



PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE  
**IBIÚNA**  
*Por uma Ibiúna próspera. Investindo no presente, gerando o futuro.*  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO



## E.M. "MARIA APARECIDA GABRIEL CARDOSO"

PROFESSORA: ANGELA

ALUNO: \_\_\_\_\_

ANO/SÉRIE: FASE II

# MINHAS ATIVIDADES

ATIVIDADES RETIRADAS EM 08/11/2021

Referente aos dias: 8,9,10,11,12,16,17,18,19,22,23,24,25,26 e 29/11/2021)

DEVOLUÇÃO EM:30/11/2021



TODAS AS ATIVIDADES DEVEM SER REALIZADAS DE ACORDO COM AS DATAS INDICADAS NAS FOLHAS DE EXERCÍCIOS.

PARTICIPEM DOS GRUPOS DE WHATSAPP SEMPRE QUE POSSÍVEL.



14ª APOSTILA



# CALENDÁRIO 2021



## NOVEMBRO

DATAS COMEMORATIVAS DO MÊS:

DIA 2 - FINADOS

DIA 15 - PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA



DOM

SEG

TER

QUA

QUI

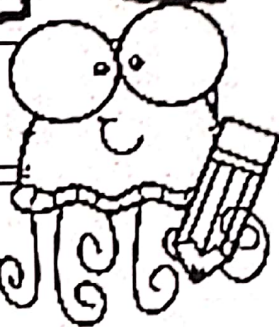
SEX

SÁB

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



NOME: \_\_\_\_\_



# OS DIAS DA SEMANA

## A SEMANA

ISABEL CRISTINA S. SOARES

TEM A SEMANA SETE DIAS  
PRA VOCÊ APROVEITAR  
DE SEGUNDA A SEXTA-FEIRA  
EU VOU MESMO ESTUDAR!

DEPOIS DE TUDO ISSO  
VOU ENTÃO DESCANSAR  
NO SÁBADO E DOMINGO  
QUERO MUITO É BRINCAR!



A SEMANA TEM:




5 DIAS      7 DIAS      2 DIAS


ESCOLA: \_\_\_\_\_  
TURMA: \_\_\_\_\_ PROFESSOR(A): \_\_\_\_\_  
EU SOU: \_\_\_\_\_

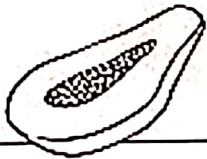



1- CIRCULE NO TEXTO, TODAS AS PALAVRAS QUE RIMAM:


2- COPIE AS PALAVRAS QUE ENCONTROU EM SEUS RESPECTIVOS LUGARES.











### A SEMANA INTEIRA

A SEGUNDA FOI À FEIRA,  
PRECISAVA DE FEIJÃO;  
TERÇA FOI À FEIRA,  
PRA COMPRAR UM PIMENTÃO;  
A QUARTA FOI À FEIRA,  
PRA BUSCAR QUIABO E PÃO;  
A QUINTA FOI À FEIRA,  
POIS GOSTAVA DE AGRIÃO;  
A SEXTA FOI À FEIRA,  
TEM BANANA? TEM MAMÃO?

SÁBADO NÃO TEM FEIRA  
E DOMINGO TAMBÉM NÃO.

CAPPARELLI, SÉRGIO.  
2003

3- ENUMERE NA ORDEM CORRETA, OS DIAS DA SEMANA.

- TERÇA-FEIRA     SEXTA-FEIRA     DOMINGO     SÁBADO
- SEGUNDA-FEIRA     QUINTA-FEIRA     QUARTA-FEIRA



NOME: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_\_\_

www.mestredosobras.com.br

# ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

DESEMBARALHE AS SÍLABAS E ESCREVA O NOME DOS ALIMENTOS.



