



PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE  
**IBIÚNA**  
*Por uma Ibiúna próspera. Investindo no presente, gerando o futuro.*  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO



**E.M. ROSANA LIMA CRISTIANO MARCICANO**

# MINHAS ATIVIDADES

10<sup>ª</sup> APOSTILA

SEQUÊNCIA DIDÁTICA:

LIVRO A CESTA DA DONA MARICOTA

PERÍODO DE 30/08 A 17/09/2021

PROF<sup>ª</sup> PAULA JACOM - MATERNAL 1 - A

NOME: \_\_\_\_\_



## CRONOGRAMA PARA AS ATIVIDADES DA 10ª APOSTILA

- **30/08** – HISTÓRIA A CESTA DE DONA MARICOTA  
[www.youtube.com/watch?v=UHFikMD6XzI](http://www.youtube.com/watch?v=UHFikMD6XzI)
- **31/08** – ATIVIDADE – RELER A HISTÓRIA DA APOSTILA E COLAR OS ALIMENTOS NAS PARTES COMPLETANDO A HISTÓRIA.
- **01/09** – IDENTIFICAR AS FRUTAS E LEGUMES DE MESMA COR E LIGAR. CONVERSE COM A CRIANÇA EXPLICANDO O BEM QUE FAZ COMER FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS.
- **02/09** – QUEBRA CABEÇA. RECORTE AS PARTES DAS FRUTAS E DEPOIS JUNTE COM AS IGUAIS.  
SUGESTÃO DE VÍDEO PARA ASSISTIR:  
[www.youtube.com/watch?v=q9kSN6mPd9](http://www.youtube.com/watch?v=q9kSN6mPd9)
- **03/09** – ATIVIDADE COM LETRA DO NOME DA CRIANÇA. IDENTIFICAR E PINTAR A PRIMEIRA LETRA DO NOME.
- **08/09** – ATIVIDADE DO DIA 07 DE SETEMBRO. PINTAR A BANDEIRA SEGUINDO A LEGENDA E DEPOIS O RESTO DO DESENHO DO GOSTO DA CRIANÇA.
- **09/09** – ARTE. PINTAR A CESTA QUE ESTA INDO COM A APOSTILA E DPOIS AS FRUTAS E LEGUMES. RECORTAR E MONTAR A CESTA.
- **10/09** – ARTE. ESCOLHA UM DOS ÓCULOS DE FRUTA E PEÇA PARA UM RESPONSÁVEL RECORTAR E COLAR E DIVIRTA-SE.
- **13/09** – CHEF DO DIA. VAMOS FAZER UMA DELICIOSA VITAMINA DE BANANA. SE QUISE PODE FAZER OUTRA RECEITA. NÃO ESQUEÇA DE MANDAR UMA FOTO PARA A PROFESSORA.  
SUGESTÃO DE VÍDEO [www.youtube.com/watch?v=a2Vai1sd7V8](http://www.youtube.com/watch?v=a2Vai1sd7V8)
- **14/09** – ATIVIDADE. QUAL A LETRA DO SEU NOME. PINTE A LETRA OU ENFEITE DA MANEIRA QUE DESEJAR.
- **16/09** – ATIVIDADE LABIRINTO. AJUDAR DONA MARICOTA A COLHER AS FRUTAS E LEGUMES E ENCHER SUA CESTA. COM GUACHE MOLHE O DEDO DA CRIANÇA E DEIXE ELA SEGUIR O CAMINHO PASSANDO PELAS FRUTAS E LEGUMES. VAI PERGUNTANDO QUAL FRUTA OU LEGUMES ELA PEGOU.
- **17/09** – JOGO DAS CORES E QUANTIDADES. O JOGO TEM TRÊS COPOS QUE SIMULAM TRÊS FRUTAS.
- JUNTO ESTA INDO ALGUNS CARIMBOS DE FRUTAS E LEGUMES PARA DIVERSÃO DA CRIANÇA. USE CORES DAS FRUTAS E DOS LEGUMES PARA A CRIANÇA CARIMBAR E SE DIVERTIR.

NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO

## A CESTA DE DONA MARICOTA

DONA MARICOTA,  
BOA COZINHEIRA,  
VOLTOU COM A CESTA  
CHEINHA DA FEIRA:



CENOURA, LARANJA,  
PEPINO E LIMÃO,  
BANANA E MILHO,  
ERVILHA E MAMÃO.

MORANGA, ESPINAFRE,  
TOMATE E CEBOLA,  
ALFACE, PALMITO,  
MAÇÃ E ESCAROLA.



GUARDOU NA DESPENSA  
E FOI DESCANÇAR.

ENTÃO ESSAS VERDURAS,  
LEGUMES E FRUTAS  
FRESQUINHAS, MADURAS.  
TODOS ANIMADOS  
DEPOIS DA VIAGEM,  
PUSERAM-SE LOGO  
A CONTAR VANTAGEM:



O MILHO FALOU:  
OLHEM, SOU O MAIS BELO!  
SOU LOURO, GOSTOSO  
E TÃO AMARELO!

O BELO SOU EU,  
DECLAROU O TOMATE.  
NÃO MAIS DO QUE EU,  
CONTESTOU O ABACATE.



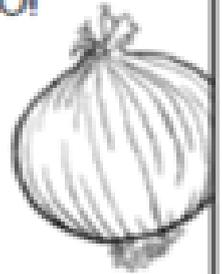
POIS OLHEM PRA MIM!  
PROVOCOU O PALMITO.  
SOU BRANCO E MACIO,  
EU SOU O MAIS BONITO!

ENTÃO A LARANJA  
FALOU, BEM AMÁVEL:  
MELHOR QUE BONITA,  
EU SOU É SAUDÁVEL.



