



PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE  
**IBIÚNA**  
*Por uma Ibiúna próspera. Investindo no presente, gerando o futuro.*  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO



E.M HORA ALEGRE "PROFª ORIANE CÂNDIDA DE PAULA SILVA"



## 8ª APOSTILA

05,06/07 e 19/07 à 06/08



FASE I – D – TARDE – Profª Regiani Gomes

**ALUNO (A):**

# ESPORTE É VIDA!



**DISPONÍVEL:** [www.ibiuna.sp.gov.br](http://www.ibiuna.sp.gov.br)

E.M HORA ALEGRE “PROFª ORIANE CÂNDIDA DE PAULA SILVA”

## SENHORES PAIS OU RESPONSÁVEL

FAMÍLIA: UMA JÓIA RARA!

A SUA CASA, A SUA FAMÍLIA  
SÃO AS SUAS JÓIAS RARAS,  
ONDE AS CRIANÇAS APRENDEM  
A OLHAR O MUNDO,  
ONDE AS CRIANÇAS SE DESCOBREM,  
DANDO OS PRIMEIROS PASSOS NA VIDA,  
ONDE OS JOVENS APRENDEM  
A ANALISAR AS COISAS,  
A BUSCAR A BONDADE,  
ONDE OS ADULTOS  
DESCOUBREM O SENTIDO DA VIDA,  
DO VIVER EM SOCIEDADE.  
ONDE OS IDOSOS VOLTAM A SER CRIANÇAS  
E SENTEM-SE FELIZES DIANTE DE UM  
GESTO DE AMOR E CARINHO.



FAMÍLIA  
PONTO DE PARTIDA  
DE ONDE GERMINAMOS  
BROTAMOS E CRESCEMOS  
PARA VIVER.

ABRAÇOS DA PROFESSORA





E.M HORA ALEGRE “PROF<sup>a</sup> ORIANE CÂNDIDA DE PAULA SILVA”

## **ESPORTE É VIDA!**

O esporte é fundamental para o crescimento e o desenvolvimento das crianças, pois através dele a criança pode descobrir uma grande fonte de valores. A prática de atividades físicas é recomendada por especialistas para que a criança desenvolva noções de coordenação motora, desenvolvimento do corpo e da mente, noções de disciplina, trabalho em equipe e sua formação interpessoal, como interação e comunicação com os demais membros da sociedade ao seu redor, de acordo com os valores aprendidos em cada modalidade. Pode se observar também a importância das atividades lúdicas, que são movimentos que tem como objetivo produzirem prazer ao serem praticados, como brincadeiras e jogos livres de regras.

### **Objetivos:**

- Despertar o interesse da criança pelo esporte, estimulando sua coordenação motora a partir de atividades que exercitem movimentos de forma coordenada e trabalhem noção espacial
- Aprimorar as diferentes formas de deslocamento reproduzindo posturas e movimentos: frente e atrás, um lado e o outro, dentro e fora, perto e longe explorando os diferentes níveis: alto, médio e baixo, desenvolvendo força, velocidade, resistência e flexibilidade,
- Criar movimentos, gestos, olhares e mímicas em brincadeiras, jogos e atividades artísticas como dança, teatro e música

## E.M HORA ALEGRE “PROFª ORIANE CÂNDIDA DE PAULA SILVA”

### CRONOGRAMA

<b>05/07</b>	ATIVIDADE 01 – PINTE A BOLA QUE ESTÁ MAIS PERTO E RISQUE A MAIS LONGE. <b>LINK ANEXO – HISTÓRIA DAS OLIMPÍADAS</b>
<b>06/07</b>	ATIVIDADE 02 - BRASIL NAS OLIMPÍADAS!
<b>19/07</b>	ATIVIDADE 03 – COLE A QUANTIDADE DE BOLINHAS DE PAPEL AOS NUMERAIS QUE FALTAM COMPLETE A SEQUÊNCIA
<b>20/07</b>	ATIVIDADE 04 – QUAL DESSAS BRINCADEIRAS USAMOS BOLA? AGORA COMPLETE O QUE SE PEDE
<b>21/07</b>	ATIVIDADE 05 – CUBRA O TRACEJADO COM UM PEDAÇO DE BARBANTE, LÃ OU LÁPIS DE COR.
<b>22/07</b>	ATIVIDADE 06 - VAMOS PINTAR AS BOLAS? PINTE A QUANTIDADE QUE SE PEDE.
<b>23/07</b>	ATIVIDADE 07 – ESCREVA SEU NOME NAS CAMISAS, CADA LETRA NUMA CAMISA. QUANTAS LETRAS? PINTE AS VOGAIS.
<b>26/07</b>	ATIVIDADE 08 – BRINQUE COM SEUS IRMÃOS E SEU PAIS! <b>BRINCADEIRA 01 ( PRÁTICA DE EQUILÍBRIO)</b>
<b>27/07</b>	ATIVIDADE 09 – VAMOS COLORIR OS ANÉIS OLÍMPICOS? <b>BRINCADEIRA 02 ( AMARELINHA )</b>
<b>28/07</b>	ATIVIDADE 10 – OS MASCOTES DAS OLIMPÍADAS E PARAOLIMPÍADAS. COMPLETE COM AS VOGAIS.
<b>29/07</b>	ATIVIDADE 11 – LIGUE CADA PARTE DO CORPO HUMANO QUE USAMOS PARA CADA ESPORTE. ATIVIDADE 12 – DESENHE A BANDEIRA DO JAPÃO COM TINTA GUACHÊ. <b>BRINCADEIRA 03 (OVO NA COLHER)</b>
<b>30/07</b>	ATIVIDADE 13- ERA UMA VEZ UM GATO XADREZ. <b>LINK ANEXO – VARAL DE HISTÓRIAS</b> ATIVIDADE 14 – PROCURE NA QUADRINHA A PALAVRA GATO E DEPOIS TENDE ESCREVÊ-LA.
<b>02/08</b>	ATIVIDADE 15 – ERA UMA VEZ UM GATO VERMELHO. PROCURE NO ALFABETO AS LETRAS DA PALAVRA <b>VERMELHO</b> . ATIVIDADE 16 – ERA UMA VEZ UM GATO AMARELO. A PALAVRA AMARELO RIMA COM ?
<b>03/08</b>	ATIVIDADE 17 – ERA UMA VEZ UM GATO COLORIDO. FAÇA O QUE SE PEDE. ATIVIDADE 18 – ERA UMA VEZ UM GATO LARANJA. PROCURE NAS FICHAS A COR DO GATO.

04/08	<p>ATIVIDADE 19- ERA UMA VEZ UM GATO ROSA. VAMOS PINTAR AS PALAVRAS QUE RIMAM COM ROSA.</p> <p>ATIVIDADE 20 – LIGUE A QUANTIDADE DE QUADRINHOS DOS GATOS XADREZ AO NUMERAL CORRESPONDENTE.</p>
05/08	<p>ATIVIDADE 21 – PINTE, RECORTE E COLE AS FORMAS GEOMETRICAS FORMANDO UM LINDO GATO.</p> <p>ATIVIDADE 22 – BIOGRAFIA ROMERO BRITTO</p> <p>ATIVIDADE 23 – AGORA É SUA VEZ, CAPRICHE!</p>
06/08	<p>ATIVIDADE 24 – DOBRADURA DO GATO.</p> <p><b>BRINCADEIRA – GATO MIA – LINK ANEXO</b></p> <p><b>BRINCADEIRA – CAMA DE GATO - LINK ANEXO</b></p>

OBS: AS BRINCADEIRAS SÃO ATIVIDADES PRÁTICAS, POR ISSO É PRECISO POSTAR FOTO OU VÍDEO NO GRUPO DO WHATSAPP.

