

A IMPORTÂNCIA DO BANHO DAS CRIANÇAS

O BANHO AJUDA MUITO NA PREVENÇÃO DE VÁRIAS DOENÇAS, POR ISSO É TÃO IMPORTANTE. ESSE HÁBITO É ESSENCIAL PARA ACABAR COM GERMES E BACTÉRIAS. POR SUA VEZ, TAMBÉM É UMA FORMA DE CONTRIBUIR PARA A AUTONOMIA DA CRIANÇA.



DESENVOLVIMENTO: ASSISTA O VÍDEO “BANHO É BOM” - COM ZIZ CANÇÃO
LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=LeP2ClepzYQ>
DURANTE O BANHO CONVERSE COM A CRIANÇA, BRINQUE E CANTE. VAI SER MUITO DIVERTIDO. 😊

ATIVIDADE 2: BANHO NA BONECA OU BONECO

ESSA ATIVIDADE DE VIDA PRÁTICA É BASTANTE ÚTIL PARA QUE A CRIANÇA TRABALHE A CONCENTRAÇÃO, A COORDENAÇÃO MOTORA, A CONSCIÊNCIA SOBRE O PRÓPRIO CORPO, SUA HIGIENE E A NOÇÃO DE ESPAÇO.

MATERIAIS NECESSÁRIOS:

- BANHEIRA OU VASILHA GRANDE (QUE SIRVA DE BANHEIRA AOS BONECOS DAS CRIANÇAS);
- UMA BONECA OU UM BONECO;
- SABONETE/SHAMPOO;
- BRINQUEDOS DE BANHO, ESPONJA E TOALHA PEQUENA.



DESENVOLVIMENTO:

- 1- ENCHER A BANHEIRA/VASILHA GRANDE COM ÁGUA (PODE USAR ÁGUA MORNINHA SE PREFERIR);
- 2- ORIENTAR A CRIANÇA E DEIXAR QUE ELA DÊ O BANHO NA(O) BONECA(O);
- 3- REGISTRE O MOMENTO E COMPARTILHE VIA WHATSAPP. 😊

ATIVIDADE 3: SALADA DE FRUTAS

A CRIANÇA PRECISA CRIAR UMA RELAÇÃO SAUDÁVEL COM OS ALIMENTOS. ELA PODE E DEVE TOCÁ-LOS, LEVÁ-LOS À BOCA SEM AJUDA, CONHECER AS DIFERENTES TEXTURAS, BRINCAR E SE SUJAR, SEM QUE ISSO SEJA UM PROBLEMA. O MOMENTO DAS REFEIÇÕES TAMBÉM DEVE SER UMA OCASIÃO DE INTERAÇÃO E APRENDIZAGEM MÚTUA.

DESENVOLVIMENTO:

- ASSISTIR O VÍDEO: “ANA E AS FRUTAS”

LINK: <https://youtu.be/G0sv4cZ1CIA>



- APÓS ASSISTIR O VÍDEO, A CRIANÇA DEVE ESCOLHER SUAS FRUTINHAS PREFERIDAS, TAMBÉM É IMPORTANTE ACRESCENTAR FRUTAS DIFERENTES PARA QUE ELA POSSA EXPERIMENTAR; 😊
- UM ADULTO DEVERÁ CORTAR AS FRUTINHAS (SE NECESSÁRIO) DEIXANDO UM TAMANHO QUE A CRIANÇA POSSA COMER COM AS MÃOZINHAS SEM MUITA DIFICULDADE E COLOCAR EM UM RECIPIENTE.



REGISTRE O MOMENTO COM FOTOS/VÍDEOS E COMPARTILHE VIA WHATSAPP. 😊