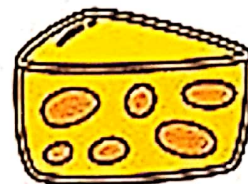
TE LEI



RA CE NOU



NA NA BA



JO QUEI



GA MAN

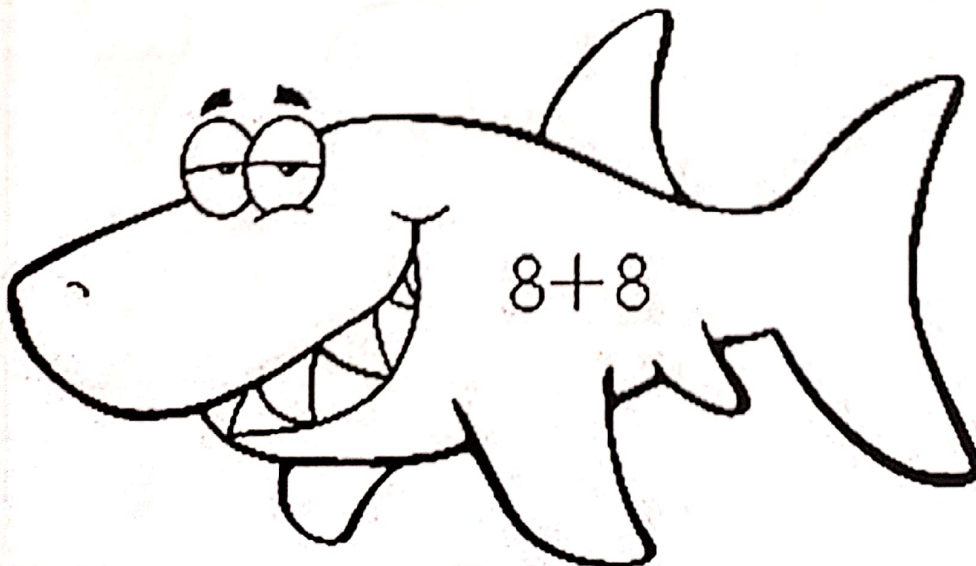
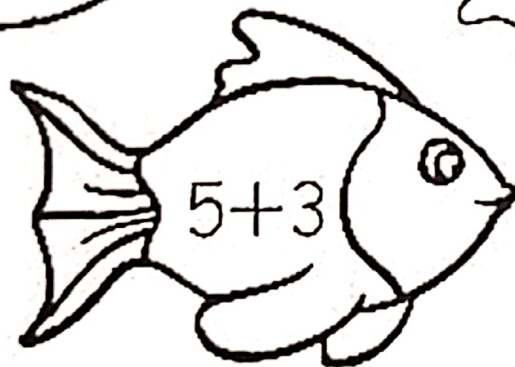
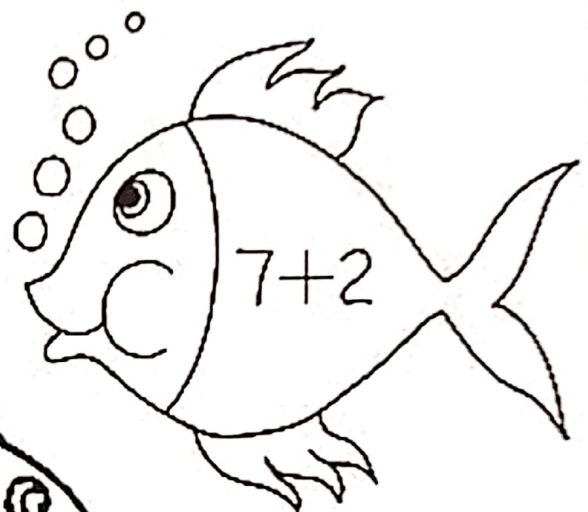
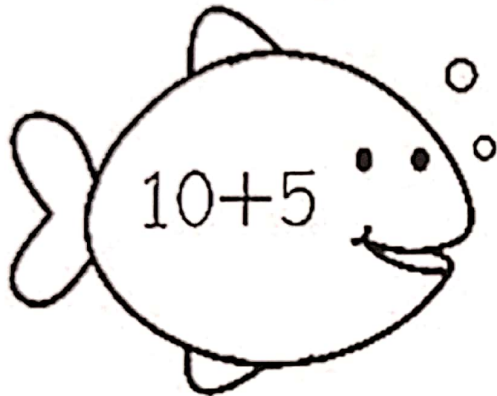
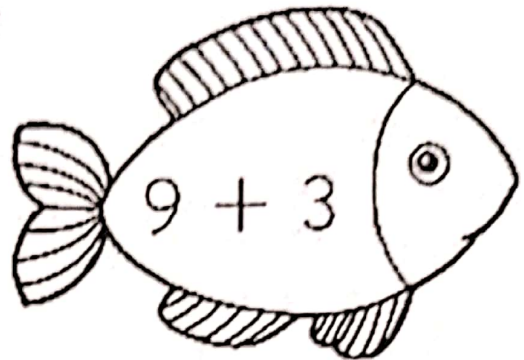
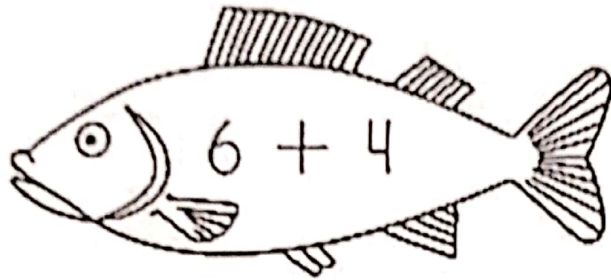








GO MO RAN

NOME: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

PINTE OS PEIXINHOS DE ACORDO COM O RESULTADO DE CADA ADIÇÃO:



