

EM “PROFESSORA INÊS NUNES MAKIYAMA”

1º ANO A – PROFESSORA SILVIA

12º APOSTILA PARTE 1

ENTREGA: 07/10/2021

Sem abraço Sem beijinho Sem aperto

de mão



Não é desprezo é apenas proteção



Nome: _____

O QUE É O CORONAVÍRUS?

- **COVID-19** é uma doença causada por um vírus novo com sintomas semelhantes aos de uma gripe, mas que pode causar complicações respiratórias graves.
- Qualquer pessoa pode se contaminar - **criança, adolescente, adulto ou idoso.**
- A pessoa pode estar contaminada e não ter nenhum sintoma, mas pode, mesmo assim, transmitir o vírus.



Atenção: O vírus é transmitido por gotículas de saliva, espirro, tosse, apertos de mãos e quando pegamos em objetos ou superfícies contaminados.



ESTÁ SENTINDO ALGUM SINTOMA?

- Se estiver com tosse, febre e principalmente dificuldade de respirar: procure imediatamente a unidade de saúde mais próxima.
- Se não tiver dificuldade em respirar, prefira não ir ao médico e tome cuidado para não transmitir o vírus para os demais.
- Evite ao máximo o contato e não compartilhe pratos, copos, talheres ou toalhas.

Qualquer dúvida, **Disque Saúde 136. É grátis!**



COMO SE PREVENIR?

- Lave sempre que possível as mãos com água e sabão. É preciso caprichar: lavar bem cada dedo, a palma e o dorso da mão, os punhos e as unhas! Se não tiver água e sabão, pode usar também *álcool gel 70%.
- Quando tossir ou espirrar, cubra o nariz e a boca com um lenço descartável ou com a parte interna do cotovelo, nunca com as mãos.
- Não toque os olhos, o nariz ou a boca sem lavar as mãos antes.
- Cada pessoa deve usar seu próprio copo, talher e prato.
- Mantenha o ambiente limpo e arejado o máximo que puder.
- Qualquer pacote, sacola, caixa ou produto que receber deve ser higienizado.



CUIDE-SE E PROTEJA QUEM VOCÊ AMA.

- Nada de abraços, beijos ou apertos de mãos. Um sorriso é o suficiente para cumprimentar as pessoas!
- Mantenha distância de 2 metros de outras pessoas, sempre que possível.
- Proteja ao máximo os idosos.
- Se ficar com estresse, respire fundo. E busque manter o pensamento positivo: esta fase vai passar!
- Atenção especial às crianças e aos adolescentes. Eles precisam da paciência, carinho e atenção dos adultos.

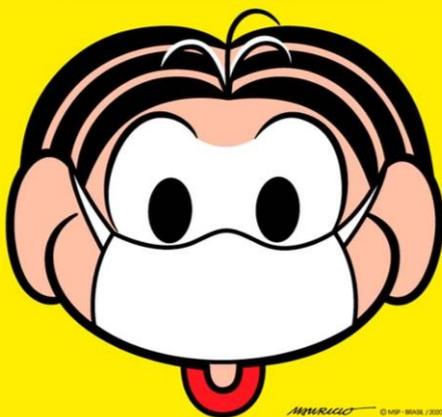
Atenção: Se você for vítima ou testemunha de violência: **disque 100!** A ligação é anônima e gratuita.



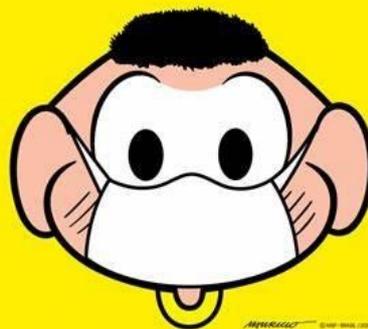
TURMA DA MÔNICA

*Atenção: Produtos como água sanitária, hipoclorito e álcool 70% devem ser usados apenas por adultos. Mesmo o uso de álcool gel pelas crianças deve ser supervisionado.

