

E.M'' Prof.<sup>a</sup> MÁRCIA BELMIRO DO LAGO''

**10ª APOSTILA DE ATIVIDADES NÃO PRESENCIAIS**

DIAS: 30/08/2021 À 17/09/2021

Prof.<sup>a</sup>: STELLA H. REIS



inspirationaeducar.com.br

NOME: \_\_\_\_\_

**DATA DE DEVOLUÇÃO DA APOSTILA: 20/09/2021**



## CALENDÁRIO

# SETEMBRO

D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

07 - Independência do Brasil 25 - Dia Nacional do Trânsito  
21 - Dia da Árvore  
23 - Início da primavera

ENSOLARADO



CHUVOSO



NUBLADO





PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE  
**IBIÚNA**



## E.M "PROFESSORA MÁRCIA BELMIRO DO LAGO"

NOME: \_\_\_\_\_ DATA: 30/08/21 FASE I- A Prof.<sup>a</sup> STELLA

### **PEÇA PARA UM ADULTO LER PARA VOCÊ:**

#### **HIGIENE**

PARA DESENVOLVER UMA BOA SAÚDE, DEVEMOS PRIMEIRO CUIDAR DA HIGIENE MENTAL.

QUANDO PENSAMOS MELHOR, AGIMOS MELHOR, SOMOS MAIS FELIZES. ATÉ OS NOSSOS SENTIDOS ATUAM MELHOR. O INTERIOR DO NOSSO CORPO TRABALHA MELHOR QUANDO ESTAMOS FELIZES.

PODEMOS DESENVOLVER A SAÚDE MENTAL QUANDO CULTIVAMOS PENSAMENTOS BONS E POSITIVOS, POR ISSO VOCÊ DEVE:

- ❖ LER BONS LIVROS;
- ❖ OUVIR MÚSICAS TRANQUILAS;
- ❖ PRATICAR ESPORTE;
- ❖ PASSEAR;
- ❖ ASSISTIR BONS FILMES;
- ❖ BRINCAR BASTANTE;
- ❖ FAZER BOAS ATIVIDADES;

QUANDO ESTAMOS BEM MENTALMENTE, PODEMOS CUIDAR DA SAÚDE FÍSICA TAMBÉM.



**E.M "PROFESSORA MÁRCIA BELMIRO DO LAGO"**

**NOME:** \_\_\_\_\_ **DATA:** 31/08/21 **FASE I- A Prof.ª STELLA**

## **SAÚDE É O QUE INTERESSA!**



### **VAMOS CANTAR?**

VAMOS AGORA, AMIGUINHOS,  
UM BANHO GOSTOSO TOMAR.  
PASSE O SABONETE NA BUCHA  
E COMECE A SE ESFREGAR.

COMO É BOM UM BANHO, Ô LELÊ  
LIMPO EU VOU FICAR, Ô LALÁ.  
DEPOIS DE LIMPINHO, Ô LELÊ,  
COM A TOALHA VOU ME SECAR.

PRESTE ATENÇÃO NO QUE EU DIGO  
QUANDO FOR SE ENSABOAR:  
FECHE O CHUVEIRO UM POUQUINHO  
PARA ÁGUA ECONOMIZAR.

(Música: *Samba Lelê* – Faixa 58 do CD)

Gerusa Rodrigues Pinto



COM AJUDA DE UM ADULTO APRENDA A CANTAR A MUSIQUINHA E DEPOIS GRAVE UM VÍDEO DE VOCÊ CANTANDO A MÚSICA: "SAÚDE É O QUE INTERESSA."



