



DATA :05/07

**8ª APOSTILA DE ATIVIDADES DOMICILIARES**

**3º ano A / Professora Katia**

**PERÍODO: 05/07 À 06/08 (DE 07 À 18/07 RECESSO ESCOLAR)**

**PREVISÃO DE DEVOLUÇÃO: 10/08 (TERÇA-FEIRA)**



**JOGOS OLÍMPICOS**

A QUATRO ANOS, ATLETAS DE CENTENAS DE PAÍSES SE REÚNEM NUM PAÍS SEDE PARA DISPUTAREM UM CONJUNTO DE MODALIDADES ESPORTIVAS. A PRÓPRIA BANDEIRA OLÍMPICA REPRESENTA ESSA UNIÃO DE POVOS E RAÇAS, POIS É FORMADA POR CINCO ANÉIS ENTRELACADOS, REPRESENTANDO OS CINCO CONTINENTES E SUAS CORES. A PAZ, A AMIZADE E O BOM RELACIONAMENTO ENTRE OS POVOS SÃO OS PRINCÍPIOS DOS JOGOS OLÍMPICOS.

**ORIGEM DOS JOGOS OLÍMPICOS**

FORAM OS GREGOS QUE CRIARAM OS JOGOS OLÍMPICOS. POR VOLTA DE 2500 A.C. OS GREGOS JÁ FAZIAM HOMENAGENS AOS DEUSES, PRINCIPALMENTE ZEUS, COM REALIZAÇÃO DE COMPETIÇÕES. PORÉM, FOI SOMENTE EM 776 A.C QUE OCORRERAM PELA PRIMEIRA VEZ OS JOGOS OLÍMPICOS, DE FORMA ORGANIZADA E COM PARTICIPAÇÃO DE ATLETAS DE VÁRIAS CIDADES-ESTADO.

**JOGOS OLÍMPICOS DE TÓQUIO**

A EDIÇÃO DE 2020 FOI ADIADA PARA O ANO DE 2021, POR CONTA DA PANDEMIA DE CORONAVÍRUS. OS JOGOS ACONTECERÃO EM TÓQUIO, NO JAPÃO, DE 23 DE JULHO À 08 DE AGOSTO. MIRAITOWA É A MASCOTE OFICIAL DOS JOGOS OLÍMPICOS DE TÓQUIO E SOMEITY É A MASCOTE OFICIAL DOS JOGOS PARALÍMPICOS.



**MIRAITOWA**



**SOMEITY**



DATA:06/07

### ESPORTES OLÍMPICOS

AO TODO SÃO MODALIDADES ESPORTIVAS QUE SERÃO DISPUTADAS NOS JOGOS OLÍMPICOS DE TÓQUIO. CARATÊ, ESCALADA ESPORTIVA, SKATE E SURFE SERÃO DISPUTADOS PELA PRIMEIRA VEZ NA HISTÓRIA DOS JOGOS. VAMOS CONHECER UM POUCO DAS MODALIDADES QUE FAZEM PARTE DA MAIOR COMPETIÇÃO ESPORTIVA DO MUNDO?

ENCONTRE OS 7 ERROS:



RESP.: 1- LETRA 'B' NA PRANCHIA; 2- DESENHO NA PRANCHIA; 3- DEDO DA MÃO DO CEBOLINHA; 4- DESENHO NO SHORTS DO CEBOLINHA; 5- ONDINHA ABAIXO, À DREITA; 6- BOLHA ACIMA DO CEBOLINHA; 7- LISTA NA PRANCHIA.

## GINÁSTICA RÍTMICA

"JOGAR TUDO PARA O ALTO... E PEGAR DE VOLTA."



SÃO CINCO OS APARATOS UTILIZADOS PELAS GINASTAS NESTA MODALIDADE. A MAGALI ESTÁ USANDO A MAÇA. VAMOS COLOCAR A LETRA INICIAL DE CADA DESENHO PARA DESCOBRIR O NOME DOS OUTROS APARATOS!







DATA:19/07

VAMOS SEGUIR AS COORDENADAS E DESCOBRIR O NOME DO ESPORTE QUE A MÔNICA E A MAGALI ESTÃO PRATICANDO.

X	1	2	3	4
A	I	A	D	O
B	D	N	S	C
C	R	I	O	N
D	N	A	Z	O



1-D	2-A	1-B	4-D

3-B	1-A	2-B	4-B	1-C	4-A	4-C	2-C	3-D	2-D	3-A	3-C

"FICAR COM AS PERNAS FORA DA ÁGUA... E FAZER TUDO O QUE A PARCEIRA FIZER."