Faça como a Mônica:
use a máscara!



Faça como o Cascão: lave as
mãos depois de tocar na máscara!



O Projeto Verificado é uma iniciativa global das Nações Unidas (ONU) que busca combater a desinformação. Quer saber mais? Confira mais dicas e informações sobre a COVID-19 em compartilheverificado.com.br



Fonte: OPAS Brasil www.paho.org/bra

Faça como o Cebolinha:
use a "máscala"!



Fonte: OPAS Brasil www.paho.org/bra

Faça como a Magali: só tire a
máscara quando for comer ou beber!



Fonte: OPAS Brasil www.paho.org/bra

O Projeto Verificado é uma iniciativa global das Nações Unidas (ONU) que busca combater a desinformação. Quer saber mais? Confira mais dicas e informações sobre a COVID-19 em compartilheverificado.com.br



O Projeto Verificado é uma iniciativa global das Nações Unidas (ONU) que busca combater a desinformação. Quer saber mais? Confira mais dicas e informações sobre a COVID-19 em compartilheverificado.com.br



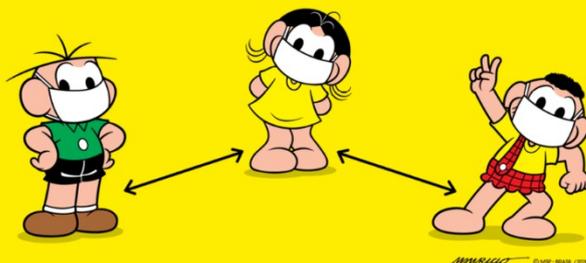
Está com tosse? Pode ser
sintoma de COVID-19.
Procure um médico!

E não esqueça: procure cobrir a boca com o braço ao tossir!



Fonte: OPAS Brasil www.paho.org/bra

Evite aglomeração de pessoas,
mantenha um distanciamento
de ao menos 1 metro!



Fonte: OPAS Brasil www.paho.org/bra

O Projeto Verificado é uma iniciativa global das Nações Unidas (ONU) que busca combater a desinformação. Quer saber mais? Confira mais dicas e informações sobre a COVID-19 em compartilheverificado.com.br



O Projeto Verificado é uma iniciativa global das Nações Unidas (ONU) que busca combater a desinformação. Quer saber mais? Confira mais dicas e informações sobre a COVID-19 em compartilheverificado.com.br



COMO O CORONAVÍRUS (COVID-19) É TRANSMITIDO?

O coronavírus pode ser transmitido de uma pessoa doente para outra, mesmo que não estejam muito próximas (cerca de 2 metros), por meio de:



Gotinhas de saliva



Espirro



Tosse



Catarro



Aperto de mãos



Toque em objetos ou superfícies contaminadas

QUAIS SÃO OS PRINCIPAIS SINTOMAS DESTA DOENÇA?

O coronavírus parece com uma simples gripe. Geralmente começa de forma leve e suave, mas pode ficar grave. Os sintomas mais comuns são: **febre, tosse e dificuldade para respirar.**



TURMA DA
mônica

Fonte: Ministério da Saúde
saude.gov.br/coronavirus
ou ligue 136

MURICIO © MSP - BRASIL

XIII, O CORONAVÍRUS CHEGOU AO BRASIL! E AGORA? COMO VAMOS NOS PROTEGER?



Lave bem as mãos regularmente com água e sabão ou higienize com álcool em gel (70%).



Quando tossir ou espirrar, cubra o nariz e a boca com um lenço ou com o braço, mas nunca com as mãos.



Se estiver doente, evite a aproximação com outras pessoas e fique em casa até melhorar.



Não toque em seus olhos, nariz ou boca com as mãos, se não estiverem bem limpas. E, se tocar, lave as mãos em seguida.



Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, toalhas, pratos e copos.



Evite aglomerações e mantenha o ambiente sempre ventilado.



