

**E.M. MOYSÉS JOSÉ GODINHO**

**PROFESSORA: ALESSANDRA**

**FASE II**

**APOSTILA N°8**



**PERÍODO DAS ATIVIDADES: 05/07 À 06/08**

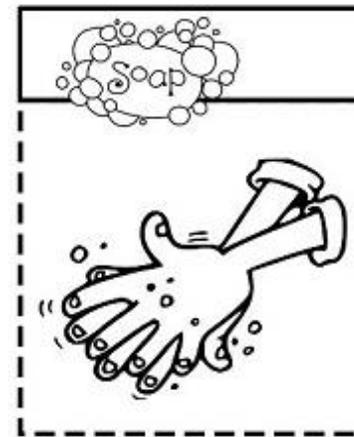
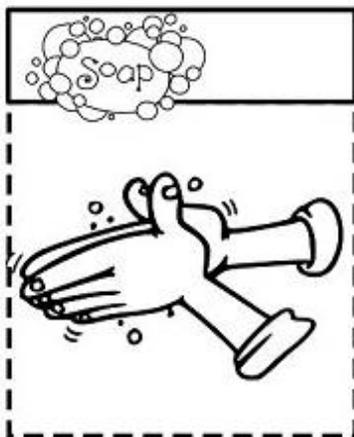
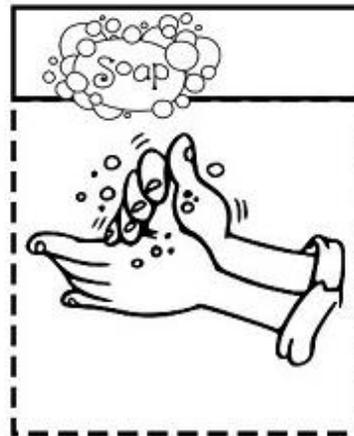
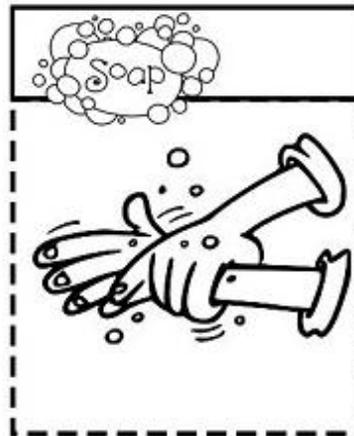
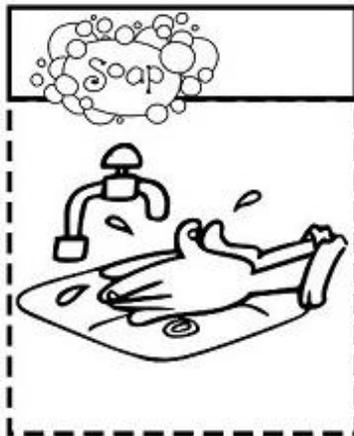
**DATA DE DEVOLUÇÃO: 10/08**

**DATA DA RETIRADA DA PRÓXIMA APOSTILA: 10/08**

### Roteiro de Atividades – Apostila nº 08 – Fase 2 – Prof. Alessandra

05/07-seg	Atividade: Cole os desenhos que represente os passos da boa higienização das mãos.	Vídeo: Uma mão lava a outra – O show da Luna
06/07-ter	Atividade: Complete as letras e coloque quantas tem.	Leitura: Sujo, eu?!
19/07-seg	Atividade: Escrita do nome do mascote das Olimpíadas.	Vídeo: História das Olimpíadas
20/07-ter	Atividade: Pintura da bandeira dos jogos olímpicos.	Vídeo: O esporte que escolher – Mundo Bitá
21/07-quá	Atividade: Ligue as imagens iguais.	Atividade: Confeção da tocha Olímpica.
22/07-qui	Atividade: Pinte as vogais da palavra “Medalhas”	Aula online via meet.
23/07-sex	Atividade: Ligue a imagem esportiva a sua característica.	Vídeo: Esporte I e II
26/07-seg	Atividade: Conte e registre o numeral.	Desafio Olímpico.
27/07-ter	Atividade: Ligue a parte do corpo que usamos no esporte.	Desafio Olímpico.
28/07-quá	Atividade: Complete a sequência.	Desafio Olímpico.
29/07-qui	Atividade: Pinte o caminho com letras apenas.	Desafio Olímpico.
30/07-sex	Atividade: Desenhe seu esporte preferido.	Atividade: Confeção da medalha
02/08-seg	Atividade: Pinte a quantidade indicada.	Leitura: O meu pai.
03/08-ter	Atividade: Como meu pai é? E escrita do nome do papai.	Vídeo: Para o papai – Galinha Pintadinha
04/08-quá	Atividade: Desenhe seu papai.	Leitura: Meu pai vai me buscar na escola.
05/08-qui	Atividade: Pinte de acordo com o numeral.	Aula online via meet.
06/08-sex	Atividade: Confeção da lembrancinha do papai.	Vídeo: Meu papai

