

## **E.M. “ BAIRRO RECANTO PRIMAVERA”**

**PROFESSORA: ARVELINA**

**FASE I e II A      ANO: 2021**

**3º BIMESTRE**

**REFERENTES AOS DIAS: 05, 06, 19, 20, 21, 22, 23, 26, 27, 28, 29, 30/07 e 02, 03, 04, 05 e 06/08**

**8ª APOSTILA**



**3º BIMESTRE**

## Senhores Pais ou Responsáveis.

Estamos afastados, mas a aprendizagem não pode parar. As crianças continuarão com as atividades em casa com o auxílio de seus familiares.

Agradeço a participação nas atividades propostas! A nossa parceria é fundamental.

Neste momento em que estamos sendo desafiados a nos reinventar a cada dia! Continuo contando com o seu apoio!

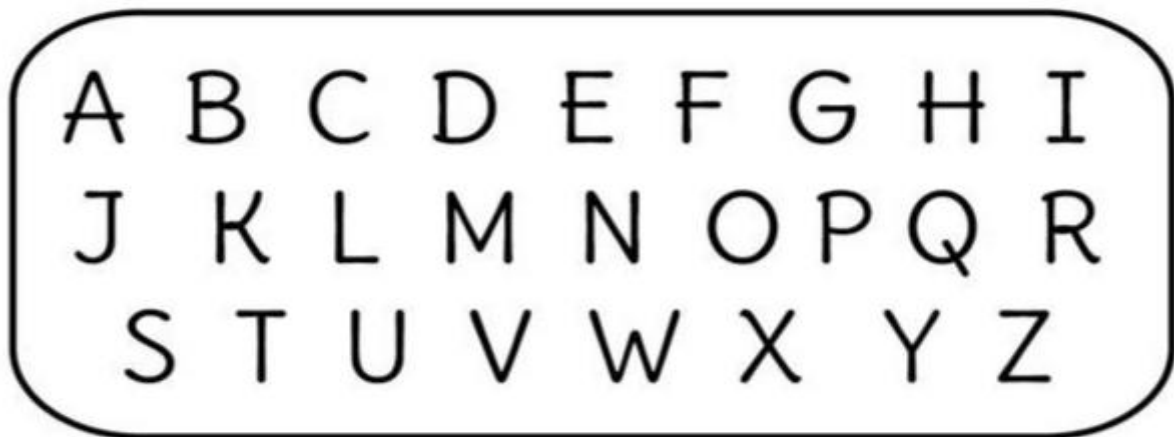
- Reforço a importância na participação e a devolução das atividades.
- Envie as atividades a professora de acordo com as orientações. Caso seja solicitado o envio de fotos, precisam estar legíveis, podendo ser enviado assim que possível, mas não deixe de enviar.
- Se for necessário, e estiver dentro de suas possibilidades, pode ajudar a criança. Mas NUNCA faça por ela!
- Reserve um horário do dia para a leitura que é enviada no grupo do whatsapp ou outra e que possa estar com seu filho (a) – 15 minutos são suficientes.
- Não acumule atividades, caso não consiga realizar no dia, tente realizar o quanto antes.
- Para realizar o Jogo da Trilha, já foi disponibilizado o dado na 6ª apostila e estarei disponibilizando o coração para marcar o tabuleiro. Consultar o crachá que foi enviado na 1ª apostila para escrever o nome nas atividades.
- É importante lembrar que as atividades práticas, lúdicas, as dinâmicas (brincadeiras) propostas nas apostilas devem ser realizadas para o desenvolvimento da criança.

Veja mais em: <https://www.youtube.com/watch?v=RhR6lxv9iO8&t=19s> (JOGOS LÚDICOS NO DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA USITAL MDF)

NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

→ ESCREVA O SEU NOME:

→ CIRCULE, NO ALFABETO, AS LETRAS DO SEU NOME:



→ SEU NOME TEM:

QUANTAS LETRAS?

QUANTAS VOGAIS?

QUANTAS CONSOANTES?



[NOTEBOOKDAPROF.BLOGSPOT.COM](http://NOTEBOOKDAPROF.BLOGSPOT.COM)

CAMPOS DE EXPERIÊNCIAS: ( ) O EU, O OUTRO E O NÓS. ( ) CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS. (X) TRAÇOS, SONS, CORES, E FORMAS. (X) ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO. (X) ESPAÇOS, TEMPOS, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES.