DISTANCIAMENTO SOCIAL com

TURMA DA Mônica



90%
DE CHANCES DE SER
INFECTADO

© MIP - BRASIL



30%
DE CHANCES DE SER
INFECTADO



5%
DE CHANCES DE SER
INFECTADO



1.5%
DE CHANCES DE SER
INFECTADO



0% DE CHANCES DE SER
INFECTADO
← 1,80m →

AMRUCIO

PASSATEMPO



Maurício

EM CASA!

VAMOS COLORIR?



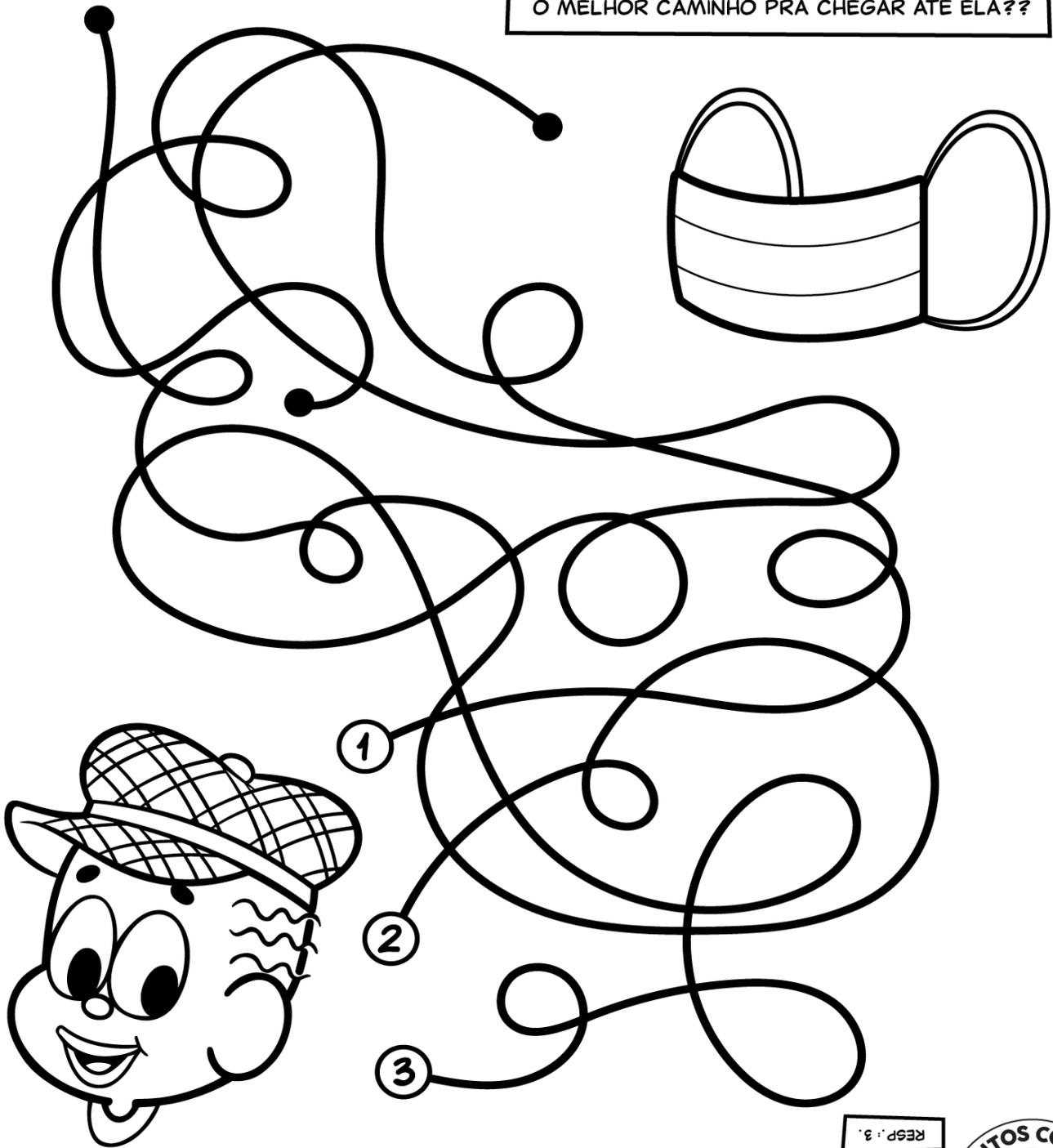
LAVE AS MÃOS COM FREQUÊNCIA ATÉ A ALTURA DOS PUNHOS COM ÁGUA E SABÃO.