OLÁ CRIANÇAS!! SEI QUE AS PESSOAS JÁ ESTÃO SE VACINANDO. MAS DEVEMOS CONTINUAR NOS PROTEGENDO AINDA.  
RECORTE OS PASSOS DA HIGIENIZAÇÃO CORRETA DAS MÃOS E COLE NA OUTRA FOLHA DE ACORDO COM A ORDEM



COLE AQUI OS DESENHOS QUE REPRESENTAM OS PASSOS DA BOA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

COLAR AQUI

1

MOLHAR AS MÃOS

COLAR AQUI

2

USAR SABÃO

COLAR AQUI

3

ESFREGAR AS PALMAS DAS MÃOS

COLAR AQUI

4

ESFREGAR O DORSO E ENTRE OS DEDOS

COLAR AQUI

5

ESFREGAR OS POLEGARES

COLAR AQUI

6

ESFREGAR UNHAS E PONTAS DOS DEDOS

COLAR AQUI

7

ESFREGAR OS PUNHOS

DEPOIS DE TUDO ISSO VOU ENTÃO ENXAGUAR COM PAPEL OU TOALHA LIMPA MINHAS MÃOZINHAS IREI SECAR!



## SAÚDE É O QUE INTERESSA!

PARA A SAÚDE PRESERVAR  
 DE TODO O CORPO VOU CUIDAR  
 COMEÇANDO PELOS DENTES  
 DO CABELO AO CALCANHAR!



ISABEL CRISTINA S. SOARES

COMPLETE COM AS LETRAS FALTOSAS E COLOQUE O NÚMERO DE LETRAS.

S	A	B	O	N	E	T	E
S		B		N		T	




T	O	A	L	H	A
T			L	H	




D	E	N	T	E
D		N	T	




E	S	C	O	V	A
	S	C		V	



NOME: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_\_\_

19 / 07 / 21

OLÁ MEUS AMORES!! OS JOGOS OLÍMPICOS EDIÇÃO DE 2020 QUE FOI ADIADA PARA O ANO DE 2021, POR CONTA DA PANDEMIA DE CORONAVÍRUS. COMEÇARÁ DIA 23/07 E VAI ATÉ 08/08, OS JOGOS ACONTECERÃO EM TÓQUIO, NO JAPÃO. ATLETAS DE CENTENAS DE PAÍSES SE REÚNEM NUM PAÍS SEDE (ESSE ANO NO JAPÃO) PARA DISPUTAREM UM CONJUNTO DE MODALIDADES ESPORTIVAS.

NAS OLÍMPIADAS O PAÍS ANFITRIÃO CRIA UM MASCOTE. QUE É UM PERSONAGEM QUE REPRESENTA A CULTURA DO PAÍS. O JAPÃO CRIOU O MIRAITOWA, O NOME É UMA COMBINAÇÃO DAS PALAVRAS EM JAPONÊS “FUTURO”(MIRAI) E “ETERNIDADE”(TOWA), E ESSE NOME FOI ESCOLHIDO PARA PROMOVER UM FUTURO CHEIO DE ESPERANÇA ETERNA NOS CORAÇÕES DAS PESSOAS EM TODO O MUNDO.

VEJA ABAIXO COMO BONITO O MASCOTE É!!