**3º BIMESTRE**

NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

ASSISTA AO VÍDEO: <https://www.youtube.com/watch?v=cTRpZIX50E8> (NÚMERO 5)

**ATIVIDADE**

EU SOU: \_\_\_\_\_

**OLÁ! SOU O NÚMERO...**

1- PINTE O NUMERAL COM A COR LARANJA.



CINCO

2- PINTE CINCO PIRULITOS .



www.artedeensinaraprender.com

CAMPOS DE EXPERIÊNCIAS: ( ) O EU, O OUTRO E O NÓS. ( ) CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS. (X) TRAÇOS, SONS, CORES, E FORMAS. (X) ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO. (X) ESPAÇOS, TEMPOS, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES.

**3º BIMESTRE**

NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

VEJA EM: <https://www.youtube.com/watch?v=AF9BqYn0Xr0> (LETRA D)

Trace e pinte somente a letra **D**.

**DINOSSAURO**

CAMPOS DE EXPERIÊNCIAS: ( ) O EU, O OUTRO E O NÓS. (X) CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS. (X) TRAÇOS, SONS, CORES, E FORMAS. (X) ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO. (X) ESPAÇOS, TEMPOS, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES.

**3º BIMESTRE**

NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

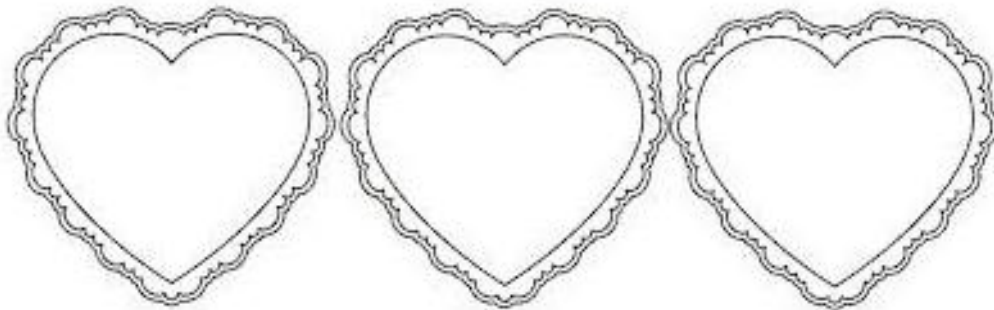
ASSISTA AO VÍDEO: [https://www.youtube.com/watch?v=KR1Rz\\_svLyM](https://www.youtube.com/watch?v=KR1Rz_svLyM) (BOM DIA, COMO VAI)

ATIVIDADE



VOU TE CONTAR UM SEGREDO  
MUITO, MUITO ESPECIAL  
DE TODOS OS MEUS AMIGOS  
VOCÊ É ESPECIAL

QUAL A PRIMEIRA LETRA DO NOME DE SEU AMIGO (A)  
ESPECIAL. ESCREVA NOS CORAÇÕES.



QUANTAS LETRAS TEM O NOME DE SEU AMIGO ESPECIAL.



CAMPOS DE EXPERIÊNCIAS: ( ) O EU, O OUTRO E O NÓS. ( ) CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS. (X) TRAÇOS, SONS, CORES, E FORMAS. (X) ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO. (X) ESPAÇOS, TEMPOS, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES.

**3º BIMESTRE**

NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

1- PINTE A LETRA D DE DINOSSAURO COM TINTA VERDE A DEDO SEGUINDO O CONTORNO DA LETRA.



CAMPOS DE EXPERIÊNCIAS: ( ) O EU, O OUTRO E O NÓS. ( ) CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS. (X) TRAÇOS, SONS, CORES, E FORMAS. (X) ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO. (X) ESPAÇOS, TEMPOS, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES.

