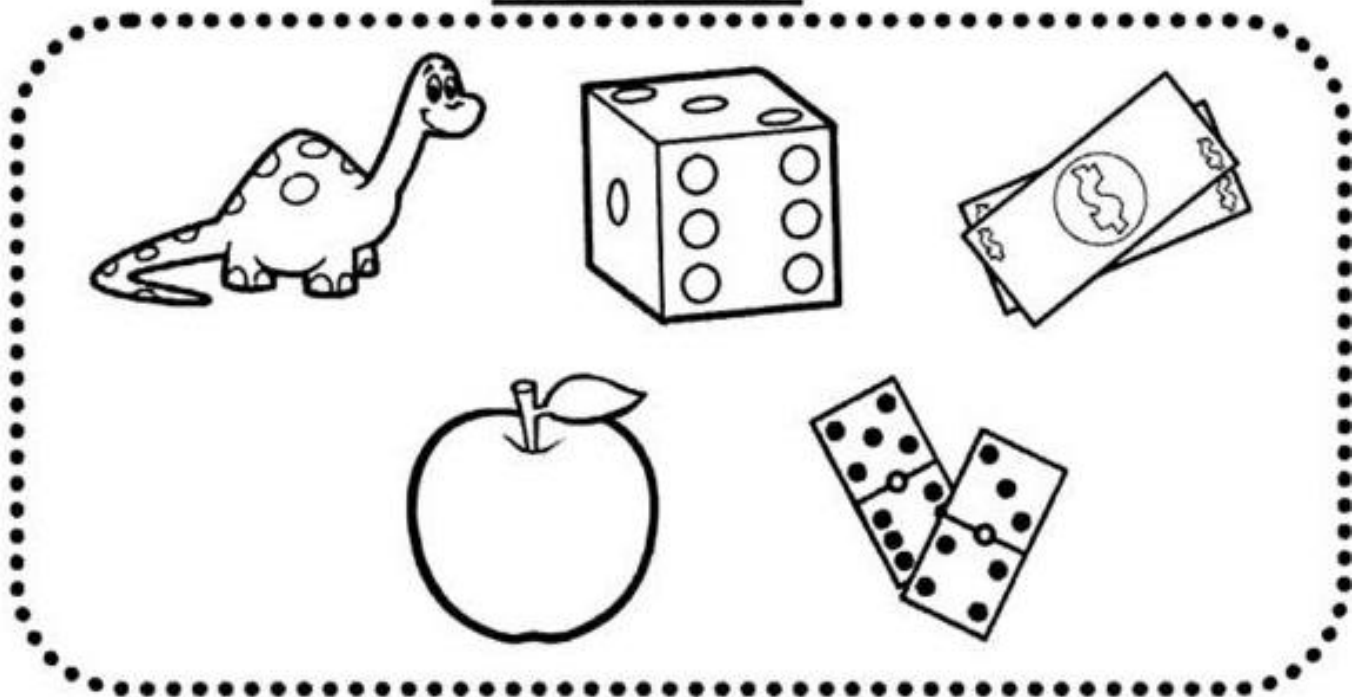


CEBOLINHA ESTÁ BRINCANDO DE DETETIVE.

DETETIVE COMEÇA COM A LETRA "D".

VAMOS PINTAR OS DESENHOS QUE INICIAM COM A MESMA LETRA DE

**DETETIVE.**



D D D D D D D D

D D D D D D D D

NOME: \_\_\_\_\_

## ATIVIDADE 09

RECEITA DE BOLO PARA FAZER COM A CRIANÇA.

(MANDAR FOTO OU VÍDEO DA CRIANÇA FAZENDO BOLO)



# BOLO DE MILHO



INGREDIENTES:

3

OVOS



1



DE LEITE



1



DE ÓLEO



1/2



DE AÇÚCAR



1



FLOCOS DE MILHO



1



DE MILHO



1



DE FERMENTO



## ATIVIDADE 10

### JOGO DA ADIVINHA

RECORTAR AS FICHAS COM AS PISTAS E AS FIGURAS DA PÁGINA SEGUINTE E BRINCAR COM A FAMÍLIA.