## REFERÊNCIAS / LINKS

26/07



27/07



06/08



06/08



centroeducacaoinfantiltiaanastacia

br.pinterest.com

ideiacriativa.org



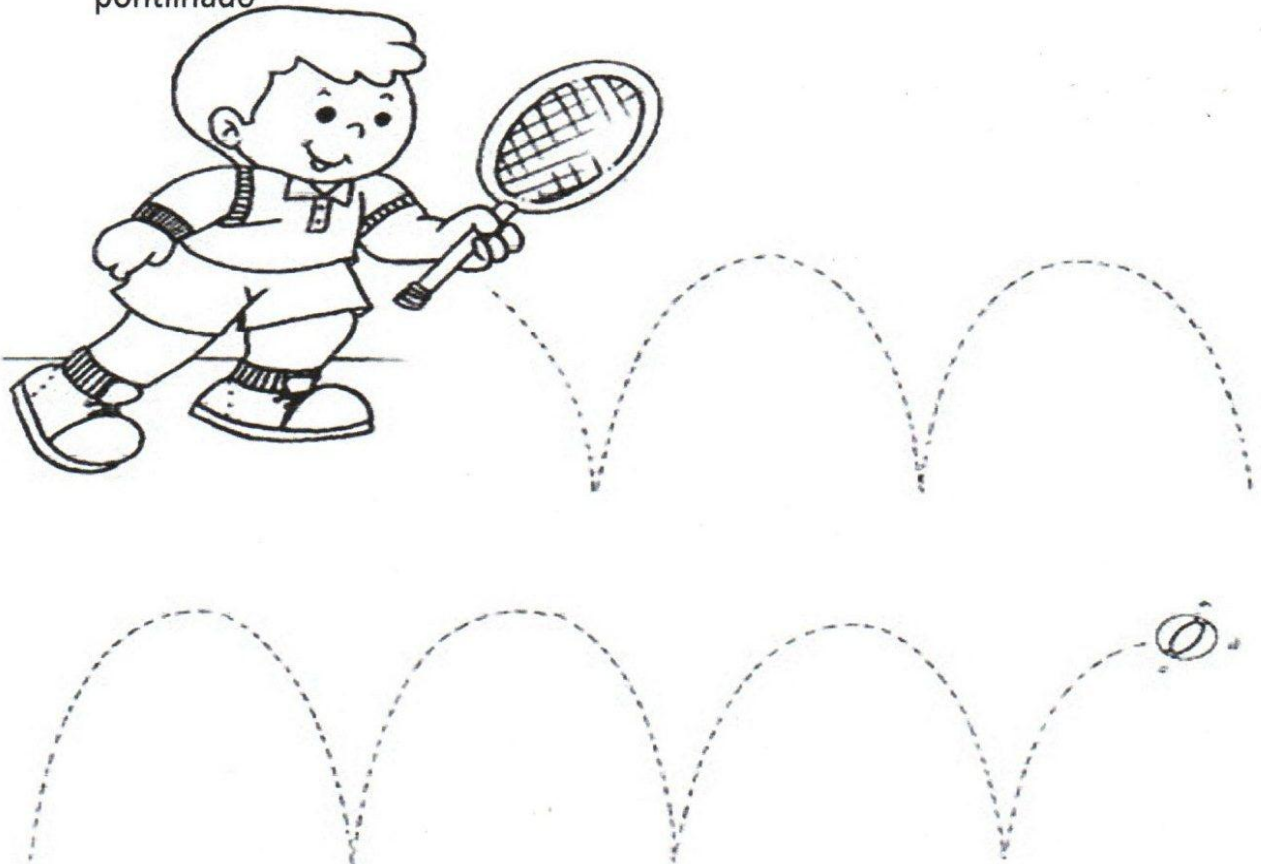
## E.M HORA ALEGRE "PROFª ORIANE CÂNDIDA DE PAULA SILVA"

### ATIVIDADE 01

Pinte a bola que está mais **perto** do gol e risque a bola que está mais **longe** do gol



Ajude o Gustavo a jogar tênis, e leve a bolinha para longe dele. Cubra o pontilhado