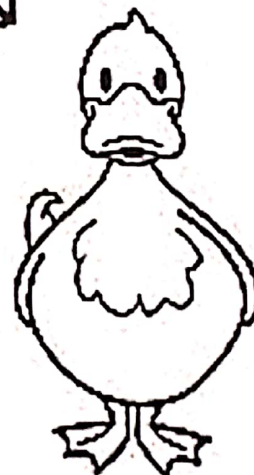
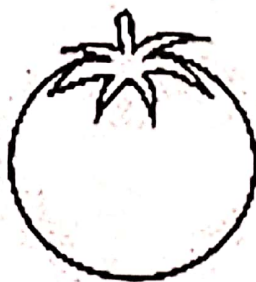
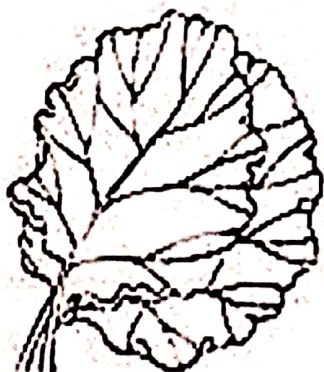
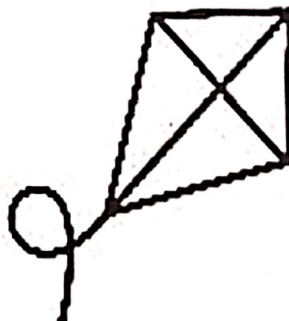
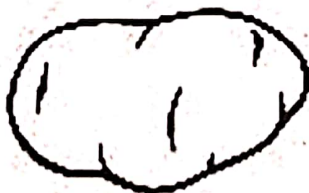
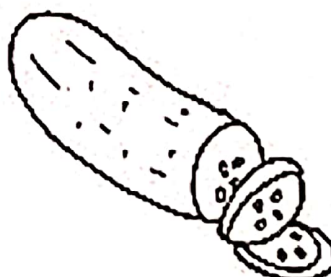
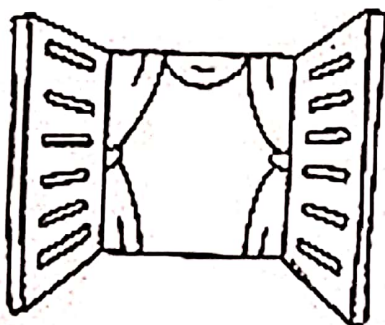
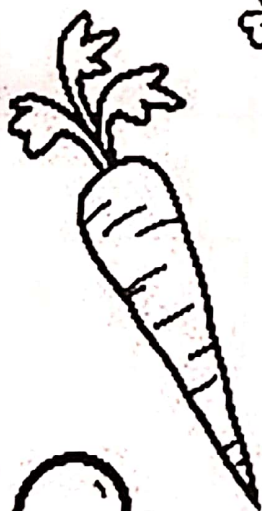
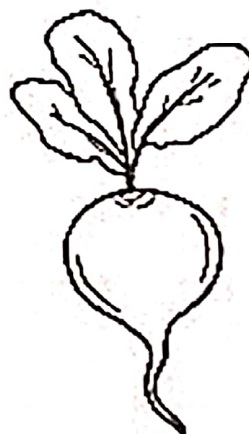
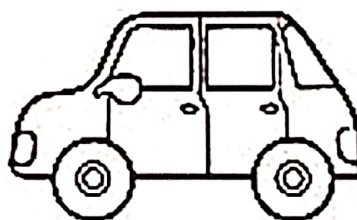
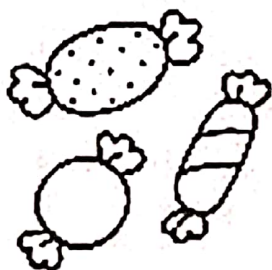
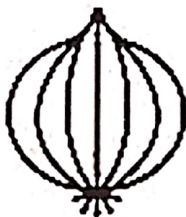
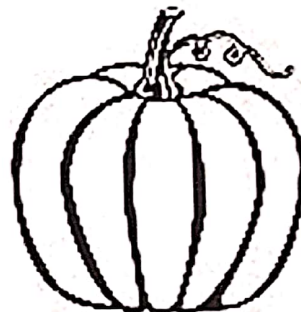
-  10
-  12
-  15
-  9
-  8
-  16



"O GRANDE RABANETE"

DATA: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

O QUE TEM NA HORTA?