**3º BIMESTRE**

NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

1. VAMOS PINTAR O NUMERAL 5 E ESCREVÊ-LO ABAIXO?

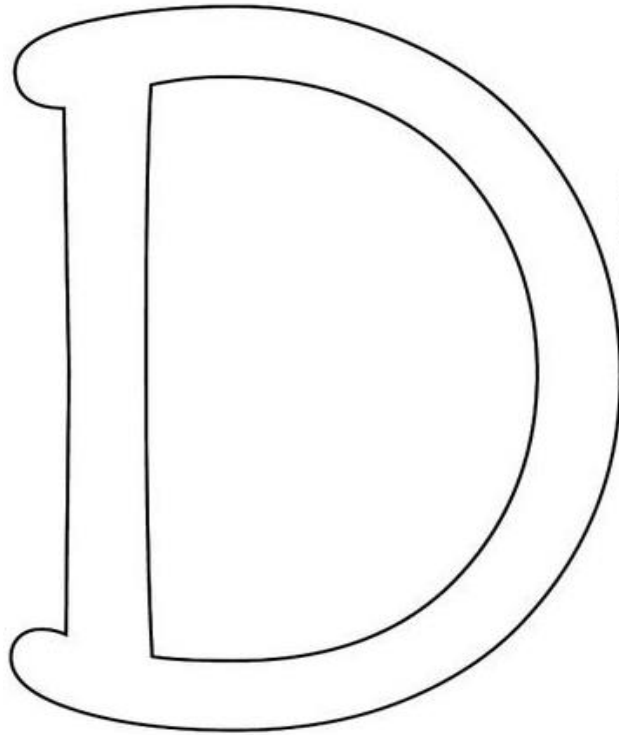


CAMPOS DE EXPERIÊNCIAS: ( ) O EU, O OUTRO E O NÓS. ( ) CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS. ( X )  
TRAÇOS, SONS, CORES, E FORMAS. (X) ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO. (X) ESPAÇOS,  
TEMPOS, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES.



NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

1- FAÇA O CONTORNO DA LETRA COM TINTA A DEDO.



ELA ESTÁ NA NOTA DÓ  
ESTÁ NO DEDO E NO DEDAL  
NO DRAGÃO, NO DOMINÓ,  
NO DINHEIRO E NO DEGRAU



2- MOSTRE QUE VOCÊ APRENDEU:



CAMPOS DE EXPERIÊNCIAS: ( ) O EU, O OUTRO E O NÓS. ( ) CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS. (X) TRAÇOS, SONS, CORES, E FORMAS. (X) ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO. (X) ESPAÇOS, TEMPOS, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES.

**3º BIMESTRE**

NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

VEJA EM: <https://www.youtube.com/watch?v=D6HZo5sixUY&t=35s> (AVÓ, AVÔ)

## Vamos Colorir:



CAMPOS DE EXPERIÊNCIAS: ( ) O EU, O OUTRO E O NÓS. ( ) CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS. ( X )  
TRAÇOS, SONS, CORES, E FORMAS. ( ) ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO. ( ) ESPAÇOS,  
TEMPOS, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES.

**3º BIMESTRE**

NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

ASSISTA EM: <https://www.youtube.com/watch?v=1dKg6UimoOc> (HISTÓRIA DAS OLIMPÍADAS)

# OLIMPIADAS COM A TURMA DA MÔNICA

www.materiaispdg.com.br



CAMPOS DE EXPERIÊNCIAS: ( ) O EU, O OUTRO E O NÓS. ( ) CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS. (X) TRAÇOS, SONS, CORES, E FORMAS. (X) ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO. ( ) ESPAÇOS, TEMPOS, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES.

**3º BIMESTRE**

NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

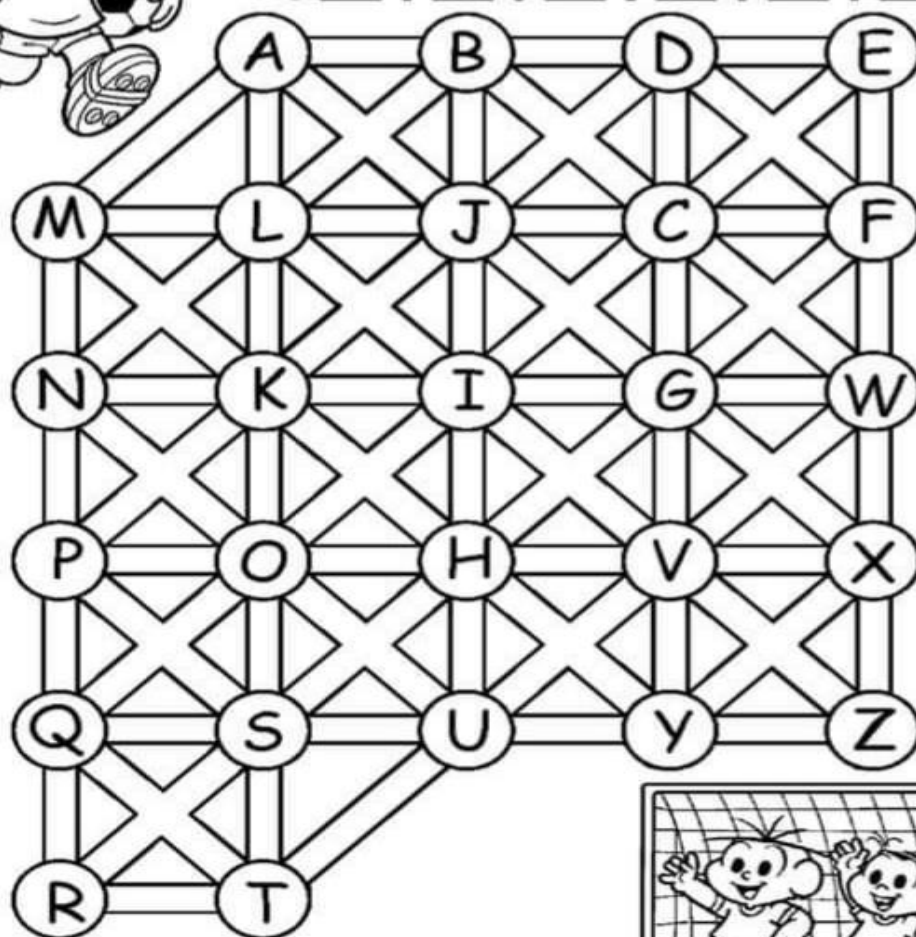
VEJA EM: <https://www.youtube.com/watch?v=Vw2n15tFjQs> (BITA E O FUTEBOL)