AULA DE NATAÇÃO



João Pedro e seu irmão Simão estão na aula de natação. O clube que eles freqüentam fica perto da casa deles, em frente à fábrica de botões. Salomão é o professor. Ele nada tão bem como um tubarão. Os meninos vestem seus calções e pulam na piscina. Salomão sempre elogia:  
 — Parabéns, crianças! Continuem assim que em breve serão campeões de natação. Os meninos olham para ele com entusiasmo e satisfação.

Graça Batituci

1) Qual é o título do texto?

\_\_\_\_\_

2) Quais são os nomes das crianças do texto?

\_\_\_\_\_

3) Qual é o nome do professor de natação?

\_\_\_\_\_



**EM Padre Elídio Mantovani**

O futuro vai ser diferente

NOME:

DATA:20/07

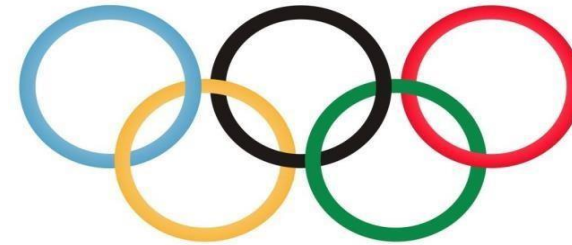
10- O ESPORTE EM QUE UMA REDE DIVIDE AS EQUIPES É O

\_\_\_\_\_.

**VAMOS RESPONDER USANDO O BANCO DE PALAVRAS**

- 1- A PRIMEIRA OLIMPÍADA ACONTECEU NA \_\_\_\_\_.
- 2- O PRIMEIRO COLOCADO RECEBE A MEDALHA DE \_\_\_\_\_.
- 3- A \_\_\_\_\_ FICA ACESA DURANTE TODA A DISPUTA DAS OLIMPÍADAS.
- 4- – O TERCEIRO COLOCADO RECEBE A MEDALHA DE \_\_\_\_\_.
- 5- A OLIMPÍADA DE 2021 ACONTECERÁ NO \_\_\_\_\_.
- 6- O ESPORTE EM QUE OS ATLETAS UTILIZAM UMA BICICLETA É O \_\_\_\_\_.
- 7- O SEGUNDO COLOCADO RECEBE A MEDALHA DE \_\_\_\_\_.
- 8- O ESPORTE EM QUE OS ATLETAS UTILIZAM UMA RAQUETE É O \_\_\_\_\_.
- 9- A DISPUTA DA MARATONA FAZ PARTE DO \_\_\_\_\_.

**JAPÃO**  
**TÊNIS**  
**TOCHA**  
**GRÉCIA**  
**CICLISMO**



**ATLETISMO**  
**VOLEIBOL**  
**OURO**  
**PRATA**  
**BRONZE**



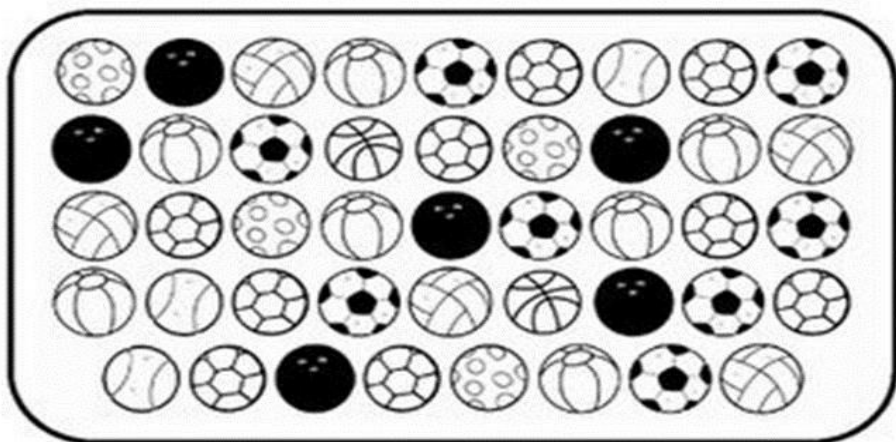
DATA: 21/07

# HANDEBOL

"SALTAR E FAZER GOL... COM A MÃO."