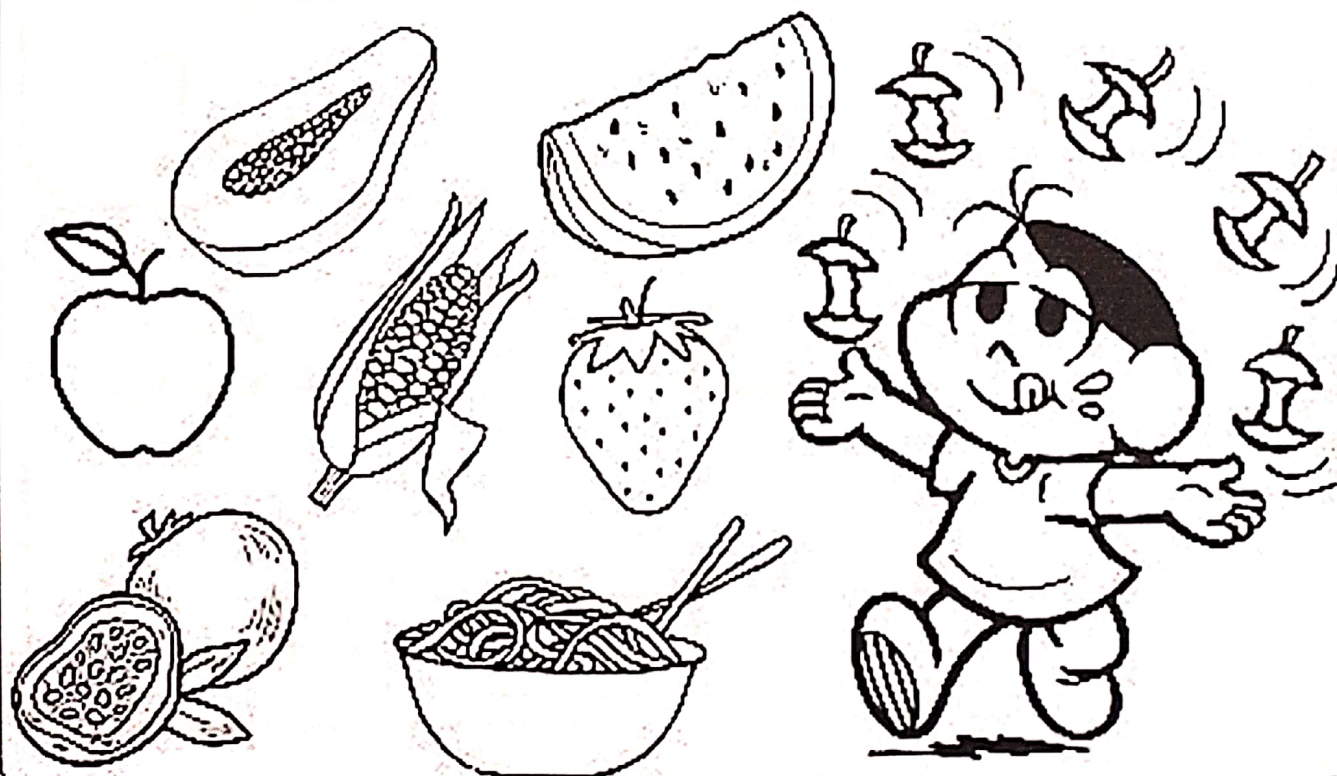


NOME: \_\_\_\_\_

DATA: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

A MAGALI É MUITO COMILONA. E AGORA, ELA RESOLVEU  
COMER APENAS ALIMENTOS QUE COMEÇAM COM A LETRA M.  
VAMOS AJUDÁ-LA ?

M	A	Ç	Ã	Q	W	E	R	T	Y
U	I	M	E	L	A	N	C	I	A
M	A	R	A	C	U	J	Ã	Q	W
P	A	M	O	R	A	N	G	O	E
S	D	F	G	H	M	I	L	H	O
J	K	M	A	M	Ã	O	Z	X	C
M	A	C	A	R	R	Ã	O	V	B





ALUNO: \_\_\_\_\_

TURMA: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_



# SUBTRAINDO...



~~○~~~~○~~~~○~~~~○~~○

○○○

$8 - 4 = \square$

○○○○○

○○○○○

$9 - 4 = \square$

○○○○○

○○

$7 - 4 = \square$

○○○○

○○

$6 - 5 = \square$

○○○○

$4 - 1 = \square$

○○○○○

$5 - 3 = \square$

ISRAELA KOTONA

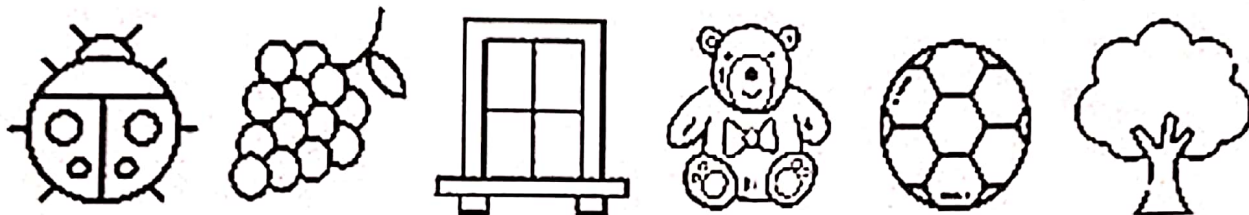
ESCOLA: \_\_\_\_\_

TURMA: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

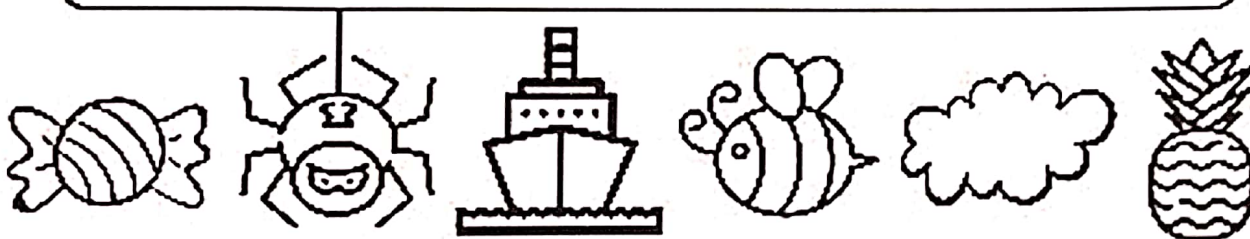
ALUNO: \_\_\_\_\_

# DESCUBRA O ENIGMA

1- ESCREVA A LETRA INICIAL DOS NOMES DE CADA DESENHO E LEIA PALAVRA FORMADA.