O que é o que é  
ilumino sem parar, perto  
de mim quentinho vai  
ficar, mas cuidado pra  
não se queimar!

O que é o que é,  
salgada ou doce é muito  
gostosa,  
Faz barulho na panela  
quando estoura?

O que é o que é,  
sou amarelinho, uso capa  
verde, muito saboroso e  
agrado muita gente.  
Quem sou?

O que é o que é,  
sou feito de palha,  
e sou usado na cabeça.  
Protejo do sol e da chuva,  
e deixo o caipira uma beleza.

O que é o que é  
sou um doce bem gostoso  
não tenho meia, nem chulé  
em seus dentes crec, crec  
e do menino sou o pé.

O que é o que é,  
é feito de papel  
termina com ão  
sobe para o céu  
na noite de São João!

O que é o que é,  
sou uma brincadeira,  
muito usada na festa junina.  
Com uma vara e linha,  
Pesco o peixe na boquinha.

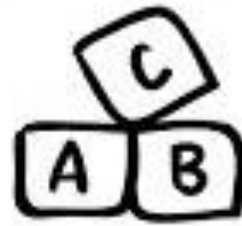
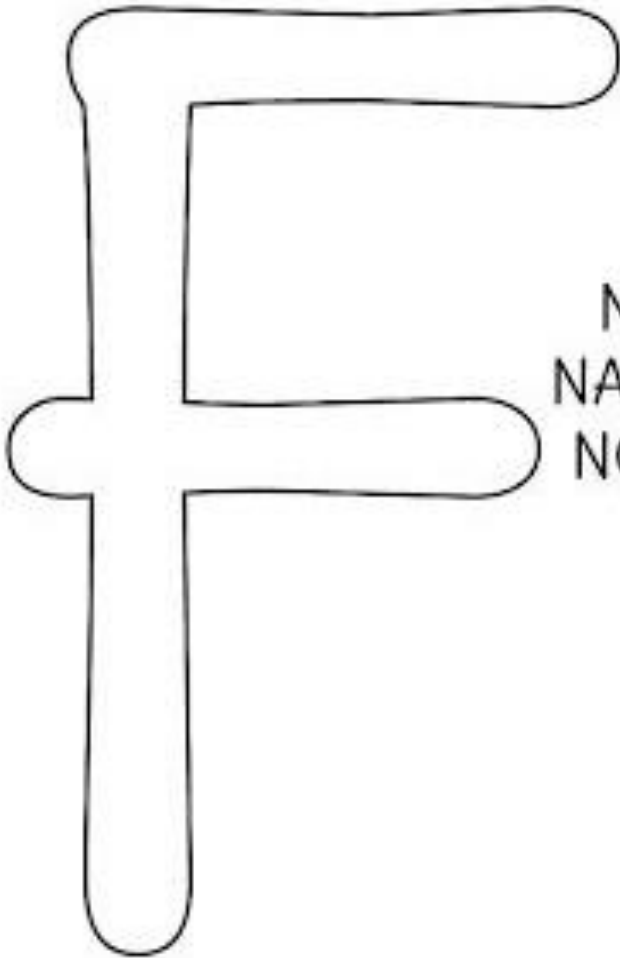
O que é o que é,  
sou muito vermelhinha,  
caramelada e docinha.  
Sou vendida em festa junina,  
todos amam uma mordidinha.



NOME: \_\_\_\_\_

### ATIVIDADE11

1- FAÇA O CONTORNO DA LETRA COM TINTA A DEDO.



ESTÁ NA FOCA  
NA FAROFA E NO FEIJÃO  
NA FOGUEIRA E NA FUMAÇA  
NO FOGUETE E NO FOGÃO.



FOGUETE

2- MOSTRE QUE VOCÊ APRENDEU:















NOME: \_\_\_\_\_

### ATIVIDADE 12

#### SEQUÊNCIA LÓGICA

RECORTE AS FIGURAS E COLE-AS NA SEQUÊNCIA CORRETA.