VAMOS CONTAR AS BOLAS!

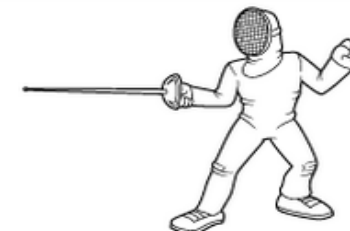


# CAÇA PALAVRAS

ACHE NO DIAGRAMA ABAIXO O NOME DE CINCO ESPORTES.



F	P	E	E	T	I	P	U	C	V	R
U	E	S	H	A	N	D	E	B	O	L
T	A	G	O	C	A	J	U	S	L	F
E	U	R	C	T	I	A	S	T	E	A
B	N	I	A	R	C	O	A	O	I	S
O	A	M	B	O	R	D	U	N	A	O
L	B	A	D	M	I	N	T	O	N	X



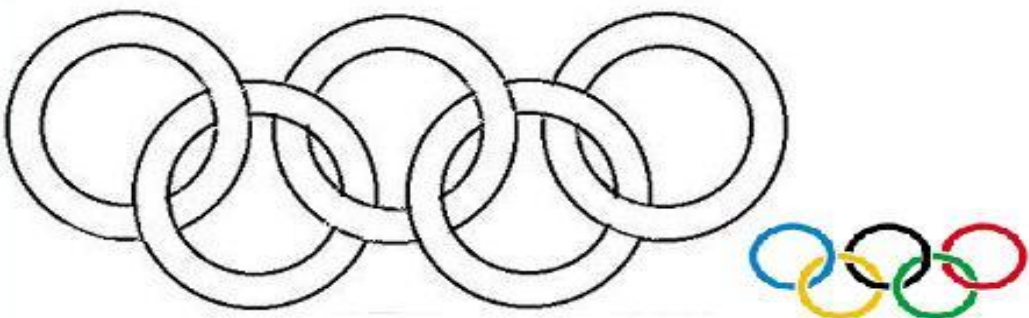
RESP: (HOR.) HANDEBOL, BADMINTON.  
(VERT.) ESPRIMA, VOLEI, FUTEBOL.




DATA: 22/07

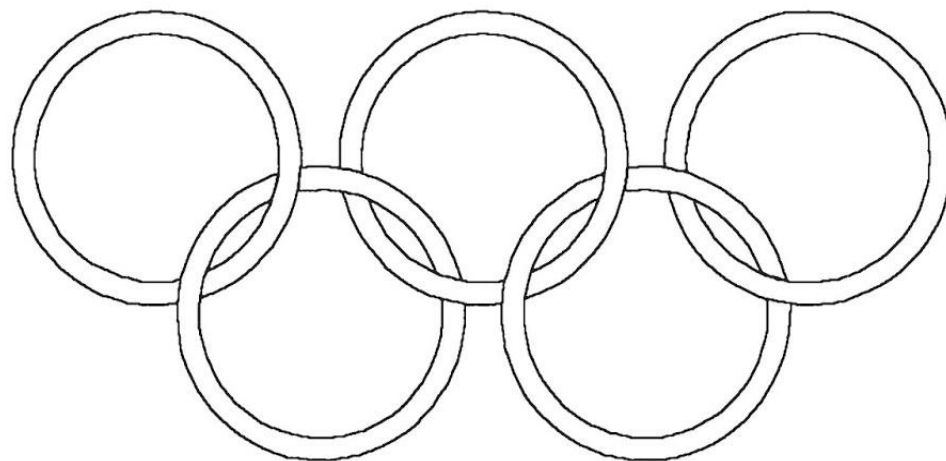


## ANÉIS OLÍMPICOS



O símbolo dos Jogos Olímpicos é composto por cinco anéis entrelaçados, com as cores azul, amarelo, preto, verde e vermelho sobre um fundo branco. Esses cinco anéis representam as cinco partes do mundo, que agora são conquistados para Olimpismo e dispostas a aceitar uma concorrência saudável, dessa forma, além de simbolizar a união dos cinco continentes, integra todos os países, fornecendo um sentido universal para as Olimpíadas. Cada anel representa um continente, sendo o anel azul correspondente a Europa, o anel amarelo a Ásia, o preto a África, o verde a Oceania e o vermelho a América.

1- VAMOS COLORIR?