**E.M "PROFESSORA MÁRCIA BELMIRO DO LAGO"**

**NOME:** \_\_\_\_\_ **DATA:** 01/09/21 **FASE I- A** **Prof.ª STELLA**

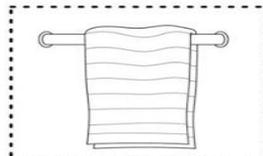
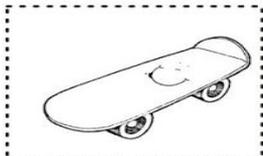
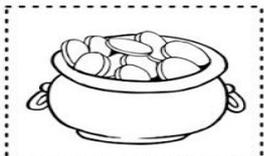
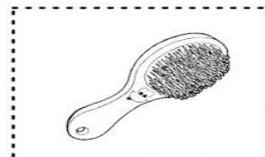
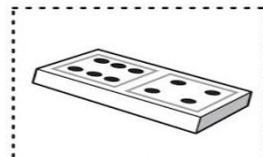
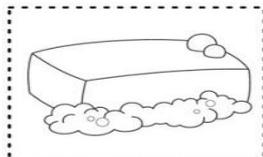


HOJE É DIA DE ASSISTIR UM VÍDEO SOBRE SAÚDE E HIGIENE.

ACESSE O LINK: <https://youtu.be/k2zoppvRqEY>

**AGORA É HORA DA ATIVIDADE:**

**1. RECORTE E COLE APENAS OS PRODUTOS QUE PODEM SER USADOS NA NOSSA HIGIENE.**





**E.M "PROFESSORA MÁRCIA BELMIRO DO LAGO"**

**NOME:** \_\_\_\_\_ **DATA:** 02/09/21 **FASE I- A** **Prof.ª STELLA**



Lavar  
as mãos



Tomar  
banho



Pentear  
os cabelos



Cortar  
as unhas



Lavar  
as mãos



Escovando  
os dentes



Pentear  
os cabelos



Cortar  
as unhas



Escovando  
os dentes



Tomar  
banho

**JOGUINHO DA MEMÓRIA, SÓ RECORTAR E COMEÇAR A BRINCAR:**



PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE  
**IBIÚNA**



## E.M "PROFESSORA MÁRCIA BELMIRO DO LAGO"

**NOME:** \_\_\_\_\_ **DATA:** 03/09/21 **FASE I- A Prof.ª STELLA**



EM CASA O MOMENTO DA ESCOVAÇÃO PODE SER ESTRESSANTE PARA ALGUMAS FAMÍLIAS OU A VISITA AO DENTISTA TAMBÉM. É MUITO IMPORTANTE ENSINAR A CRIANÇA A DESENVOLVER O HÁBITO DA HIGIENE BUCAL DESDE CEDO E DIZER A IMPORTÂNCIA DE CUIDAR DA BOCA E DOS DENTES PARA QUE ASSIM, NÃO TENHAM SURPRESAS NO FUTURO. COM A APARIÇÃO DOS PRIMEIROS DENTINHOS, A ESCOVAÇÃO DEVE ENTRAR NA

ROTINA DA CASA, USAR A PASTA SEM FLÚOR NA QUANTIDADE CERTA, ESCOLHER UMA ESCOVINHA INFANTIL COM CERDAS BEM MACIAS E ACRESCENTAR NA ROTINA DA ESCOVAÇÃO O FIO DENTAL, JÁ EXISTEM ALGUNS MODELOS PARA CRIANÇAS E AO HIGIENIZAR OS DENTES NÃO DEIXEM DE ESCOVAR A LÍNGUA. AJUDE A CRIANÇA NESSEE PROCESSO. ATÉ AOS 10 ANOS É NECESSÁRIA UMA INTERVEIÇÃO, CASO A CRIANÇA QUEIRA ESCOVAR FAÇA UM COMBINADO COM ELA , A PRIMEIRA ETAPA A CRIANÇA ESCOVA E DEPOIS VOCÊ REPETE NA SEGUNDA.

AGORA VAMOS ASSISTIR UM VÍDEO BEM LEGAL QUE NOS AJUDARÁ A CUIDAR MELHOR DA NOSSA BOQUINHA.

