



Prefeitura da Estância Turística de  
**IBIÚNA**  
TRANSFORMAÇÃO RESPONSÁVEL. CUIDANDO DE PESSOAS.



## E.M ZENI SOARES RAMALHO

NOME: \_\_\_\_\_

PROFESSOR (A): Raquel

TURMA: 1ºB

**Atividades para estudo em casa: 13º apostila**

**18/10 à 05/11/2021.**

**Devolução 08/11**



## ROTEIRO PARA A REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES

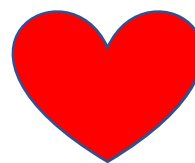
**Querido aluno (a),**

**As atividades desta apostila são referentes aos dias 18, 19, 20, 21, 22, 25, 26, 27, 28, 29/10, 03, 04 e 05/11 (Totalizando 13 dias).  
As atividades do dia 18 serão do livro APIS.**

**Não se esqueça dos nossos combinados!**

- ♥ **Mantenha uma rotina de estudos, não deixe acumular atividades! O ideal é realizar duas atividades por dia.**
- ♥ **Tenha sempre ao seu lado alguém que possa lhe auxiliar e tirar suas dúvidas,**
- ♥ **Realize as atividades com carinho e capricho, com sua letrinha.**
- ♥ **Lembre seu responsável de estar atento ao grupo do whatsapp e aos comunicados. Lá sempre terá materiais que podem te ajudar!**
- ♥ **Você e sua família sempre podem me mandar uma mensagem no whatsapp ou escrever um bilhetinho e enviar junto as atividades ou falar comigo na escola (:**
- ♥ **E nunca se esqueça de que você é capaz!**
- ♥ **Acredito em você!**

**Com amor, Prof Raquel**



ESCOLA MUNICIPAL ZENI SOARES RAMALHO

PROFESSORA RAQUEL

ALUNO(A): \_\_\_\_\_ TURMA: 1º B



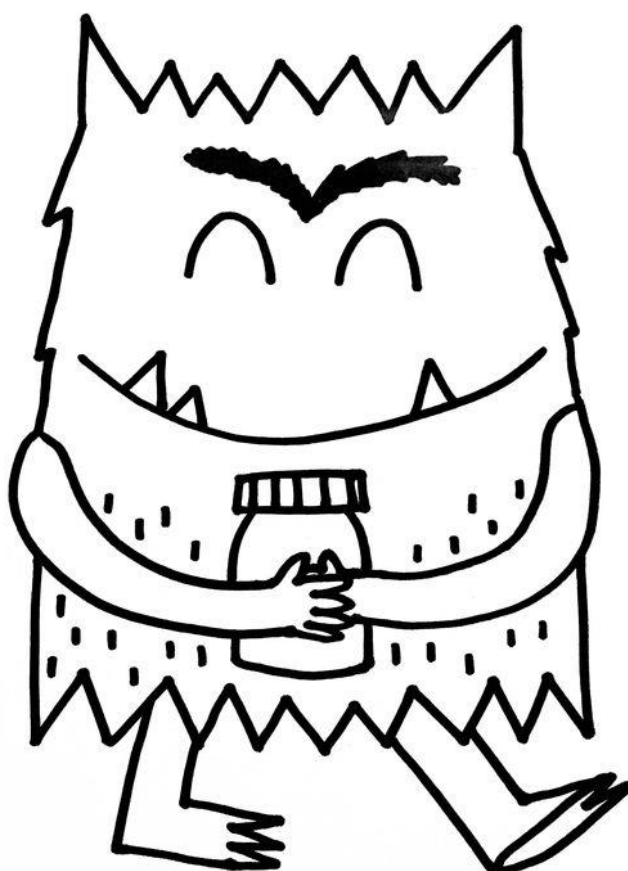
### Hora da história!

Nossa história dessa vez será através do link que foi disponibilizado. No grupo do whats também será compartilhado um arquivo com o livro de nossa história! Essa é uma história muito especial... espero que gostem! Depois de ouvi-la, compartilhe no nosso grupo sobre o que você achou e faça uma bela pintura no monstrinho abaixo.