# FUTEBOL

"DRIBLAR E FAZER UM... GOOOOOOL."



O CASCAO VAI JOGAR FUTEBOL COM SUA TURMA NO CAMPINHO. VAMOS AJUDÁ-LO A ENCONTRAR SEUS AMIGOS SEGUINDO A TRILHA DO ALFABETO



CAMPOS DE EXPERIÊNCIAS: ( ) O EU, O OUTRO E O NÓS. ( ) CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS. ( X ) TRAÇOS, SONS, CORES, E FORMAS. ( X ) ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO. ( ) ESPAÇOS, TEMPOS, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES.

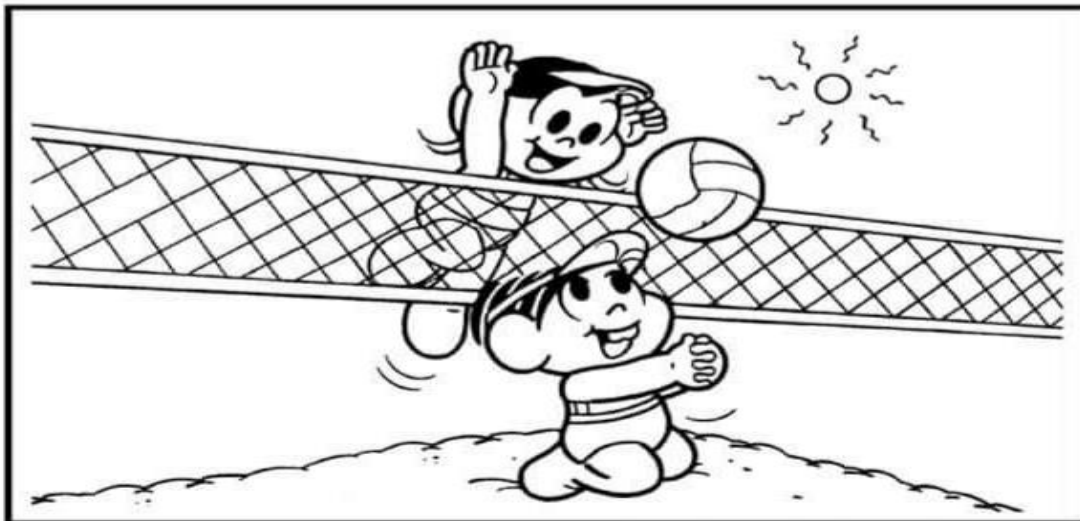
**3º BIMESTRE**

NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

# VOLEI DE PRAIA

"IR BUSCAR UMA BOLA LONGE, SEM DEIXÁ-LA CAIR."

VAMOS DESCOBRIR AS 7 DIFERENÇAS!!



CAMPOS DE EXPERIÊNCIAS: ( ) O EU, O OUTRO E O NÓS. ( ) CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS. ( X ) TRAÇOS, SONS, CORES, E FORMAS. ( X ) ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO. ( ) ESPAÇOS, TEMPOS, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES.

**3º BIMESTRE**

NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

ASSISTA EM: <https://www.youtube.com/watch?v=rG3wd-P0Qfc> 9 (LETRA F)

Trace e pinte somente a letra **F**.