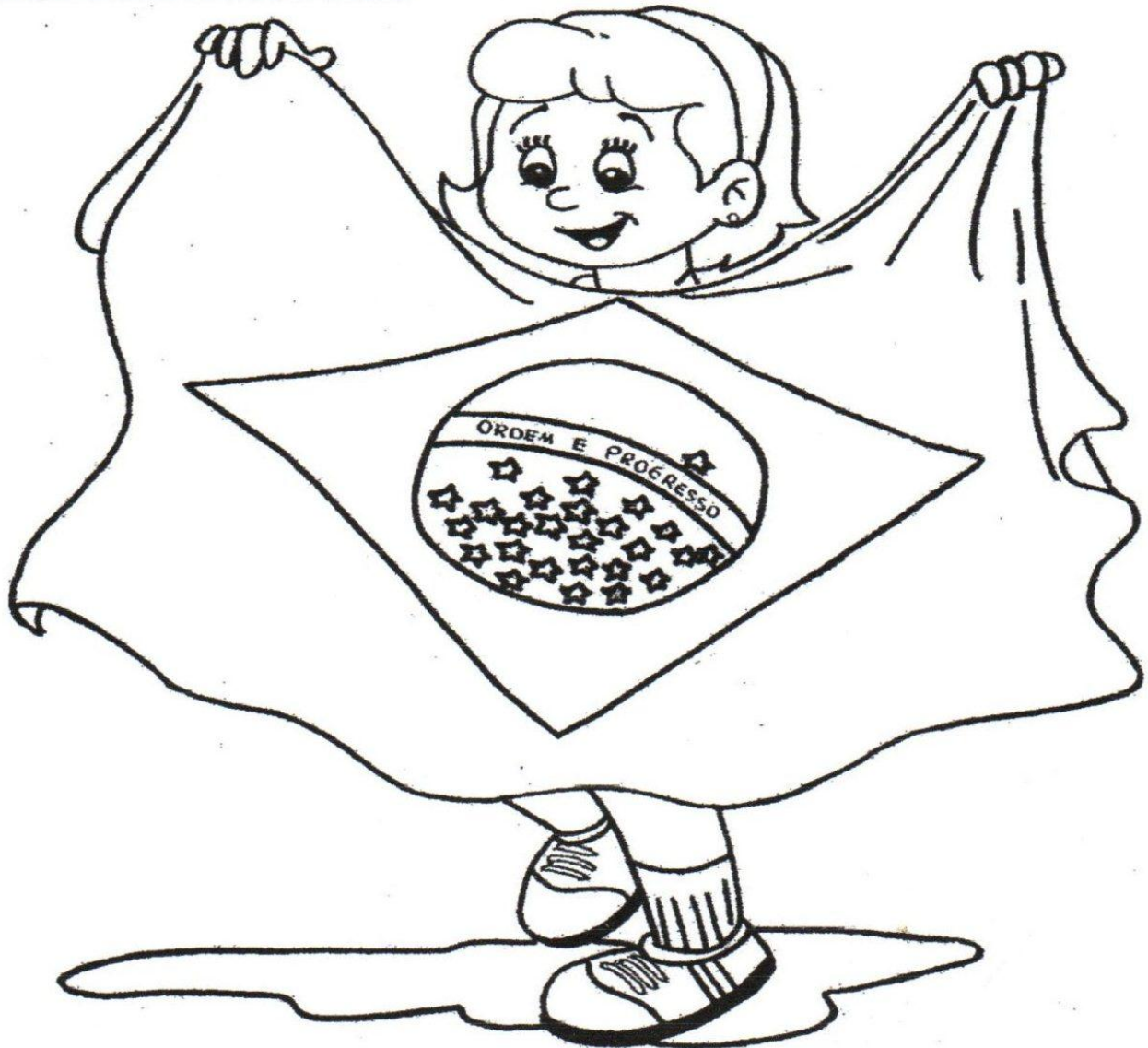




E.M HORA ALEGRE “PROFª ORIANE CÂNDIDA DE PAULA SILVA”

## ATIVIDADE 02

UAU!!! O BRASIL VAI PARA AS OLIMPÍADAS!!! VAMOS COLORIR NOSSA BANDEIRA PARA TORCER PELOS ATLETAS? PEÇA PAPAÍ, MAMÃE OU OUTRO ADULTO AJUDA, OK? DEPOIS ESCREVA O NOME DO NOSSO PAÍS

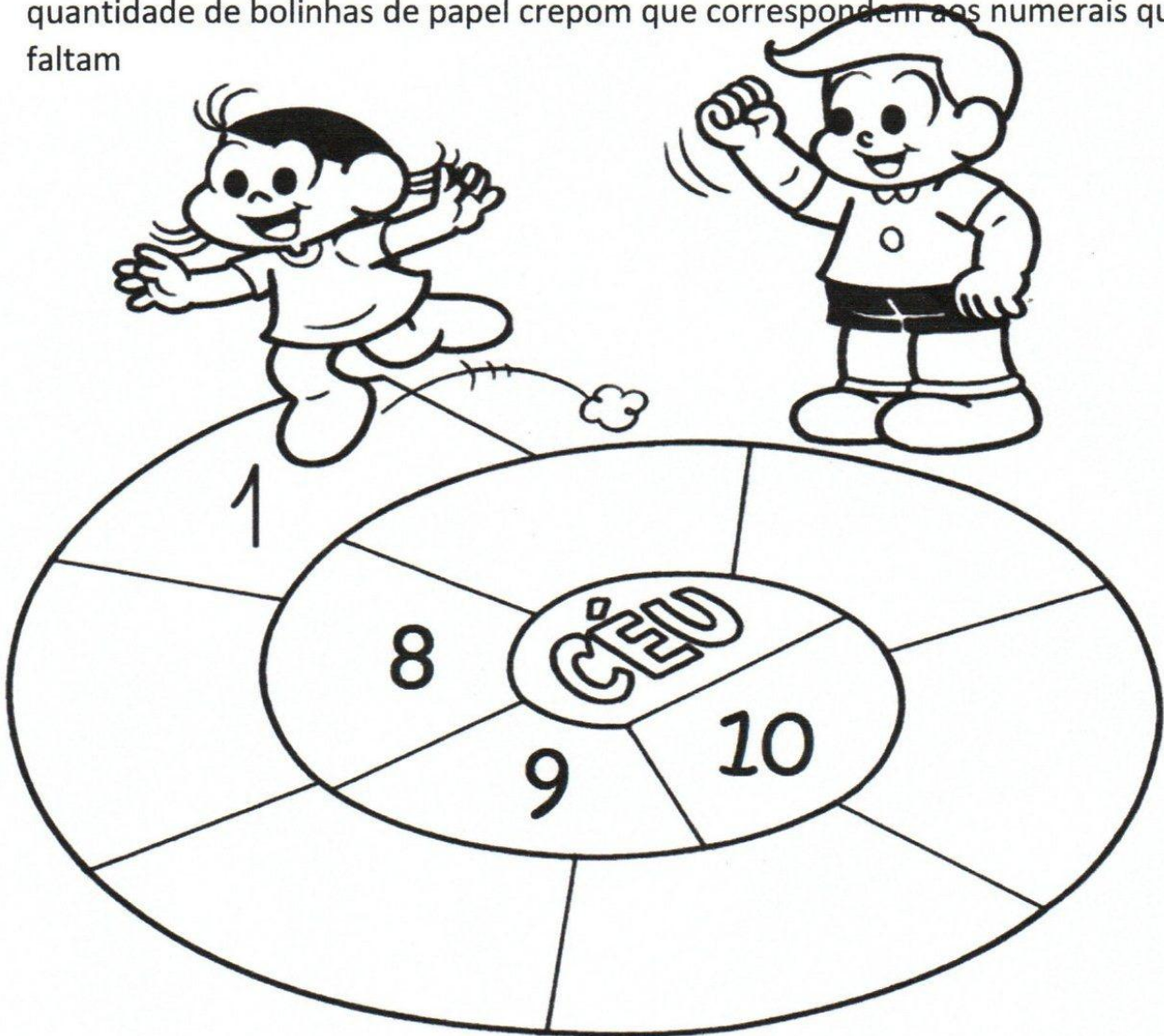


B R A S I L



**ATIVIDADE 03**

Magali e quinzinho estão pulando amarelinha. Vamos completar colando a quantidade de bolinhas de papel crepom que correspondem aos numerais que faltam



VAMOS COMPLETAR A SEQUÊNCIA ABAIXO:

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		2			5			8		
	1			4					9	
0			3				7			



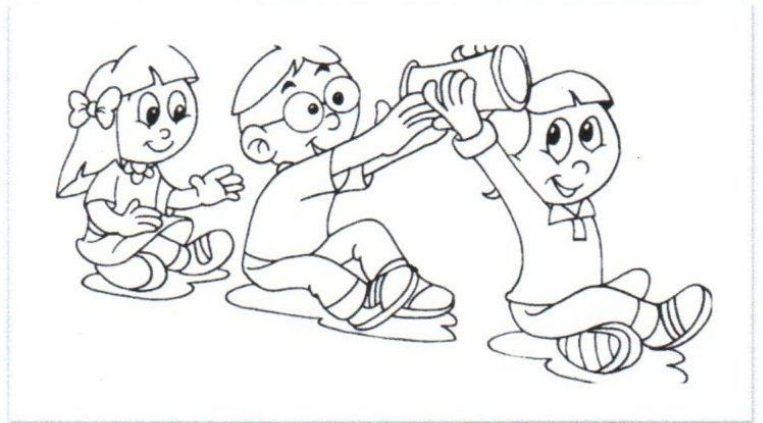
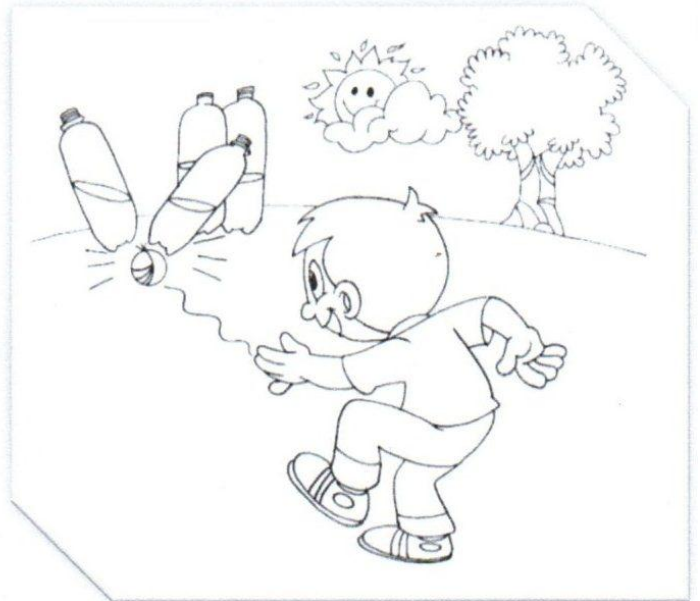