Link para a história contada:

CANAL VARAL DE HISTÓRIAS: <https://www.youtube.com/watch?v=5dYNbRHJ15Q>

CANAL FAFÁ CONTA: [https://www.youtube.com/watch?v=QN5yJ4y\\_c74](https://www.youtube.com/watch?v=QN5yJ4y_c74)



De Knutsejuf Ede

ESCOLA \_\_\_\_\_

PROFESSORA \_\_\_\_\_

ALUNO(A): \_\_\_\_\_ TURMA: 1ºB



**ESCREVA ABAIXO O NOME DE CADA SENTIMENTO CORRESPONDENTE**



MED



MED



MED



MED



MED



MED

ESCOLAZENI SOARES RAMALHO

PROFESSORA RAQUEL

ALUNO(A): \_\_\_\_\_ TURMA: 1ºB



**PINTE OS MONSTRINHOS DE ACORDO COM A QUANTIDADE**

3	
8	
6	
5	
7	
4	

ESCOLAZENI SOARES RAMALHO

PROFESSORA RAQUEL

ALUNO(A): \_\_\_\_\_ TURMA: 1ºB



Escreva alguma coisa que faça você sentir cada emoção abaixo:



ESCOLAZENI SOARES RAMALHO

PROFESSORA RAQUEL

ALUNO(A): \_\_\_\_\_ TURMA: \_\_\_\_\_



COMPLETE OS POTES DAS EMOÇÕES SEGUINDO  
A ORDEM NUMÉRICA DE 1 A 15.

www.mundodetuukia.com

www.mundodetuukia.com

www.mundodetuukia.com

ESCOLAZENI SOARES RAMALHO

PROFESSORA RAQUEL

ALUNO(A): \_\_\_\_\_ TURMA: \_\_\_\_\_



Complete com as EMOÇÕES do quadro:

ALEGRIA - TRISTEZA - RAIVA - MEDO - CALMA



A \_\_\_\_\_ é contagiante. Brilha como o Sol, pisca como as estrelas.



O \_\_\_\_\_ é covarde. Se esconde e foge como um ladrão na escuridão.



A \_\_\_\_\_ é tranquila como as árvores. Leve como uma folha ao vento.



A \_\_\_\_\_ arde como o vermelho vivo e é feroz como o fogo que queima forte e é difícil de apagar.



A \_\_\_\_\_ está sempre sentindo falta de algo. É suave como o mar e doce como os dias de chuva.



ESCOLA ZENI SOARES RAMALHO

PROFESSORA RAQUEL

ALUNO(A): \_\_\_\_\_ TURMA: 1ºB



Desenhe e escreva o que você faz quando está sentindo:

ALEGRIA



TRISTEZA



RAIVA



MEDO



CALMA



ESCOLAZENI SOARES RAMALHO

PROFESSORA RAQUEL TURMA: 1ºB

ALUNO(A): \_\_\_\_\_



LIGUE CADA CRIANÇA COM A EMOÇÃO CORRESPONDENTE



ESCOLA \_\_\_\_\_

PROFESSORA \_\_\_\_\_

ALUNO(A): \_\_\_\_\_ TURMA: 1ºB



## EU POSSO...



fazer algo que eu gosto



conversar  
com alguém

pedir um abraço

brincar com um  
pet



desenhar, pintar  
ou escrever sobre  
meus sentimentos



está tudo bem chorar

ESCOLAZENI SOARES RAMALHO

PROFESSORA RAQUEL TURMA: 1ºB



LIGUE OS PONTOS ABAIXO E DESCUBRA QUAL É O SENTIMENTO/PERSONAGEM



PENSE E COMPLETE A FRASE ABAIXO COM ALGUMA ESTRATÉGIA QUE VOCÊ PODE UTILIZAR PARA LHE AJUDAR QUANDO VOCÊ SENTIR RAIVA.

Quando estou bravo, irritado, nervoso ou com raiva eu posso \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ESCOLA ZENI SOARES RAMALHO