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_



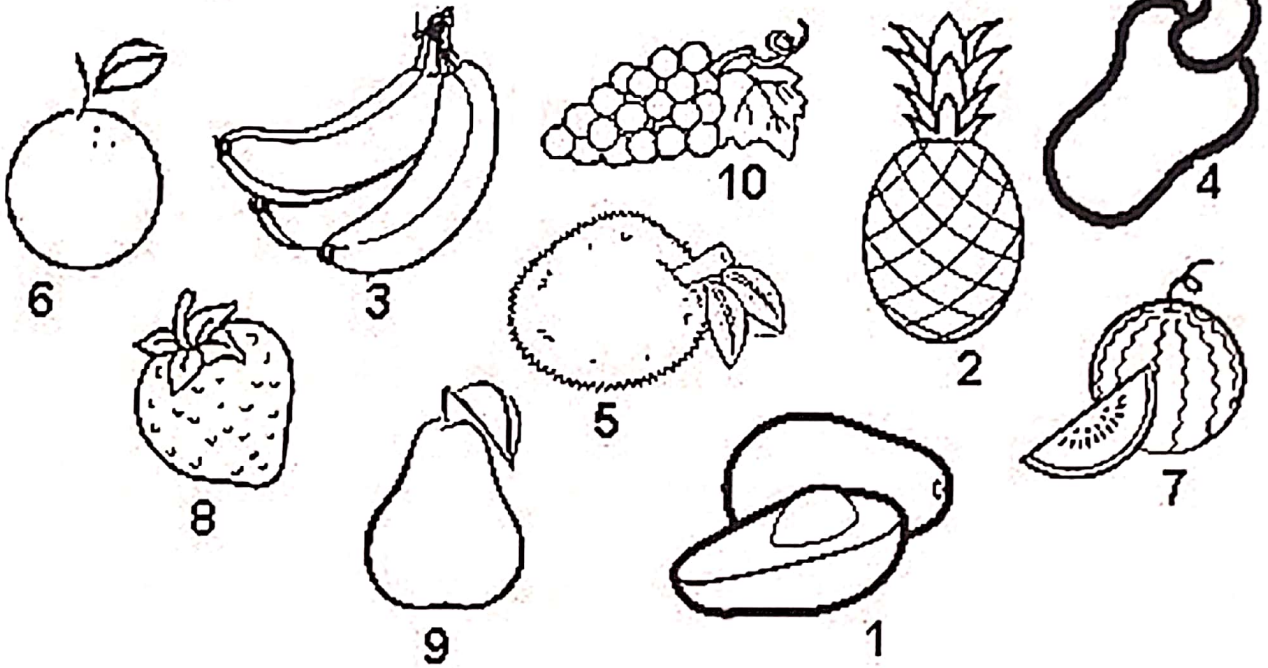
\_\_\_\_\_





Mistura de Alegria

# FAZENDO LISTA



ESCREVA OS NOMES DE TODAS AS FRUTAS:

1- _____	6- _____
2- _____	7- _____
3- _____	8- _____
4- _____	9- _____
5- _____	10- _____

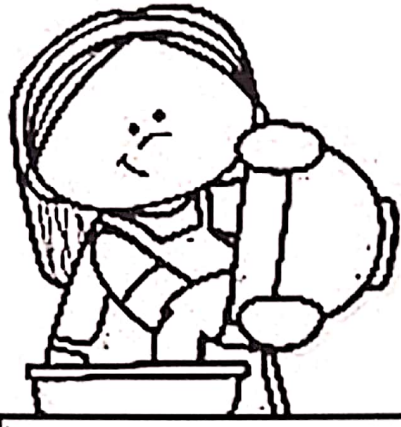


NOME: \_\_\_\_\_

### LINGUAGEM ORAL, LEITURA E ESCRITA

LEIA:

A BELA CAMILA  
 É BOA BOLEIRA  
 BATE, BATE A MASSA  
 E PÕE NA ASSADEIRA!

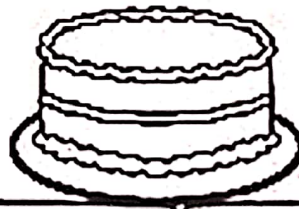


ISABEL CRISTINA S. SOARES

1 - BOLEIRA É QUEM FAZ:



CAFÉ




BOLO



SOPA

2 - ESCREVA ABAIXO O NOME DA BOLEIRA.

