

# E.M. “Benedita Cordeiro Medelos”

Nome: \_\_\_\_\_

4º ano –A

Professora: Eliana

Caderno de Atividades Nº 17

Apostila referente aos dias 29/11a03/12

Data de entrega: 30/11

Data de devolução: 07/12



## ROTEIRO

- Data: 29/11
- Língua Portuguesa: Uso do Verbo no imperativo – Livro Ápis – Págs. 256 à 260
  
- Data: 30/11
- Ciências: Hábitos de higiene
- Matemática: Medida de tempo: Livro Ápis – Págs, 77 e 78
  
- Data: 01/12
- Matemática: Situações problema que envolve frações - Livro Ápis – Págs. 203 e 204.
  
- Data: 02/12
- Geografia: Os estados de cada região do Brasil
  
- Data: 03/12
- Língua Portuguesa: Produção de texto: “Salvando o Papai Noel”
- Artes: Papai Noel para montar.

## Ciências

### Cuidando do corpo



Cuide bem de sua boca,  
De sua língua e dos seus  
dentes.  
Porque se você não cuidar,  
Pode sofrer, de repente,  
De problemas de saúde

Que prejudiquem a gente.

Toda pele do seu corpo  
Dá a ele proteção,  
Mas, para isso, todo dia,  
Ela quer água e sabão.



Pelos poros que há na pele  
Você pode transpirar.  
E, assim, as impurezas  
Vai eliminar.

Durante toda sua infância você não se preocupou com os cuidados com a higiene, com a sua alimentação ou com a sua saúde. Você tinha os seus pais, que estavam sempre orientando e supervisionando. Mas, você cresceu, tornou-se adolescente, e muitos dos cuidados dispensados por seus pais passam a ser agora de sua responsabilidade.

### HIGIENE CORPORAL



Com a puberdade, além das alterações no corpo, ocorrem também alguns odores.

Esses odores são resultado da ação de microrganismos sobre as secreções das glândulas sudoríparas e sebáceas que aumentam de volume na puberdade.

Essas glândulas são responsáveis pela liberação do suor (eliminação de água do corpo) e liberação de gordura.

Por causa da transpiração excessiva, algumas regiões do corpo, como os pés e as axilas, ficam úmidas, o que permite a propagação de bactérias e fungos, que encontram nessas regiões, gerando o mau cheiro.

### O SUOR É O TERMÔMETRO DO CORPO

O suor é uma secreção produzida pelas glândulas sudoríparas localizadas na pele e a sua função é manter constante a temperatura corporal. Sozinho, não tem cheiro, ou tem um cheiro tão discreto que não chega a ser percebido pelo olfato mais sensível. Ele se torna perceptível quando é decomposto pelas bactérias que "habitam" a superfície da nossa pele. O processo é normal, mas passa a ser problema quando o odor resultante é muito intenso, ou seja, a bromidrose (suor com odor desagradável nas axilas, pés e dobras do corpo).

O odor desagradável do suor pode funcionar tanto como sinal de que é preciso cuidar melhor do próprio corpo, quanto de que o equilíbrio da convivência com as bactérias está em risco. O problema é mais grave em áreas quentes e úmidas do corpo, ambientes propícios à proliferação das bactérias e fungos.

Mas cuidados demais também podem ser nocivos à saúde da pele. A combinação de água quente, bucha e sabonete pode destruir o equilíbrio do chamado **manto hidrolipídico**, uma camada que reveste a pele.