PROFESSORA RAQUEL

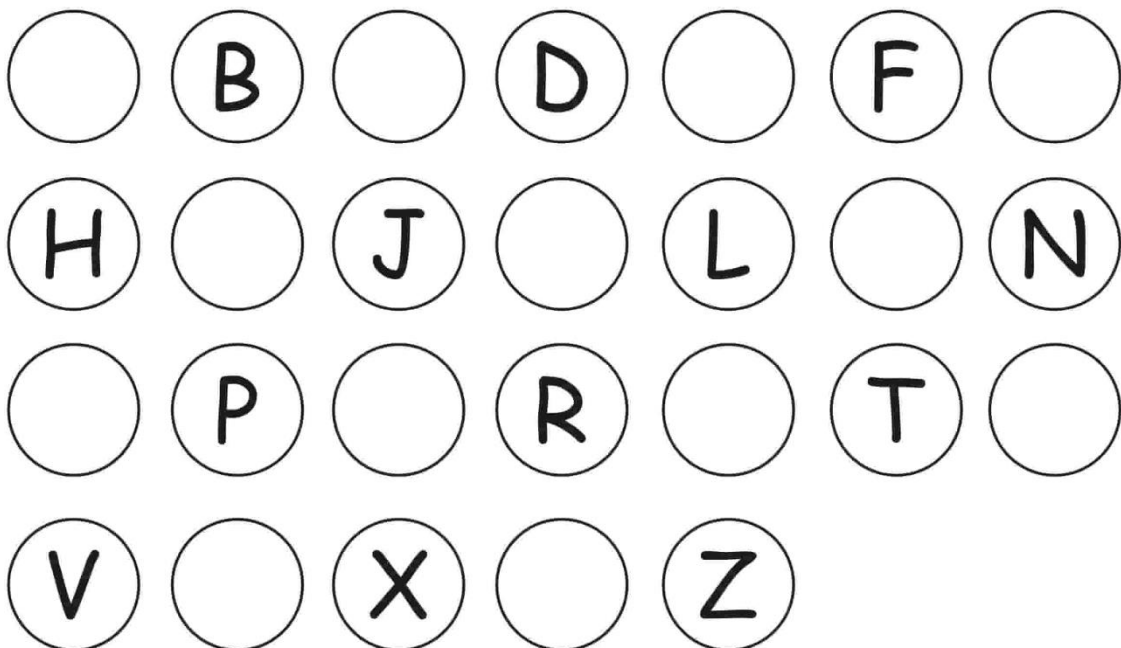
ALUNO(A): \_\_\_\_\_ TURMA: 1ºB



OBSERVE A ORDEM ALFABÉTICA.



COMPLETE COM AS LETRAS QUE FALTAM.



ESCOLAZENI SOARES RAMALHO

PROFESSORA RAQUEL

ALUNO(A): \_\_\_\_\_ TURMA: 1ºB



MARQUE TODAS AS SOMAS  
QUE TENHAM O  
RESULTADO ABAIXO



By Mundo de Rukla



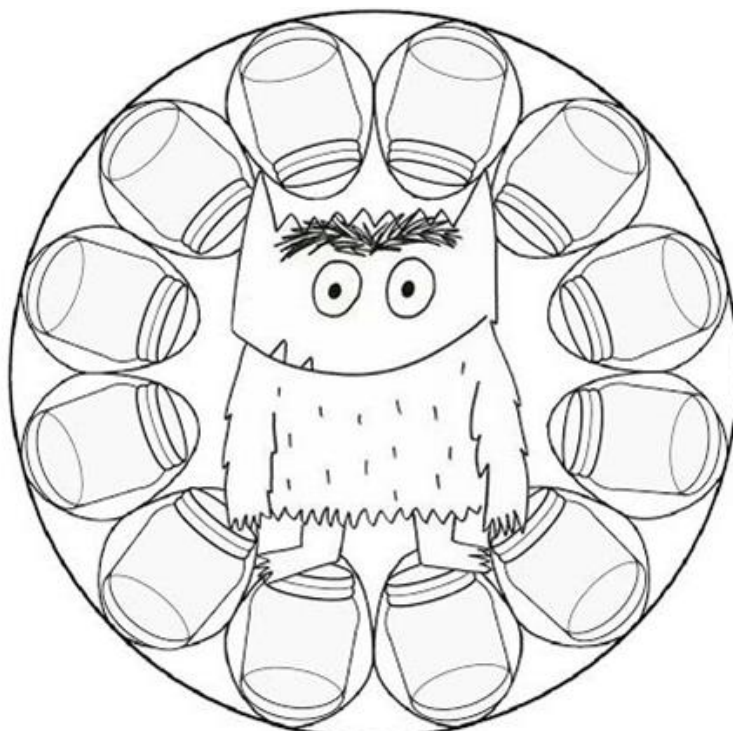
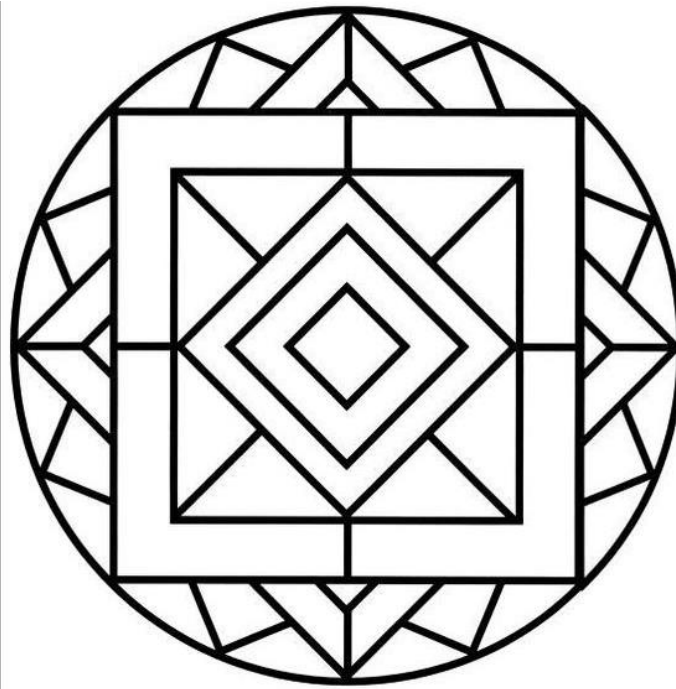
PARA REALIZAR AS CONTINHAS VOCÊ PODE UTILIZAR O ESPAÇO ABAIXO PARA  
REALIZAR AS CONTINHAS OU CONTAR COM TRACINHOS, BOLINHAS...