## E.M HORA ALEGRE “PROFª ORIANE CÂNDIDA DE PAULA SILVA”

### ATIVIDADE 04

QUAL DESSAS BRINCADEIRAS USAMOS BOLA?

PINTE SÓ A BRINCADEIRA QUE USAMOS UMA BOLA.



Agora complete a palavra **BOLA**

**BO** \_\_\_\_\_ **A**

QUANTAS VEZES VOCÊ ABRIU A BOCA PARA FALAR A PALAVRA BOLA ? \_\_\_\_\_

QUANTAS LETRAS TEM NESSA PALAVRA? \_\_\_\_\_

QUAL É A PRIMEIRA LETRA? \_\_\_\_\_

QUAL É A ÚLTIMA LETRA? \_\_\_\_\_



## E.M HORA ALEGRE “PROFª ORIANE CÂNDIDA DE PAULA SILVA”

### ATIVIDADE 05

PAULO E FLAVINHA ESTÃO JOGANDO BOLA, CUBRA O TRACEJADO COM UM PEDAÇO DE BARBANTE, LÃ OU LÁPIS DE COR



AGORA FAÇA O TRACEJADO DA PALAVRA BOLA

B O L A





# E.M HORA ALEGRE "PROFª ORIANE CÂNDIDA DE PAULA SILVA"

## ATIVIDADE 06



VAMOS PINTAR AS BOLAS?

5	
3	
1	
4	
2	

COBRIR OS PONTILHADOS:

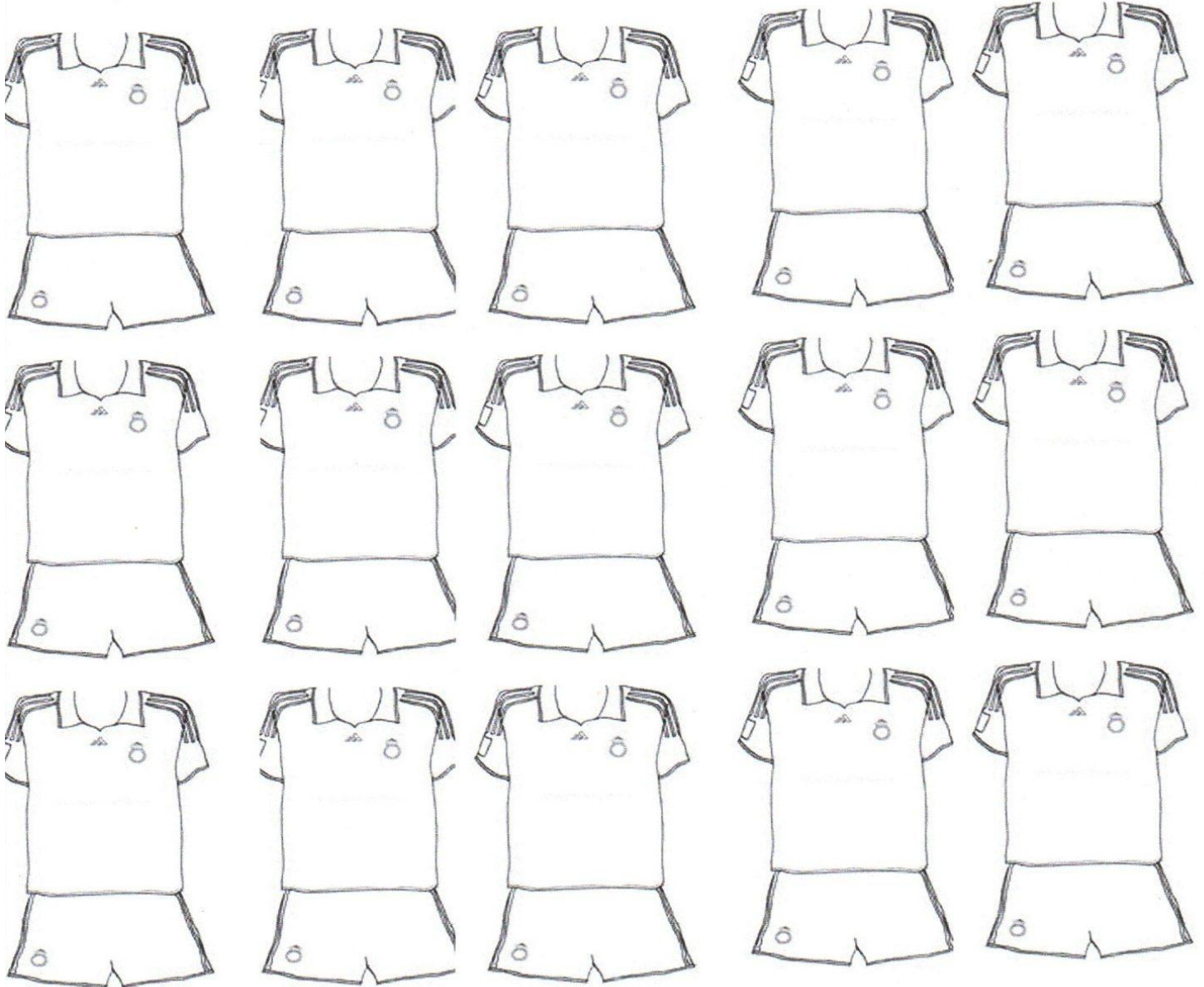
1 2 3 4 5



## E.M HORA ALEGRE "PROFª ORIANE CÂNDIDA DE PAULA SILVA"

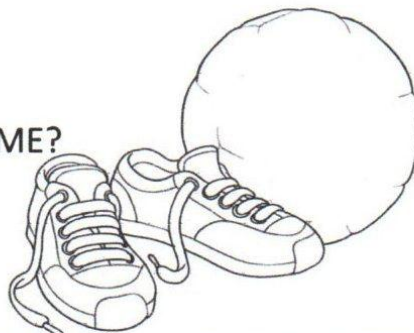
### ATIVIDADE 07

ESCREVA SEU NOME NAS CAMISAS, CADA LETRA NUMA CAMISA



ESCREVA DENTRO DA BOLA

QUANTAS LETRAS TEM SEU NOME?