© SMARTKIDS



				
---	---	---	--	---

NOME: \_\_\_\_\_

### ATIVIDADE 13

PINTAR AS LETRAS F QUE ESTÁ NA POESIA.

## A FOCA

**QUER VER A FOCA  
FICAR FELIZ?  
É PÔR UMA BOLA  
NO SEU NARIZ.**



**QUER VER A FOCA  
BATER PALMINHAS?  
É DAR A ELA  
UMA SARDINHA.**



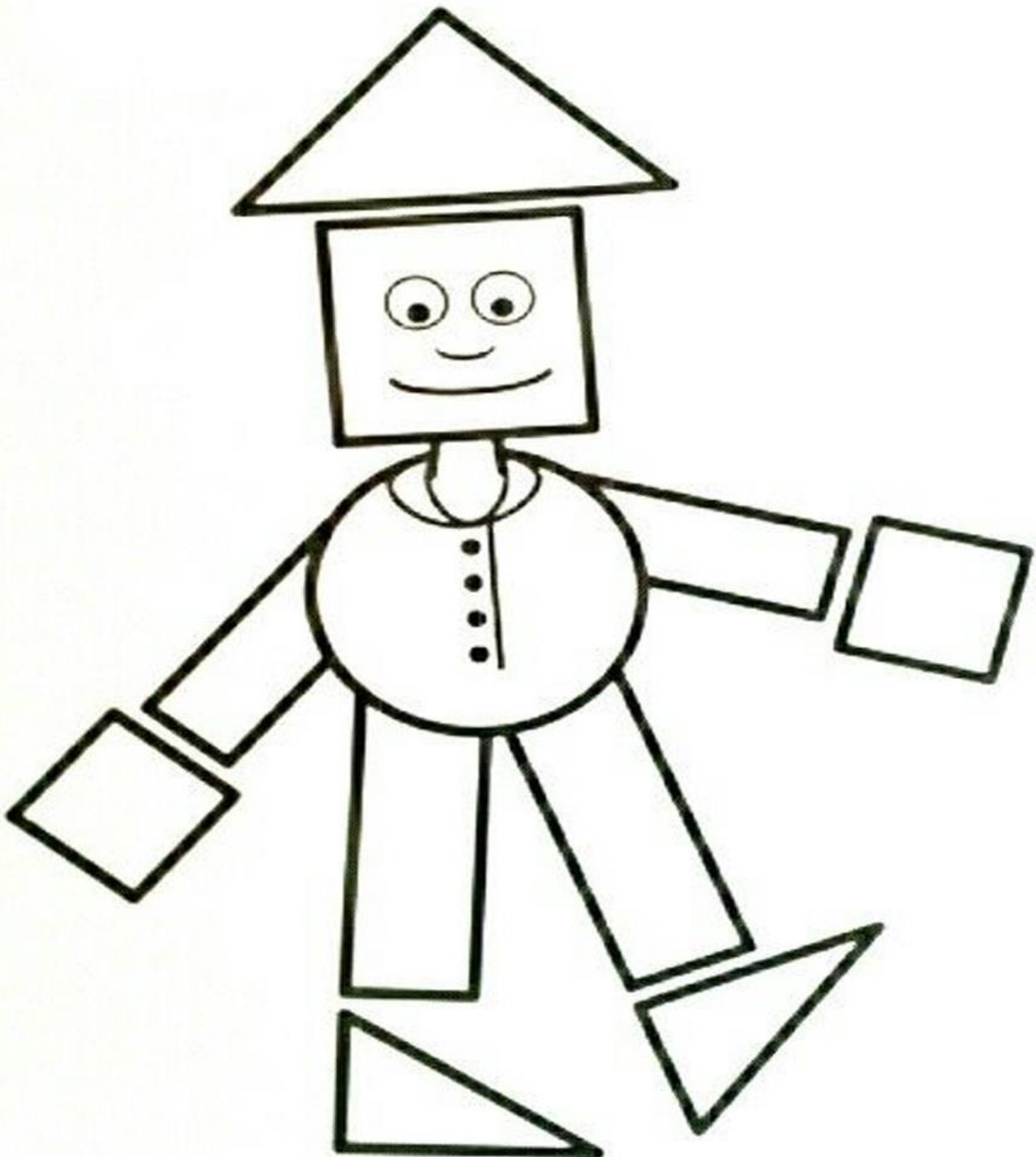
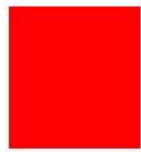
**QUER VER A FOCA  
FAZER UMA BRIGA?  
É ESPETÁ-LA  
BEM NA BARRIGA.**