ESCOLA \_\_\_\_\_

ALUNO(A): \_\_\_\_\_ TURMA: 1ºB



VOCÊ SABIA QUE EXISTEM PESSOAS QUE PINTAM MANDALAS PARA EXPRESSAR SEUS SENTIMENTOS? É UMA ATIVIDADE BEM DESESTRESSANTE PARA MUITOS. VOCÊ PODE UTILIZAR CADA COR PARA EXPRESSAR UM SENTIMENTO E PINTAR A MANDALA EM CADA PEDACINHO DE UMA COR DIFERENTE DE ACORDO COM O QUE ESTÁ SENTINDO. QUE TAL EXPERIMENTAR COMO FICARÁ SUA MANDALA?

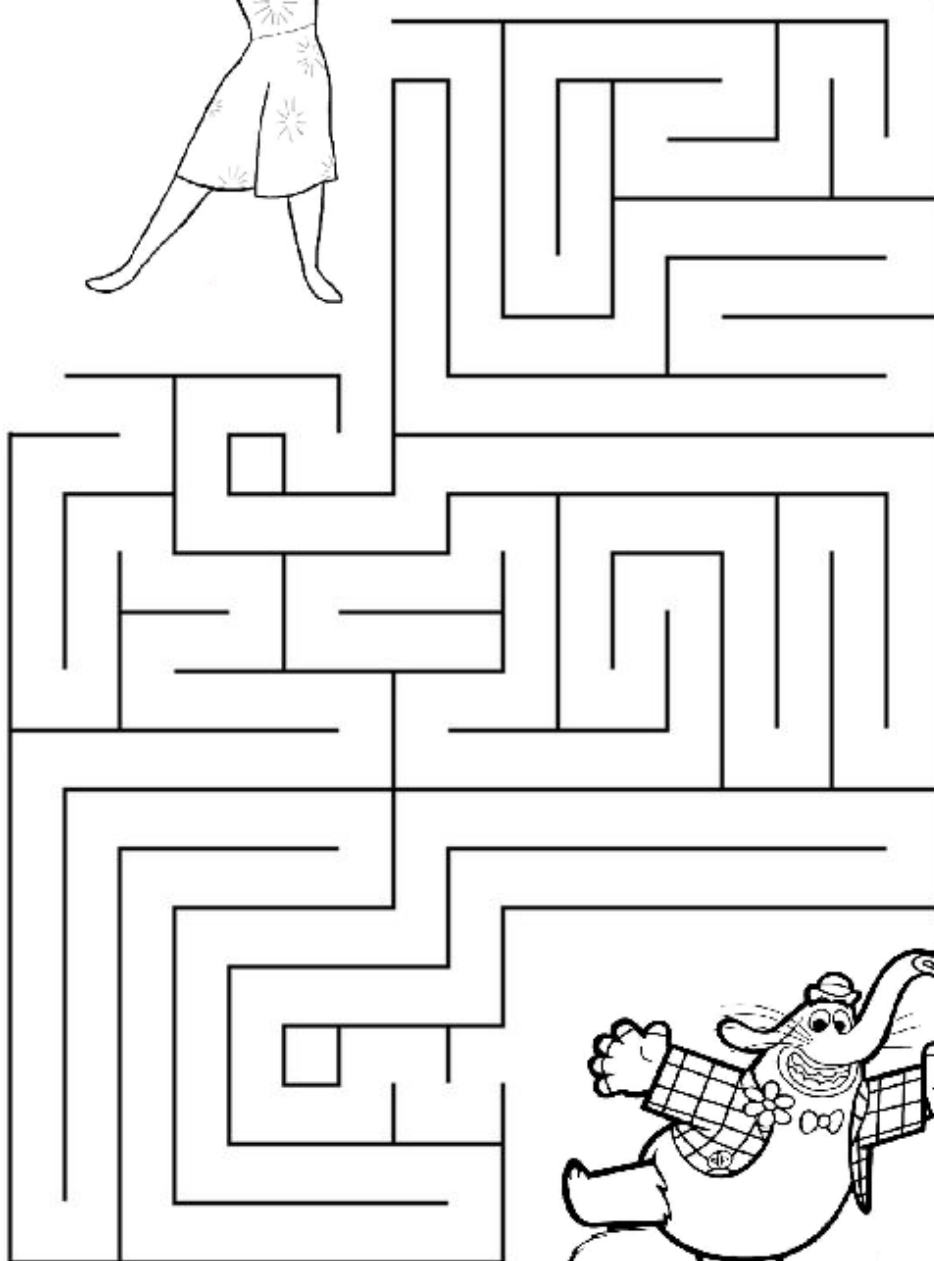


ESCOLA ZENI SOARES RAMALHO

PROFESSORA RAQUEL TURMA: 1º B



**VAMOS AJUDAR A FELICIDADE E ENCONTRAR SEU AMIGO!**





ESCOLAZENI SOARES RAMALHO

PROFESSORA RAQUEL

ALUNO(A): \_\_\_\_\_ TURMA: 1ºB



PROCURE AS EMOÇÕES NO CAÇA PALAVRAS ABAIXO



RAIVA



ALEGRIA

C	G	R	C	A	L	M	A
H	A	L	E	G	R	I	A
N	T	B	D	F	O	P	K
M	E	D	O	R	V	E	Q
A	L	R	A	I	V	A	B
P	Y	S	U	E	Z	D	X
T	R	I	S	T	E	Z	A
O	A	M	O	R	N	J	I



MEDO



CALMA



TRISTEZA



AMOR



## INTERDISCIPLINAR: OFICINA

Que tal construir com rolinhos de papel higiênico os monstrinhos das cores e contar a história para alguém da família ou para seus bonecos?