A BANDEIRA OLÍMPICA, COM OS CINCO ANÉIS ENTRELAÇADOS - FOI CRIADA EM 1913 POR PIERRE DE COUBERTIN. ELA É FORMADA POR CINCO ANÉIS DE CORES DIFERENTES (AZUL, VERMELHO, PRETO, AMARELO E VERDE) ENTRELAÇADOS E LOCALIZADOS NO CENTRO DA BANDEIRA.  
A BANDEIRA POSSUI FUNDO BRANCO E OS ANÉIS REPRESENTAM OS CINCO CONTINENTES HABITADOS NO MUNDO.

2- LIGUE DE ACORDO COM A COR QUE REPRESENTA CADA CONTINENTE.

AZUL	OCEÂNIA
AMARELO	AMÉRICA
PRETO	EUROPA
VERDE	ÁSIA
VERMELHO	ÁFRICA



DATA:23/07

1 Observe os pontos que Carla, Lígia e Daniela fizeram em um jogo de argolas.

Carla: 20 pontos
Lígia: 25 pontos
Daniela: 14 pontos

Agora, resolva o que se pede.

a) Escreva, por extenso, os números que representam os pontos que Carla, Lígia e Daniela marcaram.

Carla → \_\_\_\_\_ pontos

Lígia → \_\_\_\_\_ pontos

Daniela → \_\_\_\_\_ pontos

b) Complete as frases.

Carla marcou \_\_\_\_\_ dezenas e \_\_\_\_\_ unidade de pontos.

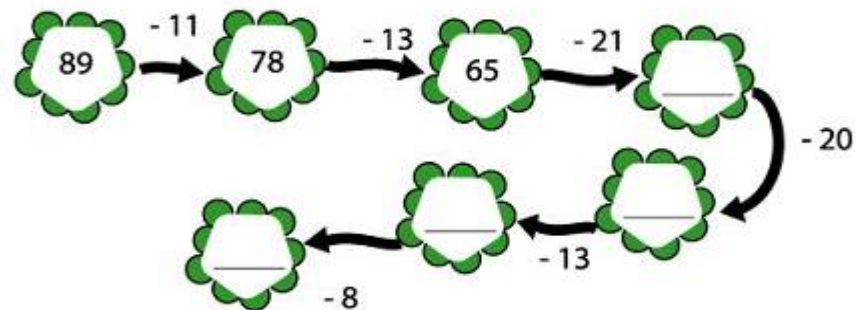
Lígia marcou \_\_\_\_\_ dezenas e \_\_\_\_\_ unidades de pontos.

Daniela marcou \_\_\_\_\_ dezena e \_\_\_\_\_ unidades de pontos.

c) Escreva, em ordem crescente, os números que representam os pontos feitos por Carla e suas amigas.

\_\_\_\_\_

2 - Complete o esquema.



3 - Uma agência de turismo de uma cidade usa um trenzinho para fazer passeios com os visitantes.

Em um sábado, 87 pessoas fizeram o passeio de trenzinho.

a) Sabendo que 36 pessoas fizeram o passeio no período da manhã, quantas pessoas fizeram o passeio no período da tarde?

\_\_\_\_\_ pessoas

b) Em qual dos períodos houve a menor quantidade de visitantes?

\_\_\_\_\_

**USAR O ESPAÇO PARA OS CÁLCULOS:**



DATA:26/07

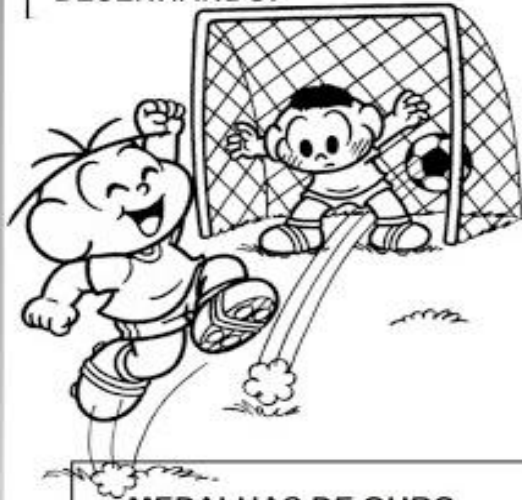
ALUNO (A) \_\_\_\_\_

DATA \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_.

### Futebol Masculino

O FUTEBOL FOI O SEGUNDO ESPORTE COLETIVO A ENTRAR OFICIALMENTE NOS JOGOS OLÍMPICOS, ATRÁS APENAS DO POLO AQUÁTICO, EM 1908.