NOME: \_\_\_\_\_

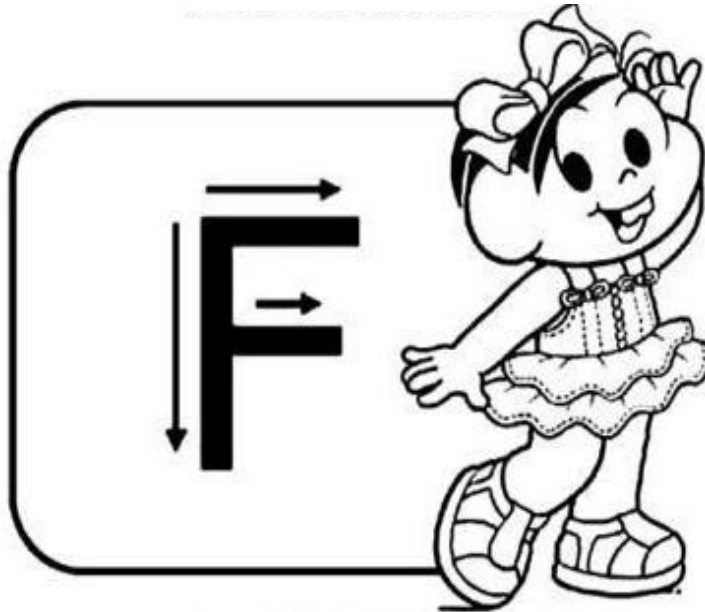
ATIVIDADE 14

**PINTE NAS CORES CERTINHAS**



NOME: \_\_\_\_\_

### ATIVIDADE 15

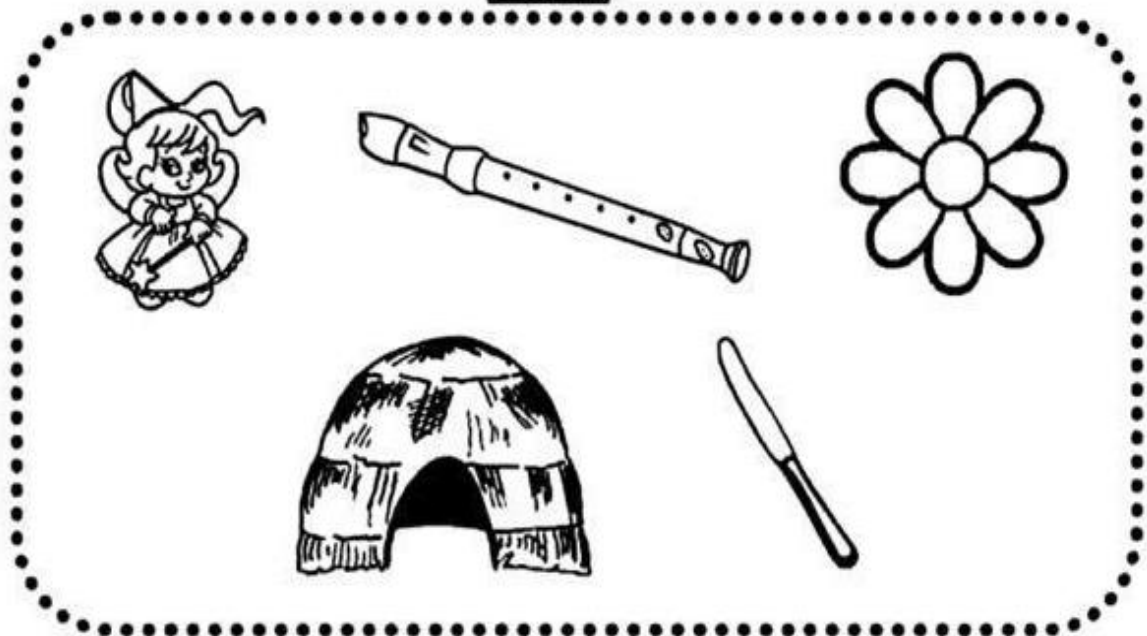


MONICA GANHOU UMA FITA.