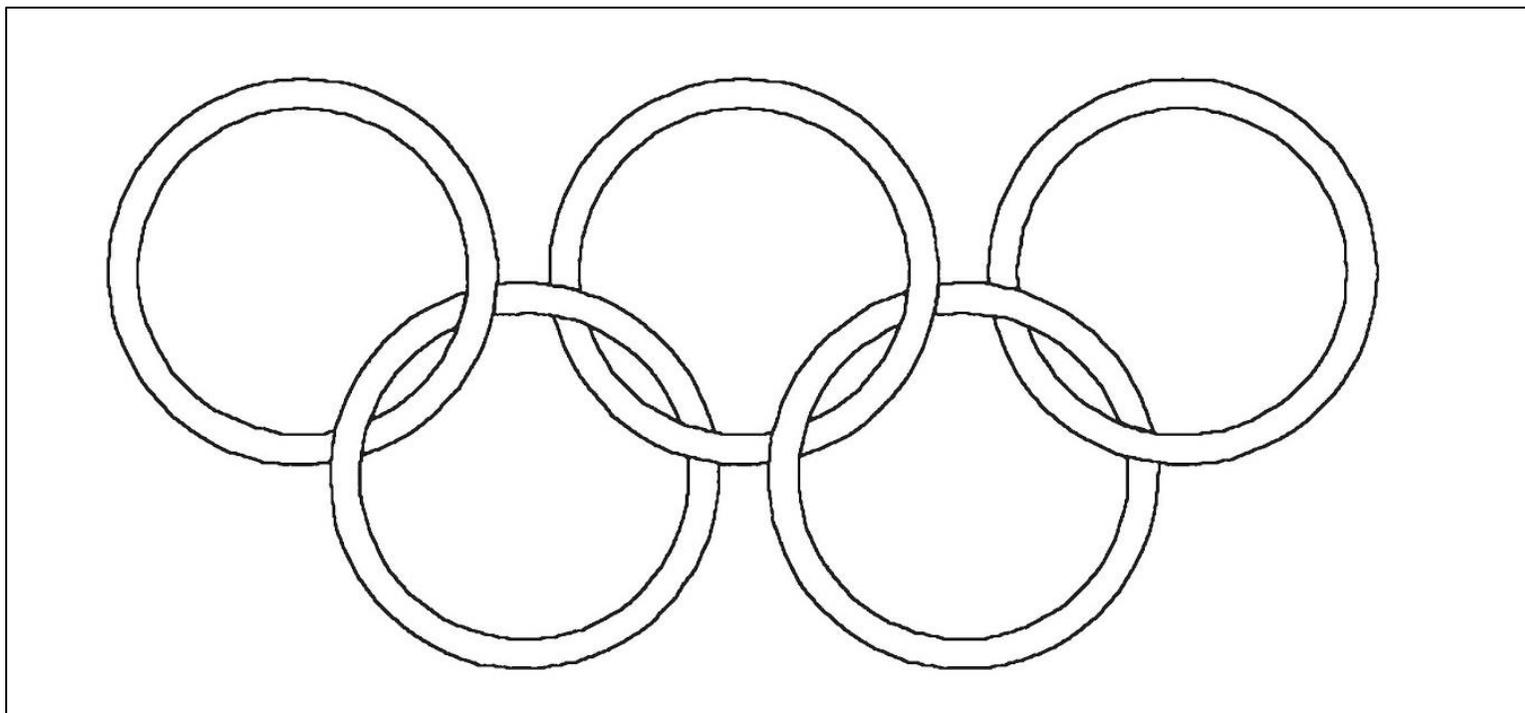
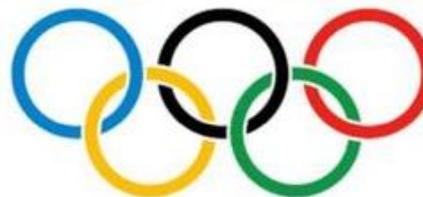
**MIRAITOWA**

AGORA VAMOS ESCREVER O NOME DO MASCOTE? USE AS LETRAS MÓVEIS PARA MONTAR O NOME E DEPOIS ESCREVA ABAIXO.

--	--	--	--	--	--	--	--	--

A BANDEIRA DOS JOGOS OLÍMPICOS É COMPOSTO POR CINCO ANÉIS ENTRELAÇADOS, QUE FOI CRIADO EM 1913 POR PIERRE DE COUBERTIN, FOI FORMADA COM AS CORES AZUL, AMARELO, PRETO, VERDE E VERMELHO SOBRE UM FUNDO BRANCO. ESSES ANÉIS SIMBOLIZA A UNIÃO DOS CINCO CONTINENTES, FORNECENDO UM SENTIDO UNIVERSAL PARA AS OLÍMPIADAS. CADA ANEL REPRESENTA UM CONTINENTE, SENDO O ANEL AZUL CORRESPONDENTE A EUROPA, O ANEL AMARELO A ÁSIA, O PRETO A ÁFRICA, O VERDE A OCEANIA E O VERMELHO A AMÉRICA.

AGORA PINTE BEM BONITO A BANDEIRA DOS JOGOS OLÍMPICOS.



A CHAMA OLÍMPICA É OUTRO SÍMBOLO DOS JOGOS OLÍMPICOS, E SEGUNDO A LENDA, PROMETEU TERIA ROUBADO O FOGO DE ZEUS PARA ENTREGAR AOS MORTAIS. VEJA AO LADO COMO É A TOCHA DAS OLÍMPIADAS DE TOQUIO.



VAMOS LIGAR OS IGUAIS?

