



PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE  
**IBIÚNA**  
Por uma Ibiúna próspera. Investindo no presente, gerando o futuro.  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO



**E.M. "Vereador José Muniz"**

**10ª Apostila**

**Referente aos dias: 30 e 31 de Agosto/  
01- 02- 03- 08- 09- 10- 13- 14- 16 e 17 de Setembro.  
(Totalizando: 12 dias)**

**Devolução da 10ª apostila: 20/09/2021**

**Aluno:**

**Profª Maah Lima**

**Turma: Fase I- A- Manhã**

**3º Bimestre/ 2021**

**NOME:** \_\_\_\_\_

**DATA:** SEGUNDA- FEIRA, 30 DE AGOSTO DE 2021.

## **ATIVIDADE 1**

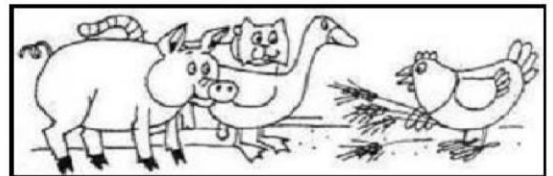
VAMOS FALAR SOBRE ALIMENTAÇÃO.

SABIA QUE A ALIMENTAÇÃO É MUITO IMPORTANTE PARA QUE VOCÊ CRESÇA FORTE E SAUDÁVEL?

AGORA VAMOS CONHECER UM POUQUINHO SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL COM A **HISTÓRIA DA GALINHA RUIVA**

### **A GALINHA RUIVA**

ERA UMA VEZ UMA GALINHA RUIVA, QUE MORAVA COM SEUS PINTINHOS NUM SÍTIO.



UM DIA ELA ENCONTROU UMAS ESPIGAS DE MILHO E PENSOU QUE SE PLANTASSE O MILHO, QUANDO ELE ESTIVESSE MADURO, PRONTO PARA COLHER, PODIA VIRAR UM DELICIOSO BOLO.

ERA MUITO TRABALHO E ELA PRECISAVA DE BASTANTE MILHO PARA O PÃO. QUEM A PODIA AJUDAR A SEMEAR O MILHO?

FOI PENSANDO NISSO QUE A GALINHA RUIVA ENCONTROU SEUS AMIGOS, O GATO, O CACHORRO E O PATO MAS QUANDO LHE PEDIU AJUDA, TODOS RESPONDERAM QUE NÃO PODIAM.

A GALINHA SEMEIOU, COLHEU, DEBULHOU, MOEU, AMASSOU E COZINHOU O BOLO SOZINHA.

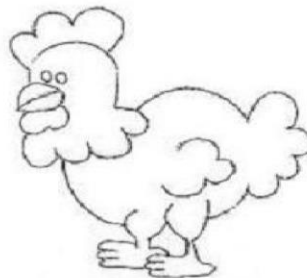
AQUELE CHEIRINHO BOM DE BOLO FOI FAZENDO OS AMIGOS CHEGAREM. ENTÃO A GALINHA NÃO DEIXOU NENHUM DELES COMEREM.

### **RESPONDA PINTANDO**

1 – ESTA É A HISTÓRIA DA:



CINDERELA



GALINHA RUIVA



CHAPEUZINHO VERMELHO

**NOME:** \_\_\_\_\_

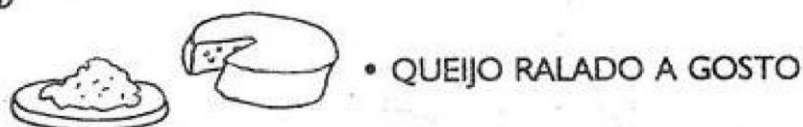
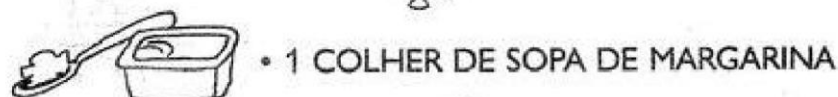
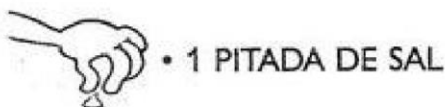
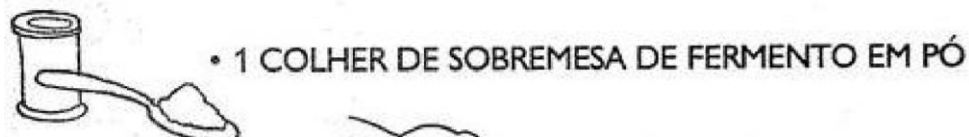
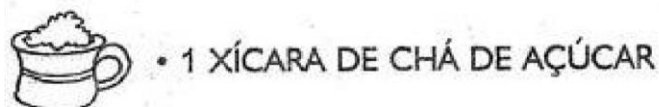
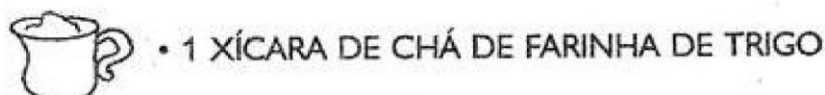
**DATA:** SEGUNDA- FEIRA, 30 DE AGOSTO DE 2021.

## ATIVIDADE 2

COMO VOCÊ PODE PERCEBER, NO FINAL DA HISTÓRIA DA GALINHA RUIVA HÁ A PREPARAÇÃO DE UM BOLO DE FUBÁ. QUE TAL AGORA, COM A AJUDA DE UM ADULTO, FAZER UMA RECEITA DELÍCIOSA DE BOLO DE FUBÁ?  
BOA DIVERSÃO E BOM APETITE!

### BOLO DE FUBÁ

#### INGREDIENTES:



#### MODO DE FAZER:

• COLOQUE TODOS OS INGREDIENTES NUMA VASILHA GRANDE E MISTURE-OS BEM. DESPEJE A MASSA EM UM TABULEIRO UNTADO. ASSE EM FORNO QUENTE POR, APROXIMADAMENTE, 35 MINUTOS.