1. OBSERVE AS INFORMAÇÕES PREENCHA O QUADRO DESENHANDO:



#### MEDALHAS DO FUTEBOL BRASILEIRO EM OLIMPIADAS

1984: PRATA

1988: PRATA

1996: BRONZE

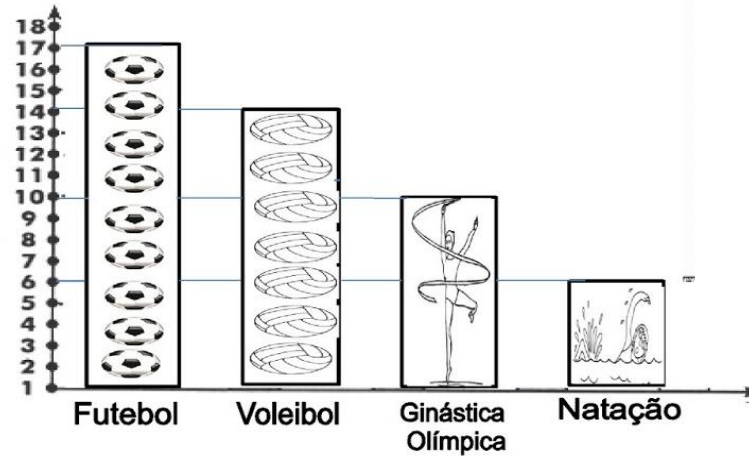
2008: BRONZE

MEDALHAS DE OURO	
MEDALHAS DE PRATA	
MEDALHAS DE BRONZE	

2. QUAL O TOTAL DE MEDALHAS QUE O BRASIL GANHOU EM OLIMPIADAS? \_\_\_\_\_

IDEIA CRIATIVA GI BARBOSA

Observa no gráfico os esportes que os brasileiros querem ver na Olimpíada



a) Qual o esporte preferido pelos brasileiros? \_\_\_\_\_

b) Qual o esporte preferido por uma dezena de brasileiros? \_\_\_\_\_

c) Quantos brasileiros preferem Ginástica Olímpica? \_\_\_\_\_

d) Quantos brasileiros preferem futebol e voleibol?



e) Quantos brasileiros preferem ginástica olímpica e natação?







NOME:

DATA:27/07

# CAÇA-PALAVRAS

Q	A	W	F	I	B	E	T	E	U	Q	S	A	B
N	T	O	U	V	G	B	Ê	Ç	L	P	H	Z	C
A	R	A	T	H	A	U	N	X	K	R	O	M	B
X	I	X	E	L	E	J	I	F	A	E	E	H	S
H	A	I	B	K	I	A	S	W	B	G	B	M	A
A	T	E	O	B	W	Z	R	I	A	O	A	U	O
N	L	Y	L	W	U	O	M	O	R	L	D	E	M
D	O	T	Ç	Y	N	R	N	V	T	F	M	T	S
E	S	G	R	I	M	A	R	D	I	E	I	Y	I
B	F	B	P	Y	C	P	T	B	O	N	N	U	L
O	A	O	B	O	K	E	A	A	G	A	T	B	C
L	Q	G	W	B	X	O	Z	N	Ç	S	O	N	I
J	U	D	Ô	O	M	L	X	M	F	Ã	N	X	C
R	X	Z	B	K	H	I	P	I	S	M	O	E	X

BASQUETE - HIPISMO - NATAÇÃO - TÊNIS - ESGRIMA -

TAEKWONDO - CICLISMO - GOLFE - FUTEBOL - REMO -

CANOAGEM - RUGBY - HANDEBOL - JUDÓ - TRIATLO -

BOXE - BADMINTON -



NOSSO PAÍS É O BRASIL.