\_\_\_\_\_

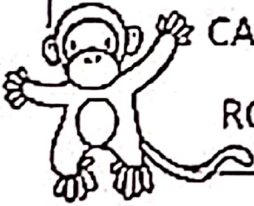





NOME: \_\_\_\_\_


DATA: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

CIRCULE AS SÍLABAS QUE FORMAM O NOME DE CADA FIGURA E COPIE:



BA MA FA DE  
CA GA VI  
RO FO CO

---




PA MI PI SI  
PO TO CO  
FE CA MO

---



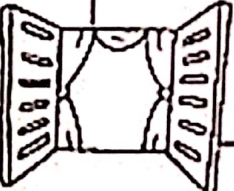
SA DA TA DE  
CE BE ME PE  
TE FO CO

---




BA MA FA CA  
CI DI BI  
RO FO DE

---




JA CA GA DE  
CA NE LE  
LA FO CA

---




BA SA PA TO  
CA DA DI  
CO FE MO

---



PI MI FI VI  
O U A  
LÃO PO CO

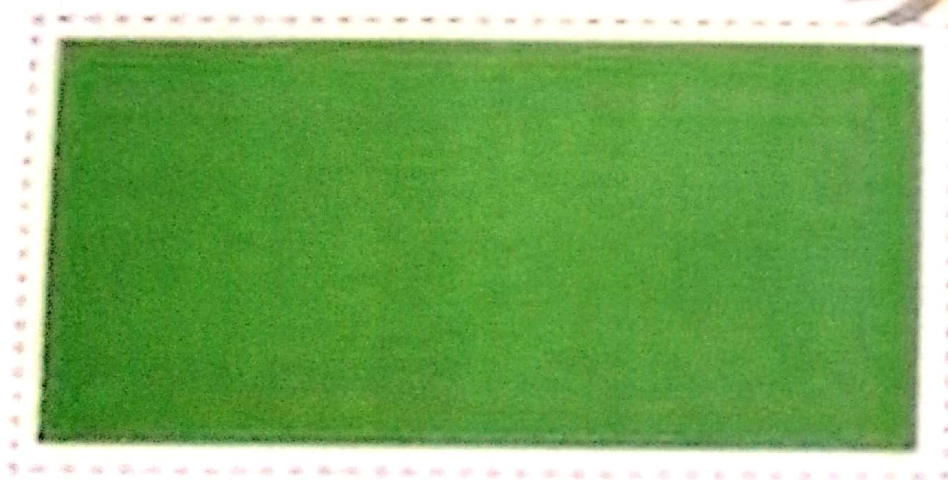
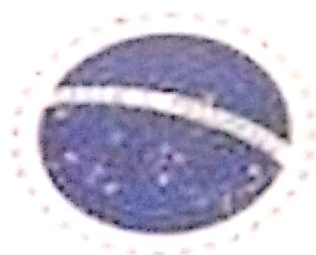
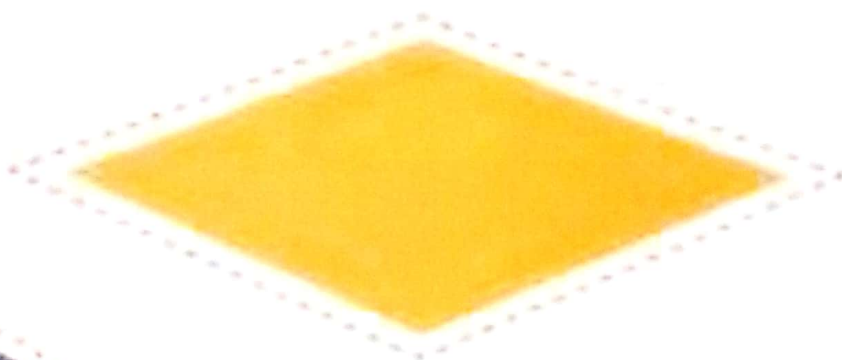
---