**ACESSE O LINK: [https://youtu.be/YOMaEHyiy\\_g](https://youtu.be/YOMaEHyiy_g)**



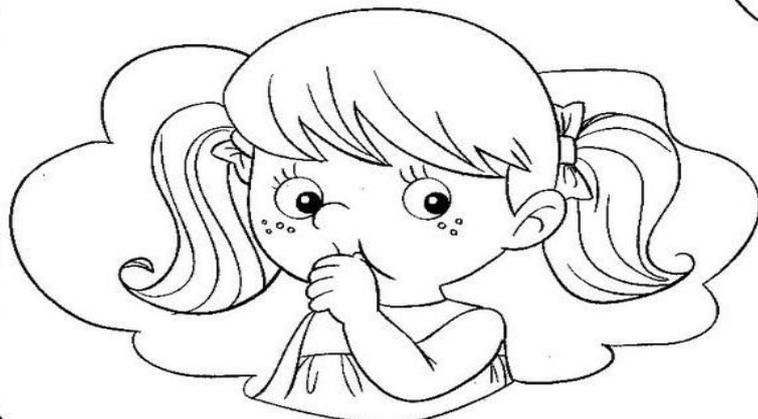
E.M "PROFESSORA MÁRCIA BELMIRO DO LAGO"

NOME: \_\_\_\_\_

DATA: 08/09/21 FASE I- A Prof.ª STELLA

## EVITANDO AS CÁRIES

 PINTE O QUE VOCÊ DEVE FAZER PARA EVITAR CÁRIES NOS DENTES.





E.M "PROFESSORA MÁRCIA BELMIRO DO LAGO"

NOME: \_\_\_\_\_ DATA: 09 /09/21 FASE I- A Prof.ª STELLA

## CUIDE DOS DENTES, CAMPEÃO(Ã)!



**VAMOS CANTAR?**

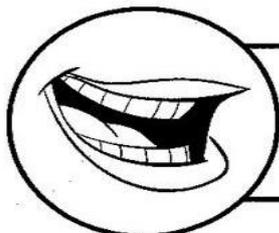
UMA BOCA BEM SAUDÁVEL  
DEIXA BOM HÁLITO NO AR  
E O BICHINHO DA CÁRIE  
NÃO VAI QUERER NELA FICAR!

(Música: *Pirulito que bate, bate* – Faixa 59 do CD)

Rogéria Araújo



LEIA A FICHA COM AJUDA DO(A) PROFESSOR(A).



**B O C A**



PINTE, NO ALFABETO, AS LETRAS DE QUE VOCÊ PRECISA PARA FORMAR A PALAVRA DA FICHA.