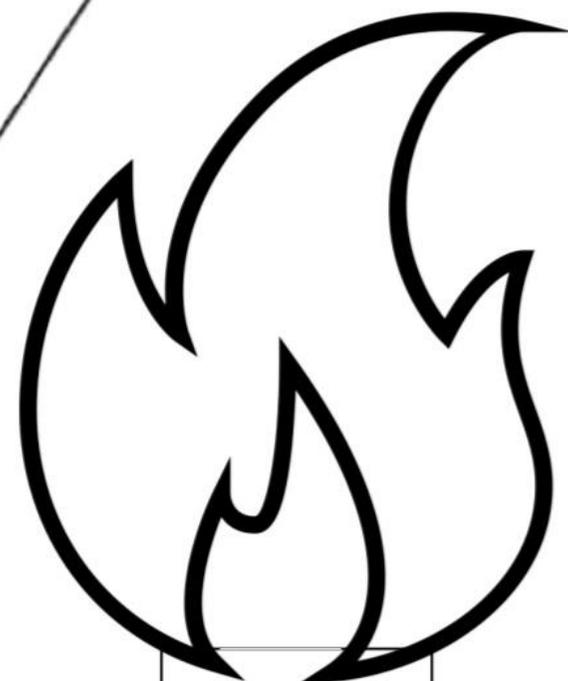
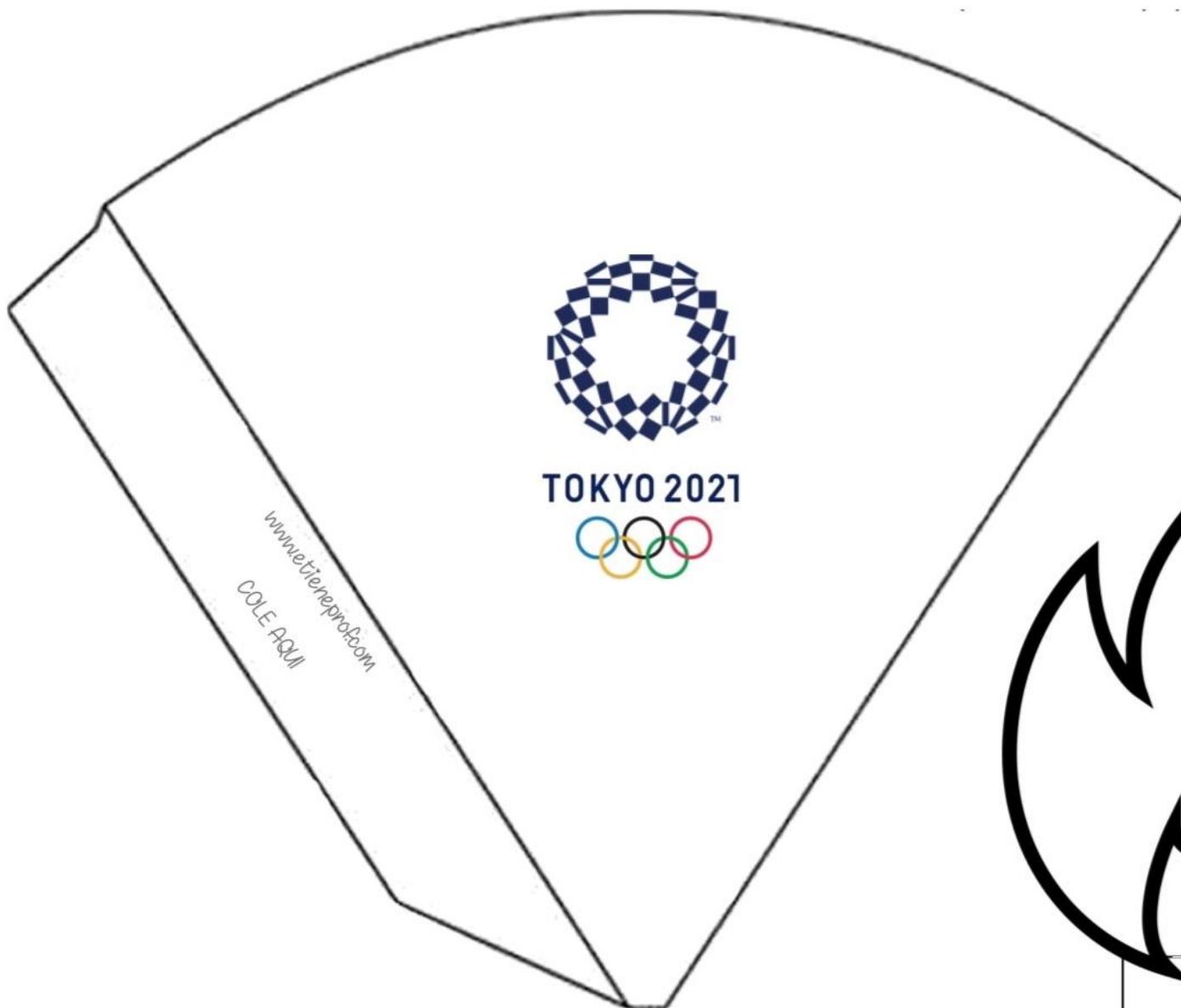


NOME: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_\_\_

21 / 07 / 21

TOCHA OLÍMPICA!!  
RECORTE E COLE AS PARTES INDICADAS PARA FAZER UMA TOCHA OLÍMPICA



COLE

NOME: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_\_\_

22 / 07 / 21

NAS OLÍMPIADAS OS VENCEDORES DE CADA PROVA GANHA UMA MEDALHA. QUEM FICA EM PRIMEIRO LUGAR GANHA UMA MEDALHA DE OURO, EM SEGUNDO LUGAR GANHA UMA DE PRATA E EM TERCEIRO LUGAR GANHA UMA DE BRONZE.

PINTE AS **VOGAIS DE VERDE** DA PALAVRA ABAIXO.

MEDALHAS



QUAL É A LETRA INICIAL?

LIGUE O ESPORTE A SUA IMAGEM CORRESPONDENTE.

### TRIATLO

NADAR...PEDALAR...E AINDA  
CORRER...UFA!