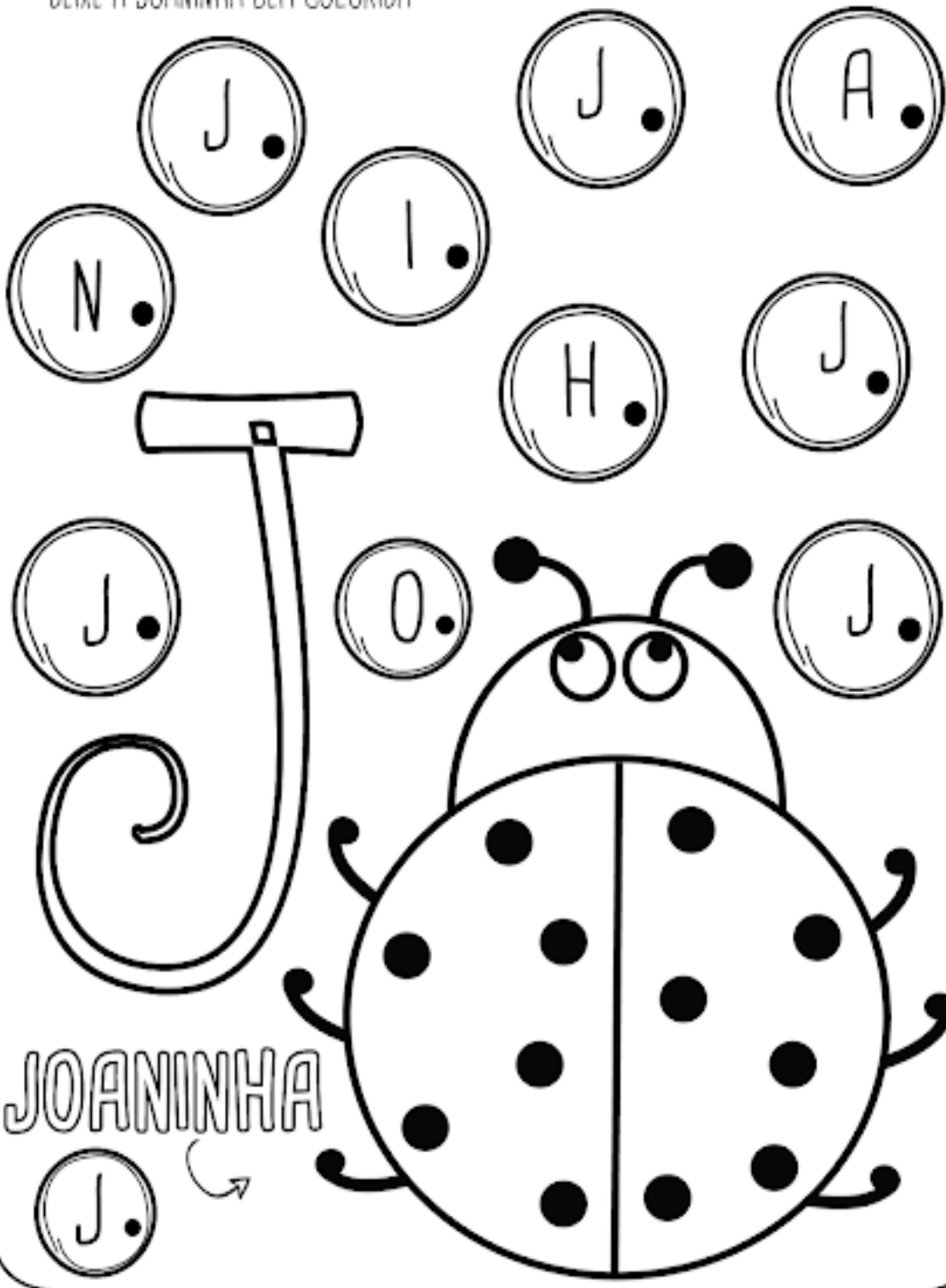
• VAI FICAR UMA DELÍCIA!

NOME: \_\_\_\_\_

DATA: TERÇA- FEIRA, 31 DE AGOSTO DE 2021.

### ATIVIDADE 3


1 - PROCURE E PINTE COM SUA COR FAVORITA, TODAS AS LETRAS J QUE ENCONTRAR.  
DEIXE A JOANINHA BEM COLORIDA



NOME: \_\_\_\_\_

DATA: TERÇA-FEIRA, 31 DE AGOSTO DE 2021.

### ATIVIDADE 4

PINTE OS ANIMAIS EM QUE APARECE A LETRA J . 



J



NOME: \_\_\_\_\_

DATA: QUARTA- FEIRA, 01 DE SETEMBRO DE 2021.

### ATIVIDADE 5



ENCONTRE E CIRCULE A LETRA **K**

**A**

**B**

**C**

**D**

**E**

**F**

**G**

**H**

**I**

**J**

**K**

NOME: \_\_\_\_\_

DATA: QUARTA- FEIRA, 01 DE SETEMBRO DE 2021.

### ATIVIDADE 6

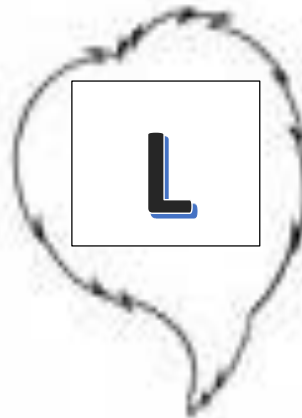
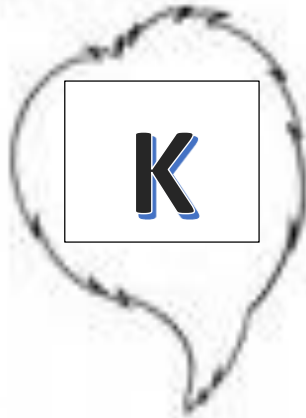
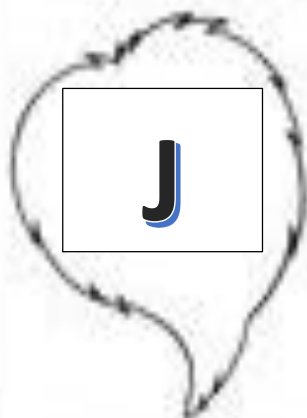
1- PINTE A LETRA L DE LEÃO COM TINTA LARANJA A DEDO SEGUINDO O CONTORNO DA LETRA.



LEÃO

VAMOS TREINAR?

ENCONTRE E PINTE A LETRA **L**



NOME: \_\_\_\_\_

DATA: QUINTA- FEIRA, 02 DE SETEMBRO DE 2021.