A collection of letters in circles: F, E, F, D, D, E, F, F, A, F, E, F, F, E, A.

**FOCA**

deysianesensei.blogspot.com

CAMPOS DE EXPERIÊNCIAS: ( ) O EU, O OUTRO E O NÓS. (X) CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS. (X) TRAÇOS, SONS, CORES, E FORMAS. (X) ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO. (X) ESPAÇOS, TEMPOS, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES.

**3º BIMESTRE**


















































































NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

# BASQUETE

"COM PRECISÃO, COLOCAR A BOLA NA CESTA."

VAMOS PINTAR AS BOLAS!



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

CAMPOS DE EXPERIÊNCIAS: ( ) O EU, O OUTRO E O NÓS. ( ) CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS. ( X ) TRAÇOS, CORES, E FORMAS. ( X ) ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO. ( X ) ESPAÇOS, TEMPOS, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES.

**3º BIMESTRE**

NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_



## LABIRINTO DA LETRA F

|                |   |   |   |   |                |   |
|----------------|---|---|---|---|----------------|---|
| <b>PARTIDA</b> | F | F | F | A | S              |   |
| L              | K | J | H | F | G              | D |
| F              | F | F | F | F | P              | O |
| F              | E | R | T | U | Y              | I |
| F              | W | Q | Z | X | C              | V |
| F              | F | F | S | M | N              | B |
| Q              | R | F | A | K | H              | L |
| Y              | T | F | F | F | <b>CHEGADA</b> |   |

CAMPOS DE EXPERIÊNCIAS: ( ) O EU, O OUTRO E O NÓS. ( ) CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS. ( X )  
TRAÇOS, SONS, CORES, E FORMAS. ( X ) ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO. ( X ) ESPAÇOS,  
TEMPOS, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES.

**3º BIMESTRE**



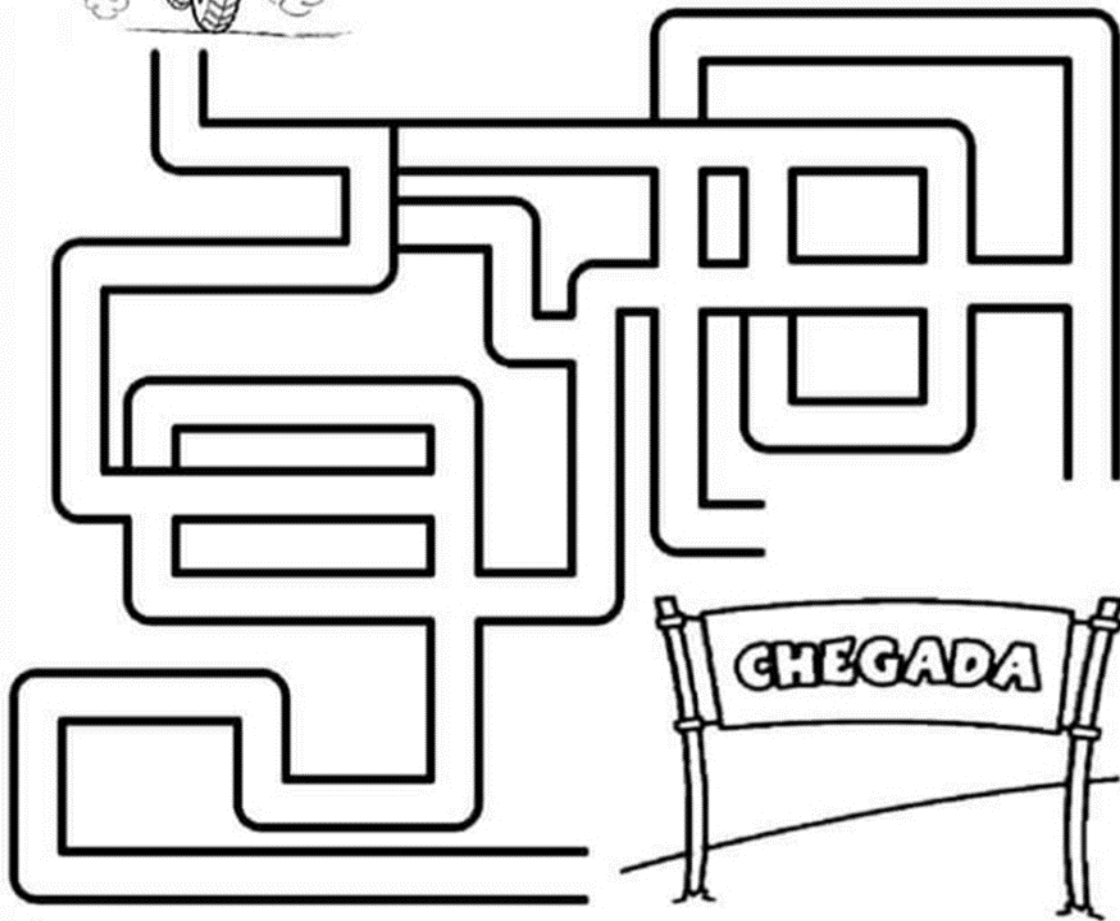
NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