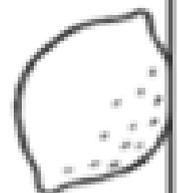
E LOGO O ESPINAFRE  
GRITOU: NÃO TEM ERRO!  
SOU VERDE E SAUDÁVEL,  
SOU CHEIO DE FERRO!

FALOU A CEBOLA:  
AQUI, ATENÇÃO!  
SAUDÁVEL SOU EU:  
BOA PRO CORAÇÃO!



E DISSE A ERVILHA:  
EU SOU PEQUENINA  
POR FORA, MAS DENTRO  
TENHO PROTEÍNA

LOGO O LIMÃO DISSE:  
QUEM É QUE NÃO VÊ?  
TENHO A VITAMINA  
PRECIOSA – A TAL "C".



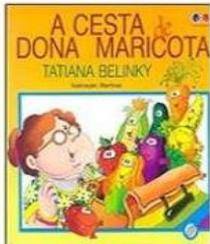
MAS NISTO APARECEU  
DONA MARICOTA,  
E AS FRUTAS GOSTOSAS  
VIRARAM...COMPOTA!

E OS BELOS LEGUMES,  
EM TODA A SUA GLÓRIA,  
VIRARAM SOPÃO!  
E ACABOU-SE A HISTÓRIA.

NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

### ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO

DONA MARICOTA FOI AS COMPRAS. RELEIA E HISTÓRIA E COMPLETE A HISTÓRIA COM OS ALIMENTOS QUE ESTÃO NO ANEXO. ✂



O BELO SOU EU,  
DECLAROU O **TOMATE**.  
NÃO MAIS DO QUE EU,  
CONTESTOU O **ABACATE**.

FALOU A **CEBOLA**:  
AQUI, ATENÇÃO!  
SAUDÁVEL SOU EU:  
BOA PRO CORAÇÃO!

DONA MARICOTA,  
BOA COZINHEIRA,  
VOLTOU COM A CESTA  
CHEINHA DA FEIRA:  
CENOURA, LARANJA,  
PEPINO E LIMÃO,  
BANANA E MILHO,  
ERVILHA E MAMÃO.  
MORANGA, ESPINAFRE,  
TOMATE E CEBOLA,  
ALFACE PALMITO,  
MAÇÃ E ESCAROLA.  
GUARDOU NA DESPENSA  
E NA GELADEIRA,  
E DEU UM SUSPIRO  
UFA! QUE CANSEIRA!

E FOI DESCANSAR.

ENTÃO ESSAS VERDURAS,  
LEGUMES E FRUTAS  
FRESQUINHAS, MADURAS.  
TODOS ANIMADOS  
DEPOIS DA VIAGEM,  
PUSERAM-SE LOGO  
A CONTAR VANTAGEM:

POIS OLHEM PRA MIM!  
PROVOCOU O **PALMITO**.  
SOU BRANCO E MACIO,  
EU SOU O MAIS BONITO!

E DISSE A **ERVILHA**:  
EU SOU PEQUENINA,  
POR FORA, MAS DENTRO  
TENHO PROTEÍNA.

ENTÃO A **LARANJA**  
FALOU, BEM AMÁVEL:  
MELHOR QUE BONITA,  
EU SOU É SAUDÁVEL.

LOGO O **LIMÃO** DISSE:  
QUEM É QUE NÃO VÊ?  
TENHO A VITAMINA  
PRECIOSA - A TAL "C"

O **MILHO** FALOU:  
OLHEM, SOU O MAIS BELO!  
SOU LOURO, GOSTOSO  
E TÃO AMARELO!

E LOGO O **ESPINAFRE**  
GRITOU: NÃO TEM ERRO!  
SOU VERDE E SAUDÁVEL,  
SOU CHEIO DE FERRO!

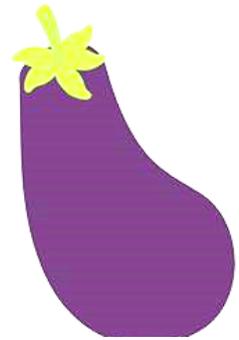
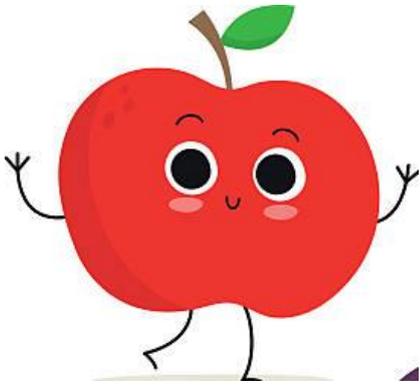
MAS NISSO APARECE  
**DONA MARICOTA**,  
E AS FRUTAS GOSTOSAS  
VIRARAM COMPOTA!

E OS BELOS LEGUMES,  
EM TODA SUA GLÓRIA,  
VIRARAM SOPÃO!  
E ACABOU- SE A HISTÓRIA.

NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

**ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO**

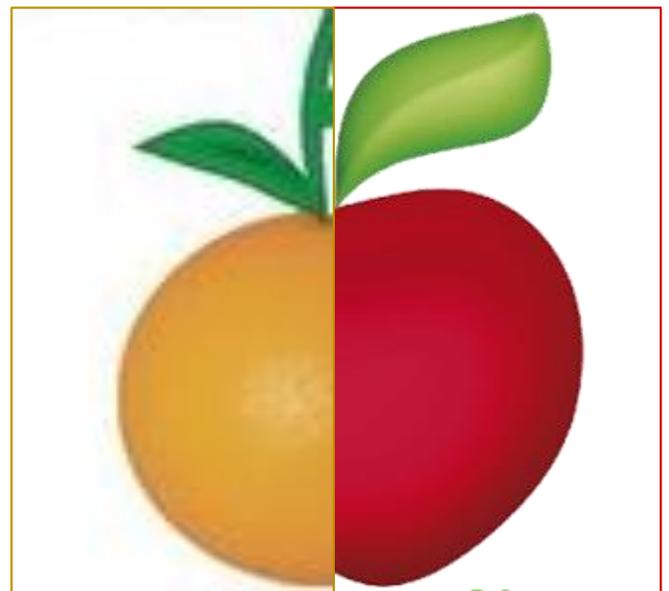
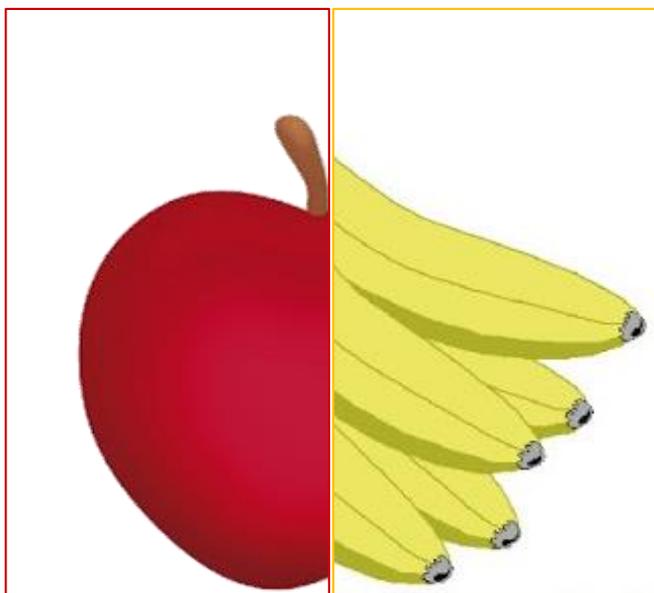
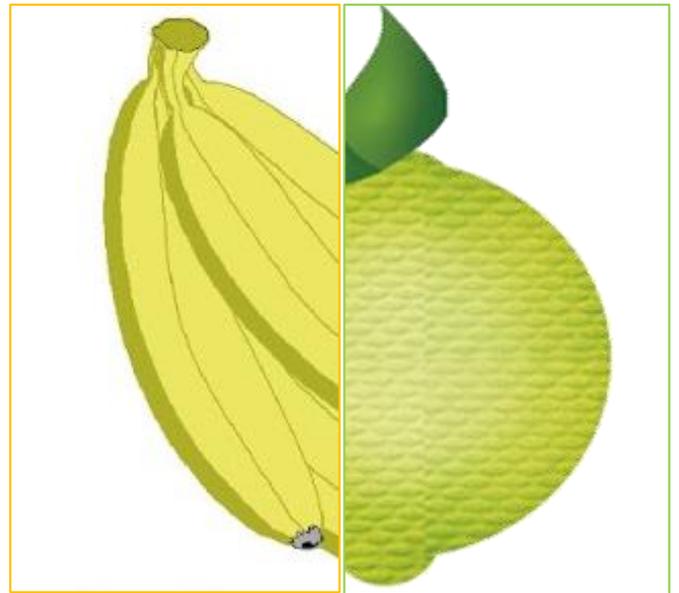
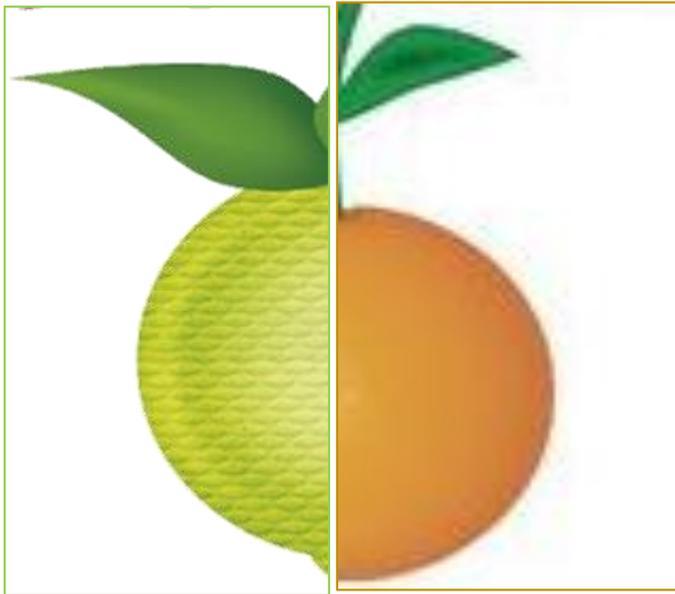
FRUTAS E LEGUMES FAZEM MUITO BEM A NOSSA SAÚDE. E TEMOS MUITAS VARIEDADES. LIGUE AS FRUTAS COM OS LEGUMES DA MESMA COR.



NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS

RECORTE AS FRUTAS E JUNTE OS IGUAIS. 



NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

ESCUTA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO  
O EU, O OUTRO E O NÓS

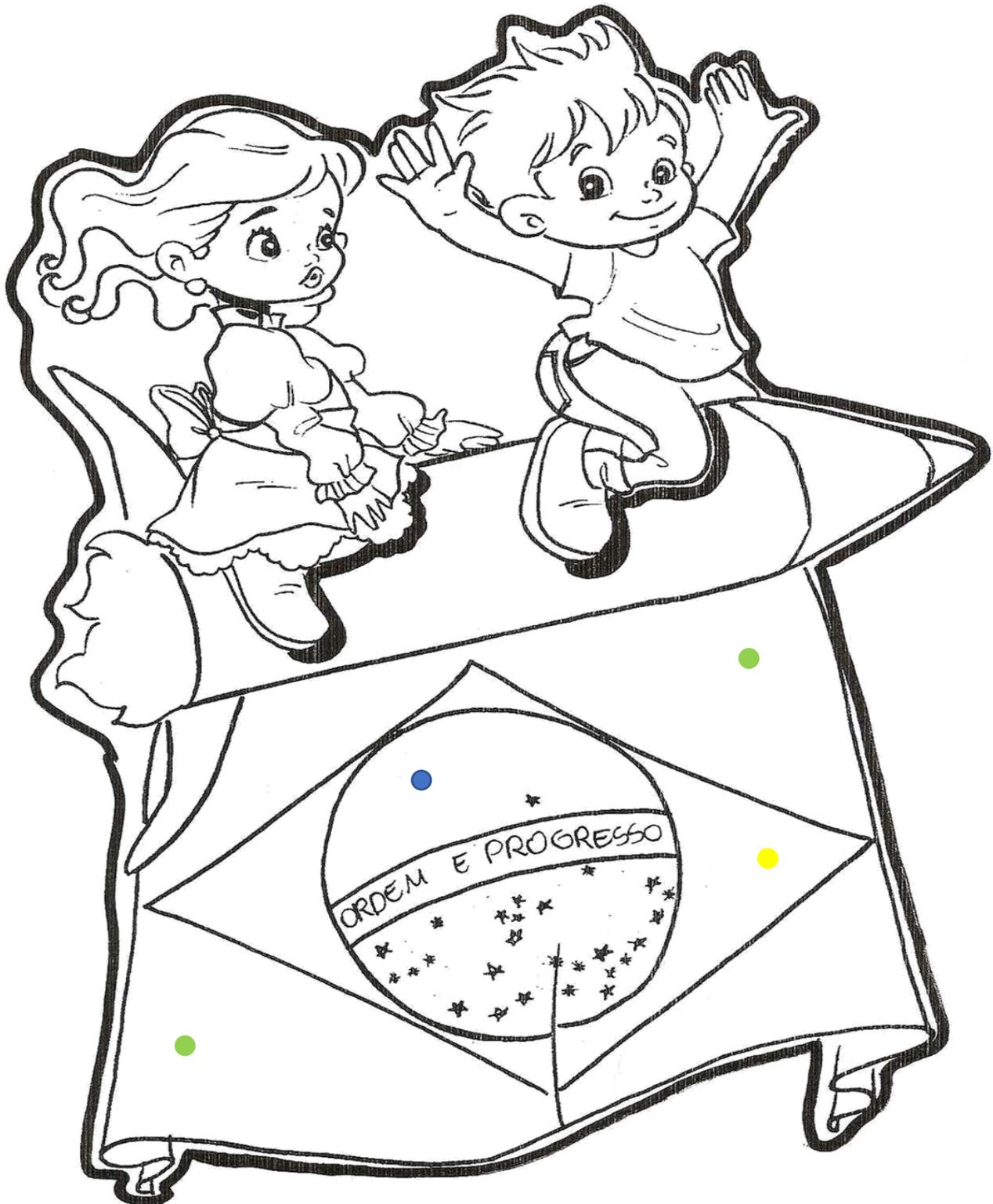
A DONA MARICOTA ENCHEU SUA CESTA DE DELICIOSAS FRUTAS E  
MUITOS LEGUMES E VERDURAS. LOCALIZE A LETRINHA DO SEU NOME  
E PINTE BEM BONITA.



NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

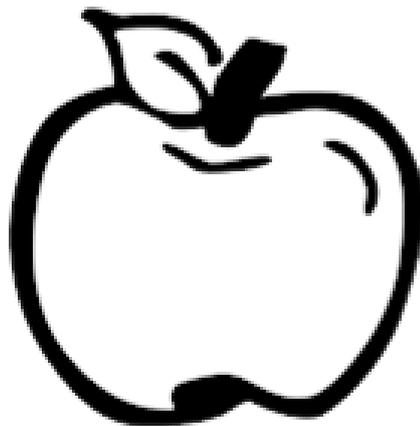
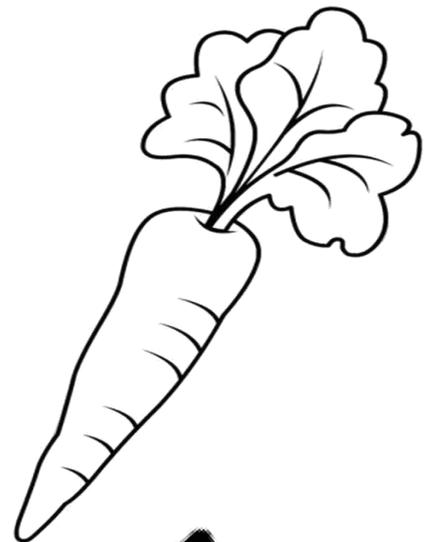
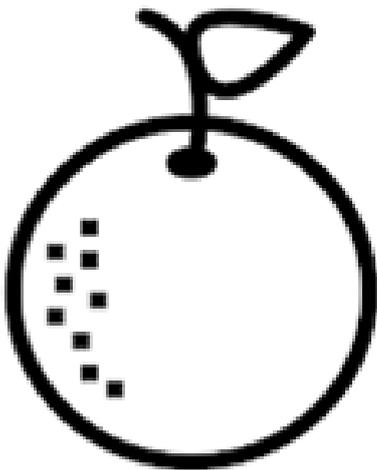
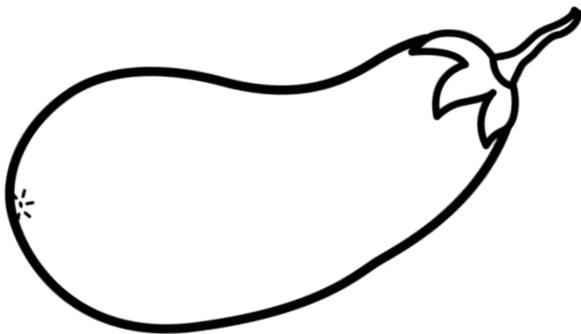
TRAÇOS, SONS, CORES E FORMAS