### ATIVIDADE 7

**INVERNO**  
*Fátima Reis - Fafi*

**Inverno**  
Este misterioso gelado,  
Gostoso para dormir  
e ver televisão enrolado

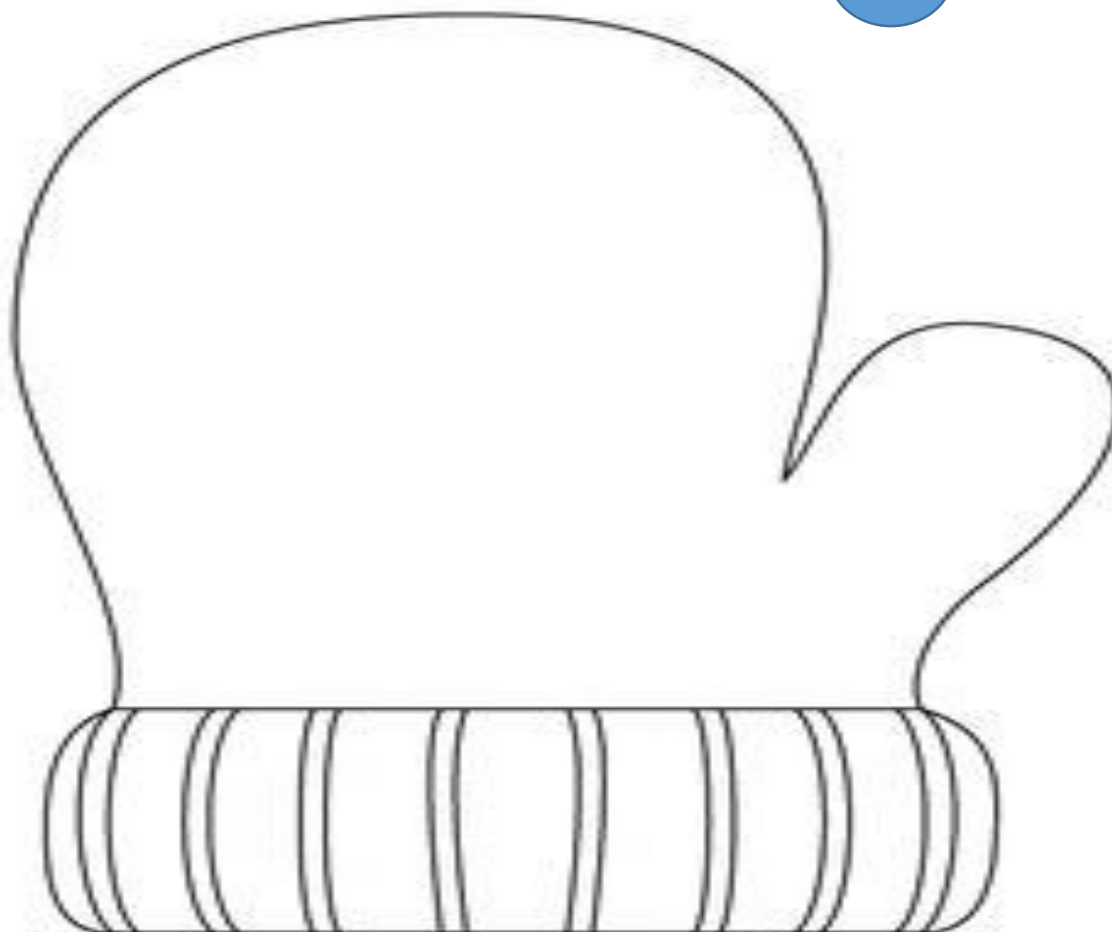
**Inverno**  
Usa-se bota e casaquinho  
É quando o dia é mais curto  
E a noite chega rapidinho.

**Inverno**  
tudo tão geladinho  
prefiro tomar chocolate  
e ficar no meu cantinho.



© Anny de Alencar - Tereza Sauer

PINTE A LUVA DE AZUL



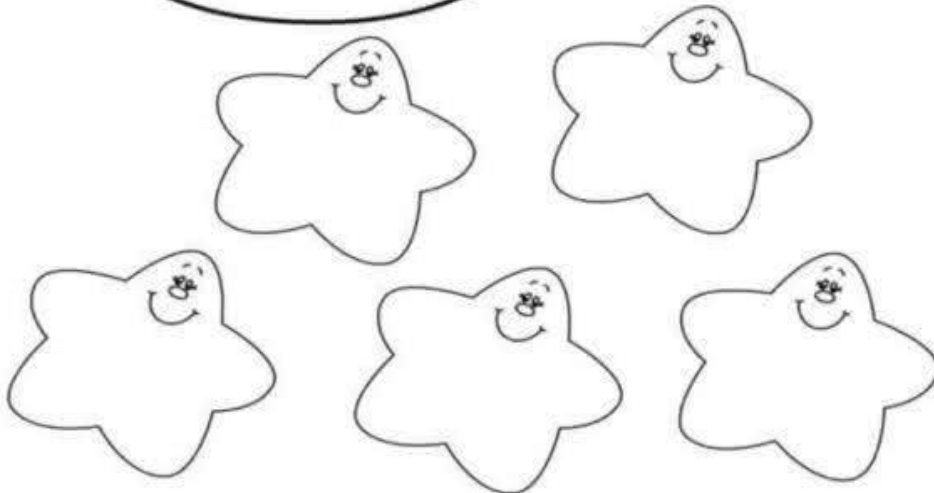


NOME: \_\_\_\_\_

DATA: QUINTA- FEIRA, 02 DE SETEMBRO DE 2021.

### ATIVIDADE 8

EU SOU NÚMERO CINCO. PARA VOCÊ ME VER NA SUA MÃO BASTA ABRI-LA.



**CINCO**

NOME: \_\_\_\_\_

DATA: SEXTA- FEIRA, 03 DE SETEMBRO DE 2021.

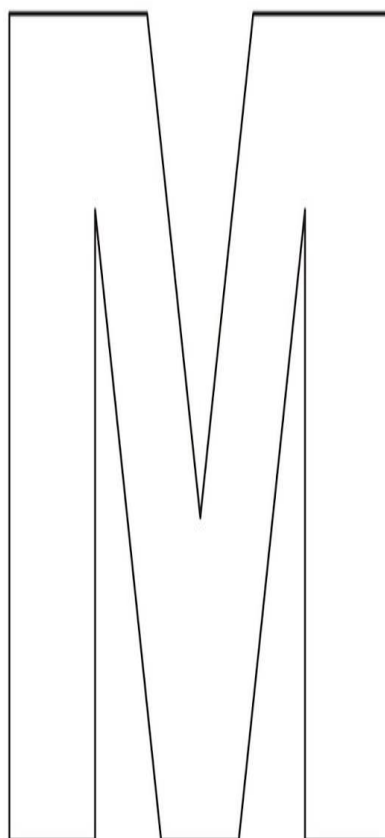
### ATIVIDADE 9

---



**MÔNICA**

◆ VAMOS DECORAR?



◆ VAMOS ENCONTRAR A LETRA M NO QUADRO?