### ESGRIMA

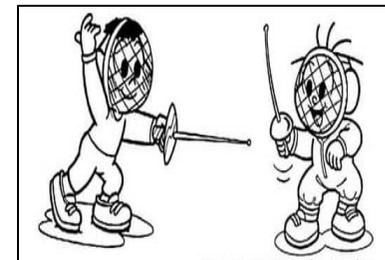
USAR A ESPADA DE MANEIRA  
BEM ELEGANTE

### SURFE

É PRECISO MUITO EQUILÍBRIO.

### VOLEI DE PRAIA

IR BUSCAR UMA BOLA LONGE,  
SEM DEIXÁ-LA CAIR.



COMO ESTAMOS AINDA EM PANDEMIA, NÃO PODEMOS VIAJAR PARA O JAPÃO NÉ... MAS PODEMOS ASSISTIR TODAS AS MODALIDADES OLÍMPICAS PELA TV.

ENTÃO QUE TAL FAZERMOS NOSSA OLÍMPIADAS EM CASA MESMO? VAMOS COLOCAR A FAMÍLIA PARA PARTICIPAR TAMBÉM?

CHAME A MAMÃE, O PAPAÍ, O IRMÃO, O TITIO E TITIA, CHAME TODO MUNDO PARA REALIZARMOS NOSSA OLÍMPIADAS.

ESCOLHAM UMA MODALIDADE ABAIXO PARA REALIZAR AS ATIVIDADES DOS DIA 26, 27, 28 E 29. TIRE FOTO OU FILME VOCÊS PRATICANDO O ESPORTE ESCOLHIDO PARA A ATIVIDADE DO DIA E MANDE PARA O NOSSO GRUPO.

PODE SER EXEMPLO:

-FUTEBOL

-VOLEI

-SKATE

-GINASTICA

LEMBRADO QUE VOCÊS QUE VÃO ESCOLHER JUNTO COM SUA FAMÍLIA E REALIZAR UM ESPORTE POR DIA.

BOA DIVERSÃO!!

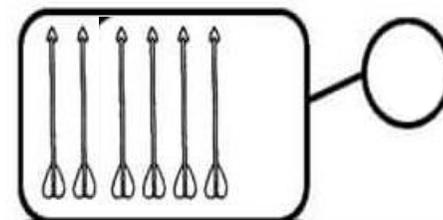
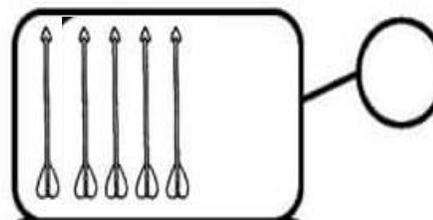
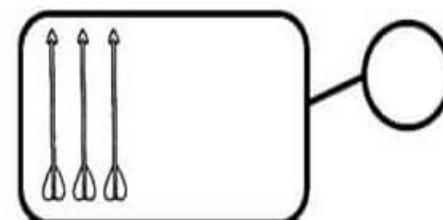
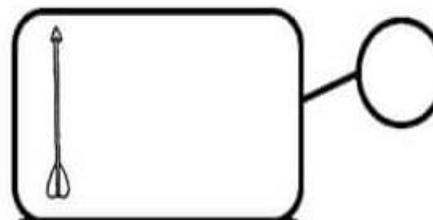
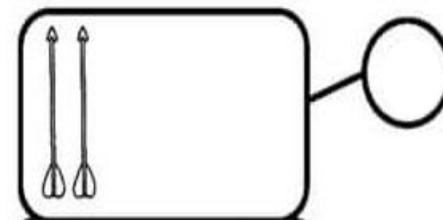
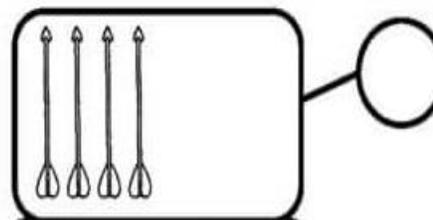


## TIRO COM ARCO

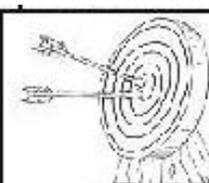
"COM CONCENTRAÇÃO, ATIRAR UMA FLECHA E ACERTAR O ALVO."



CONTE AS FLECHAS E ESCREVA O NÚMERO CORRESPONDENTE



LIGUE A PARTE DO CORPO HUMANO QUE USAMOS POR CADA ESPORTE.