FITA COMEÇA COM A LETRA "F".

VAMOS PINTAR OS DESENHOS QUE INICIAM COM A MESMA LETRA DE

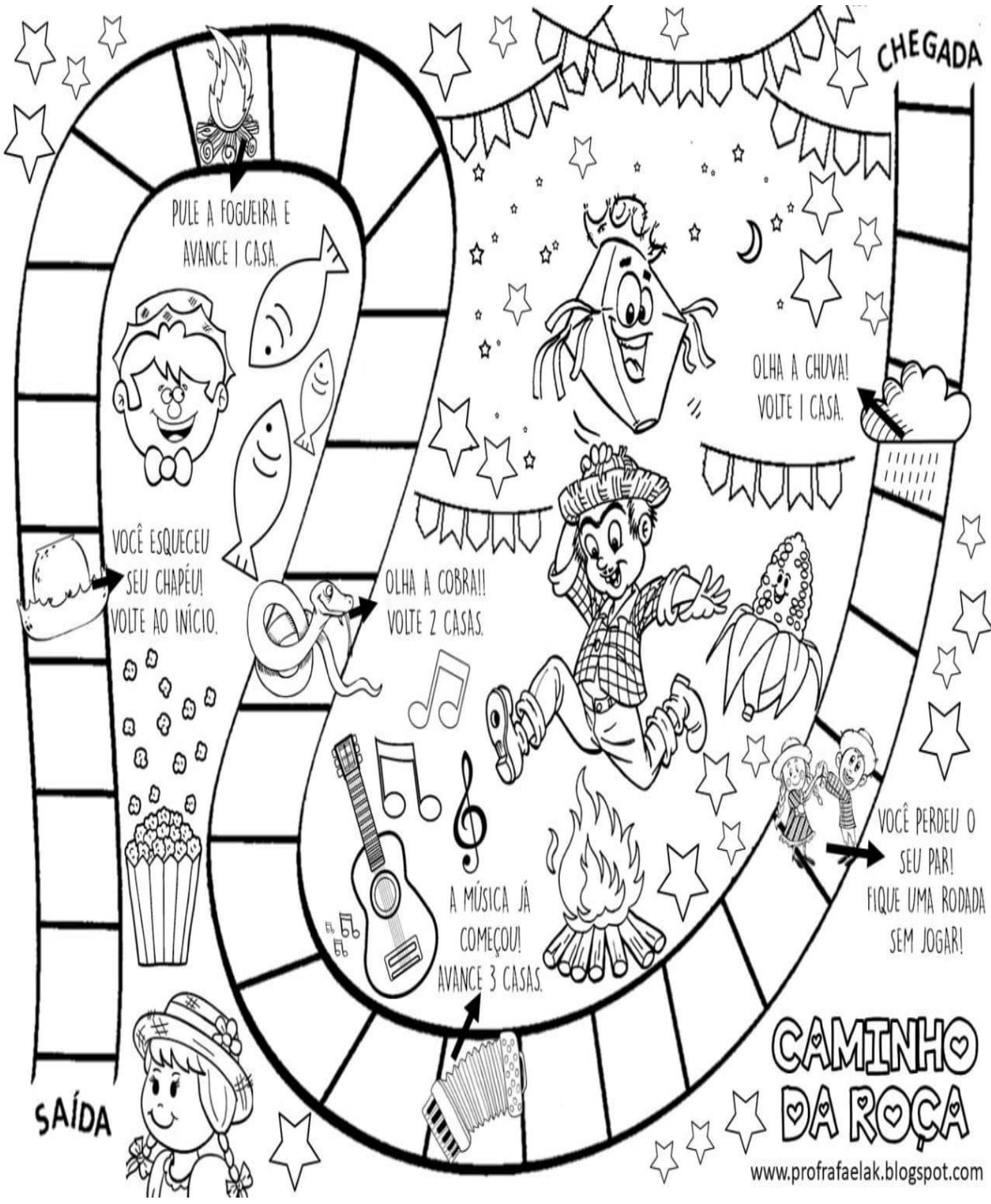
FITA.