MA FA SA  
CO GO VO  
RA LA CA

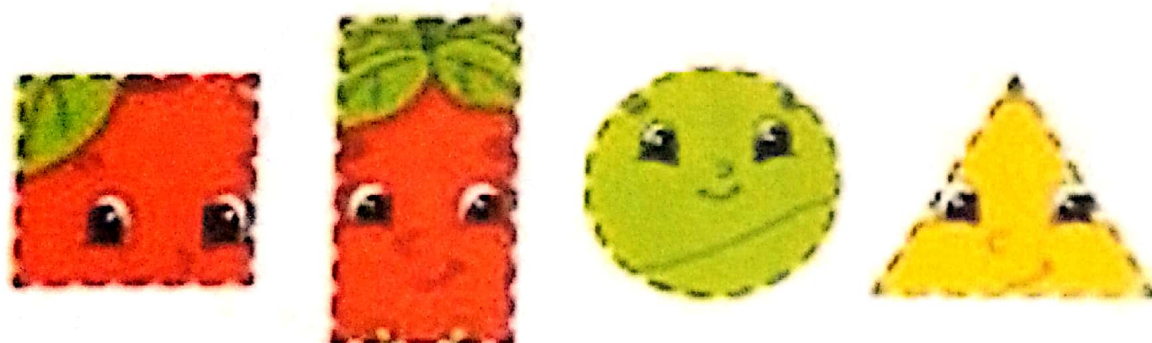
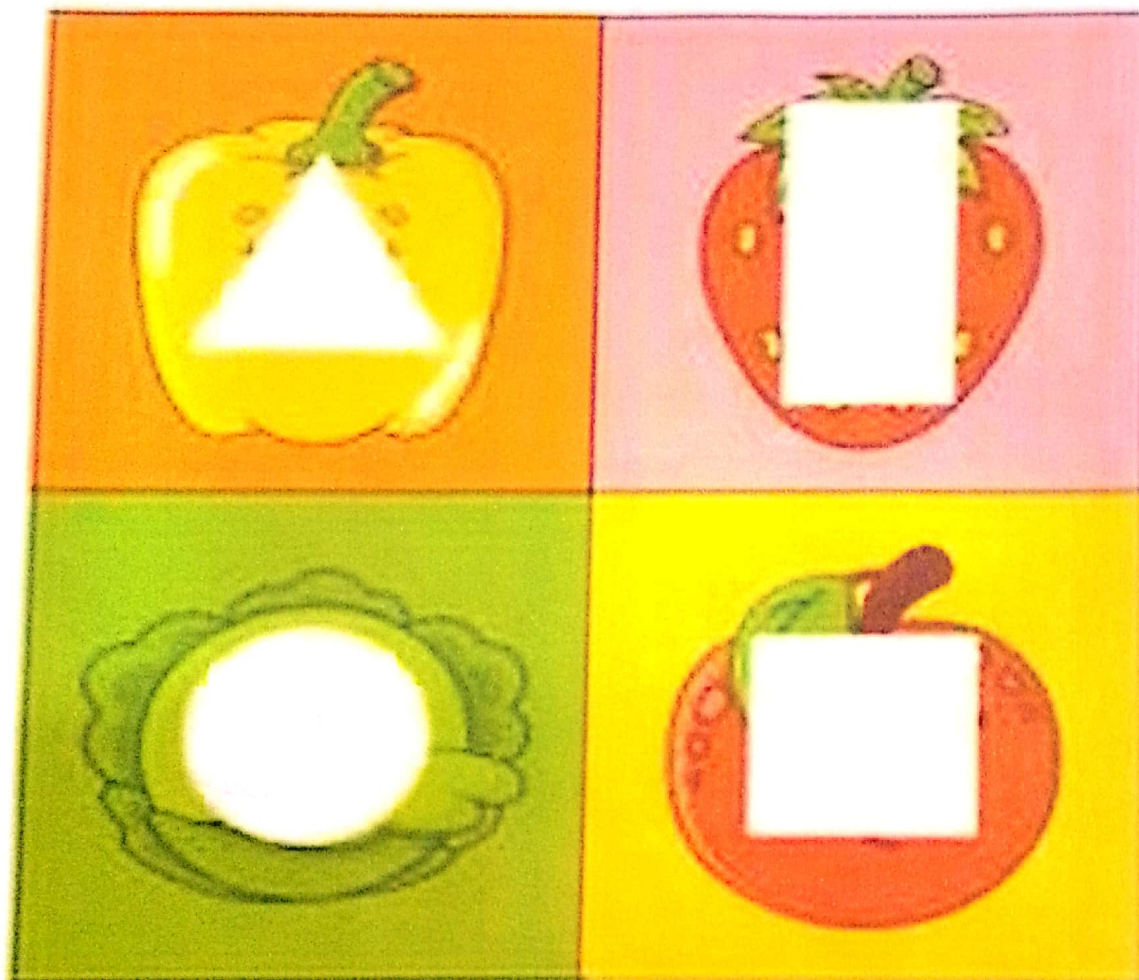
---

RECORTE AS FORMAS GEOMETRICAS  
ABAIXO, DEPOIS MONTE SUA BANDEIRA.

