



Prefeitura da Estância Turística de

IBIÚNA



E.M. "BAIRRO MORRO GRANDE"

Apostila nº 13



FASE II B

PROFESSORA: BEATRIZ

PERÍODO OUTUBRO/NOVEMBRO 2021

**Total de dias 13 dias: 18,19, 20, 21, 22, 25, 26, 27,
28, 29/10, 03, 04, e 05/11**

**ATIVIDADES NÃO PRESENCIAIS, CONFORME ORIENTAÇÕES
PEDAGÓGICAS Nº 17- 07/10/2021 DA SECRETARIA
MÚNICIPAL DA EDUCAÇÃO.**



HORA DA HISTÓRIA

DONA MARICOTA, BOA COZINHEIRA, VOLTOU COM A CESTA CHEINHA DA FEIRA: CENOURA, LARANJA, PEPINO E LIMÃO, BANANA E MILHO, ERVILHA E MAMÃO. MORANGO, ESPINAFRE, TOMATE E CEBOLA, ALFACE, PALMITO, MAÇA E ESCAROLA.

GUARDOU NA DISPENSA E NA GELADEIRA, E DEU UM SUSPIRO UFA! QUE CANSEIRA!

E FOI DESCANSAR. ENTÃO ESSAS VERDURAS, LEGUMES E FRUTAS FRESQUINHAS, MADURAS.

TODOS ANIMADOS DEPOIS DA VIAGEM, PUSERAM-SE LOGO A CONTAR VANTAGEM: O MILHO FALOU: OLHEM, SOU O MAIS BELO! SOU LOURO, GOSTOSO E TÃO AMARELO!

O BELO SOU EU, DECLAROU O TOMATE, NÃO MAIS DO QUE EU CONTESTOU O ABACAXI.

POIS OLHEM PRA MIM!

PROVOCOU O PALMITO, SOU BRANCO E MACIO, EU SOU O MAIS BONITO!

ENTÃO A LARANJA FALOU, BEM AMÁVEL: MELHOR QUE BONITA, EU SOU É SAUDÁVEL, E LOGO O ESPINAFRE GRITOU: NÃO TEM ERRO! SOU VERDE E SAUDÁVEL, SOU CHEIO DE FERRO!

FALOU A CEBOLA: AQUI, ATENÇÃO! SAUDÁVEL, SOU EU: BOA PRO CORAÇÃO!

E DISSE A ERVILHA: EU SOU PEQUENINA POR FORA, MAS DENTRO TENHO PROTEÍNA.

LOGO O LIMÃO DISSE: QUEM É QUE NÃO VÊ ? TENHO A VITAMINA PRECIOSA – A TAL “C”.

MAS NISTO APARECE DONA MARICOTA, E AS FRUTAS GOSTOSAS VIRARAM... COMPOTA!

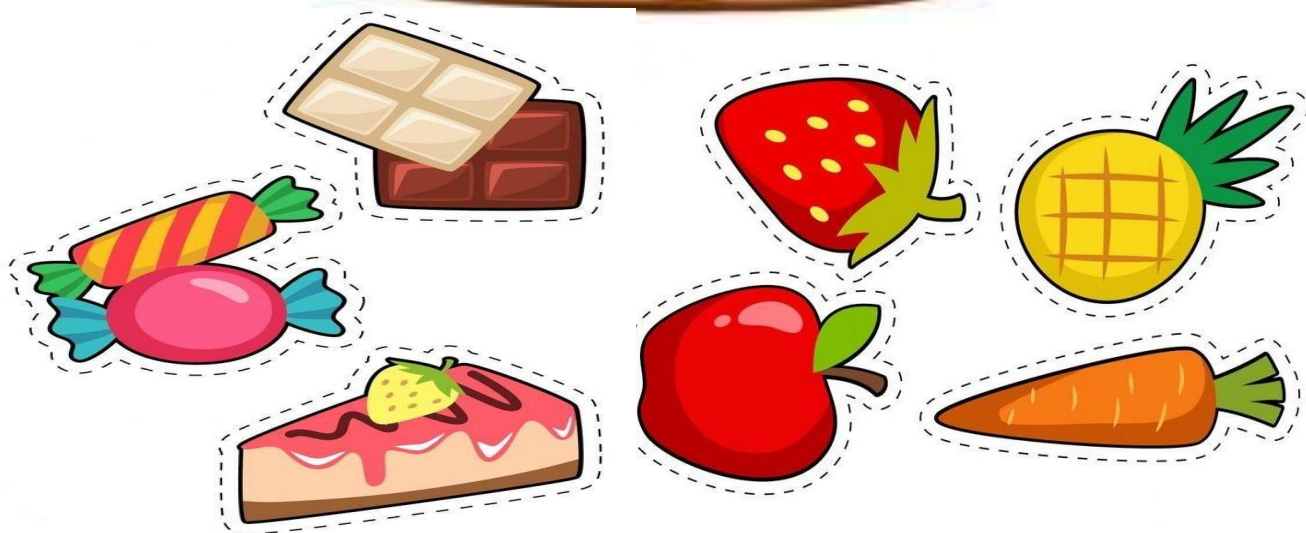
E OS BELOS LEGUMES, EM TODA A SUA GLORIA, VIRARAM SOPÃO! E ACABOU- SE A HISTORIA.



FAÇA UM LINDO DESENHO DE 3 FRUTAS, E 2 LEGUMES DA HISTÓRIA QUE VOCÊ ACABOU DE ESCUTAR;



RECORTE E COLE NA CESTA DA DONA MARICOTA SÓ OS ALIMENTOS SAUDÁVEIS;



FAÇA UM VÍDEO E ME CONTE QUAL DOS ALIMENTOS SAUDÁVEIS QUE COLOCOU NA CESTA QUE VOCÊ MAIS GOSTA?