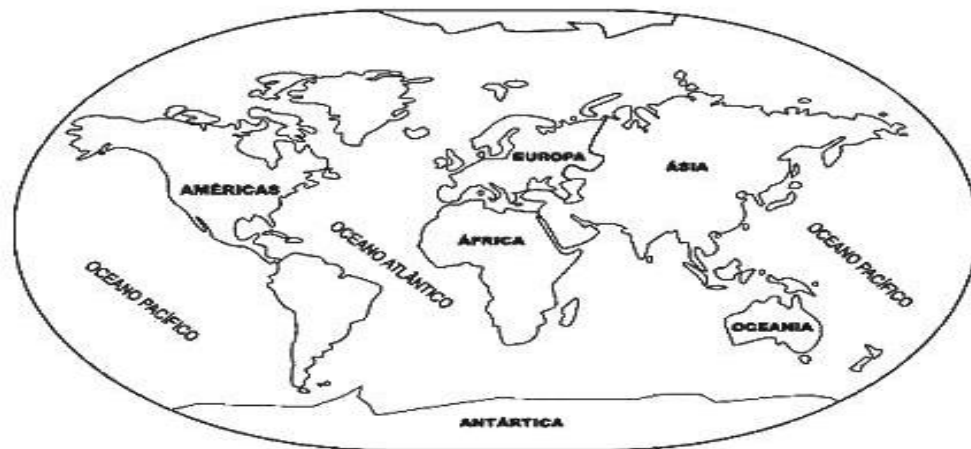


ELE FICA NO CONTINENTE AMERICANO (AMÉRICAS), MAIS PRECISAMENTE NA AMERICA DO SUL.



# MAPA MUNDI

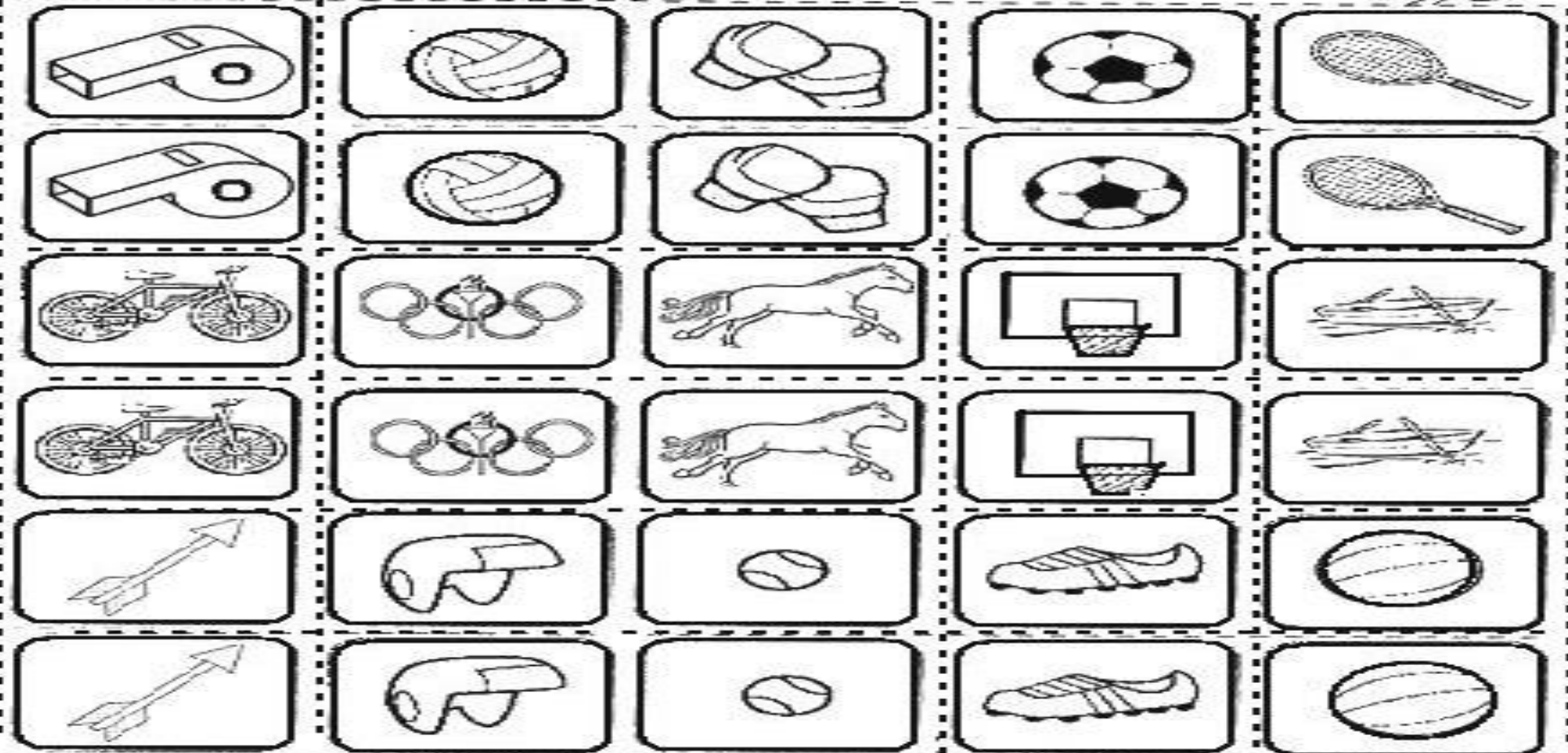
E você, vem de qual país?.....  
Pinte de vermelho o seu continente.