**M - N - O - K - I**

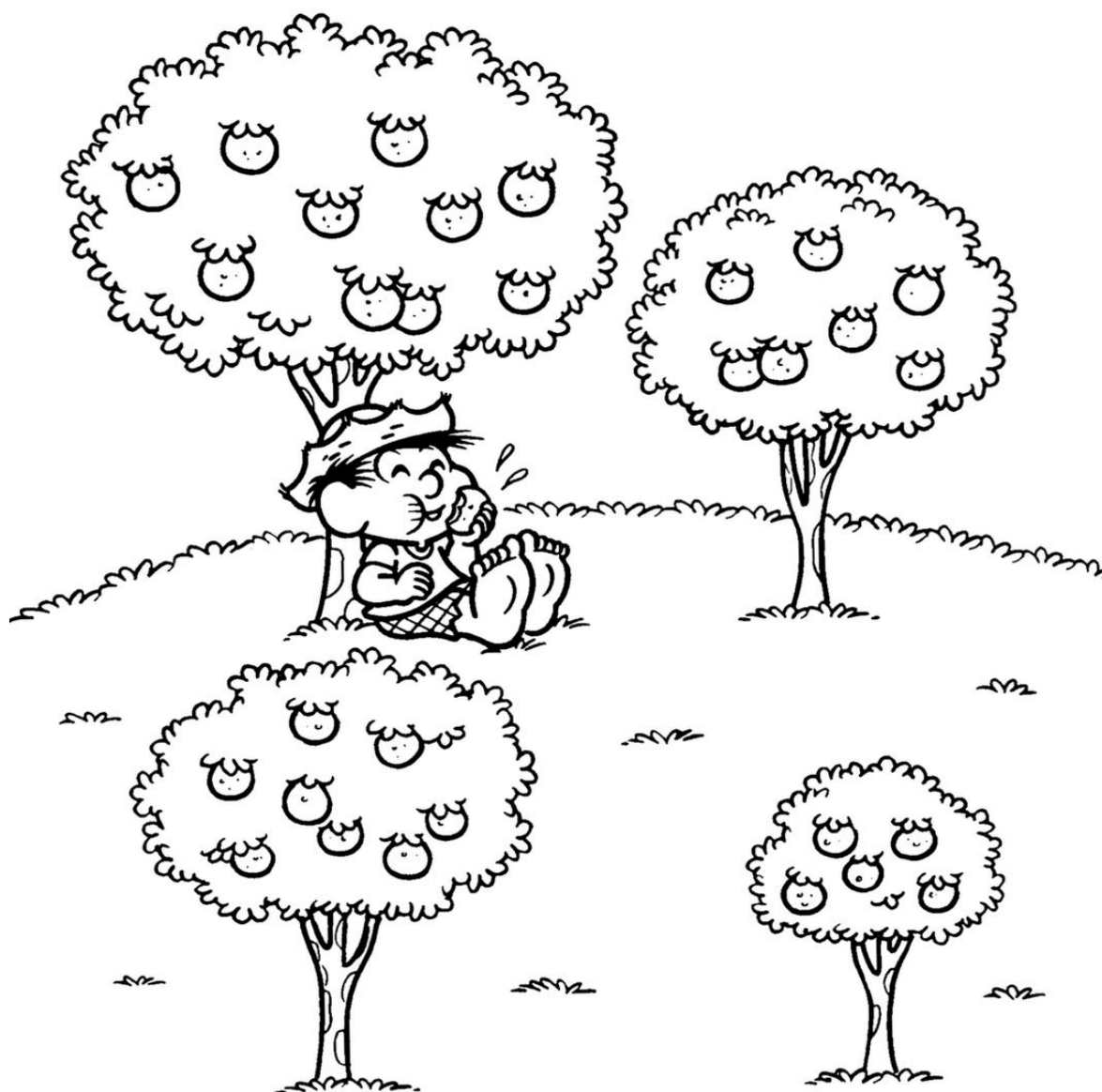
NOME: \_\_\_\_\_

DATA: SEXTA- FEIRA, 03 DE SETEMBRO DE 2021.

### ATIVIDADE 10

NA CHÁCARA DE NHÔ LAU, HÁ MUITOS PÉS DE GOIABA...

VAMOS PINTAR O PÉ DE GOIABA PEQUENO E CIRCULAR O MAIOR PÉ DE GOIABA DA PLANTAÇÃO.



NOME: \_\_\_\_\_

DATA: QUARTA- FEIRA, 08 DE SETEMBRO DE 2021.

### ATIVIDADE 11



NOME: \_\_\_\_\_

DATA: QUARTA- FEIRA, 08 DE SETEMBRO DE 2021.

## ATIVIDADE 12

# VAMOS CANTAR?



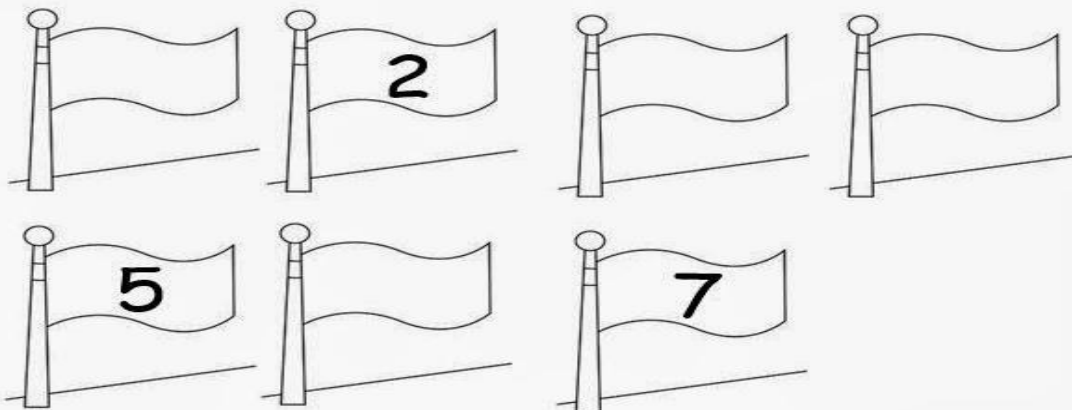
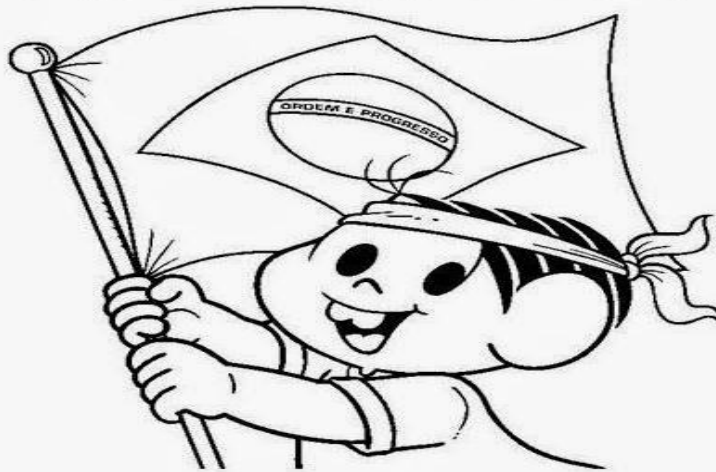
### HINO DA INDEPENDÊNCIA

JÁ PODEIS, DA PÁTRIA FILHOS,  
VER CONTENTE A MÃE GENTIL;  
JÁ RAIOU A LIBERDADE  
NO HORIZONTE DO BRASIL.