Você pode assistir nossa história de novo para lhe ajudar.

Se quiser, grave um vídeo do reconto e compartilhe no nosso grupo!



ESCOLAZENI SOARES RAMALHO

PROFESSORA RAQUEL

ALUNO(A): \_\_\_\_\_ TURMA: 1ºB



EU SOU A LETRA M  
PARA VOCÊ PEQUENININHO  
VOU ENSINAR MEUS PEDACINHOS.



A	_____
E	_____
I	_____
O	_____
U	_____

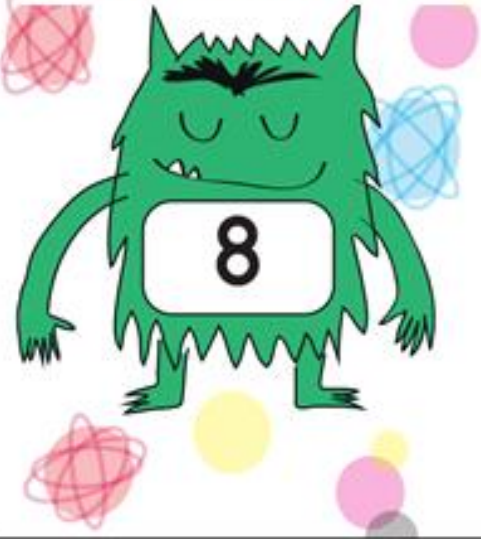
ESCOLA ZENI SOARES RAMALHO

PROFESSORA RAQUEL

ALUNO(A): \_\_\_\_\_ TURMA: 1ºB



CIRCULE TODAS AS SOMAS  
QUE TENHAM O  
RESULTADO ABAIXO



By Mundo de Rukia



PARA REALIZAR AS CONTINHAS VOCÊ PODE UTILIZAR O ESPAÇO ABAIXO PARA  
REALIZAR AS CONTINHAS OU CONTAR COM TRACINHOS, BOLINHAS...

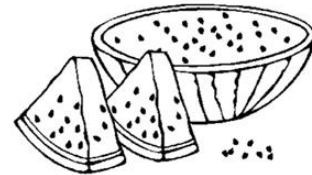
ESCOLA \_\_\_\_\_

PROFESSORA \_\_\_\_\_

ALUNO(A): \_\_\_\_\_ TURMA: 1º B



MAGALI



MELANCIA

VAMOS COBRIR O PONTILHADO:



VAMOS, AGORA, COMPLETAR AS PALAVRAS:



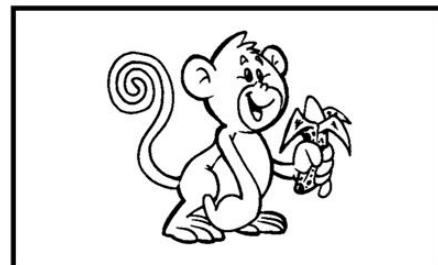
MOTO

MOTO



MOEDA

MOEDA

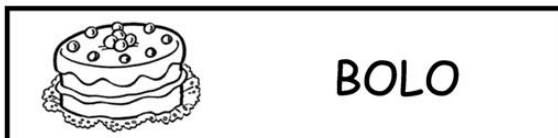


MACACO

MACACO

QUAIS PALAVRAS COMEÇAM COM A LETRA M?