# CICLISMO

"PEDALAR MUITO... USANDO UM CAPACETE SUPERDIFERENTE!"



VAMOS AJUDAR O CASÇÃO A  
CHEGAR ATÉ O FINAL DA PROVA!



CAMPOS DE EXPERIÊNCIAS: ( ) O EU, O OUTRO E O NÓS. ( X ) CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS. ( X ) TRAÇOS, SONS, CORES, E FORMAS. ( X ) ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO. ( ) ESPAÇOS, TEMPOS, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES.

**3º BIMESTRE**

NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

## A FOCA FIFI

 **VAMOS CANTAR?**

A FOCA FIFI  
É MUITO ESPERTA.  
PÕE A BOLA NO NARIZ  
E RODOPIA BEM DEPRESSA.

(Música: *Na Bahia tem* – Faixa 16 no CD)  
Solange Valadares



 **FABRÍCIO DESENHOU VÁRIAS FIGURAS E ESCREVEU O NOME DELAS. CIRCULE AS PALAVRAS QUE SE INICIAM COM A MESMA LETRA DA PALAVRA FOCA.**

|   |         |   |         |
|---|---------|---|---------|
|    | FORMIGA |    | FOGUETE |
|    | BOLO    |    | FIGO    |
|  |         |   | DADO    |
|    | COLA    |   | BOI     |
|    | FOGO    |    | ANEL    |
|   |         |  | FIVELA  |



CAMPOS DE EXPERIÊNCIAS: ( ) O EU, O OUTRO E O NÓS. ( ) CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS. ( ) TRAÇOS, SONS, CORES, E FORMAS. (X) ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO. ( ) ESPAÇOS, TEMPOS, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES.

**3º BIMESTRE**

NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

# QUEBRA CABEÇA



CAMPOS DE EXPERIÊNCIAS: ( ) O EU, O OUTRO E O NÓS. (X) CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS. ( )  
TRAÇOS, SONS, CORES, E FORMAS. (X) ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO. (X) ESPAÇOS,  
TEMPOS, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES.

**3º BIMESTRE**

NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

COLE O QUEBRA – CABEÇA:

CAMPOS DE EXPERIÊNCIAS: ( ) O EU, O OUTRO E O NÓS. (X) CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS. ( ) TRAÇOS, SONS, CORES, E FORMAS. (X) ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO. (X) ESPAÇOS, TEMPOS, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES.

**3º BIMESTRE**

NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

VEJA EM: <https://www.youtube.com/watch?v=xsJlcHE7vB4> 9 (BOLA AO CESTO)



## **TREINO DE PONTARIA**

**Vamos lá ver quem consegue acertar no cesto e enche-lo primeiro com bolas!**

**Se não tens bolas lá por casa, faz com meias, cada par em uma bola**

CAMPOS DE EXPERIÊNCIAS: (X) O EU, O OUTRO E O NÓS. (X) CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS. ( ) TRAÇOS, SONS, CORES, E FORMAS. (X) ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO. (X) ESPAÇOS, TEMPOS, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES.

**3º BIMESTRE**

NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

## JOGO DA TRILHA

CONVIDE UMA PESSOA PARA FORMAR DUPLA.

PREPARAÇÃO:

- MARCAR COM OS CORAÇÕES A SUA POSIÇÃO.

COMO JOGAR:

- JOGUE O DADO. O NÚMERO QUE SAIR INDICA A QUANTIDADE DE CASA QUE VOCÊ VAI ANDAR. MARQUE NO TABULEIRO.

CAMPOS DE EXPERIÊNCIAS: ( X ) O EU, O OUTRO E O NÓS. ( X ) CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS. ( X ) TRAÇOS, SONS, CORES, E FORMAS. ( X ) ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO. ( X ) ESPAÇOS, TEMPO, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES.