MÁSCARAS EM CASA!

MAURICIO

O JEREMIAS PRECISA PEGAR A MÁSCARA.
VAMOS AJUDÁ-LO A ENCONTRAR
O MELHOR CAMINHO PRA CHEGAR ATÉ ELA??



RESP: 3.

PARA PESSOAS SAUDÁVEIS E SEM SINTOMAS, AS MÁSCARAS CASEIRAS
PODEM SER USADAS QUANDO PRECISAREM SAIR DE CASA.

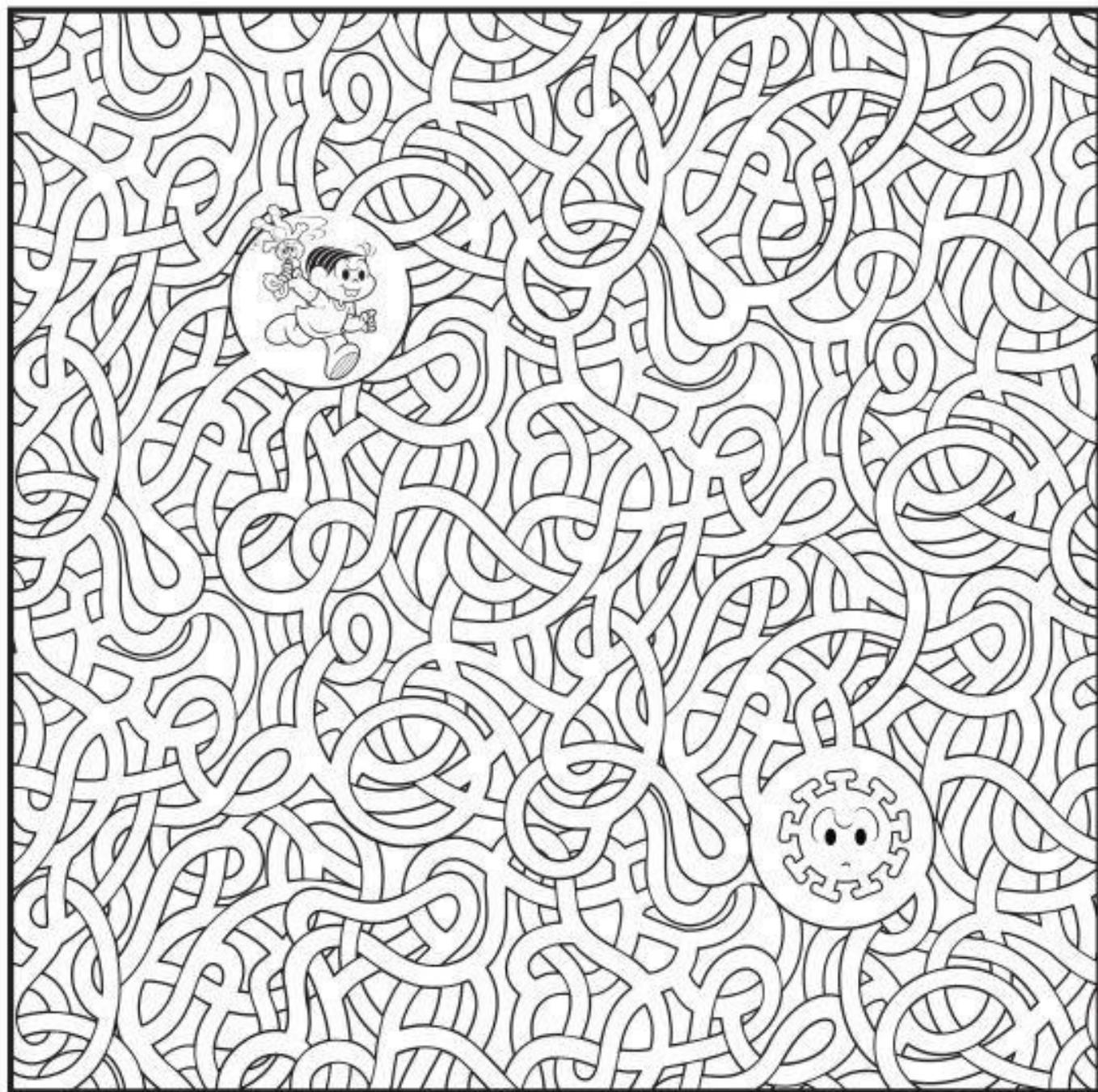


PASSATEMPO

MURILLO

EM CASA!

VAMOS AJUDAR A MÔNICA A ACABAR
COM O CORONAVÍRUS?



NÃO TOQUE OS OLHOS, NARIZ E BOCA COM AS MÃOS,
SE NÃO ESTIVEREM LAVADAS.



3º) Recorte e cole no lugar certo os desenhos e depois copie o texto em seu caderno substituindo os desenhos pelas palavras.

- COMPLETE RECORTANDO E COLANDO OS DESENHOS.

PRA NÃO PEGAR O



MINHAS



EU VOU LAVAR

VOU USAR



DE PAPEL

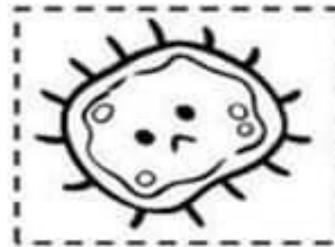
E ATÉ O



GEL!



www.alfabetizacaoonline.com



REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

<http://artecult.com/coronavirus-e-a-turma-da-monica/>

<https://assunto.top/wp-content/uploads/2021/04/distanciamento-social-com-turma-da-monica-768x1086.jpg>