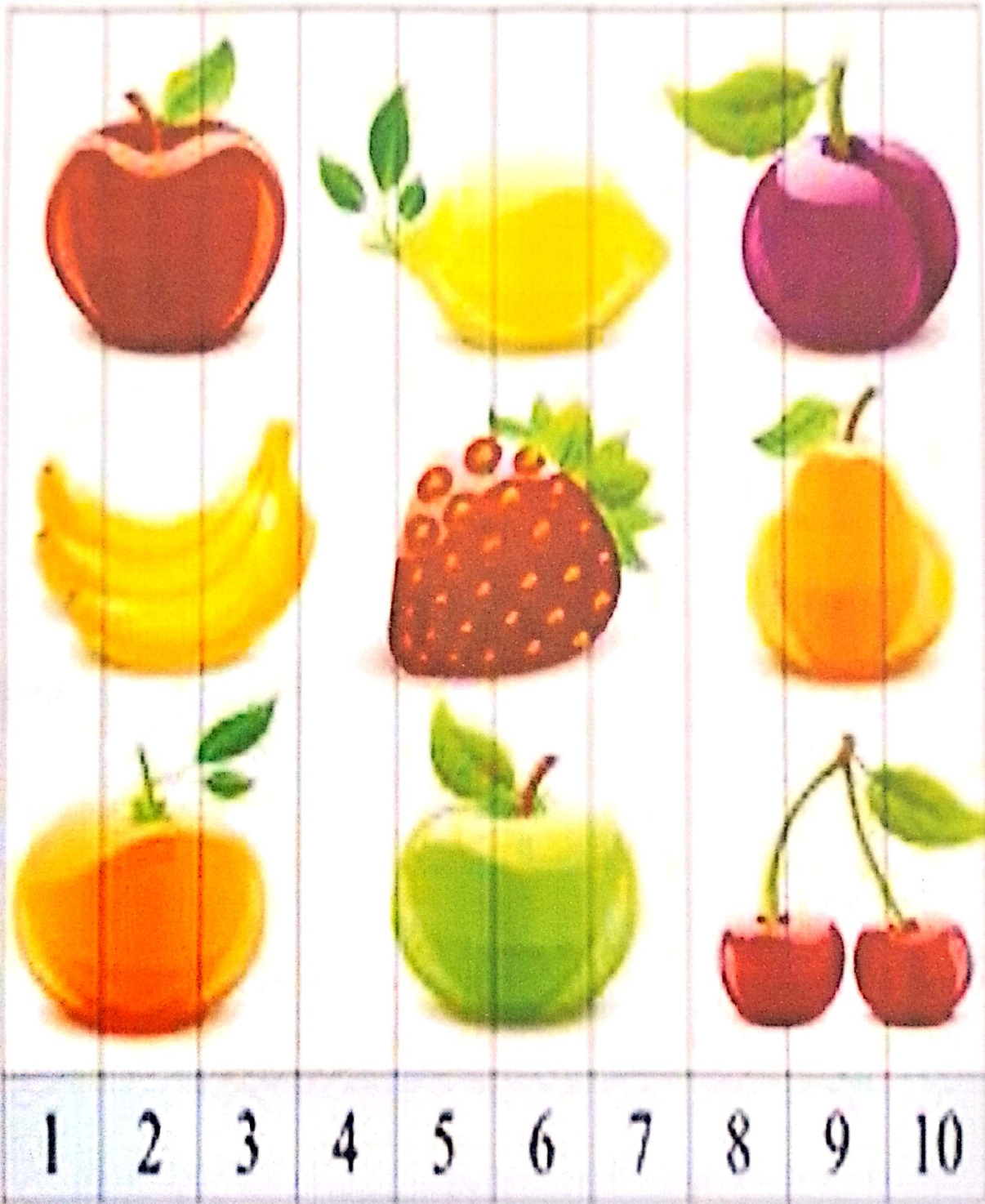




RECORTE E COLE AS FIGURAS GEOMÉTRICAS CORRETAMENTE.  
DEPOIS MANDE UM VIDEO FALANDO O NOME DAS FIGURAS GEOMÉTRICAS QUE VC COLOU EM CADA LEGUME.



RECORTE AS FRUTAS E MONTE  
DE ACORDO COM A SEQUÊNCIA  
NUMÉRICA





"VAMOS FAZER UM SUCO NATURAL", REALIZE ESSA RECEITA COM A FAMÍLIA E COMPARTILHEM AS FOTOS NO GRUPO.



## SUCOS NATURAIS QUE AS CRIANÇAS ADORAM!!

**SUCO TANG CASEIRO** INGREDIENTES: CASCA DE ½ LARANJA SUCO DE 2 LIMÕES 1 CENOURA MÉDIA 2 LITROS DE ÁGUA FILTRADA MODO DE FAZER: TRITURAR OS INGREDIENTES NO LIQUIDIFICADOR COM ½ DE ÁGUA. COAR E ACRESCENTAR O RESTANTE DA ÁGUA LIMONADA SUIÇA INGREDIENTES: 160 G / 2 LIMÃO, COM CASCA 500 ML DE CHÁ DE ERVA CIDREIRA 500 ML DE ÁGUA ADOÇANTE OU AÇÚCAR A GOSTO (MEDIR) MODO DE PREPARO: 1. LAVE O LIMÃO SOB ÁGUA CORRENTE. CORTE O LIMÃO AO MEIO E RETIRE O MILO BRANCO QUE UNE OS GOMOS, DESPREZE. 2. PREPARE UM CHÁ FORTE DE ERVA CIDREIRA. RESERVE. 3. COLOQUE O LIMÃO, O CHÁ E A ÁGUA NUM LIQUIDIFICADOR E BATA ATÉ OBTER UMA MISTURA HOMOGÊNEA. 4. RETIRE O SUCO DO LIQUIDIFICADOR E PASSE POR UMA PENEIRA. DESPREZE O BAGAÇO. 5. ADOCE O SUCO A GOSTO E SIRVA BEM GELADO SUCO MANGA C/ LIMÃO INGREDIENTES: 100 G DE MANGA, DESCASCADA 600 ML DE ÁGUA 6 COLHERES (SOPA) DE SUCO DE LIMÃO GELO E A GOSTO. MODO DE PREPARO: 1. DESCASQUE A MANGA E CORTE A QUANTIDADE PEDIDA NA RECEITA. 2. COLOQUE TODOS OS INGREDIENTES NUM LIQUIDIFICADOR E BATA ATÉ OBTER UM LÍQUIDO HOMOGÊNEO. 3. RETIRE O SUCO DO LIQUIDIFICADOR E SIRVA A SEGUIR SUCO DE MELÃO COM LIMÃO INGREDIENTES: 1 FATIA DE MELÃO ¼ DE LIMÃO 150ML ÁGUA MODO DE FAZER: BATER TUDO NO LIQUIDIFICADOR.

[marcela-nutricao.blogspot.com.br](http://marcela-nutricao.blogspot.com.br)