DIA 07 DE SETEMBRO COMEMORAMOS O DIA DA INDEPENDÊNCIA DO BRASIL. DIA EM QUE NOSSO PAÍS PASSOU A SER INDEPENDENTE DE PORTUGAL. FOI NO RIO DO IPIRANGA QUE DOM PEDRO I DEU O GRITO: INDEPENDÊNCIA OU MORTE. VAMOS FAZER UMA LINDA PINTURA RESPEITANDO AS CORES INDICADAS NA BANDEIRA.



NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

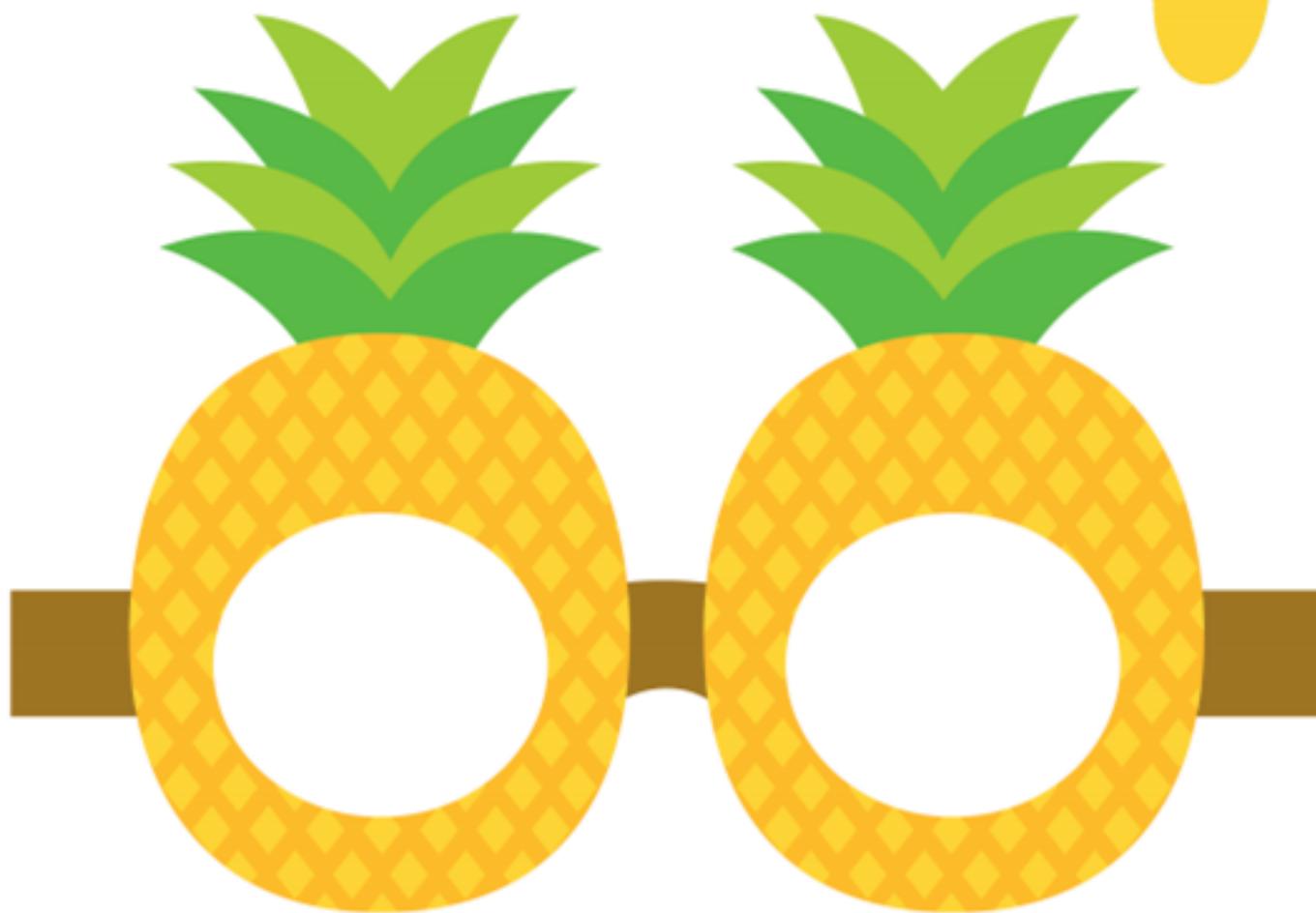
VAMOS MONTAR UMA CESTA IGUAL DA DONA MARICOTA. PINTE A CESTA E AS FRUTAS E LEGUMES BEM BONITAS. DEPOIS PEÇA PARA UM RESPONSÁVEL RECORTAR OS ALIMENTOS. DEPOIS PODE ESCOLHER QUAIS FRUTAS E QUAIS LEGUMES VOCÊ IRÁ COLOCAR NA SUA CESTA E DIVIRTA-SE.