RECORTE E COLE OS ALIMENTOS DE ACORDO COM A SUA PREFERÊNCIA CADA UMA NA SUA COLUNA ABAIXO;

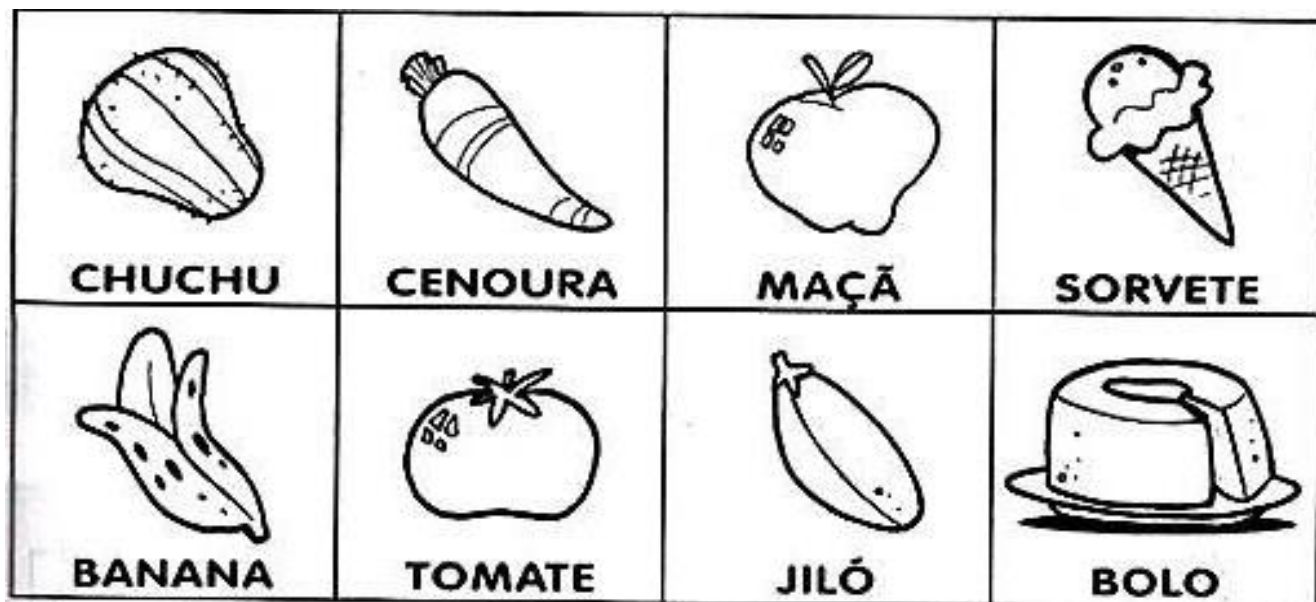
EU GOSTO DE:



EU NÃO GOSTO DE:



PINTE OS ALIMENTOS DAS CORES REAIS, QUE ELES SÃO DEPOIS RECORTE E COLE EM CADA COLUNA A CIMA;