PINTE SOMENTE OS UNIFORMES QUE TEM AS VOGAIS DO SEU NOME

## ATIVIDADE 08

Atividade Lúdica e prática de equilíbrio



BRINQUE COM SEUS IRMÃOS E SEUS PAIS!

### Brincadeira 1

Peça para que a criança retire o calçado. Coloque as cordas no chão para que elas possam andar em cima delas, tentando se equilibrar, sentindo melhor as texturas e dimensões. As cordas podem ser arrumadas como cobras com curvas sinuosas. Convide a criança a passar por

cima da cobra, para que ela não se mexa e, assim, perceba que elas são mais fortes. Repita a atividade até que quantas vezes for necessário. Por fim, deixe a corda no chão para que brinque livremente, explorando-a.

### Brincadeira 2: amarelinha

Desenhe no chão uma amarelinha e brinque à vontade



### Brincadeira 3: ovo na colher



Vamos precisar de:

\* 1 ovo cozido ou (limão/ batata)

\* 1 colher de sopa

\* marcação no chão (giz/ fita) o que preferir

Desenhe no chão uma linha de partida e uma linha de chegada; segure com a mão ou com a boca a colher

equilibrando um ovo cozido, limão ou batata. Só completa a

brincadeira quando cruzar a linha de chegada sem deixar cair. Se o ovo cozido, limão ou batata cair antes da linha de chegada, volte para o ponto de partida.

Atenção: esta atividade é prática, por isso é preciso postar foto ou vídeo no grupo da whatsapp



# E.M HORA ALEGRE "PROFª ORIANE CÂNDIDA DE PAULA SILVA"

## ATIVIDADE 09

VAMOS COLORIR OS ANÉIS OLÍMPICOS? USE A COR INDICADA PARA CADA NÚMERO:

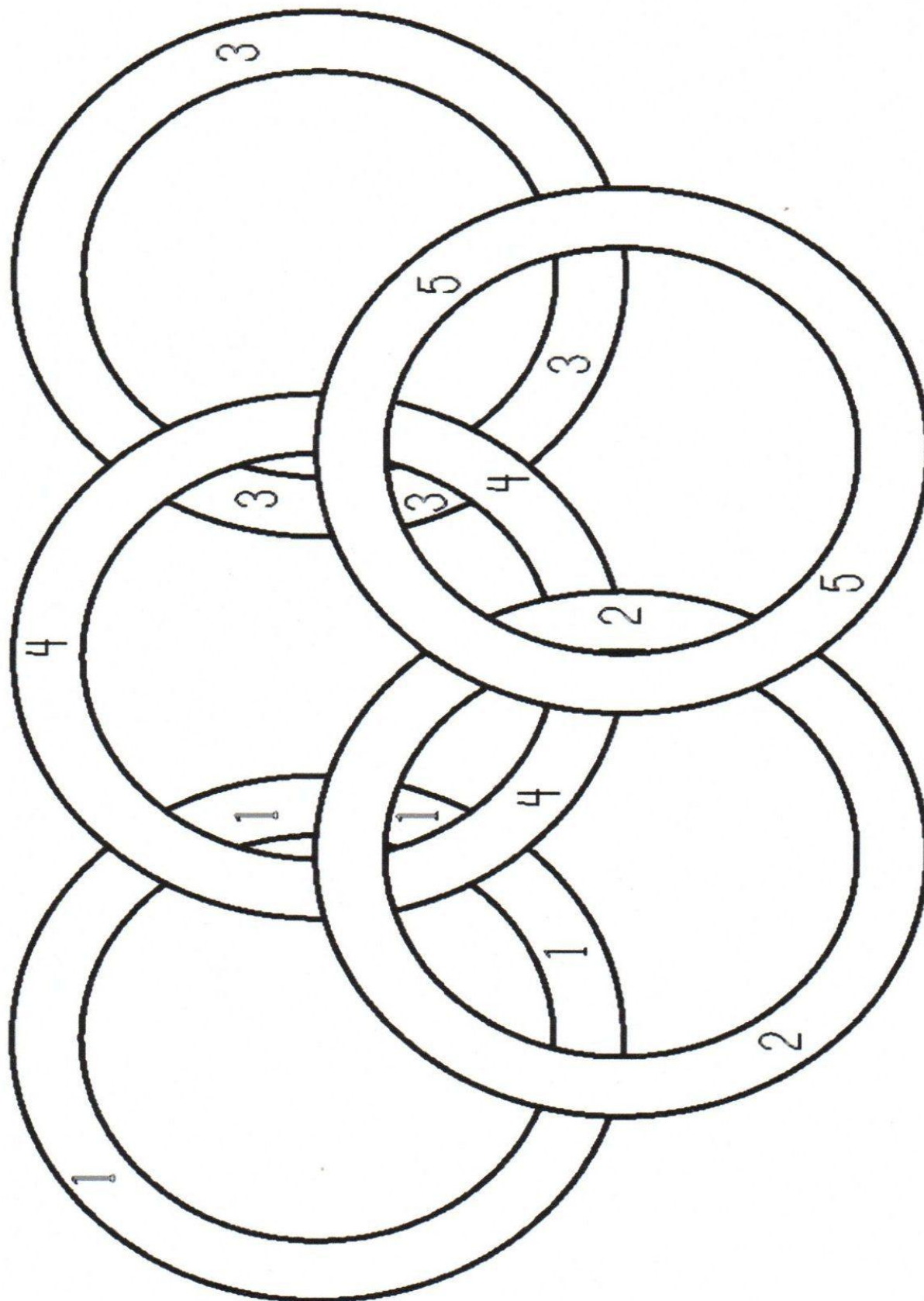
1- AZUL

2- AMARELO

3- VERMELHO

4- PRETO

5-VERDE





E.M HORA ALEGRE “PROFª ORIANE CÂNDIDA DE PAULA SILVA”

**ATIVIDADE 10**

ESSES SÃO OS MASCOTES DAS OLIMPÍADAS E PARAOLIMPÍADAS DE TÓQUIO. ELES TÊM UM NOME BEM DIFERENTE

**MIRAITOWA**



**SOMEITY**



COMPLETE OS NOMES DOS MASCOTES COM AS LETRAS QUE FALTAM, OLHE OS NOMES ESCRITOS ACIMA COM MUITA ATENÇÃO.

M \_ \_ R \_ \_ I T \_ \_ W \_ \_

S \_ \_ M \_ \_ I \_ \_ T \_ \_

AGORA QUE VOCÊ COMPLETOU O NOMES ODS MASCOTES, RESPONDA:

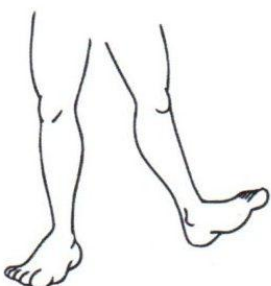
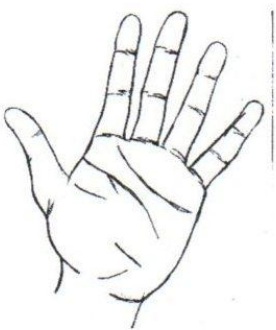




## E.M HORA ALEGRE “PROFª ORIANE CÂNDIDA DE PAULA SILVA”

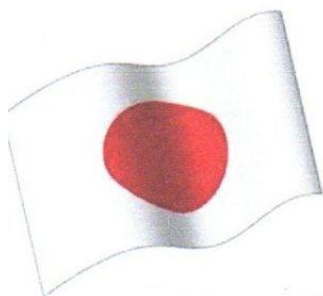
### ATIVIDADE 11

LIGUE A PARTE DO CORPO HUMANO QUE USAMOS PARA CADA ESPORTE



## E.M HORA ALEGRE “PROFª ORIANE CÂNDIDA DE PAULA SILVA”

### ATIVIDADE 12



OBSERVE A BANDEIRA DO JAPÃO, ONDE VAI ACONTECER OS JOGOS OLÍMPICOS E PARAOLÍMPICOS.