# OLIMPIÁDAS

PARA JOGAR ESSE "JOGO DA MEMÓRIA" BASTA COLA-LO EM UM PAPEL MAIS GROSSO, RECORTA-LO E SE DIVERTIR .....

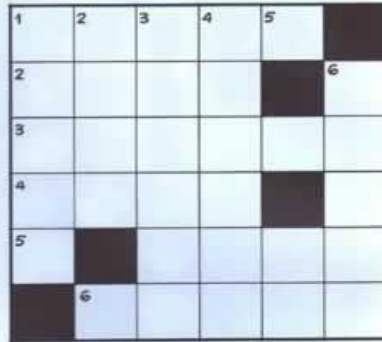




DATA:29/07

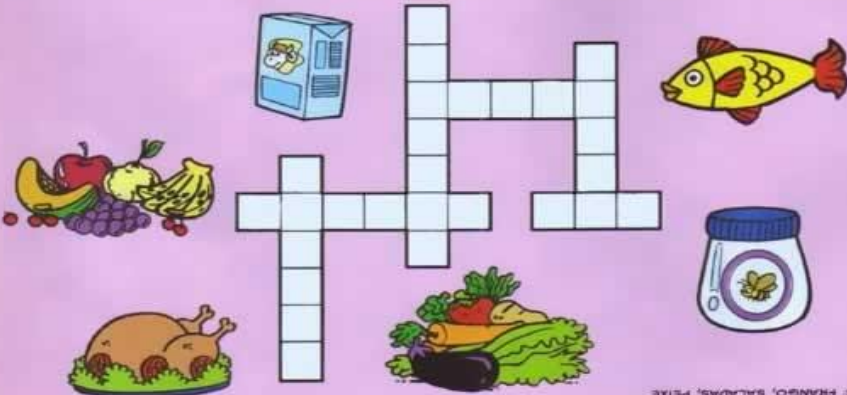
### HORIZONTALIS-VERTICAIS

1. \_ \_ \_ \_ \_ OLÍMPICOS.
2. METAL DA MEDALHA DO 1º LUGAR;  
2º CONSOANTE DE MAMÃE.
3. ONDE FORAM REALIZADAS AS PRIMEIRAS  
OLIMPIADAS DA ERA MODERNA.
4. LETRAS CENTRAIS DE MOOCA; CONSOANTES DE TER.
5. SUL (ABREV.); PERSONAGEM DENTUÇO  
(AO CONTRÁRIO).
6. PLANETA VERMELHO.



RESP. HORIZONTALIS - VERTICAIS: 1 JOGOS 2 OURO, W 3 GREGIA 4 OOC TR S: 5 LIT 6 MARTE

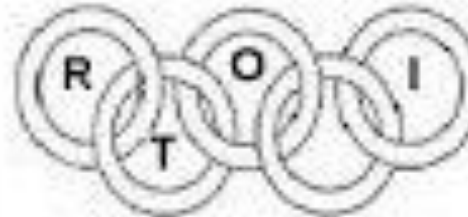
VAMOS DISTRIBUIR NO DIAGRAMA OS NOMES DESTES ALIMENTOS IMPORTANTES PARA A DIETA DOS ATLETAS?



RESP. HORIZONTALIS LETR: FRANGO, SALDADA, PEIXE VERTICAIS: FRANGO, SALDADA, PEIXE

### FORME PALAVRAS

Nomes de esportes:





EM Padre Elídio Mantovani

O futuro vai ser diferente

NOME:

DATA:30/07

# OS MASCOTES DAS OLIMPIADAS DE TÓQUIO 2021

## MIRAITOWA

O personagem **Miraitowa** será o representante das Olimpíadas 2021. Seu nome é a junção de duas palavras em japonês, mirai (futuro) e towa (eternidade) e isso representa tudo o que esse mascote é: a representatividade do futuro no Japão. Criado a partir do provérbio *aprenda com o passado e desenvolva novas ideias*, ele possui a capacidade de se teletransportar, transitando entre o mundo real e o digital.