F F F F F F F F

F F F F F F F F

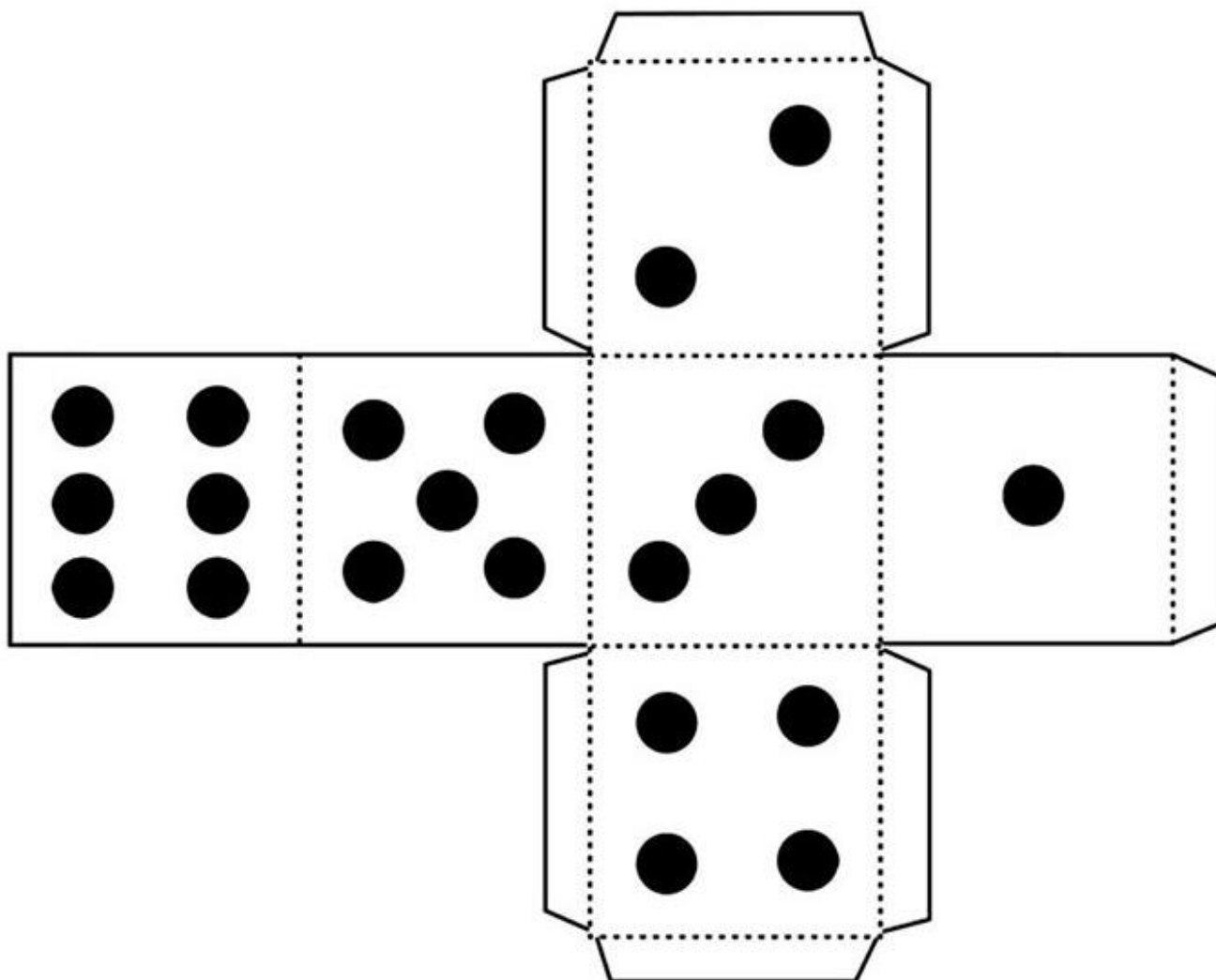
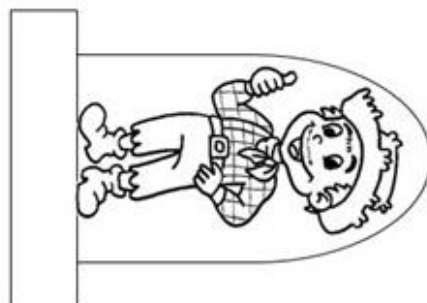
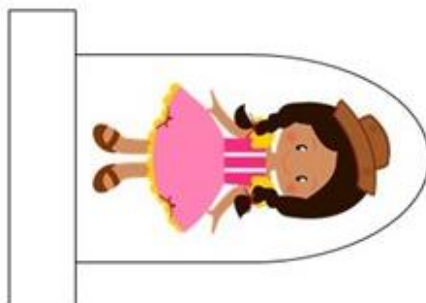
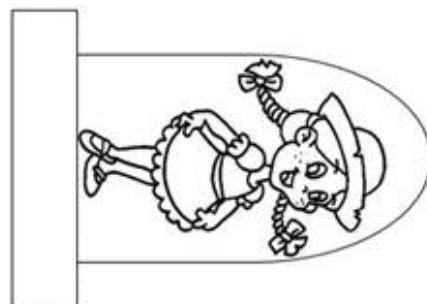
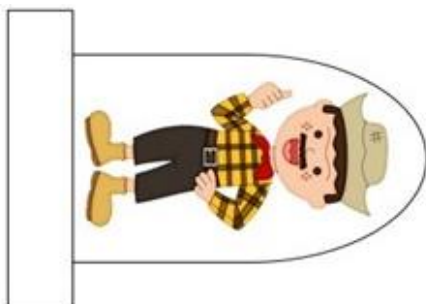
ATIVIDADE 16  
JOGO DA TRILHA