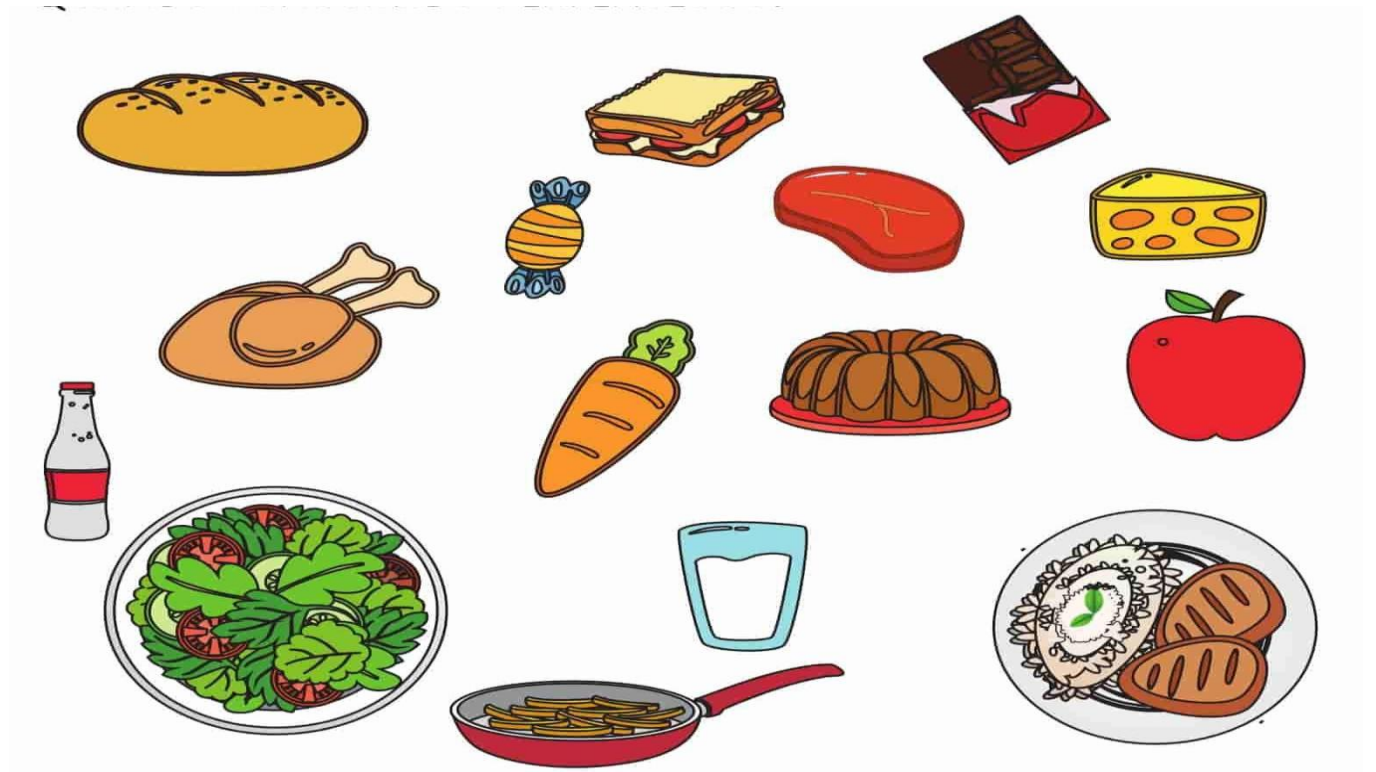


ESTA SEMANA IREMOS APRENDER UM POUQUINHO SOBRE TER UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL. SÓ ASSIM IREMOS FICAR MAIS FORTES. VAMOS ASSISTIR O VÍDEOZINHO NO LINK ABAIXO QUE IRÁ NOS ENSINAR COMO CUIDAR DA SAÚDE ATRAVÉS DA ALIMENTAÇÃO.

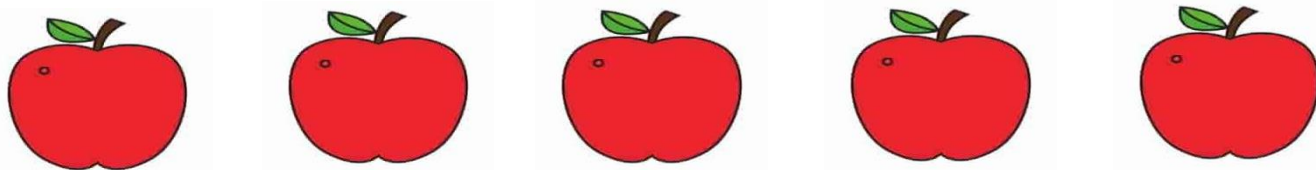
LINK: <https://youtu.be/lbdndoEn-aA>

AGORA VAMOS VER SE VOCÊ ENTENDEU SOBRE ALIMENTAÇÃO:

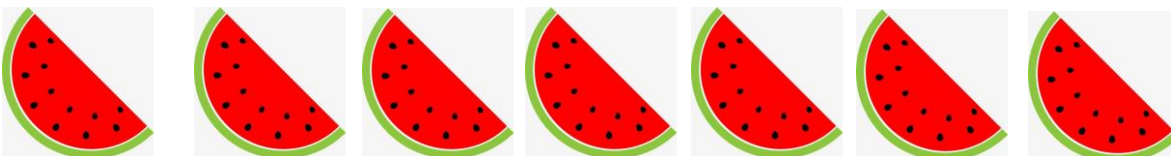
CIRCULE DE VERDE OS ALIMENTOS QUE SÃO SAUDÁVEIS E DE VERMELHO AQUELES QUE NÃO FAZEM BEM PARA SAÚDE SE COMERMOS EM EXCESSO:



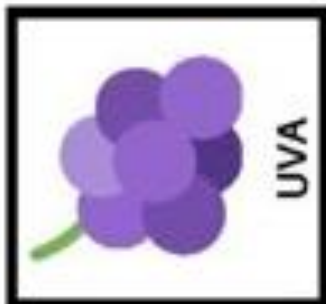
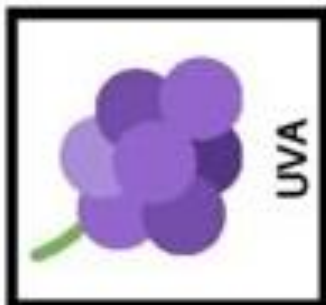
CIRCULE DE VERDE A PRIMEIRA MAÇA, E DE LARANJA A ÚLTIMA MAÇA;



CONTE QUANTAS MELÂNCIAS TEM E REGISTRE, NO RETÂNGULO ABAIXO;