EM Padre Elídio Mantovani

O futuro vai ser diferente

NOME:

DATA:02/08

## SOMEITY

A mascote **Someity**, por sua vez, é a representante dos **Jogos Paralímpicos de Tóquio** em 2021. Assim como Miraitowa, ela vem de um mundo digital, representando essa capacidade do povo japonês de se conectar com seu passado, mas sempre olhando para o futuro.





## Treinando a letra cursiva

Encontre o nome do inseto, circule e escreva.

damascos.com.br



gafanhoto mosquito grilo



besouro barata minhoca



caracol formiga grilo



borboleta formiga abelha



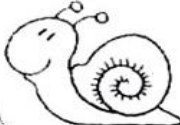
minhoca barata cigarra



joaninha besouro mosca



abelha grilo aranha



raguame abelha caracol

COPIE O TRAVA-LÍNGUA COM A LETRA CURSIVA COMO NO MODELO

1	Um sapo dentro do saco.
2	
3	
1	O saco com um sapo dentro.
2	
3	
1	O sapo batendo papo.
2	
3	
1	O papo cheio de vento.
2	
3	
1	
2	
3	
1	
2	
3	



DATA: 04/08

PRODUÇÃO DE TEXTO

CRIE SUA PRÓPRIA HISTORINHA. PREENCHENDO OS BALÕES ABAIXO!

Aluno(a): \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

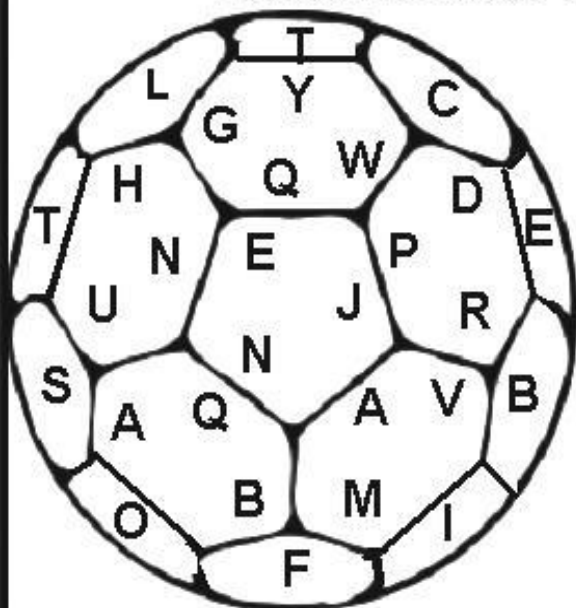




DATA:05/08

# FORME PALAVRAS

Escreva nomes de esportes



1- \_\_\_\_\_

2- \_\_\_\_\_

3- \_\_\_\_\_

4- \_\_\_\_\_

5- \_\_\_\_\_

6- \_\_\_\_\_

7- \_\_\_\_\_ 8- \_\_\_\_\_

9- \_\_\_\_\_ 10- \_\_\_\_\_

11- \_\_\_\_\_ 12- \_\_\_\_\_

13- \_\_\_\_\_ 14- \_\_\_\_\_

15- \_\_\_\_\_ 16- \_\_\_\_\_

DATA:06/08

VAMOS BRINCAR?

## Passa-anel

Quem vai jogar forma uma fila, com as mãos esticadas para a frente e semiabertas, em formato de concha. Um dos participantes vai começar e terá um anel - ou um botão e até mesmo uma pequena flor - e vai passar suas mãos fechadas em cada mão em concha dos participantes.

Com uma leve abertura das mãos por baixo, quem passa o anel deixará cair o objeto em um dos participantes e escolherá alguém para adivinhar quem está com o anel. Esta é uma **brincadeira antiga que aguça o senso de observação**. Ganha quem adivinhar onde está o anel e vai saindo quem tenta adivinhar e não consegue. Quando é descoberto com quem está o anel, quem sai foi quem passou o objeto.



REFERÊNCIAS: [www.danieducar.com.br](http://www.danieducar.com.br) , [www.misturadealegria.blogspot.com.br](http://www.misturadealegria.blogspot.com.br),  
[www.ideiacriativa.com.br](http://www.ideiacriativa.com.br) , [www.materiaisspdg.com.br](http://www.materiaisspdg.com.br)