ARCO



NATAÇÃO



FUTEBOL



BASQUETE



REMO



BOXE

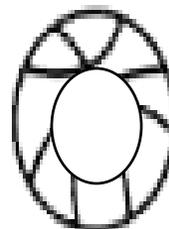
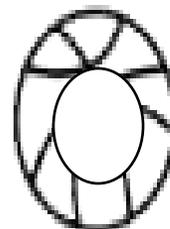
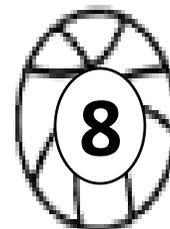
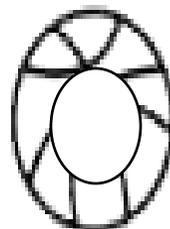
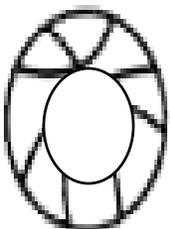
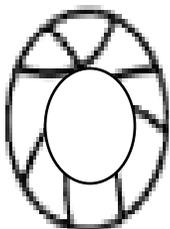
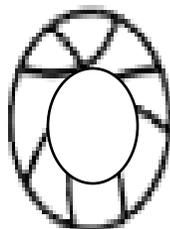
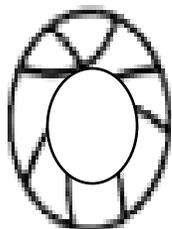
# BASQUETE

"COM PRECISÃO, COLOCAR A BOLA NA CESTA."



COMPLETE A SEQUÊNCIA NUMÉRICA. VEJA O EXEMPLO ABAIXO.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



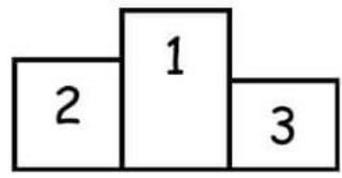
# BOXE

"SE ESQUIVAR... E ACERTAR UM GOLPE"

VAMOS PINTAR O CAMINHO, QUE TEM APENAS LETRAS, PARA DESCOBRIR QUEM GANHOU A LUTA DE BOXE E DEPOIS ESCREVA O NOME DE QUEM FICOU EM PRIMEIRO LUGAR.

Two cartoon boxers are shown in a boxing ring. From each boxer, a vertical path of letters leads down. The paths are:

- Boxer 1 (left): X → 9 → F → 1 → V
- Boxer 2 (right): D → 5 → L → B → M
- Boxer 3 (left): U → P → S → 3 → J
- Boxer 4 (right): Q → E → R → T → H



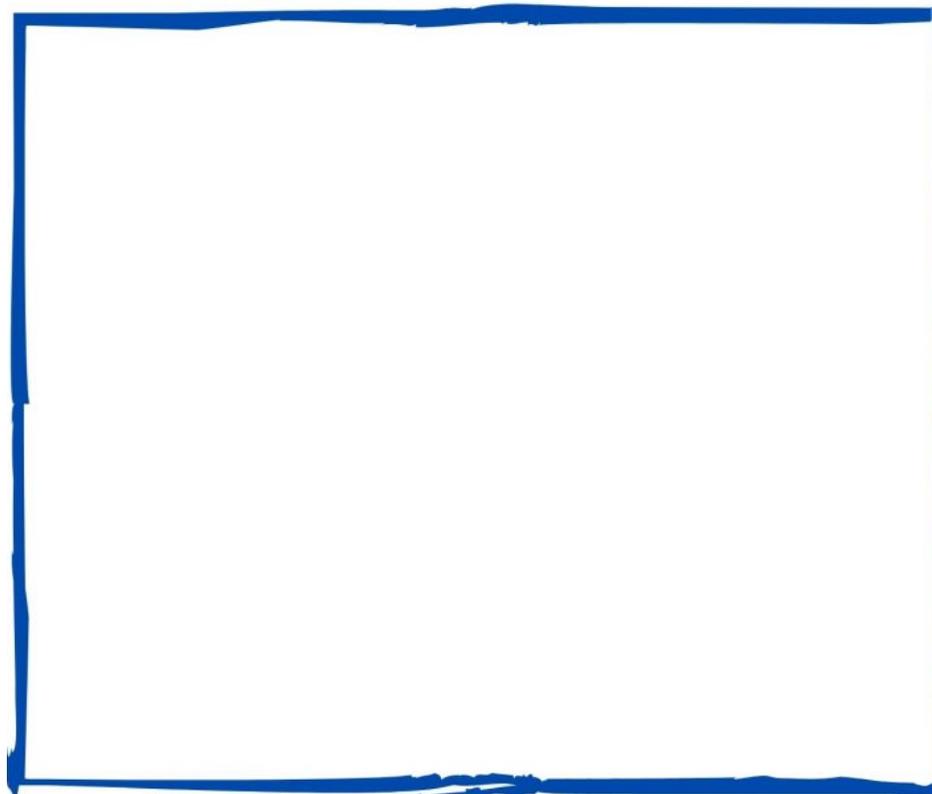
O CAMPEÃO FOI \_\_\_\_\_.

NOME: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_\_\_

30 / 07 / 21

OS MASCOTES AMAM PRATICAR ESPORTES... QUAL SEU ESPORTE PREFERIDO? FAÇA UM DESENHO ABAIXO.