**3º BIMESTRE**

NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

# JOGO TRILHA DO ALFABETO



|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| A | B | C |   |   |   |
|   |   | D | E | F |   |
|   |   |   |   |   | G |
| M | L | K | J | I | H |
| N |   |   |   |   |   |
| O | P | Q | R | S |   |
|   |   |   |   | T |   |
| Y | X | W | V | U |   |
| Z |   |   |   |   |   |



CAMPOS DE EXPERIÊNCIAS: ( ) O EU, O OUTRO E O NÓS. ( ) CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS. ( ) TRAÇOS, SONS, CORES, E FORMAS. ( ) ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO. ( ) ESPAÇOS, TEMPO, QUANTIDADE, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES.

**3º BIMESTRE**

NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

ASSISTA AO VÍDEO: <https://www.youtube.com/watch?v=AD25rGt5x00> (EU QUERO VER VOCÊ ME PEGAR)

#### DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE

##### PEGA PEGA.

O PEGA-PEGA (PORTUGUÊS BRASILEIRO) OU APANHADA (PORTUGUÊS EUROPEU). É UMA BRINCADEIRA INFANTIL MUITO CONHECIDA. PODE SER JOGADA POR UM NÚMERO ILIMITADO DE JOGADORES E POSSUI INÚMERAS VARIANTES. DE MODO GERAL, O JOGO CONSISTE EM DOIS TIPOS DE JOGADORES, OS PEGADORES E OS QUE DEVEM EVITAR SER APANHADOS.

##### REGRAS:

ANTES DE COMEÇAR O JOGO, UM PARTICIPANTE DEVE SER ESCOLHIDO COMO O "PEGADOR" ("PERSEGUIDOR"). ELE DEVERÁ FECHAR OS OLHOS E CONTAR ATÉ DEZ ENQUANTO OS OUTROS JOGADORES SE DISPERSAM.

A BRINCADEIRA COMEÇA QUANDO O "PEGADOR" CORRE ATRÁS DOS OUTROS, QUE TENTAM EVITAR SEREM APANHADOS. O PRIMEIRO A SER TOCADO TORNA-SE O "PEGADOR" E O JOGO CONTINUA.

O PEGA-PEGA TAMBÉM PODE SER REALIZADO COMO UM JOGO DE ELIMINAÇÃO, NO QUAL CADA PARTICIPANTE QUE É APANHADO SAI DA BRINCADEIRA, E O "PEGADOR" CONTINUA NESSE PAPEL DURANTE TODO O JOGO. O ÚLTIMO JOGADOR, QUE NÃO FOI APANHADO, É O VENCEDOR E SUBSTITUI O "PEGADOR" NO PRÓXIMO JOGO.



CAMPOS DE EXPERIÊNCIAS: ( X ) O EU, O OUTRO E O NÓS. ( X ) CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS. ( X ) TRAÇOS, SONS, CORES, E FORMAS. ( X ) ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO. ( X ) ESPAÇOS, TEMPOS, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES.