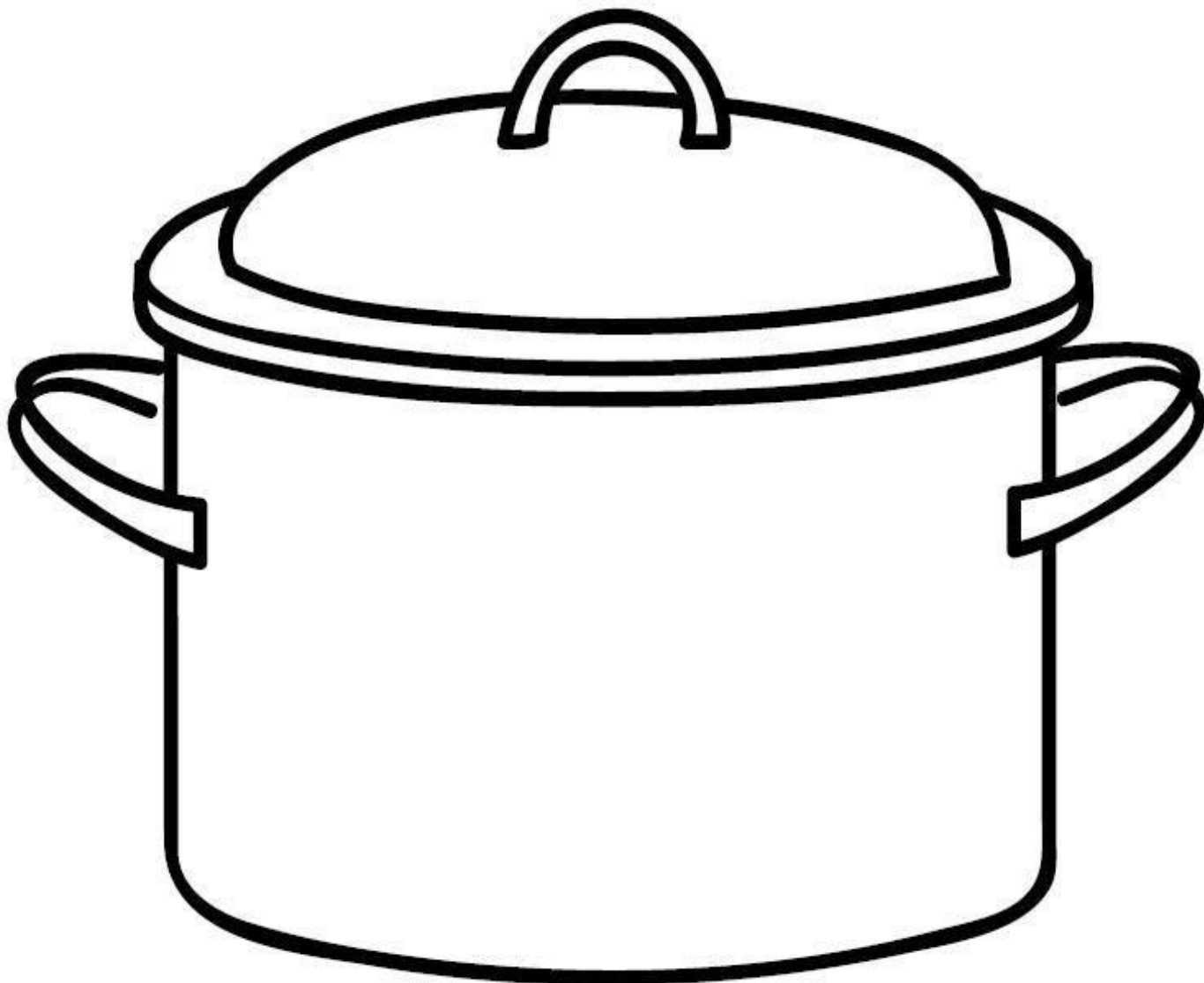


RECORTE E COLE EM OUTRA FOLHA, PARA JOGAR É SÓ VIRAR TODAS AS CARTAS, MINIMO 2 PESSOAS, VEJA QUEM VAI COMEÇAR, TENDE ACHAR AS FIGURAS IGUAIS, E FALE QUAL É O NOME DA FRUTA QUE VOCÊ TIROU, SE ACHAR NA SUA VEZ , TEM DIREITO A MAIS UMA VEZ GANHA QUEM TIVER MAIS CARTAS. BOA SORTE NÃO ESQUEÇA DE MANDAR AS FOTOS.

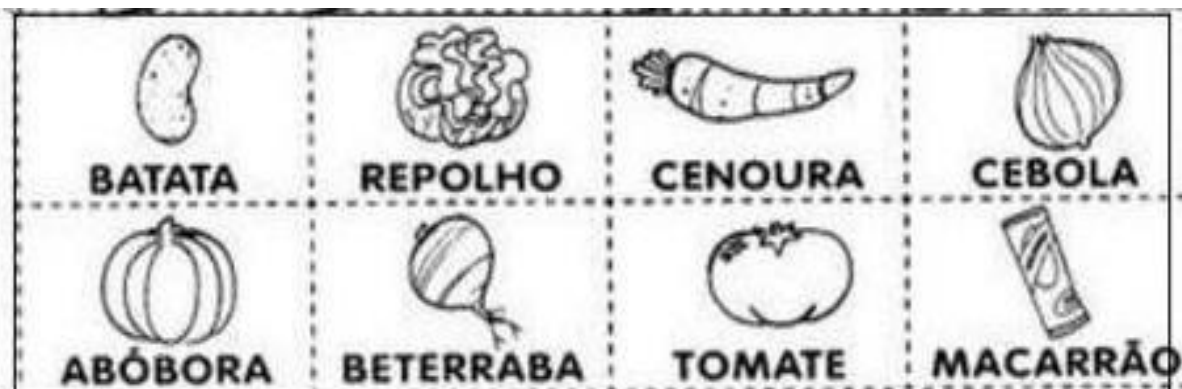


SOPA ILUSTRADA

VAMOS BRINCAR DE FAZER SOPA PINTE RECORTE, ORGANIZE E COLE DENTRO DA PANELA OS INGREDIENTES QUE USAMOS PARA FAZER UMA DELICIOSA SOPA:



ANTES DE RECORTAR OS INGREDIENTES PINTE ELES BEM LINDOS;

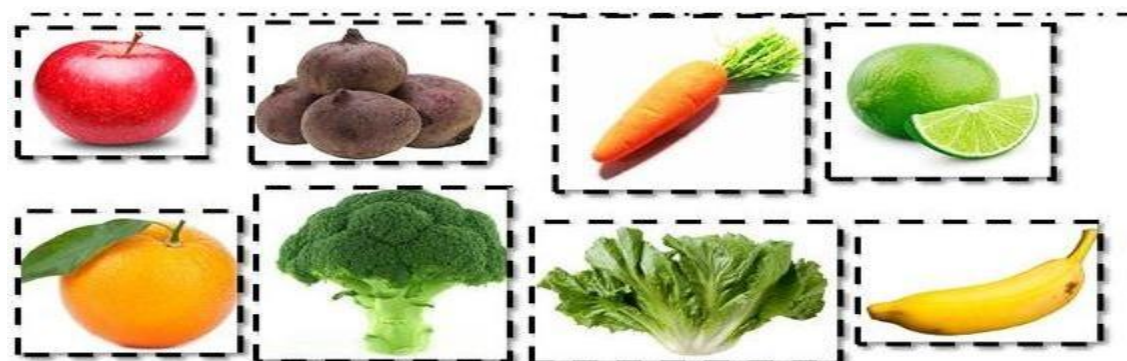


RECORTE AS FIGURAS E COM AJUDA DE SUA FAMILIA
COLE-AS NO QUADRADO CORRESPONDENTE.