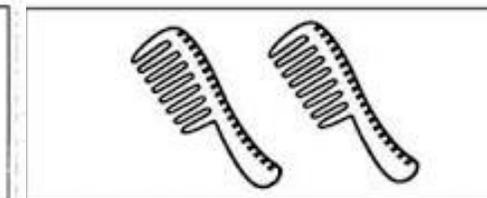
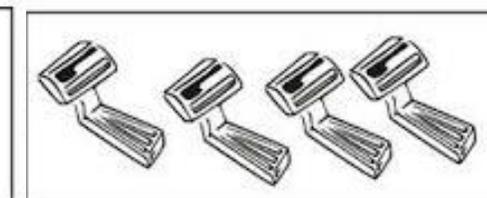
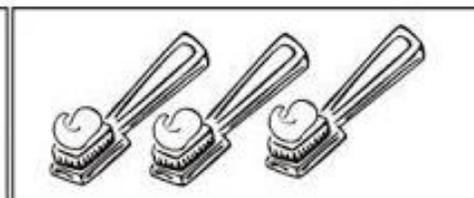
AGORA ESCREVA O NOME DESTA ESPORTE

\_\_\_\_\_





PAPAI PRECISA DE 2 DOS OBJETOS DE CADA QUADRO EM SUA MALA.  
AJUDE-O PINTANDO A QUANTIDADE CORRETAMENTE.



MARQUE UM X NO QUADRINHO: COMO SEU PAPAI É:

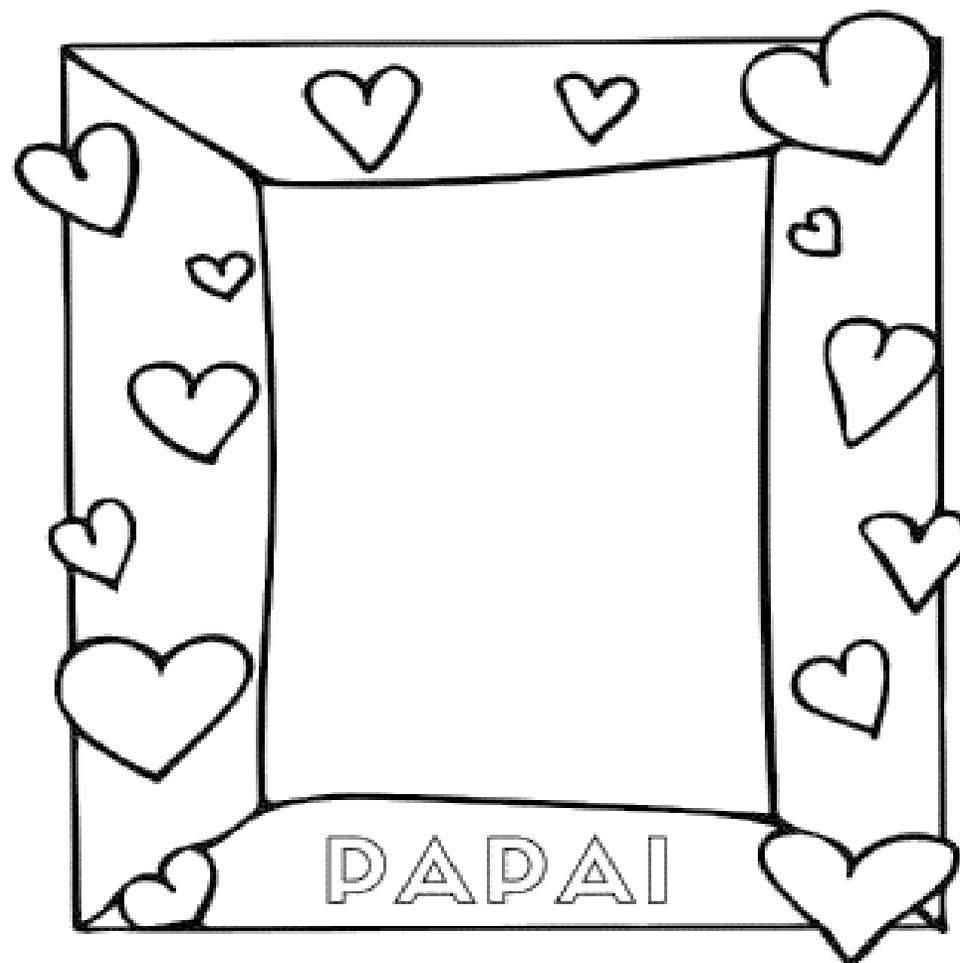


- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> ALTO              | <input type="checkbox"/> BAIXO           |
| <input type="checkbox"/> GORDO             | <input type="checkbox"/> MAGRO           |
| <input type="checkbox"/> CALMO             | <input type="checkbox"/> NERVOSO         |
| <input type="checkbox"/> ATENCIOSO         | <input type="checkbox"/> DISTRAÍDO       |
| <input type="checkbox"/> ESPORTISTA        | <input type="checkbox"/> NÃO ESPORTISTA  |
| <input type="checkbox"/> ESFORÇADO         | <input type="checkbox"/> DEVAGAR         |
| <input type="checkbox"/> AMÁVEL            | <input type="checkbox"/> POUCAS PALAVRAS |
| <input type="checkbox"/> AJUDA NAS TAREFAS | <input type="checkbox"/> INDIFERENTE     |
| <input type="checkbox"/> GOSTA DE BRINCAR  | <input type="checkbox"/> SÉRIO           |

PROCURE EM REVISTA AS LETRAS PARA ESCREVER O NOME DO SEU PAPAI.