CAMINHO  
DA ROÇA

RECORTAR E MONTAR O DADO PARA BRINCAR NO JOGO DA TRILHA.

CAMINHO  
DA ROÇA



## ATIVIDADE 17

QUERIDA FAMÍLIA,

A PROPOSTA DA ATIVIDADE DO DIA DE HOJE É PREPARAR UM “ARRAIÁ DENDICASA”, OU SEJA, PREPARAR UMA PEQUENA FESTA JUNINA/JULINA EM FAMÍLIA.

DECORAR UM AMBIENTE DA CASA, ESCOLHER PELO MENOS UM PRATO TÍPICO DE FESTA JUNINA PARA FAZER, VESTIR -SE COM ROUPAS CARACTERÍSTICAS, DANÇAR UMA MÚSICA TÍPICA E ESCOLHER UMA BRINCADEIRA QUE TAMBÉM CORRESPONDE A ESSA FESTA.

O PRINCIPAL OBJETIVO DESSA ATIVIDADE É PROPORCIONAR UM MOMENTO DE INTERAÇÃO FAMILIAR, ALÉM DE MESMO COM O DISTANCIAMENTO SOCIAL, E A MODALIDADE DE AULAS REMOTAS, NÃO DEIXAR DE PROPORCIONAR ESSE MOMENTO CULTURAL QUE É MUITO IMPORTANTE EM SEU TRAJETO ESCOLAR.

CAPRICHEM E DIVIRTAM-SE.

E NÃO SE ESQUEÇAM DE REGISTRAR E ENVIAR FOTOS OU VÍDEOS NO GRUPO PARA INSPIRAR OUTRAS FAMÍLIAS E COMPARTILHAR ESSE MOMENTO COM TODOS.