BRAVA GENTE BRASILEIRA!  
LONGE VÁ... TEMOR SERVIL:  
OU FICAR A PÁTRIA LIVRE  
OU MORRER PELO BRASIL.

### TRABALHANDO INDEPENDÊNCIA DO BRASIL

COMPLETE A SEQUÊNCIA DE NUMERAIS,  
ATÉ O DIA DA INDEPENDÊNCIA.



NOME: \_\_\_\_\_

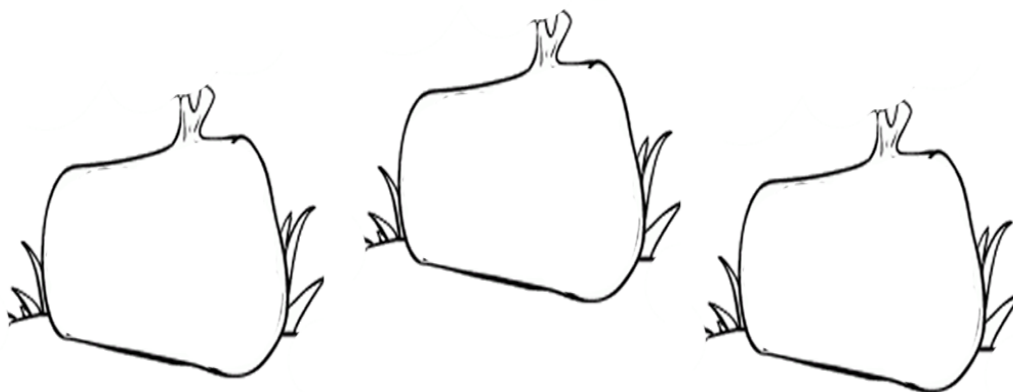
DATA: QUINTA- FEIRA, 09 DE SETEMBRO DE 2021.

### ATIVIDADE 13

1- PINTA A LETRA M DE MACACO COM TINTA MARRON A DEDO SEGUINDO O CONTORNO DA LETRA.



VAMOS TREINAR?



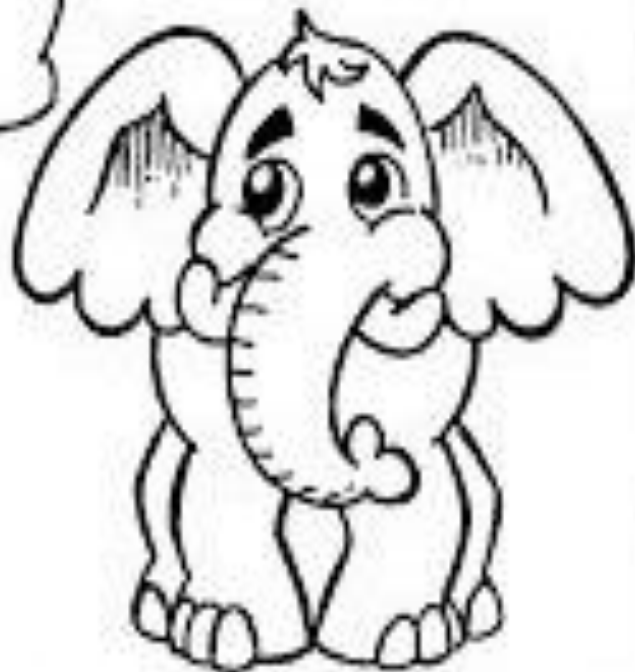
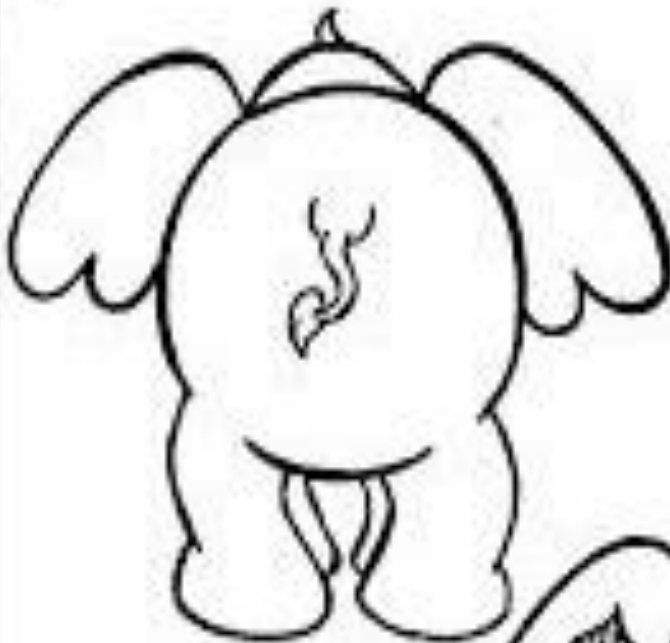


NOME: \_\_\_\_\_

DATA: QUINTA- FEIRA, 09 DE SETEMBRO DE 2021.

### ATIVIDADE 14

Fofucheta,  
Pinte com giz de cera o elefante que está de frente.



"Meu amor por você é bem grandão."

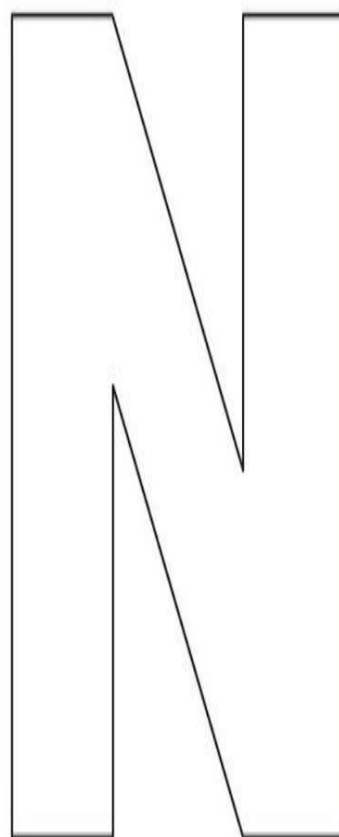
NOME: \_\_\_\_\_

DATA: SEXTA- FEIRA, 10 DE SETEMBRO DE 2021.

### ATIVIDADE 15



◆ VAMOS DECORAR?



◆ VAMOS ENCONTRAR A LETRA N NO QUADRO?

NINHO

H - M - N - J - F

NOME: \_\_\_\_\_

DATA: SEXTA- FEIRA, 10 DE SETEMBRO DE 2021.

### ATIVIDADE 16

A  LETRINHA DO DIA É...