# Dia dos Pais

Desenhe o papai dentro do porta-retrato.



PINTE OS OBJETOS DO PAPAÍ DE ACORDO COM O NÚMERO.

1



2



3



4



5

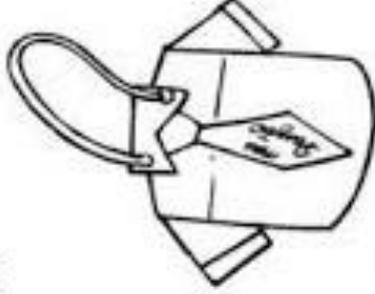


**MODELO DE LEMBRANCINHA PARA SEU PAPAI.**

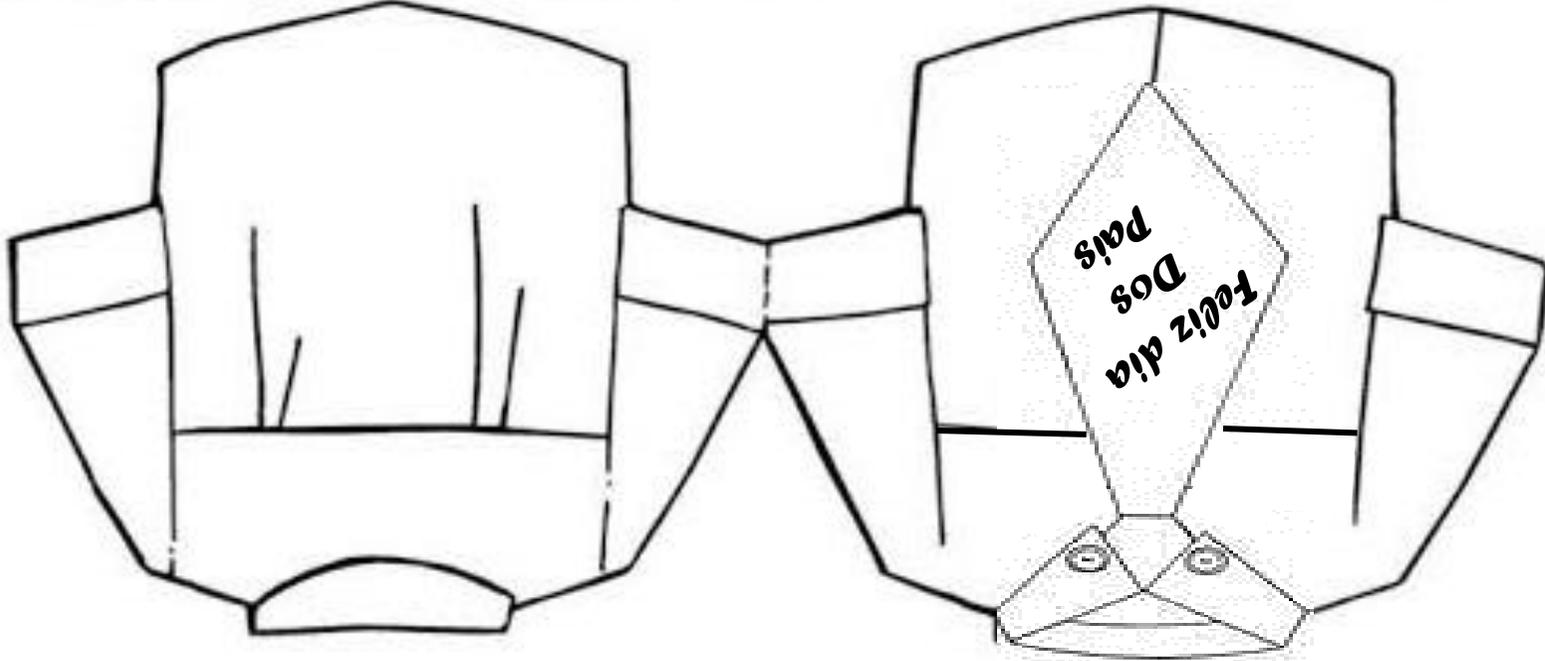
- Colorir, recortar e colar as partes.



- Furar e colocar alça de fita.



- Faça uma surpresa para o papai. Coloque no re-trovisor do carro ou na porta do quarto.



## Referências

- <https://youtu.be/SesdKLnM57Q>
- <https://youtu.be/1dKg6UimoOc>
- <https://youtu.be/DRPx8bd80hE>
- <https://youtu.be/YQYSAqg8kZM>
- <https://youtu.be/a-8VrIEPWWQ>
- <https://youtu.be/paEVFSk2sbw>
- <https://youtu.be/zSeIUjMJgoM>
- [https://youtu.be/SnY2\\_thm6FE](https://youtu.be/SnY2_thm6FE)