A	B	C	D	E	F	G	H	I
J	K	L	M	N	O	P	Q	R
S	T	U	V	W	X	Y	Z	



PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE  
**IBIÚNA**



**E.M "PROFESSORA MÁRCIA BELMIRO DO LAGO"**

**NOME:** \_\_\_\_\_ **DATA:** 10/09/21 **FASE I- A** **Prof.ª STELLA**



**QUER DESCOBRIR QUANTAS PARTES TEM O NOSSO CORPO?**

**ASSISTA AO VÍDEO NO LINK ABAIXO COM ATENÇÃO:** <https://youtu.be/vDee2bF8Xls>



**E.M "PROFESSORA MÁRCIA BELMIRO DO LAGO"**

**NOME:** \_\_\_\_\_ **DATA:** 13/09/21 **FASE I- A** **Prof.ª STELLA**

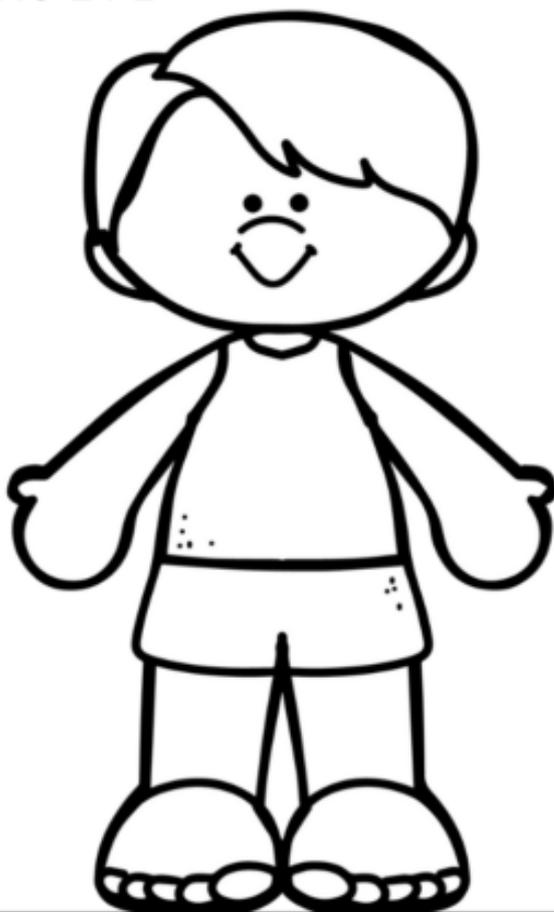
.....  
: **Modo de aplicar a atividade:** Leia a música para a criança e depois fale o nome  
: das cores e a parte do corpo que ela deve colorir de acordo com a legenda.  
: .....