1- FAÇA O CONTOURO DA LETRA COM TINTA GUACHE AZUL.



NOME: \_\_\_\_\_

DATA: SEGUNDA- FEIRA, 13 DE SETEMBRO DE 2021.

### ATIVIDADE 17

Querida criança,  
Pinte a bola que está mais **perto** do gol e risque a  
que está mais **longe**.

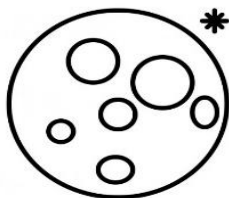


NOME: \_\_\_\_\_

DATA: SEGUNDA- FEIRA, 13 DE SETEMBRO DE 2021.

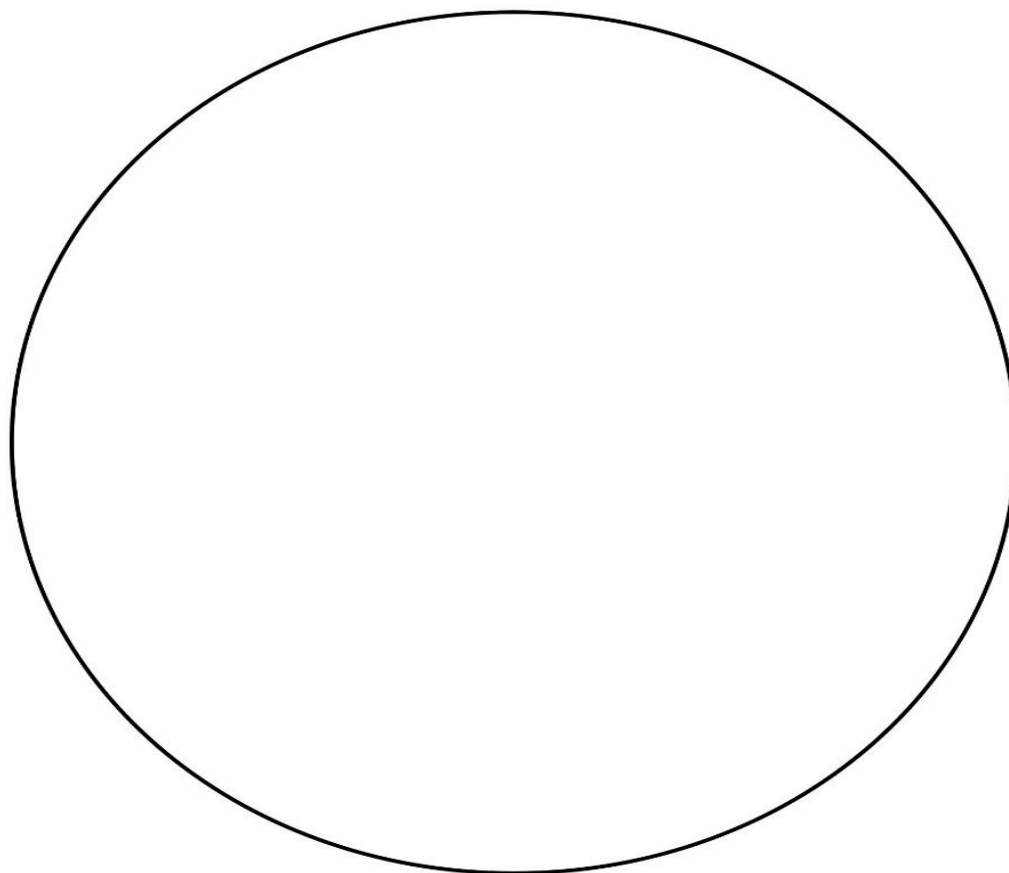
## ATIVIDADE 18

PINTE O CÍRCULO DE **VERMELHO**



# CÍRCULO

EU SOU O CÍRCULO,  
SOU IGUAL A LUA...  
SOU O MAIS BONITO  
LÁ NA MINHA RUA.



NOME: \_\_\_\_\_

DATA: TERÇA- FEIRA, 14 DE SETEMBRO DE 2021.

### ATIVIDADE 19

Person

Você gosta de doces?  
Maicon adora doces. Ele comprou muitos pirulitos e colocou todos eles em um potinho na sua estante.

V C X  
B J K Z  
H O L A  
I P M R N  
G S T E  
D F Y A W  
Q

Encontre o pirulito onde está a **inicial do seu nome** e pinte-o de **vermelho**.

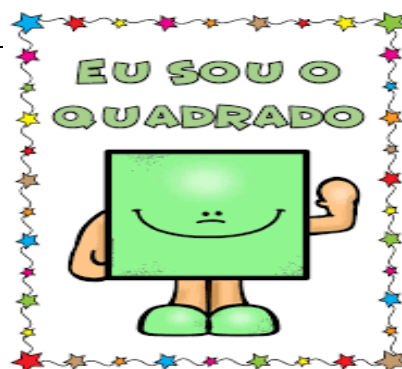


NOME: \_\_\_\_\_

DATA: TERÇA- FEIRA, 14 DE SETEMBRO DE 2021.

## ATIVIDADE 20

PINTE O QUADRADO DE VERDE



# QUADRADO

EU SOU O QUADRADO,  
BONITO DEMAIS!  
TENHO 4 LADOS,  
E SÃO TODOS IGUAIS.



NOME: \_\_\_\_\_

DATA: QUARTA- FEIRA, 15 DE SETEMBRO DE 2021.