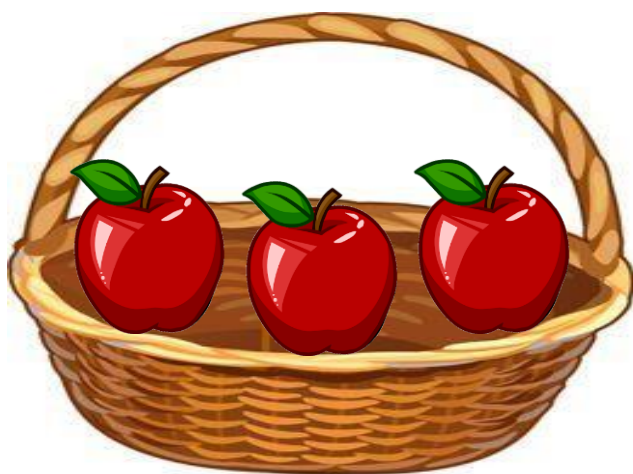
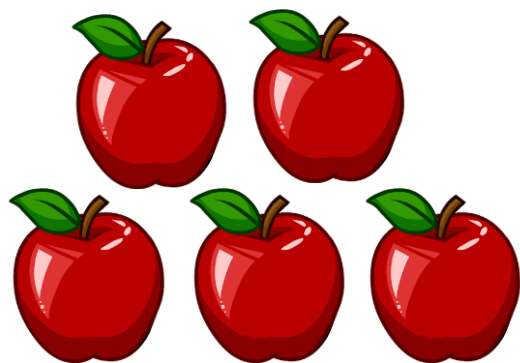
FRUTAS

VERDURAS

LEGUMES

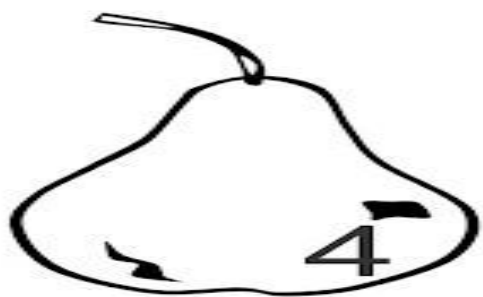
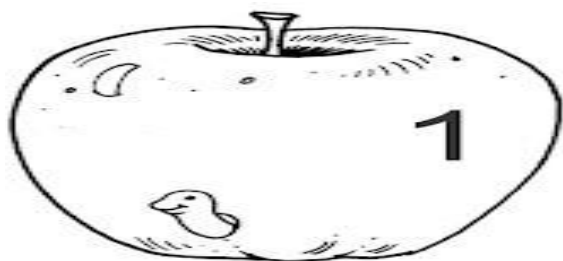


CIRCULE AS MAÇAS QUE ESTÃO FORA DA CESTA, E FAÇA UM X NAS MAÇAS QUE ESTÃO DENTRO DA CESTA;



PINTE AS FRUTAS DE ACORDO COM A NUMERAÇÃO, RESPEITE AS REGRAS:

- | | |
|---|----------|
| 1 | VERMELHO |
| 2 | AMARELO |
| 3 | LARANJA |
| 4 | VERDE |

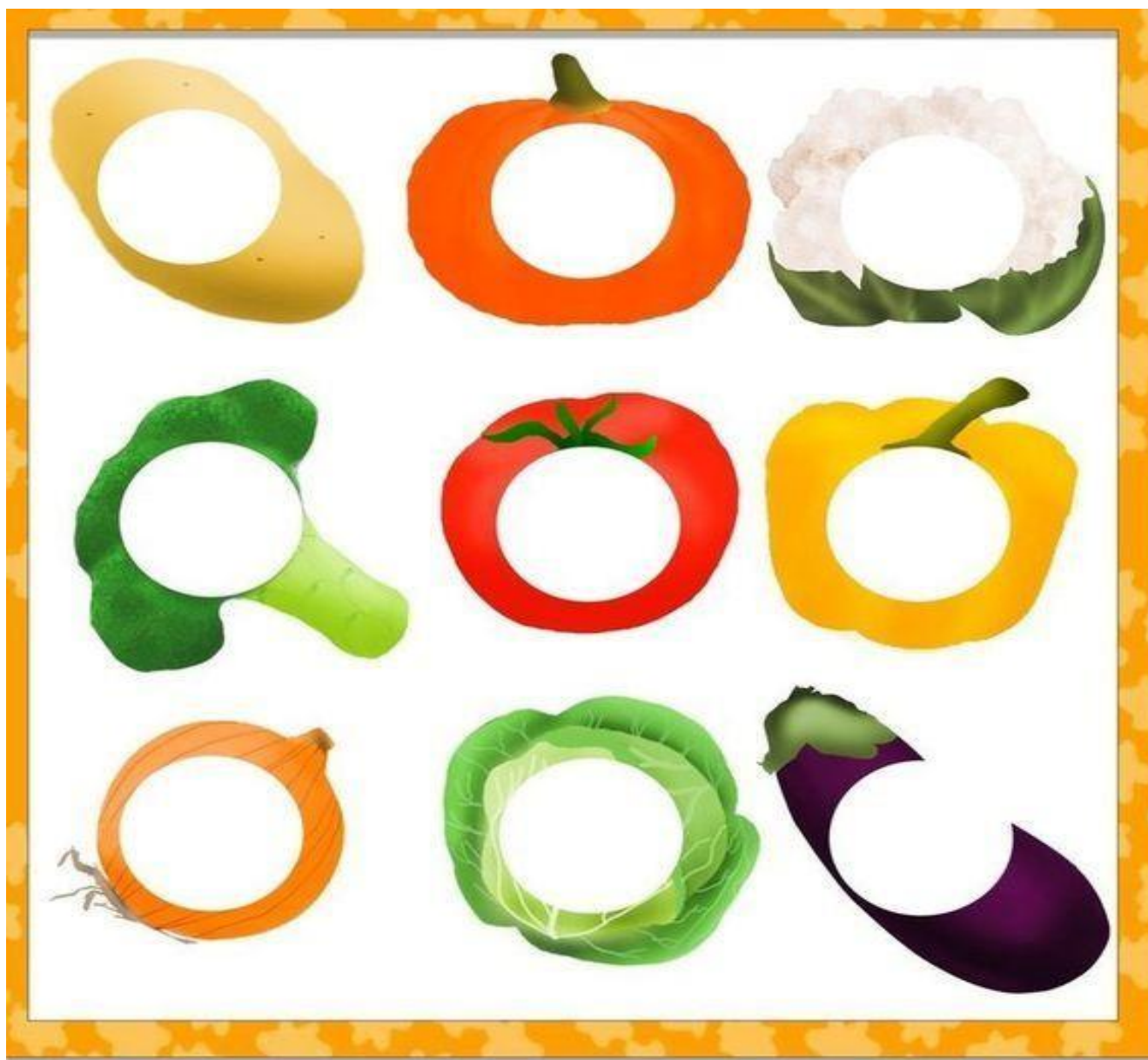


MAIOR E MENOR

PINTE A DE AZUL AS MAÇAS MAIORES E DE VERMELHO AS MAÇAS MENORES;



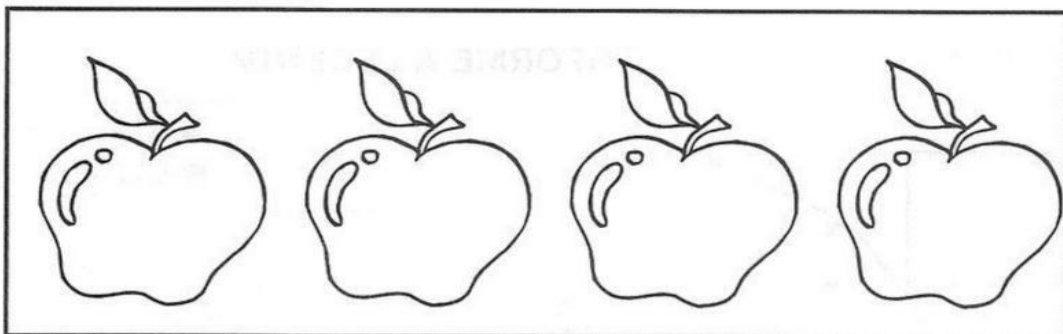
OBSERVE OS LEGUMES, RECORTE E COLE CADA UM DE ACORDO COM AS SUAS CORES:



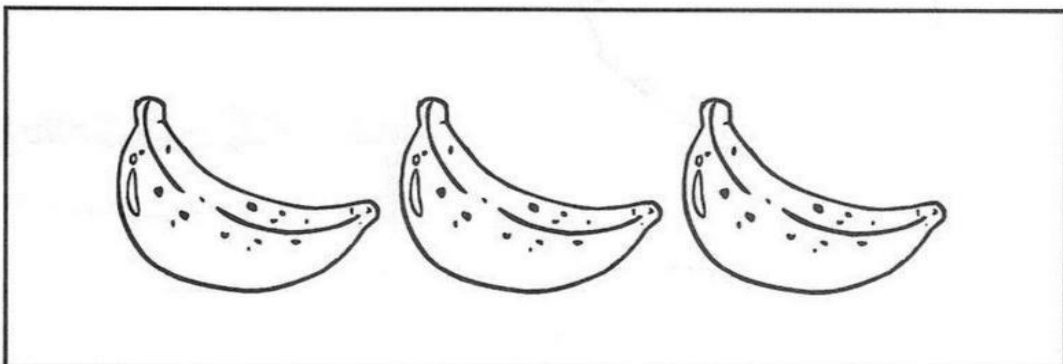
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

PINTE AS FRUTAS DE ACORDO COM O NUMERAL INDICADO.