VAMOS PINTAR AS FICHAS!



BOLO



MINHOCA



GRILO



MOCHILA

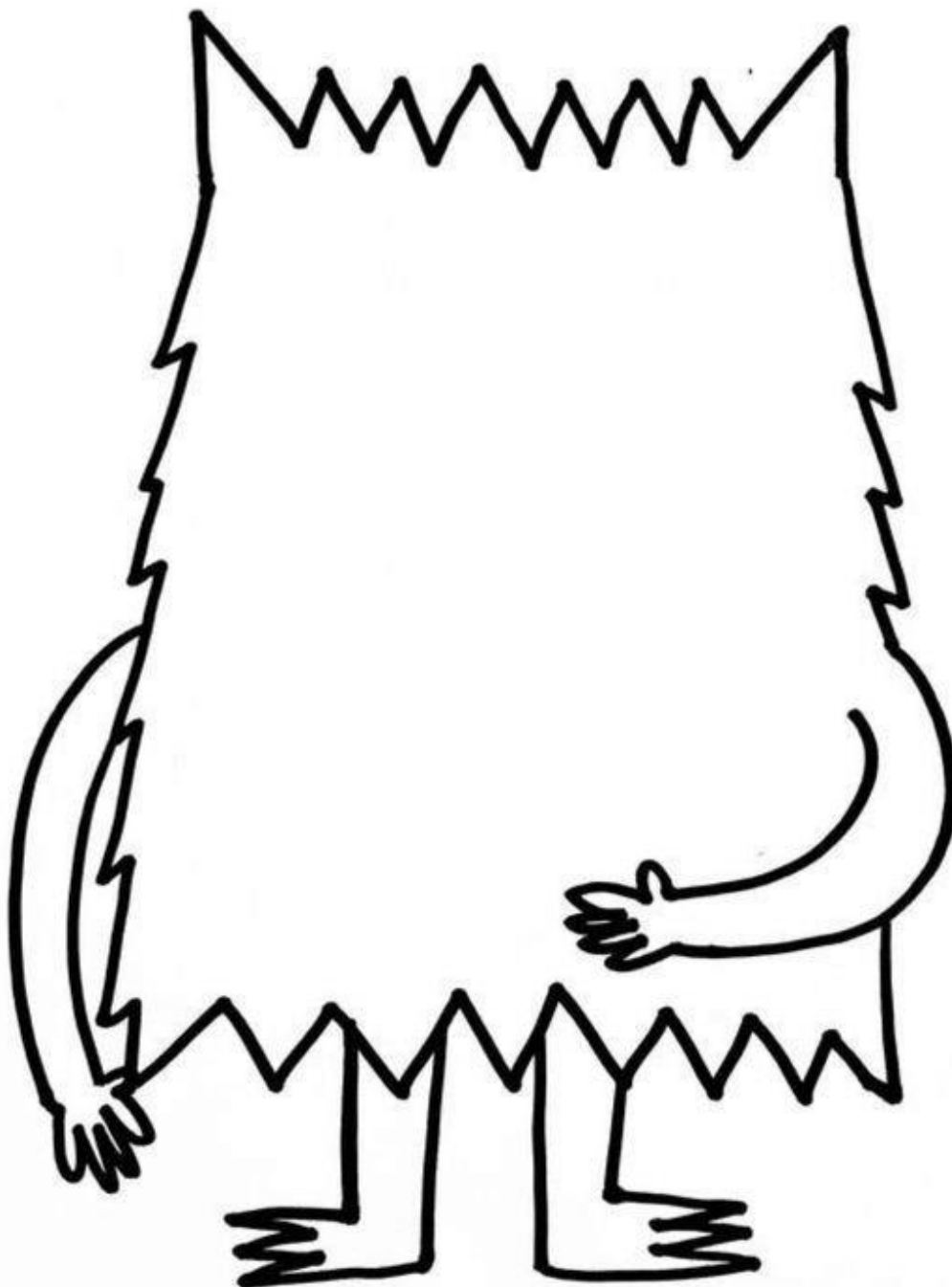
ESCOLAZENI SOARES RAMALHO

PROFESSORA RAQUEL

ALUNO(A): \_\_\_\_\_ TURMA: 1ºB



COMPLETE O MONSTRINHO SOBRE COMO VOCE ESTÁ SE SENTINDO HOJE



ESCOLAZENI SOARES RAMALHO

PROFESSORA RAQUEL

ALUNO(A): \_\_\_\_\_ TURMA: 1ºB

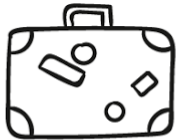


ESCOLA: \_\_\_\_\_  
DATA: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_  
NOME: \_\_\_\_\_