## MÚSICA

CABEÇA, OMBRO  
JOELHO E PÉ  
JOELHO E PÉ  
OLHOS, OUVIDOS  
BOCA E NARIZ  
CABEÇA, OMBRO  
JOELHO E PÉ  
JOELHO E PÉ



-----  
**PINTE DE ACORDO COM A  
LEGENDA:**  
-----



- VERMELHO - CABEÇA**
- VERDE - BRAÇOS**
- AMARELO - PERNAS**
- AZUL - TRONCO OU CORPO**



PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE  
**IBIÚNA**

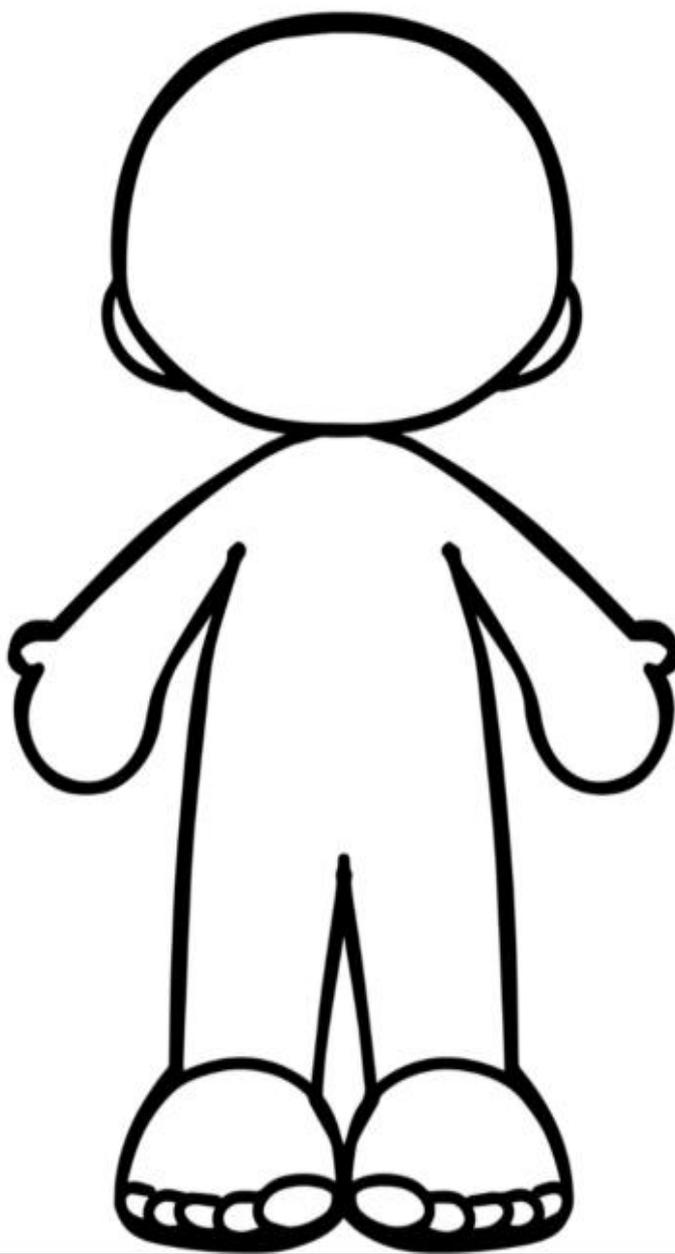


## E.M "PROFESSORA MÁRCIA BELMIRO DO LAGO"

NOME: \_\_\_\_\_ DATA: 14/09/21 FASE I- A Prof.ª STELLA

**Modo de aplicar a atividade:** Peça para a criança completar o desenho do corpo.

# COMPLETE O DESENHO

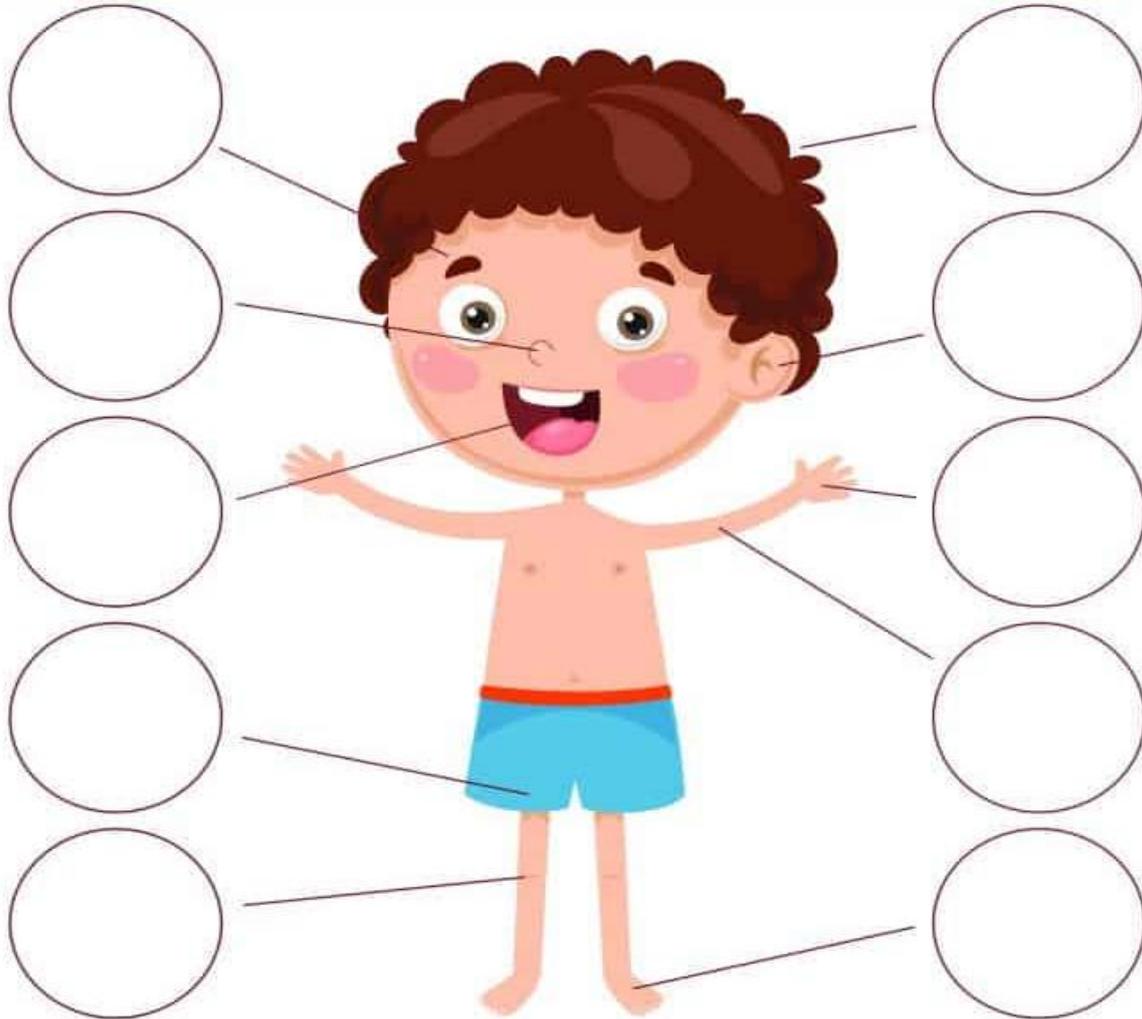




**E.M "PROFESSORA MÁRCIA BELMIRO DO LAGO"**

**NOME:** \_\_\_\_\_ **DATA:** 16/09/21 **FASE I- A Prof.ª STELLA**

**RECORTE E COLE AS PARTES DO CORPO NOS LUGARES INDICADOS:**





E.M "PROFESSORA MÁRCIA BELMIRO DO LAGO"

NOME: \_\_\_\_\_ DATA: 17/09/21 FASE I- A Prof.ª STELLA

## MEUS SENTIDOS

(Jane Emirene)

PARA SENTIR O MUNDO  
É DO CORPO QUE EU PRECISO  
ACORDO PELA MANHÃ  
E VEJO O SOL NUM SORRISO  