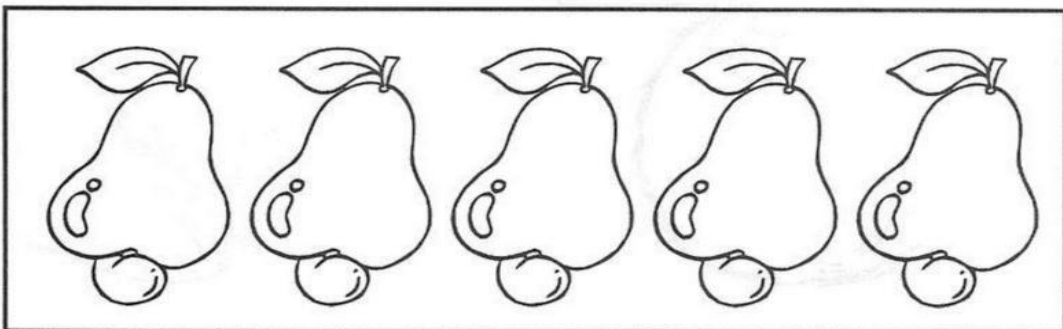
2



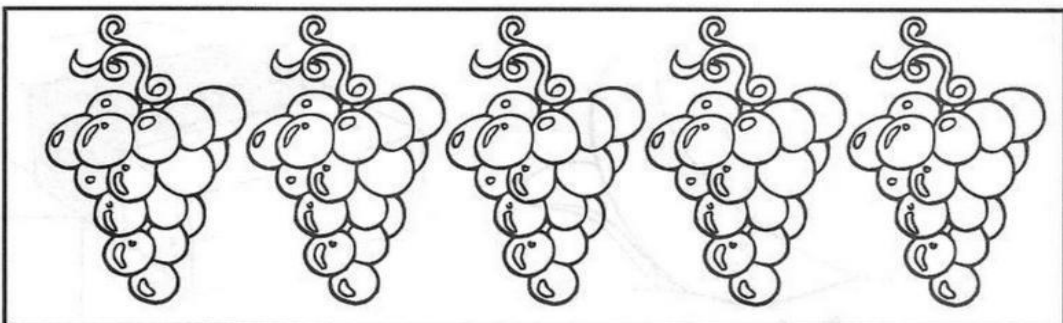
3



1



4



ESTA BRINCADEIRA É MUITO LEGAL, POIS IRÁ AJUDAR A CRIANÇA A SABER, OS NOMES DAS FRUTAS, PODEM TAMBÉM EXPLORAR AS CORES DAS MESMAS, IRÁ TRABALHAR A COORDENAÇÃO MOTORA AO BATER PALMA NO RITMO DA MÚSICA E VAI AJUDAR NA QUESTÃO DE MANTER A ATENÇÃO E CONCENTRAÇÃO.

COMO BRINCAR:

O ADULTO, JUNTO COM O ALUNO OU A ALUNA E SE TIVER IRMÃOS, TENDE SENTAR EM RODA E VÃO CANTANDO A SEGUINTE CANÇÃO:



"VAI COMEÇAR A BRINCADEIRA DAS FRUTAS,

SÓ BATE PALMA SE FOR FRUTA:

"ABACAXI, LIMÃO, MAÇÃ, GOIABA, FEIJÃO..."

É CLARO QUE FEIJÃO NÃO É FRUTA POR ISSO QUANDO UM ADULTO DISSER ALGO QUE NÃO SEJA FRUTA A CRIANÇA E QUEM ESTIVER BRINCANDO NÃO PODERÁ BATER PALMA. REPITA A BRINCADEIRA MAIS VEZES.

AGORA É A HORA. FAÇA A BRINCADEIRA COM A FAMÍLIA TODA E POSTE UM VÍDEO LÁ NO NOSSO GRUPO DE WHATSAPP PARA REGISTRAR ESTE MOMENTO DIVERTIDO.

RECORTE E COLE OS ALIMENTOS NO LOCAL CORRETO.





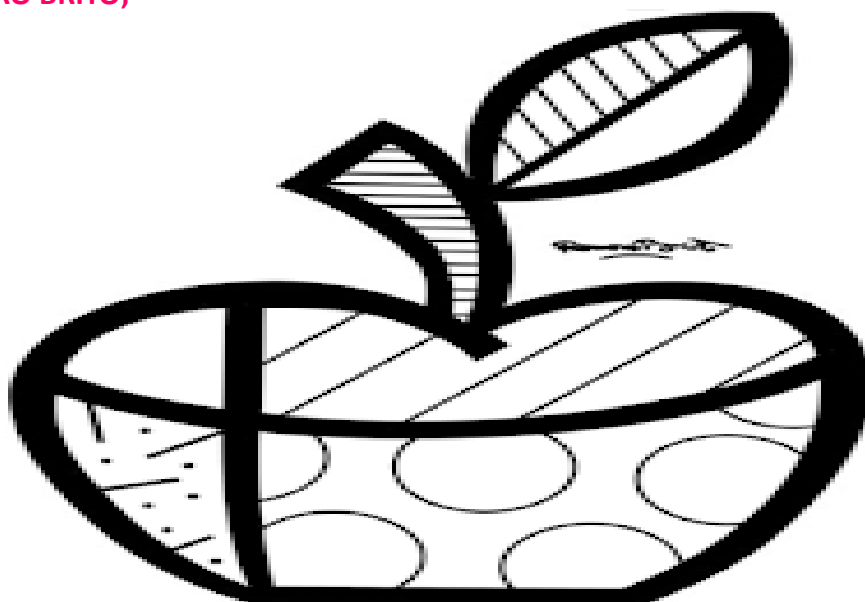


UMA MAÇA É MUITO DELICIOSA E SAUDÁVEL, OBSERVE O EXEMPLO E PINTE IGUAL, UMA OBRA DE ROMERO BRITO;

EXEMPLO



ROMERO BRITO



SOPA

PALAVRA CANTADA

O QUE QUE TEM NA SOPA DO NENÉM?
O QUE QUE TEM NA SOPA DO NENÉM?
SERÁ QUE TEM ESPINAFRE?
SERÁ QUE TEM TOMATE?
SERÁ QUE TEM FEIJÃO?
SERÁ QUE TEM AGRIÃO?
É UM, É DOIS, É TRÊS...

O QUE QUE TEM NA SOPA DO NENÉM?
O QUE QUE TEM NA SOPA DO NENÉM?
SERÁ QUE TEM FARINHA?
SERÁ QUE TEM BALINHA!?
SERÁ QUE TEM MACARRÃO?
SERÁ QUE TEM CAMINHÃO?!
É UM, É DOIS, É TRÊS...