# LINGUAGEM

FAMÍLIA SILÁBICA  
M


COMPLETE COM: **MA** **ME** **MI** **MO** **MU**




LA




CACO



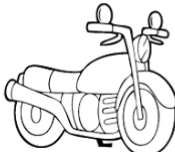
IA



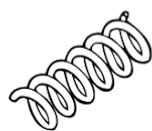
SA




LHO



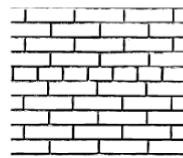
TO



LA



MIA



RO



ESCOLAZENI SOARES RAMALHO

PROFESSORA RAQUEL

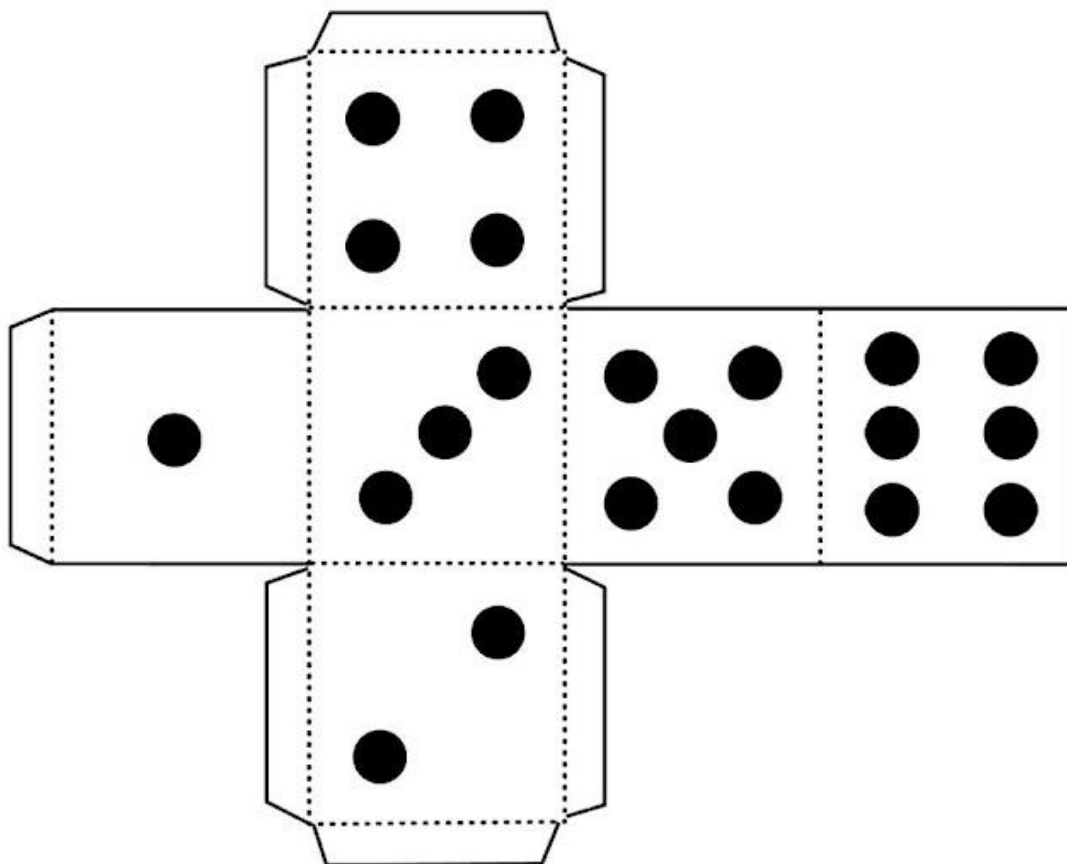
ALUNO(A): \_\_\_\_\_ TURMA: 1ºB



Monte o dado abaixo para as duas brincadeiras seguintes.

A primeira é “jogar e nos movimentar”, para fazer um yoga bem diferente! Realizar exercícios físicos, meditar, são algumas maneiras que nos ajudam a manter não só nossa saúde física, mas como também a saúde da nossa mente e coração.

A outra brincadeira é do tabuleiro das emoções. Que tal compartilhar nossos sentimentos? Falar sobre o que sentimos é muito importante!



START

ME ALEGRO QUANDO...

FICO ESTRESSADO QUANDO...

LUGAR QUE ME ACALMA

AMO FICAR...

TENHO MEDO DE...

[escoladossosnhosclaudia.blogspot.com](http://escoladossosnhosclaudia.blogspot.com)



DETESTO FICAR...