## RECEITAS PARA FESTA JUNINA

### Canjica

#### INGREDIENTES

- 2 xícaras (chá) de milho para canjica
- 1 litro de água
- 1 litro de leite
- 1 pauzinho de canela
- Casca de limão
- 1 lata de leite condensado
- Opcional: Amendoim, Coco ralado



#### MODO DE FAZER

Deixe a canjica de molho na água de um dia para o outro. A seguir, coloque na panela de pressão e acrescente a canela e a casca de limão.

Cozinhe até amolecer o milho.

Retire da pressão e coloque em uma panela. Adicione o leite quente e cozinhe em fogo baixo por 25 a 30 minutos. Junte o leite condensado, mexa e desligue.

Dica: Sirva com amendoim triturado e coco ralado.

### Bombocado de Coco e Queijo

#### Ingredientes:

- 2 xícaras (chá) de açúcar
- 1 colher (sopa) de manteiga
- 1 colher (sopa) de fermento
- 7 colheres (sopa) de farinha de trigo
- 1 colher (chá) de amido de milho
- 100 g de coco ralado
- 150 g de queijo parmesão ralado
- 1 litro de leite
- 3 ovos



#### Modo de Preparo:

Bater no liquidificador a farinha de trigo, o açúcar, a manteiga, o amido de milho, o leite e os ovos.

Em outro recipiente colocar o queijo ralado, o coco, o fermento em pó e misturar.

Adicionar a massa e mexer. Colocar em forma forrada com papel manteiga e levar ao forno a 180° por aproximadamente 50 minutos.

### Bolo de fubá cremoso

#### Ingredientes:

- 3 xícaras (chá) de açúcar
- 3 ovos
- 1 colher (sopa) de margarina
- 1 ½ xícara de fubá
- 1 xícara (chá) de queijo ralado
- 4 xícaras (chá) de leite
- 1 colher (sopa) de fermento em pó



#### Preparo:

Bata bem todos os ingredientes no liquidificador, menos o fermento. Despeje em uma tigela e acrescente o fermento, misture bem.

Despeje toda a massa em uma forma untada e enfarinhada, e leve ao forno pré-aquecido por aproximadamente 45 minutos ou até que fique dourado. Deixe esfriar pra desenformar.

Receita de "Iraci Fernandes"

### - CHOCOLATE QUENTE -



- 1 LITRO DE LEITE INTEGRAL
- 1 COLHER (SOPA) DE AMIDO DE MILHO
- 150G DE CHOCOLATE MEIO AMARGO
- 50G DE LEITE EM PÓ
- 1 COLHER (CHÁ) DE CANELA
- 1 XÍCARA DE CREME DE LEITE FRESCO
- 1/4 DE XÍCARA DE AÇÚCAR

### - MODO DE PREPARO -

1. Dissolva o amido de milho em três colheres de leite.
2. Aqueça, em uma panela, o restante do leite, a canela e o leite em pó.
3. Antes de ferver, adicione o chocolate e o amido de milho dissolvido e misture bem, até o chocolate derreter e o creme começar a engrossar.
4. Bata o creme de leite e o açúcar, em uma batedeira ou à mão, até atingir o ponto de chantilly.
5. Sirva o líquido em quatro xícaras, enfeitando com o chantilly e com canela em pau, se quiser!

Receiteira



## **REFERÊNCIAS**

- [www.aartdeensinareaprender.com.br](http://www.aartdeensinareaprender.com.br)
- [www.lereaprender.com.br](http://www.lereaprender.com.br)
- [www.amorensina.com.br](http://www.amorensina.com.br)
- [www.smartkids.com.br](http://www.smartkids.com.br)
- [www.profracaelak.blogspot.com.br](http://www.profracaelak.blogspot.com.br)
- [www.espacopedagogico.com.br](http://www.espacopedagogico.com.br)
- [www.cantinhodosaber.com.br](http://www.cantinhodosaber.com.br)
- [www.ideiacriativa.com.br](http://www.ideiacriativa.com.br)
- [Deysianeensei.blogspot.com](http://Deysianeensei.blogspot.com)
- [Blog Alfabetizandocommonicaeturma](#)