O QUE QUE TEM NA SOPA DO NENÉM?
O QUE QUE TEM NA SOPA DO NENÉM?
SERÁ QUE TEM RABANETE?
SERÁ QUE TEM SORVETE!?
SERÁ QUE TEM BERINJELA?
SERÁ QUE TEM PANELA!?
É UM, É DOIS, É TRÊS...

O QUE QUE TEM NA SOPA DO NENÉM?
O QUE QUE TEM NA SOPA DO NENÉM?
SERÁ QUE TEM MANDIOCA?
SERÁ QUE TEM MINHOCA!?!
SERÁ QUE TEM JACARÉ!?!
SERÁ QUE TEM CHULÉ!?!
É UM, É DOIS, É TRÊS...

O QUE QUE TEM NA SOPA DO NENÉM?
O QUE QUE TEM NA SOPA DO NENÉM?
SERÁ QUE TEM ALHO-PORÓ?
SERÁ QUE TEM SABÃO EM PÓ?!
SERÁ QUE TEM REPOLHO?
SERÁ QUE TEM PIOLHO!
É UM, É DOIS, É TRÊS...

O QUE QUE TEM NA SOPA DO NENÉM?
O QUE QUE TEM NA SOPA DO NENÉM?
SERÁ QUE TEM CAQUI?
SERÁ QUE TEM JAVALI?!
SERÁ QUE TEM PALMITO?
SERÁ QUE TEM PIRULITO!?
É UM, É DOIS, É TRÊS...

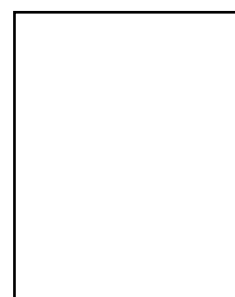
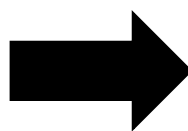


OUÇA A MUSIQUINHA "A SOPA"
(PALAVRA CANTADA) NO SEGUINTE LINK:
<https://youtu.be/x5Dm5FcviOw>



AGORA QUE VOCÊ OUVIU A MÚSICA VÁRIAS VEZES, PEÇA PARA UM ADULTO ALGUNS UTENSÍLIOS DE COZINHA COMO PANELAS, TAMPAS, BACIAS OU BALDES, COLHERES DE PAU OU PLÁSTICO. EM SEGUIDA OUÇA A MÚSICA NOVAMENTE E ACOMPANHANDO-A COM O INSTRUMENTO IMPROVISADO QUE FEZ. DIVIRTA-SE! REGISTRE ESTE MOMENTO COM UMA FOTO OU VÍDEO LÁ NO GRUPO DO WHATSAPP:

PINTE O MORANGO DEPOIS CONTE QUANTAS SEMENTES ELE TEM E REGISTRE NO RETÂNGULO ABAIXO;



VAMOS APRENDER A CANTAR A MUSIQUINHA ABAIXO:

Meu limão, meu limoeiro,
Meu pé de jacarandá.
Uma vez esquindô lê, lê,
Outra vez esquindô lá, lá.



COPIE A PALAVRA LIMÃO ABAIXO;

L	I	M	Ã	O

O LIMÃO FAZ MUITO BEM PARA A SAÚDE COM ELE NÓS TEMPERAMOS SALADAS, FAZEMOS BOLO, SUCO, DOCES E MUITO MAIS.

AGORA É A SUA VEZ DE IR PARA A COZINHA E COM AJUDA DE UM ADULTO IRÁ PREPARA UM DELÍCIOSO SUCO DE LIMÃO. FAÇA UM VÍDEO DE VOCÊ PREPARANDO ESTA DELÍCIA E POSTE NO NOSSO GRUPO DE WHATAPP:

REFERENCIAS

<https://br.pinterest.com/pin/230035493454845769/>
<https://www.pinterest.ch/pin/644718502910700323/teacherspayteachers.com>
<https://youtu.be/tx5f8ppMLt4>
<https://meirearte.blogspot.com/2020/03/silabas-com-b-ba-be-bi-bo-bu-para.html>
<https://www.espacoprofessor.com/atividade-de-alfabetizacao-atividade-letra-b-para-imprimir/>
<https://www.ideiacriativa.org/2016/04/atividade-familia-silabica-b-em-duas.html>
<https://www.espacoprofessor.com/atividades-de-alfabetizacao-letra-c-em-pdf-para-imprimir/>
<https://pngimage.net/wp-content/uploads/2018/06/png-boca-5.png>
<http://noticiasdobrunopontocom.blogspot.com/2016/01/como-desenhar-casa.html>
http://notebookdaprof.blogspot.com/2015/09/joao-e-o-pe-de-feijao-matematica.html?m=1#google_vignette
<http://notebookdaprof.blogspot.com/2017/03/livro-para-imprimir.html?m=1>
<https://www.atividadeseducacaoinfantil.com.br/datas-comemorativas/feijao-copo/>
<http://portalescolainfantil.blogspot.com/2018/10/atividade-de-ciencias-sobre-plantas.html>
<https://www.facebook.com/praticaspedagogicas2017/posts/-atividades-partes-das-plantas/2741314176180666/>
<https://pt.slideshare.net/MarciaDerato/a-cesta-da-dona-maricota>
<https://br.pinterest.com/pin/395331673540877477/>
<https://br.pinterest.com/pin/292100725810040276/>
<https://br.pinterest.com/pin/233272455687968694/>
<https://educacaoetransformacaooficial.blogspot.com/2020/07/atividades-sopa-palavra-cantada.html>
<http://www.supercoloring.com/pt/desenhos-para-colorir/morango>
<https://br.pinterest.com/pin/755267799998701512/>
<https://br.pinterest.com/pin/20899585756777744/>
https://br.freepik.com/fotos-premium/suculenta-fatia-de-limao-isolado_8647301.htm