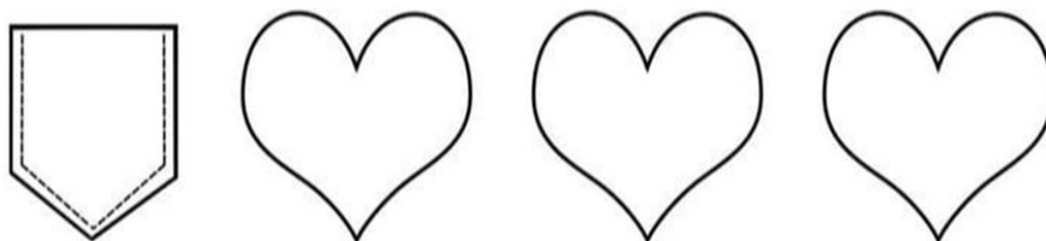
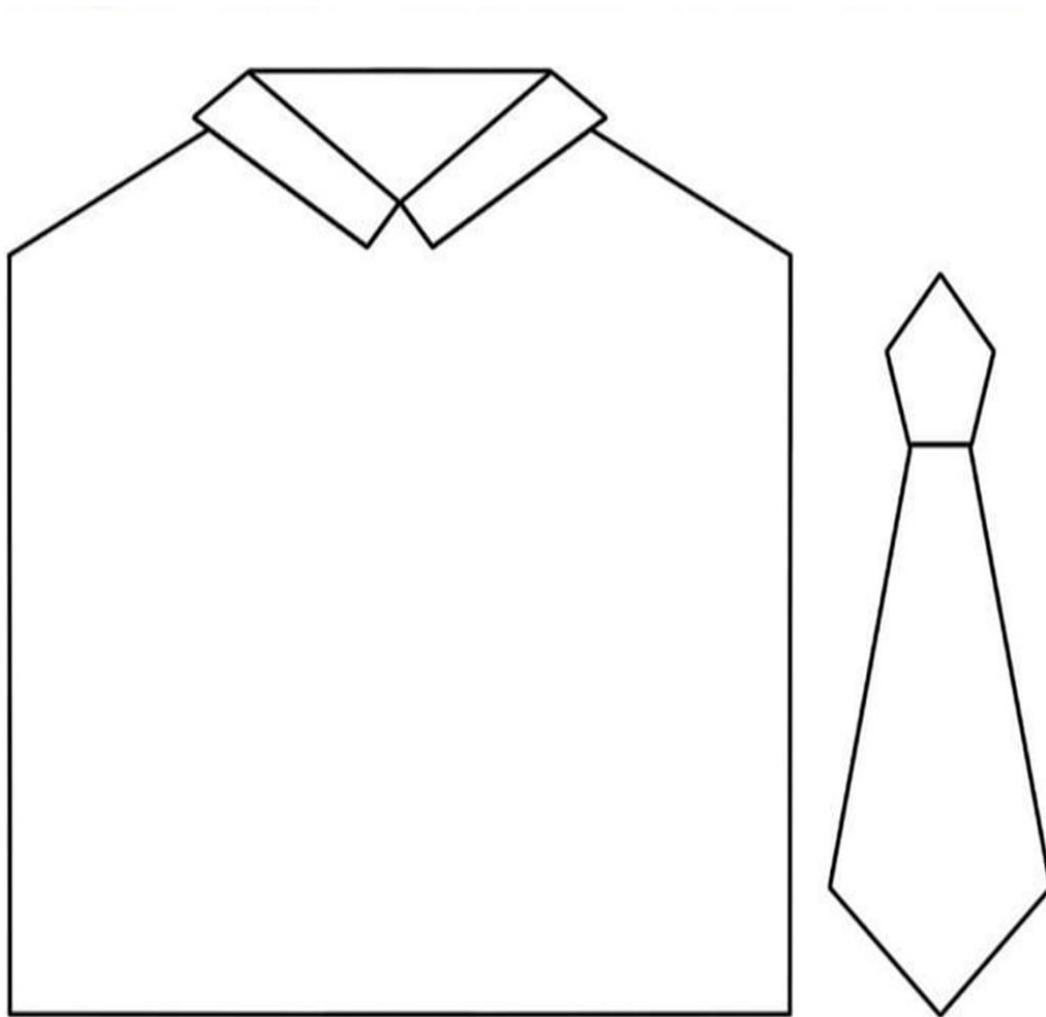
**3º BIMESTRE**



NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

VEJA EM: <https://www.youtube.com/watch?v=gz9UHhXbVM4> (PAPAIZINHO VOCÊ É MEU CAPITÃO)

FELIZ DIA DOS PAIS! PINTE E DECORE ESTE LINDO CARTÃO.



CAMPOS DE EXPERIÊNCIAS: ( ) O EU, O OUTRO E O NÓS. (X) CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS. (X) TRAÇOS, SONS, CORES, E FORMAS. (X) ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO. ( X ) ESPAÇOS, TEMPOS, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES.

**3º BIMESTRE**

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

<https://pinterest>

<https://www.youtube.com/watch?v=RhR6lxv9iO8&t=19s>

<https://www.youtube.com/watch?v=cTRpZIX50E8>

<https://www.youtube.com/watch?v=AF9BqYn0Xr0>

[https://www.youtube.com/watch?v=KR1Rz\\_svLyM](https://www.youtube.com/watch?v=KR1Rz_svLyM)

<https://www.youtube.com/watch?v=D6HZo5sixUY&t=35s>

<https://www.youtube.com/watch?v=1dKg6UimoOc>

<https://www.youtube.com/watch?v=Vw2nI5tFjQs>

<https://www.youtube.com/watch?v=rG3wd-P0Qfc>

<https://www.youtube.com/watch?v=xsJlCHE7vB4>

<https://www.youtube.com/watch?v=AD25rGt5x00>

<https://www.youtube.com/watch?v=gz9UHhXbVM4>