VOLTE DUAS CASAS



ALGO QUE ME DEIXA TRISTE

MÚSICA QUE ME ACALMA

GOSTO MUITO DE...

FICO CARINHOSO QUANDO...



NÃO GOSTO QUANDO...

QUANDO FICO TRISTE PREFIRO...

FICO ASSUSTADO QUANDO

VOLTE TRÊS CASAS



ALGO QUE ME DEIXA CALMO

AMO QUANDO...

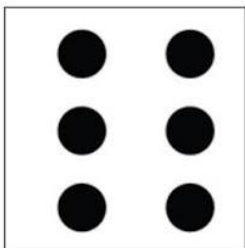
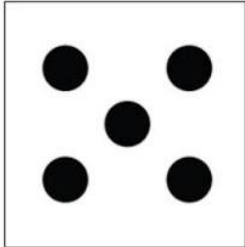
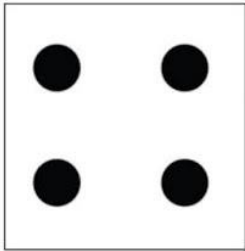
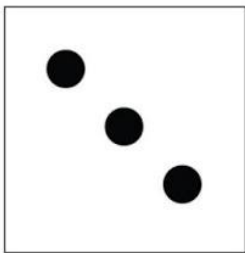
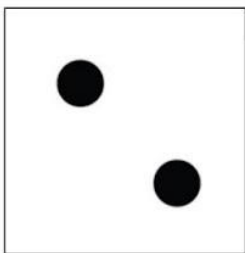
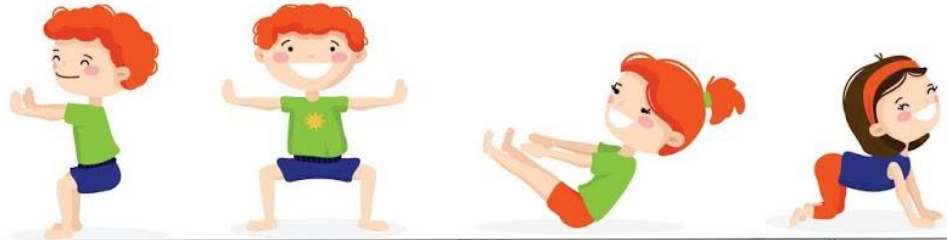
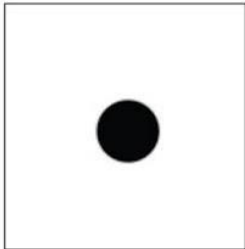
ALGO QUE ME DEIXA FELIZ

VOCÊ CHEGOU!



# JOGAR E MOVIMENTAR

<https://bloguinhovania.blogspot.com/>



## BIBLIOGRAFIA

<https://pt.slideshare.net/pamnunes944/o-monstro-das-cores>

<https://www.youtube.com/watch?v=5dYNbRHJ15Q>

<https://br.pinterest.com/pin/347832771225702068/>

<https://www.aprenderjuntos.cl/el-monstruo-de-colores-de-anna-llenas/amp/>

<https://www.imageneseducativas.com/cuaderno-para-trabajar-la-educacion-emocional-en-clase/>

<https://i.pinimg.com/originals/38/30/79/38307980a10d367c12792bc014372518.jpg>

[https://2.bp.blogspot.com/-hDKtii5Jq2Y/WVGli8sqliI/AAAAAAAAAFBI/-NVMMYr9MfcBwQh9vJ4IIBGc-qz\\_Dg7dACLcBGAs/s1600/s%25C3%25ADlaba\\_m\\_2-04.png](https://2.bp.blogspot.com/-hDKtii5Jq2Y/WVGli8sqliI/AAAAAAAAAFBI/-NVMMYr9MfcBwQh9vJ4IIBGc-qz_Dg7dACLcBGAs/s1600/s%25C3%25ADlaba_m_2-04.png)

<http://2.bp.blogspot.com/-fuMwXAddlHI/Tb8H3LejuYI/AAAAAAAAAgk4/kDnW2z487L0/s1600/LETRA+M.png>

<http://notebookdaprof.blogspot.com/2017/06/familia-silabica-m-3.html>

<https://www.fazendoleitura.com/2020/11/atividades-sobre-o-livro-o-monstro-das.html>

[https://mungfali.com/page/89C040B6C9AB4E1763AF88A4F28DD10056654D4B/educa%C3%A7%C3%A3o\\_infantil\\_facil:sequencia\\_num%C3%A9rica\\_at%C3%A9\\_100\\_em](https://mungfali.com/page/89C040B6C9AB4E1763AF88A4F28DD10056654D4B/educa%C3%A7%C3%A3o_infantil_facil:sequencia_num%C3%A9rica_at%C3%A9_100_em)