ELA TEM UM CÍRCULO VERMELHO NO CENTRO E TODA BRANCA EM VOLTA. AGORA DESENHE A BANDEIRA DO JAPÃO. PODE USAR TINTA GUACHE.



J A P ã O

COMPLETE O QUADRO COM AS LETRAS QUE FALTAM

_____	A	_____	Ã	_____
-------	---	-------	---	-------

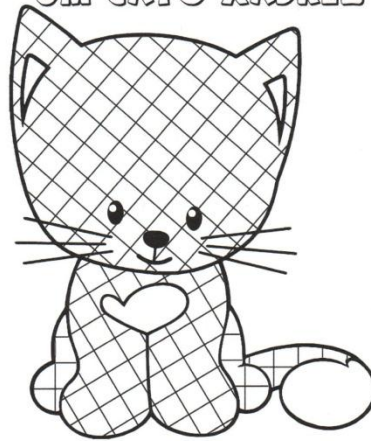




## E.M HORA ALEGRE “PROFª ORIANE CÂNDIDA DE PAULA SILVA”

### ATIVIDADE 13

#### ERA UMA VEZ UM GATO XADREZ



ERA UMA VEZ UM GATO XADREZ.  
CAIU DA JANELA E FOI SÓ UMA VEZ.

ERA UMA VEZ UM GATO AZUL.  
LEVOU UM SUSTO E FUGIU PRO SUL.

ERA UMA VEZ UM GATO VERMELHO.  
ENTROU NO BANHEIRO E FEZ CARETA NO ESPELHO.

ERA UMA VEZ UM GATO AMARELO.  
ESQUECEU DE COMER E FICOU MEIO MAGRELO.

ERA UMA VEZ UM GATO VERDE.  
ELE ERA PREGUIÇOSO E FOI DEITAR NA REDE.

ERA UMA VEZ UM GATO COLORIDO.  
BRINCAVA COM OS AMIGOS E ERA MUITO DIVERTIDO.

ERA UMA VEZ UM GATO LARANJA.  
FICOU DOENTE E SÓ QUERIA CANJA.

ERA UMA VEZ UM GATO MARROM.  
OLHOU PRA GATA E FEZ “ROM ROM”.

ERA UMA VEZ UM GATO ROSA.  
COMEU UMA SARDINHA DELICIOSA.

ERA UMA VEZ UM GATO PRETO.  
ERA TEIMOSO E BRINCOU COM UM ESPETO.

ERA UMA VEZ UM GATO BRANCO.  
ERA TÃO SAPECA QUE PULOU DO BARRANCO.

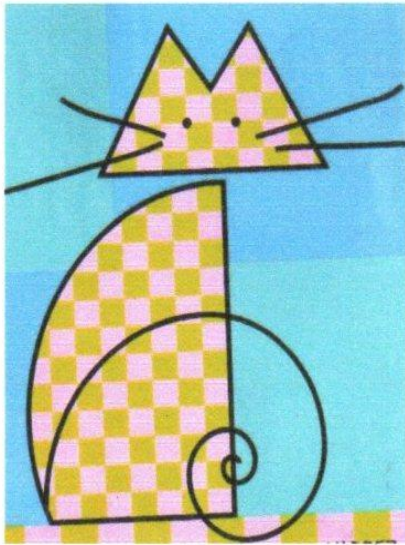
ERA UMA VEZ UM GATO XADREZ...  
QUEM GOSTOU DESTA HISTÓRIA QUE CONTE OUTRA VEZ...



E.M HORA ALEGRE “PROFª ORIANE CÂNDIDA DE PAULA SILVA”

**ATIVIDADE 14**

**“ERA UMA VEZ O GATO XADREZ”**



ERA UMA VEZ  
O GATO XADREZ  
CAIU DA JANELA  
E FOI SÓ UMA  
VEZ

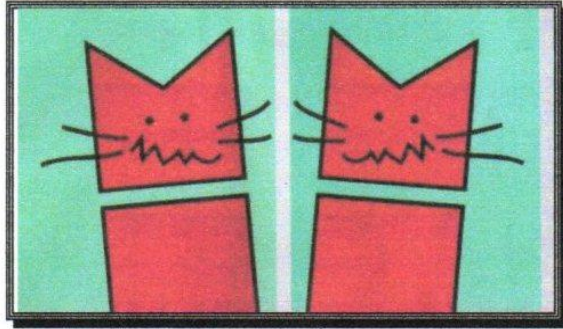
PROCURE NA QUADRINHA A PALAVRA GATO DEPOIS TENDE  
ESCREVÊ-LA.

<b>G</b>	<b>A</b>	<b>T</b>	<b>O</b>

E.M HORA ALEGRE “PROFª ORIANE CÂNDIDA DE PAULA SILVA”

**ATIVIDADE 15**

**“ERA UMA VEZ O GATO XADREZ”**



ERA UMA VEZ

UM GATO VERMELHO

ENTROU NO BANHEIRO

E FEZ CARETA NO ESPELHO

PROCURE NO ALFABETO AS LETRAS DA PALAVRA VERMELHO.

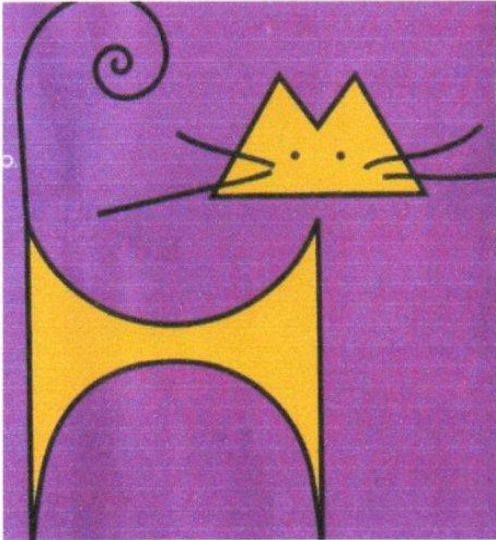
<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>F</b>	<b>G</b>	<b>H</b>	<b>I</b>	<b>J</b>
<b>K</b>	<b>L</b>	<b>M</b>	<b>N</b>	<b>O</b>	<b>P</b>	<b>Q</b>	<b>R</b>	<b>S</b>	<b>T</b>
<b>U</b>	<b>V</b>	<b>W</b>	<b>X</b>	<b>Y</b>	<b>Z</b>				



E.M HORA ALEGRE “PROFª ORIANE CÂNDIDA DE PAULA SILVA”