PASSO A MÃO PELO MEU ROSTO  
E JOGO ÁGUA GELADINHA  
CHEIRO A PASTA DE DENTE  
E FICO COM A BOCA FRESQUINHA  
OUÇO A VOZ DA MAMÃE  
QUE DIZ COM CARINHO  
BOM DIA!  
TOMO NESCAU QUENTINHO  
COM DUAS OU TRÊS BOLACHINHAS  
ETA VIDA BOA!



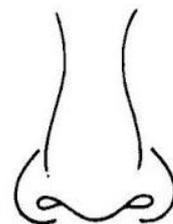
**PEÇA PARA UM ADULTO LER A POESIA PARA VOCÊ E DEPOIS REALIZE  
A ATIVIDADE DA PRÓXIMA PÁGINA:**



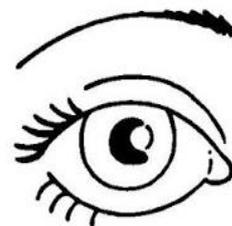
**E.M "PROFESSORA MÁRCIA BELMIRO DO LAGO"**

**LIGUE A PARTE DO CORPO QUE AS CRIANÇAS USARAM PARA:**

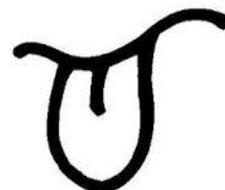
 <p><b>VER O SOL</b></p>
 <p><b>LAVAR O ROSTO E SENTIR A ÁGUA FRIA</b></p>
 <p><b>SENTIR O CHEIRO DA PASTA DE DENTE</b></p>
 <p><b>OUVIR A MAMÃE</b></p>
 <p><b>SENTIR SABOR DOS ALIMENTOS</b></p>



**NARIZ**



**OLHO**



**LÍNGUA**



**MÃO**



**OUVIDO**



PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE  
**IBIÚNA**



### BIBLIOGRAFIA DOS BLOGS E LINKS:

#### **BLOGS:**

<http://pinterest.com.br/>

<https://borboletakids.com.br>

<https://www.criandocomapego.com>

<https://atividadespedagogicas.net>