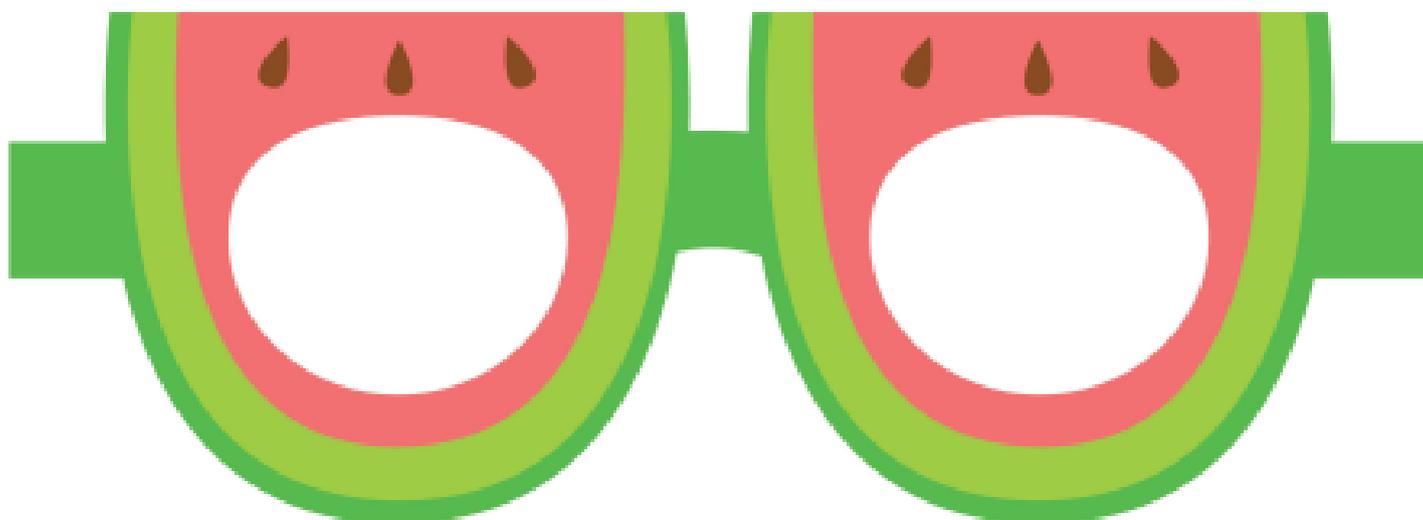
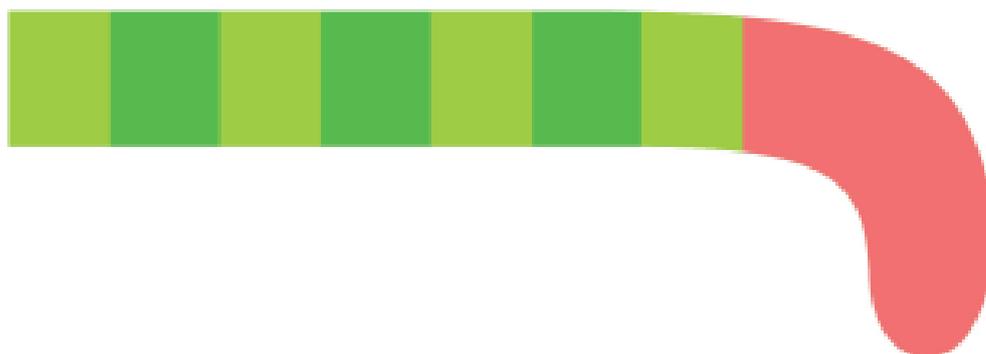
NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS  
TRAÇOS, SONS, CORES E FORMAS

HORA DA DIVERSÃO! PEÇA PARA UM RESPONSÁVEL RECORTAR O ÓCULOS DA SUA PREFERÊNCIA E DIVIRTA-SE COM UM ÓCULOS DE FRUTAS.



NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_



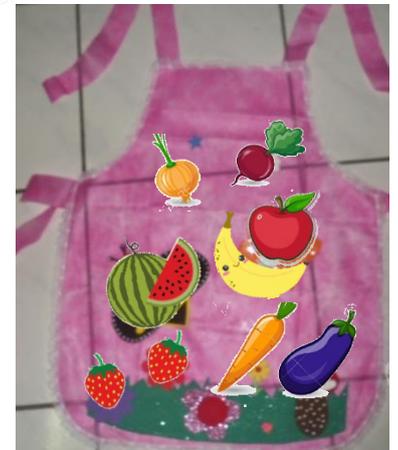
NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

O EU, O OUTRO E O NÓS

### CHEFE POR UM DIA



PARA UMA BOA ALIMENTAÇÃO TEMOS QUE COMER LEGUMES, VERDURAS E FRUTAS. E UMA BOA VITAMINA DE FRUTAS É UMA DELICIOSA FONTE DE PROTEÍNAS E MUITO FÁCIL DE FAZER. VAMOS FAZER UMA CULINÁRIA EM FAMÍLIA. COLOQUE O AVENTAL LINDO QUE A PROFESSORA MANDOU E MÃOS A OBRA!



AVENTAL FEITO PELA PROFª

#### **Ingredientes**

2 bananas

1 copo de leite

1 colher de Mel ou açúcar para adoçar

#### **Modo de preparo**

Colocar tudo no liquidificador e bater até ficar homogêneo.

E sua vitamina estará pronta!



NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

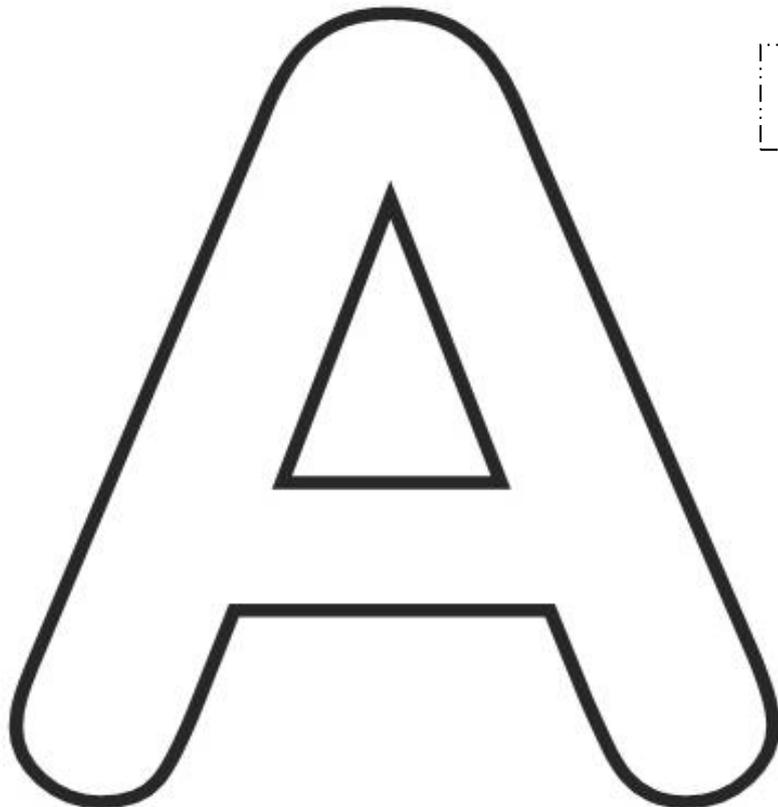
O EU, O OUTRO E O NÓS  
TRAÇOS, SONS, CORES E FORMAS

MEU NOME É

---

---

ELE COMEÇA COM A LETRA

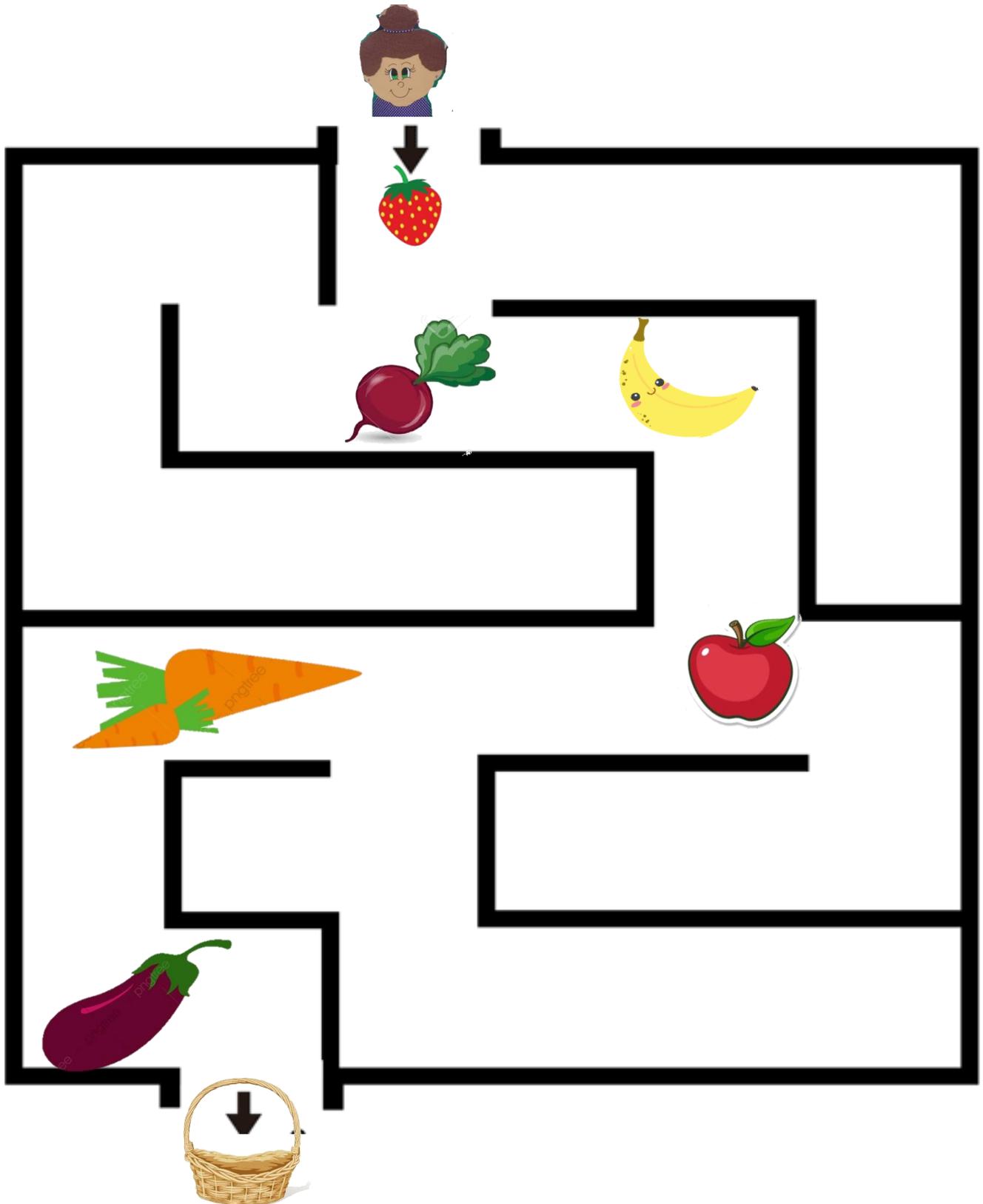


CADA APOSTILA TERÁ A  
LETRA DO ALUNO

NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

ESPAÇO, TEMPO, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES

AJUDE DONA MARICOTA A ENCHER A SUA CESTA. COM O DEDINHO SUJO DE TINTA VAI SEGUINDO O CAMINHO "COLHENDO" AS FRUTAS E OS LEGUMES ATÉ CHEGAR NA CESTA.



NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_\_

ESPAÇO, TEMPO, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES  
TRAÇOS, SONS, CORES E FORMAS



## JOGO DAS FRUTAS COM DADO

JOGO FEITO PELA PROFª



IDENTIFICAR AS FRUTAS, SUAS CORES E  
NÚMEROS ATÉ 3.

A CRIANÇA TEM QUE JOGAR O DADO DUAS  
VEZES. UMA PARA SABER QUAL A FRUTA QUE  
VAI CAIR E OUTRA PARA SABER O NÚMERO  
QUE VAIR CAIR.

EXEMPLO: JOGA O DADO E CAI MAÇA NO  
DADO, A CRIANÇA IRÁ IDENTIFICAR QUAL  
FRUTA É A MAÇA E SUA COR. DEPOIS JOGARÁ  
O DADO NOVAMENTE PARA SABER A  
QUANTIDADE DE COLHER QUE IRÁ PEGAR. SE

CAIR O NÚMERO 2 A CRIANÇA PEGARÁ DUAS COLHERES DA MESMA  
COR DA FRUTA E COLOCARÁ NO COPO.



## CABIMBOS PARA DIVERSÃO!!!

USANDO OS CARIMBOS QUE A  
PROFESSORA ESTÁ MANDANDO JUNTO  
COM APOSTILA, BRINQUE  
CARIMBANDO AS FRUTAS E LEGUMES.  
USE AS CORES CORRESPONDENTES  
DAS FRUTAS.



JOGO FEITO PELA PROFª

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- HISTÓRIA ILUSTRADA [Blog Educação e Transformação: Atividades do livro: A cesta de Dona Maricota \(educacaoetransformacaooficial.blogspot.com\)](https://educacaoetransformacaooficial.blogspot.com)
- FRUTAS DA HISTÓRIA ILUSTRADA (MILHO) [Ícone vegetal liso dos desenhos animados do vetor das espigas de milho isolado no fundo branco. | Vetor Premium \(freepik.com\)](#)
- FRUTAS DA HISTÓRIA ILUSTRADA DESENHO DO TOMATE [Desenhos de Tomate para colorir - Pop Lembrancinhas](#)
- FRUTAS DA HISTÓRIA ILUSTRADA (PALMITO) [Cursos online relacionados a curso de producao de palmito pupunha - Cursos Online UOV com Certificado - Educação a Distância](#)
- FRUTAS DA HISTÓRIA ILUSTRADA (LARANJA) [Cursos online relacionados a curso de producao de palmito pupunha - Cursos Online UOV com Certificado - Educação a Distância](#)
- FRUTAS DA HISTÓRIA ILUSTRADA (ESPINAFRE) [Ilustração Do Vetor De Espinafre No Estilo De Desenho Animado Ilustração do Vetor - Ilustração de cozinha, ingrediente: 170147366 \(dreamstime.com\)](#)
- FRUTAS DA HISTÓRIA ILUSTRADA (ERVILHA) [Ervilha Ilustrações, Vetores E Clipart De Stock – \(13,899 Stock Illustrations\) \(dreamstime.com\)](#)
- FIGURA DE FRUTAS [Desenho de frutas para colorir com moldes e imagens \(artesanatotal.com\)](#)
- FIGURA FRUTAS [Frutas Vetores e Ilustrações de Stock - iStock \(istockphoto.com\)](#)
- FIGURA DO TOMATE [Imagens de frutos para imprimir e colorir - Educação Online \(new-social.com\)](#)
- FIGURA DE FRUTAS [Educação Infantil - Atividades para o Maternal: Frutas Amarelas em Inglês \(inglesnomaternal.blogspot.com\)](#)
- FIGURA DAS FRUTAS COLORIDAS [Frutas Vetores e Ilustrações de Stock - iStock \(istockphoto.com\)](#)
- FIGURA DOS LEGUMES <https://www.facebook.com/naeccravinhos/photos/pcb.168840501464146/168840361464160/>
- QUEBRA CABEÇA DAS FRUTAS [FRUTAS-02.png \(1131×1600\) \(bp.blogspot.com\)](#)
- FIGURA DAS MAÇAS [ApplePencilDecals \(love-the-day.com\)](#)
- FIGURAS DAS FRUTAS DA CESTA DA DONA MARICOTA [ATIVIDADE PRONTA - COR E FRUTAS - A Arte de Ensinar e Aprender](#)
- DESENHO DONA MARICOTA LABIRINTO [\(10\) Facebook](#)
- DESENHO DA CESTA VAZIA LABIRINTO [Vetores Cesta: Desenho vetorial, imagens vetoriais Cesta | Depositphotos](#)
- BANER DA PAG.15 [School Education, school, text, school Supplies png | PNGEgg](#)
- FIGURA DA BANDEIRA DO BRASIL [BANDEIRA DO BRASIL – PARA COLORIR - \(imagensemoldes.com.br\)](#)
- LETRAS DA CAPA [12,199 MELHORES IMAGENS, FOTOGRAFIAS E VETORES DO STOCK SOBRE Fruit Alphabet, Food Alphabet, Fruit Letter | Adobe Stock](#)
- FUNDO DA CAPA [pngtree-color-vegetable-border-h5-background-material-picture-image\\_1043705.jpg \(1200×1807\)](#)

## ANEXO DAS ATIVIDADES

### FRUTAS E LEGUMES DA ATIVIDADE DA PAG. 04 DA HISTÓRIA ILUSTRATIVA