**ATIVIDADE 16**

**“ERA UMA VEZ O GATO XADREZ”**



ERA UMA VEZ  
UM GATO AMARELO  
ESQUECEU DE COMER  
E FICOU MAGRELO

A PALAVRA **AMARELO** RIMA COM:

VEZ

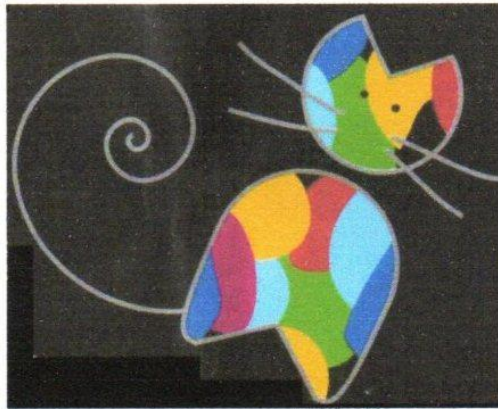
COMER

MAGRELO

E.M HORA ALEGRE “PROFª ORIANE CÂNDIDA DE PAULA SILVA”

**ATIVIDADE 17**

**“ERA UMA VEZ O GATO XADREZ”**



ERA UMA VEZ  
UM GATO COLORIDO  
BRINCAVA COM OS AMIGOS  
E ERA MUITO DIVERTIDO

CIRCULE A PALAVRA COLORIDO NA QUADRINHA

C	O	L	O	R	I	D	O
---	---	---	---	---	---	---	---

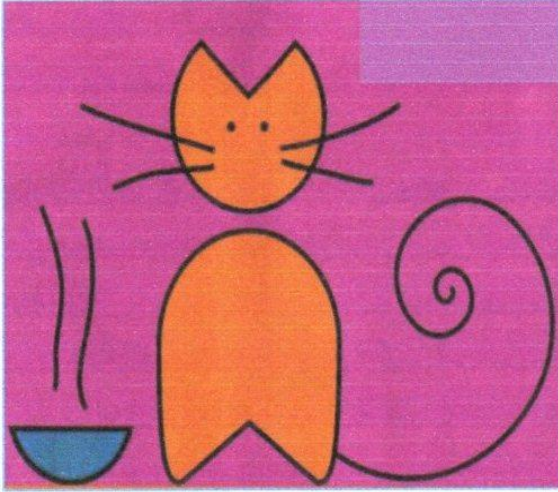
PINTE A PRIMEIRA LETRA DESTA PALAVRA DE VERDE  
PINTE A ÚLTIMA LETRA DESTA PALAVRA DE AZUL  
ESCREVA NO ABAIXO A LETRA QUE SE REPETE

Empty rounded rectangular box for writing the repeating letter.



E.M HORA ALEGRE “PROFª ORIANE CÂNDIDA DE PAULA SILVA”

**ATIVIDADE 18**



ERA UMA VEZ  
UM GATO LARANJA  
FICOU DOENTE  
E SÓ QUERIA CANJA

PROCURE NAS FICHAS ABAIXO A COR DO GATO  
DA QUADRINHA.

AMARELO

LARANJA

VERDE

AZUL

BRANCO

PRETO



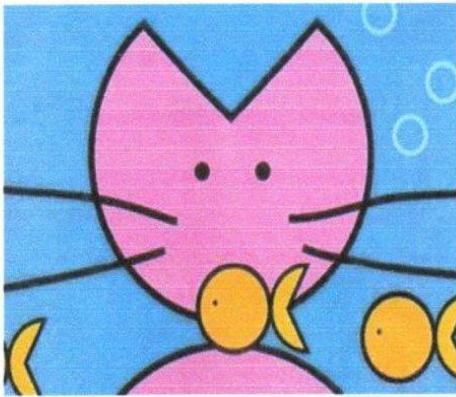


E.M HORA ALEGRE “PROFª ORIANE CÂNDIDA DE PAULA SILVA”

**ATIVIDADE 19**

**“ERA UMA VEZ O GATO XADREZ**

**VAMOS PINTAR AS PALAVRINHAS QUE  
RIMAM COM A PALAVRA ROSA**



**ERA UMA VEZ**

**UM GATO ROSA**

**COMEU UMA SARDINHA**

**RUIM**

**APETITOSA**

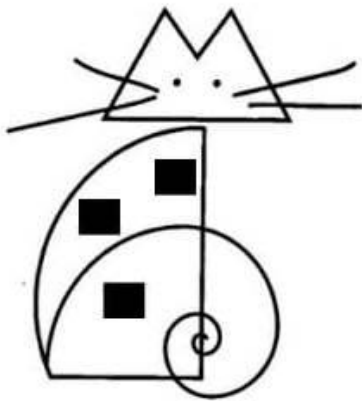
**GOSTOSA**

**ESQUISITA**

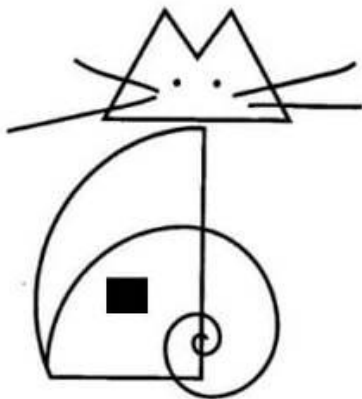
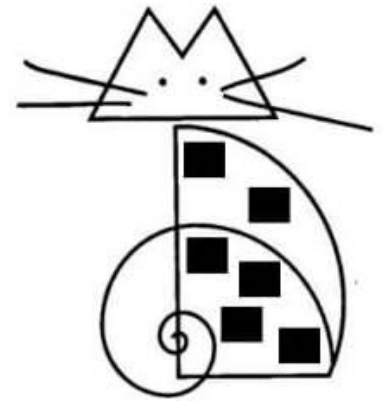
E.M HORA ALEGRE "PROFª ORIANE CÂNDIDA DE PAULA SILVA"

**ATIVIDADE 20**

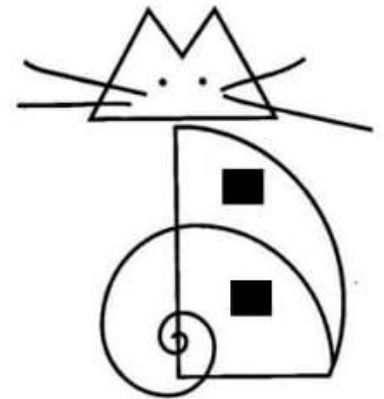
LIGUE A QUANTIDADE DE QUADRADINHOS DOS GATOS XADREZ AO NUMERAL CORRESPONDENTE.