### ATIVIDADE 21

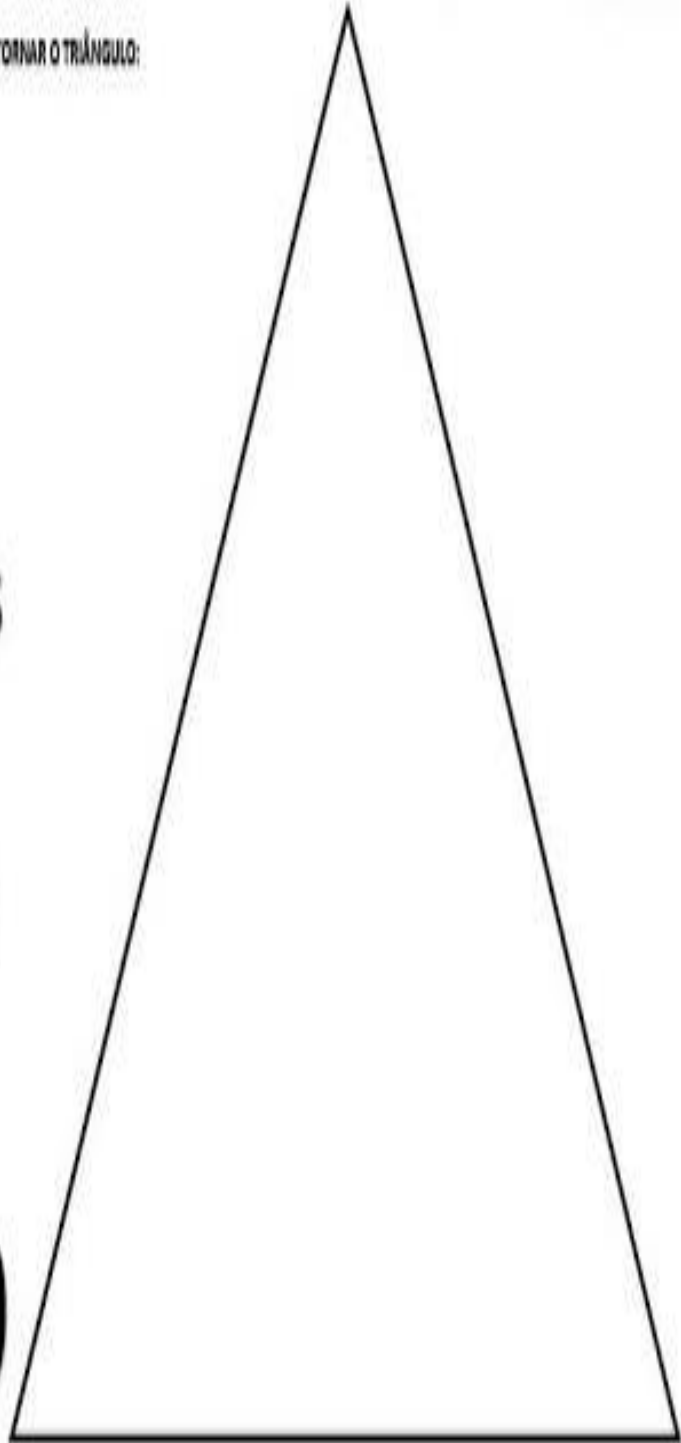
PINTE O TRIÂNGULO DE **AMARELO**



ESSE É O TRIÂNGULO. COLE PEDACINHOS DE PAPEL COLORIDO PARA CONTORNAR O TRIÂNGULO.

Eu sou o Triângulo  
Tenho três biquinhos  
De chapéu eu sirvo  
Para os palhacinhos

# TRIÂNGULO

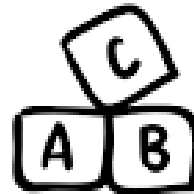
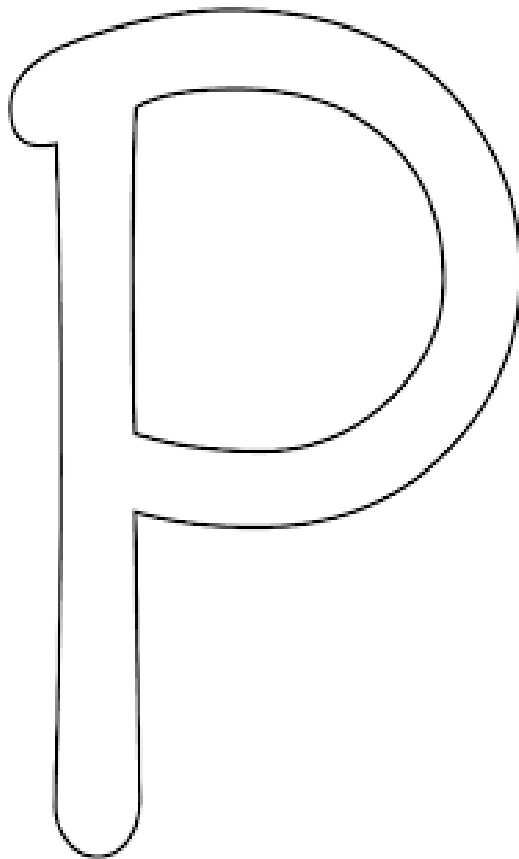


NOME: \_\_\_\_\_

DATA: QUARTA- FEIRA, 15 DE SETEMBRO DE 2021.

### ATIVIDADE 22

1- FAÇA O CONTORNO DA LETRA COM TINTA A DEDO.

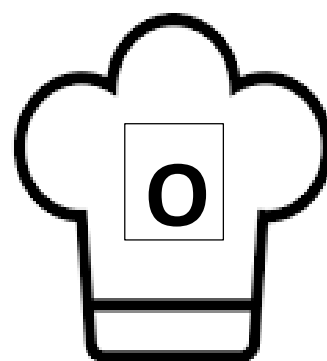
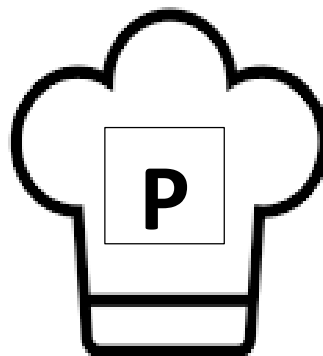
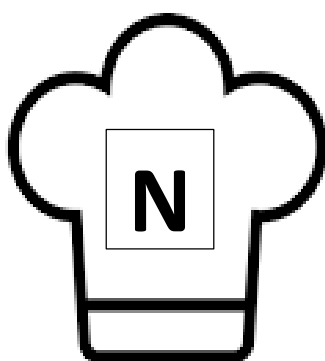


ESTÁ NO PATO  
NA PANELA E NO PIÃO  
NO PALHAÇO E NO PALITO  
NA PIPOCA E NO PÃO.



PÃO

2- ENCONTRE E PINTE A LETRA **P**

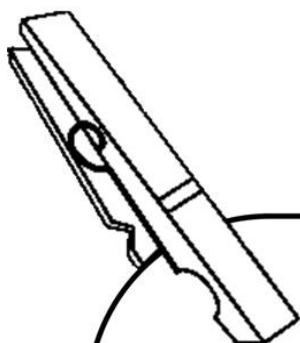


NOME: \_\_\_\_\_

DATA: QUINTA- FEIRA, 16 DE SETEMBRO DE 2021.

## ATIVIDADE 23

ENCONTRE E CIRCULE O PATINHO FEIO



# O PATINHO FEIO



MAURÍCIO DE SOUSA

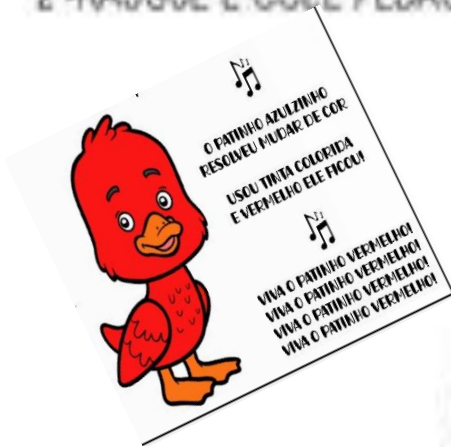
NOME: \_\_\_\_\_

DATA: QUINTA- FEIRA, 16 DE SETEMBRO DE 2021.