<https://formosadoriopreto.ba.gov.br/noticias/coronavirus-o-que-voce-precisa-saber-e-fazer-para-prevenir-o-contagio-fonte-ministerio-da-saude/>

<https://i.pinimg.com/originals/04/9e/f2/049ef22db61824467bf77e5fa71ea4b0.jpg>

<https://racomvoce.blogspot.com/2020/03/ciencias-27-ano.html>

<https://razoesparaacreditar.com/tv-cultura-turma-monica-video-coronavirus/>

<https://www.bing.com/images/blob?bcid=ToBCg3lNKD8DqxcxoNWLuD9SqbotqVTdPyg>

<https://www.bing.com/images/blob?bcid=TossBH3KAT8DqxcxoNWLuD9SqbotqVTdP74>

<https://www.bing.com/images/blob?bcid=TqSZyHUDKj8DqxcxoNWLuD9SqbotqVTdP7M>

<https://www.bing.com/images/search?view=detailV2&ccid=5wGWMZdz&id=A2CCD2E270D72550959E7495EAC AFC3174F96215&thid=OIP.5wGWMZdz0Q37JCFdvkDgTgHaKe&mediaurl=https%3a%2f%2fpasseioskids.com%2f wp-content%2fuploads%2f2020%2f04%2funnamed-3-4.jpg&cdnurl=https%3a%2f%2fth.bing.com%2fth%2fid%2fR.e70196319773d10dfb24215dbe40e04e%3frik%3dF WL5dDH8yuqVdA%26pid%3dimgRaw%26r%3d0&exph=877&expw=620&q=turma+da+monica+corona+v%c3%a drus&simid=608032636130235008&FORM=IRPRST&ck=6AA78262F51020525060F36219800A9B&selectedIndex =489>