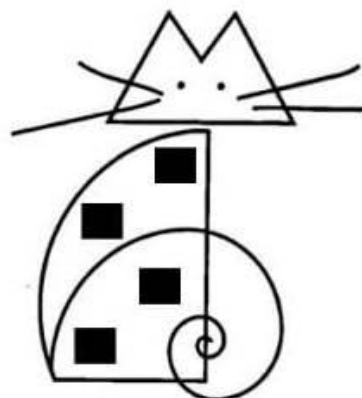
1  
2



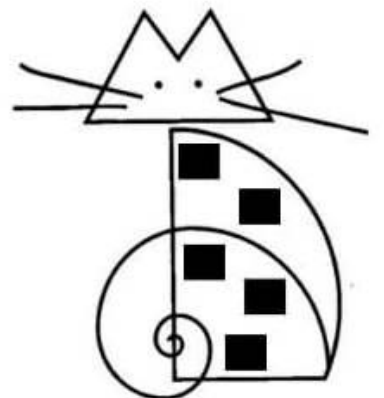
3  
4



5



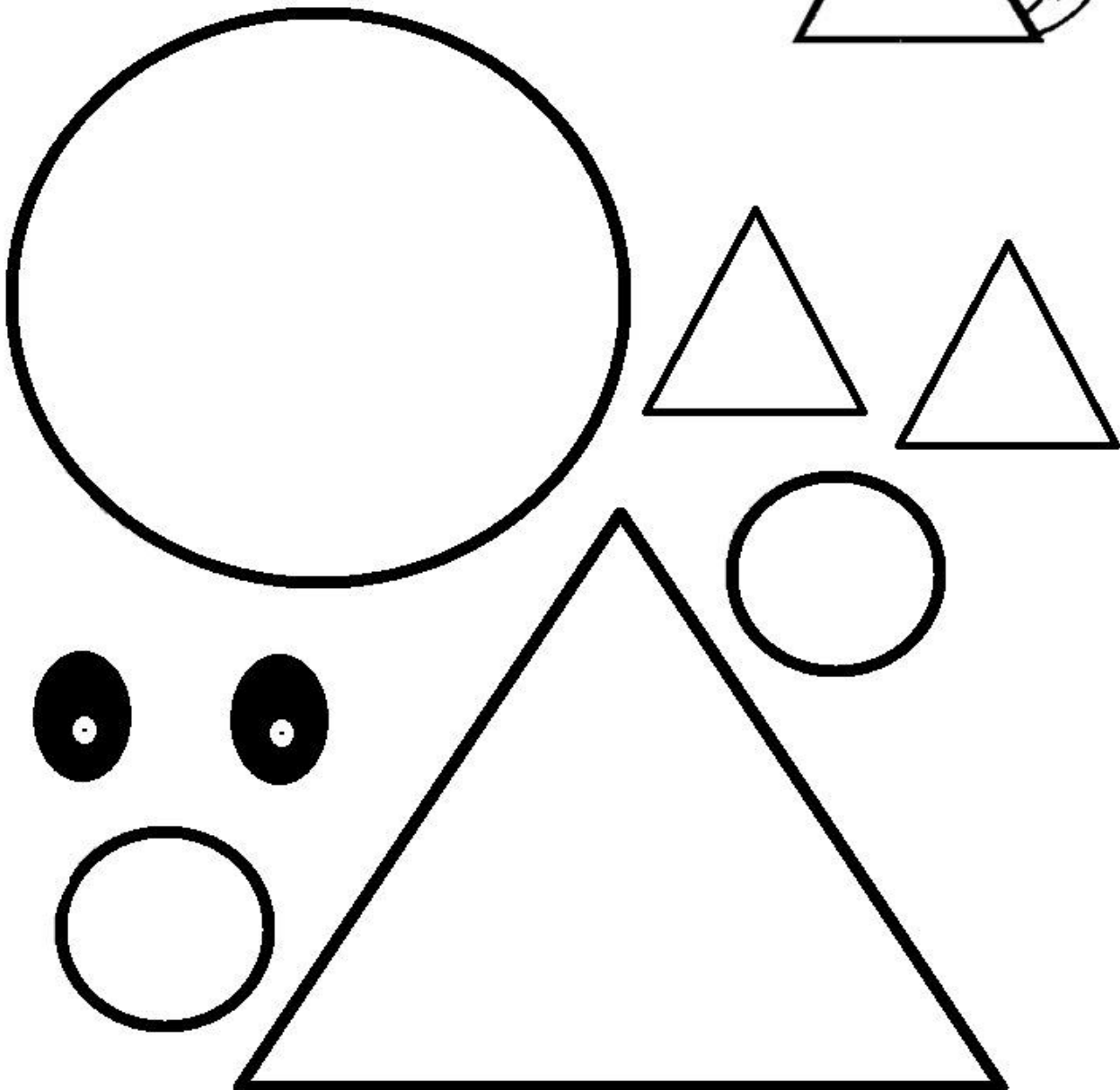
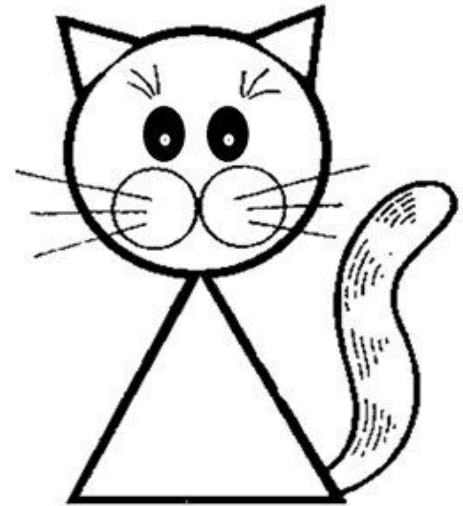
6



E.M HORA ALEGRE “PROFª ORIANE CÂNDIDA DE PAULA SILVA”

**ATIVIDADE 21**

PINTE RECORTE E COLE AS FORMAS GEOMÉTRICAS  
FORMANDO UM LINDO GATO.  
NÃO ESQUEÇA DE DESENHAR  
OS DETALHES.





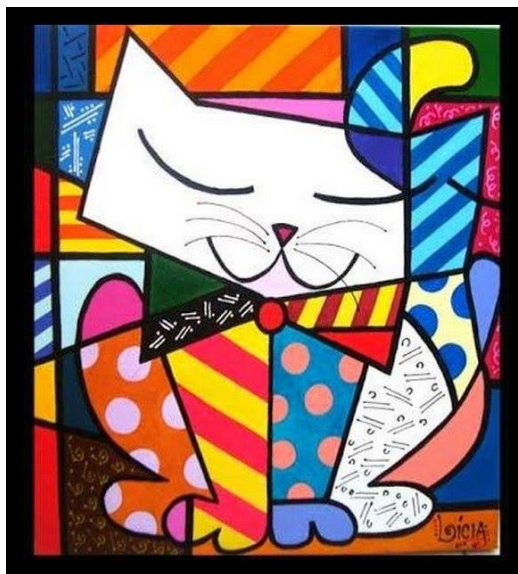
E.M HORA ALEGRE “PROF<sup>a</sup> ORIANE CÂNDIDA DE PAULA SILVA”

## ATIVIDADE 22

### Biografia de Romero Britto



Romero Britto (1963) é um famoso pintor brasileiro. Radicado em Miami, nos EUA, ficou conhecido por seu estilo alegre e colorido e por apresentar uma arte pop, despojada da estética clássica e tradicional. É o pintor brasileiro mais bem sucedido fora do Brasil.





E.M HORA ALEGRE “PROFª ORIANE CÂNDIDA DE PAULA SILVA”

**ATIVIDADE 23**

**AGORA É SUA VEZ! CAPRICHE!**



**E VEIO ROMERO BRITO E  
CONTOU OUTRA VEZ**

E.M HORA ALEGRE “PROFª ORIANE CÂNDIDA DE PAULA SILVA”

**ATIVIDADE 24**

