



PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE  
**IBIÚNA**  
*Por uma Ibiúna próspera. Investindo no presente, gerando o futuro.*  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**



Rua Raimundo Santiago, nº 27 - Centro  
Telefone: (15) 3248-1292/e-mail: apolopedagogicosmeibiuna@hotmail.com

**CRECHE**

**MESSIAS GODINHO**

13ª APOSTILA

PROFESSORA: PAULA RIBEIRO

TURMA: BERÇÁRIO I e II

4º BIMESTRE

ATIVIDADES REFERENTES AOS DIAS: 18,19,20,21,22,25,26,27,28,29/10,03,04 e 05/11



**DATA DE ENTREGA: 19/10/2021**

**DATA DEVOLUTIVA: 08/11/2021**

**ALUNO: \_\_\_\_\_**

## SUMÁRIO

ATIVIDADE 1	HORA DO BANHO
ATIVIDADE 2	ESCOVANDO OS DENTES
ATIVIDADE 3	VAMOS LAVAR AS MÃOS
ATIVIDADE 4	HORA DA HISTÓRIA:
ATIVIDADE 5	MUSICA: RATINHO TOMANDO BANHO

# Primeira Infância 0 a 6 anos

As experiências vividas na primeira infância são essenciais para vida adulta.

O que acontece na infância não fica na infância, vai para vida toda!



[@OLHAR PEDAGOGICO](#)

## ATIVIDADE 1 – HORA DO BANHO

Escolha um xampu infantil que não arde os olhos e deixe a criatividade fluir! Brinquem com o penteado ou criem uma barba de espuma. Levem um boneco ou um animalzinho de brinquedo para o banho, para que a criança lave o cabelo dele enquanto você lava o dela.

Na hora de enxaguar, procurem formas e bichos no teto do banheiro para que a criança olhe para cima. Use um copinho ou um chuveirinho para ela ajudar a tirar o xampu.



## ATIVIDADE 2 -VAMOS ESCOVAR OS DENTES

Escovar os dentes pelo menos 3 vezes ao dia ou após cada refeição é fundamental para garantir a saúde bucal das crianças, mas sabemos que muitas delas têm preguiça de fazer isso. Para incentivar as crianças a criarem este hábito, antes de mais nada é preciso escolher a escova adequada, com cerdas macias e cabo pequeno. Para a pasta de dente, escolha uma com sabor agradável e use na quantidade certa.

Enquanto escovam os dentes, imitem os sons e gestos dos animais, dancem ou toquem uma música. Vale também contar quatro vezes enquanto escovam cada grupinho de dentes, no ritmo de uma música que a criança goste.

Confira mais dicas sobre [como escovar os dentes corretamente](#) e lembre-se que o tempo ideal de escovação é de ao menos 2 minutos!



### **ATIVIADE 3 – VAMOS LAVAR AS MÃOS**

Lavar as mãos é um dos hábitos mais importantes de higiene pessoal em qualquer idade. É uma medida simples, mas eficaz para evitar uma série de doenças.

Para tornar esse momento mais divertido, escolha uma música que as crianças gostam e cantem juntos enquanto lavam as mãos, batendo palmas ao final. A música deve ter ao menos 20 segundos, ajudando a criança a lavar as mãos corretamente e pelo tempo adequado.



### **ATIVIDADE 4 - HORA DA HISTÓRIA**

A estrelinha que não tomava banho - Varal de Histórias

**ACESSE:** <https://www.youtube.com/watch?v=gyJ8zyPhpqY>

**Assista a história com seu bebê**

**ATIVIDADE 5 – MÚSICA**  
**O ratinho tomando banho**



**ACESSE: <https://www.youtube.com/watch?v=IM7Ki0-Mh7M>**

**Assista o vídeo com seu bebê.**

**Aproveite cada momento com seu bebê!!!**

**Gestora Paula Ribeiro**