### ATIVIDADE 24

- 1- PINTE O PATINHO COM TINTA AMARELA.
- 2 -RASGUE E COLE PEDACINHOS DE PAPEL AZUL NO LAGO.



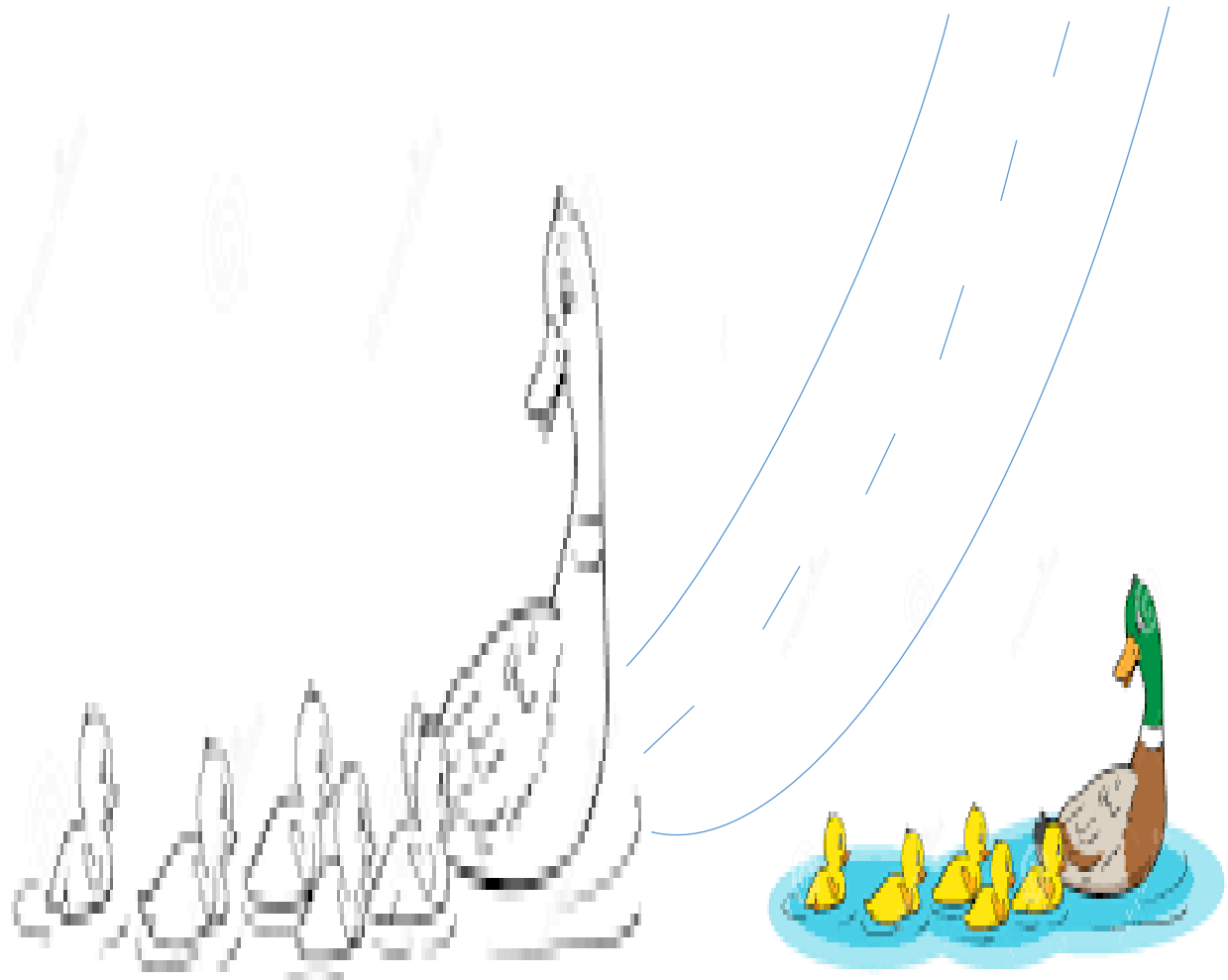
NOME: \_\_\_\_\_

DATA: SEXTA- FEIRA, 17 DE SETEMBRO DE 2021.

## ATIVIDADE 23

### CINCO PATINHOS

COLE **PEDACINHOS DE PAPEL PICADO** NO CAMINHO QUE LEVA A MAMÃE PATA E OS 5 **PATINOS** ATÉ A MONTANHA PARA BRINCAR





**NOME:** \_\_\_\_\_

**DATA:** SEXTA- FEIRA, 17 DE SETEMBRO DE 2021.

## **ATIVIDADE 24**

### **BOLA NO BALDE**

TRABALHANDO A COORDENAÇÃO MOTORA E CONCENTRAÇÃO

**MATERIAIS:** BOLAS E UM BALDE OU BACIA.

**DESENVOLVIMENTO:** BRINCADEIRA INSPIRADA EM UM ESPORTE, NO BASQUETE. NO LUGAR DA TRADICIONAL CESTA, FIXE UM BALDE A UMA ALTURA RAZOÁVEL E DETERMINE UMA DISTÂNCIA LIMITE PARA O ARREMESSO. EM FILA, AS CRIANÇAS VÃO FAZENDO SUAS TENTATIVAS DE ACERTAR A BOLA NO BALDE. O GANHADOR SERÁ AQUELE QUE MARCAR O MAIOR NÚMERO DE PONTOS.



**QUALQUER DÚVIDA ESTOU Á DISPOSIÇÃO**

😊 **BEIJOS NO CORAÇÃO!!!** ❤️

#### Referências Bibliográficas

<https://www.artedeensinareaprender.com/2020/02/atividade-pronta-letra-j.html>

<https://atividadespedagogicas.net/2014/12/atividades-com-letra-j-prontas-para-imp>

<https://www.ideiacriativa.org/2013/08/atividade-7-de-setembro-independencia.html>

Atividades e Imagens retiradas da internet /Google/ pinterest/ (créditos ao autor).

<https://atividadespedagogicas.net/2018/05/atividades-com-o-nome.html>

<https://br.pinterest.com/pin/415527503114725620/>

<https://br.pinterest.com/pin/682295412276063004/>

<https://br.pinterest.com/pin/448108231655480346/>

[www.artedeensinareaprender.com.br](http://www.artedeensinareaprender.com.br)

[www.ensinar-aprender.com.br](http://www.ensinar-aprender.com.br)

[www.OespaçoEducar.com.br](http://www.OespaçoEducar.com.br)

Idéia Criativa- Gi Barbosa

Dani Educar