## ATIVIDADE

1. Represente com um desenho:

a)  $\frac{5}{9}$

b)  $\frac{3}{8}$

c)  $\frac{3}{4}$

2. A **fração** é utilizada para representar uma parte ou mais partes de um inteiro que foi dividido igualmente. Veja as frações representadas pela parte colorida a seguir e complete.

a)



Fração correspondente: \_\_\_\_\_

Numerador: \_\_\_\_\_

Denominador: \_\_\_\_\_

Leitura: \_\_\_\_\_

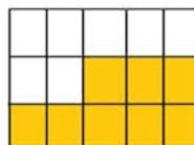
b)

Fração correspondente: \_\_\_\_\_

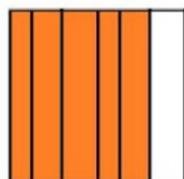
Numerador: \_\_\_\_\_

Denominador: \_\_\_\_\_

Leitura: \_\_\_\_\_



c)



Fração correspondente: \_\_\_\_\_

Numerador: \_\_\_\_\_

Denominador: \_\_\_\_\_

Leitura: \_\_\_\_\_

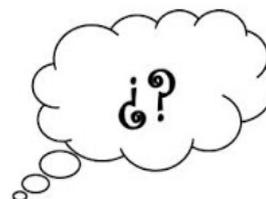
3. Escreva como se lê as frações:

a)  $\frac{3}{10}$  : \_\_\_\_\_

b)  $\frac{5}{15}$  : \_\_\_\_\_

c)  $\frac{2}{1000}$  : \_\_\_\_\_

d)  $\frac{9}{100}$  : \_\_\_\_\_



## Os Estados Brasileiros

O território Brasileiro é dividido em 05 grandes Regiões.

Cada Região possui características específicas e são divididas por Estados.



A **Região Nordeste** é a região brasileira que possui a maior costa litorânea do país.

Essa região é formada por  Estados.

A **Região Norte** é a maior das regiões brasileiras fazendo fronteira com a Bolívia, Peru, Colômbia, Venezuela, Guiana, Suriname e a Guiana Francesa.

Essa região é formada por  Estados.

Região **Cento-Oeste** é a única região brasileira que não é banhada pelo mar. Ela faz fronteira com a Bolívia e o Paraguai, e sua localização permite ligação de fronteira com todas as outras regiões brasileiras. Essa região é formada por  Estados e o .

A **Região Sudeste** é a segunda menor região brasileira em extensão territorial e a mais desenvolvida economicamente. Além disso, é considerada a mais populosa das regiões abrigoando 44% da população brasileira. Essa região é formada por  Estados:

A **Região Sul** é considerada a menor região brasileira. Essa região faz fronteira com o Uruguai, Argentina e Paraguai e é formada por

Estados:

## ROTEIRO PARA REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES

### Quinta-feira 03/09/2020

**1-Geografia:** Revisão do conteúdo – Rever e fazer a correção da apostila vol 3.  
Observar o mapa do Brasil e regiões:



Responder no seu caderno de Geografia:

1-Quantas e quais são as regiões do Brasil?

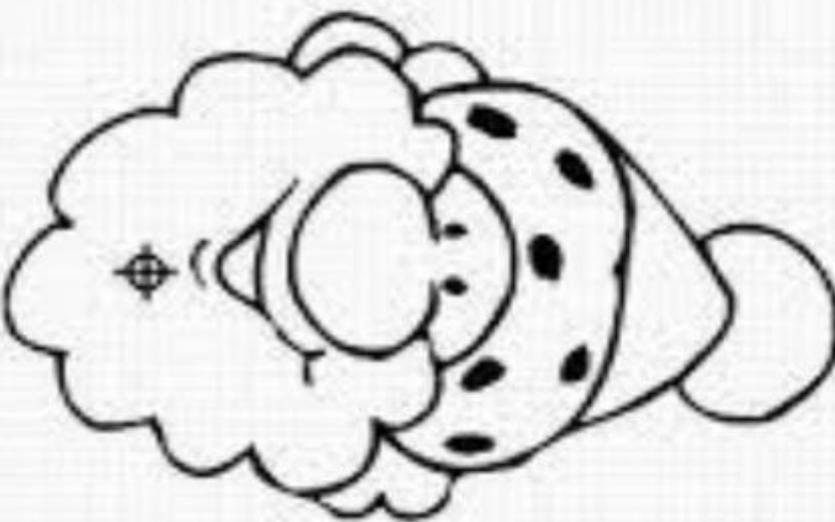
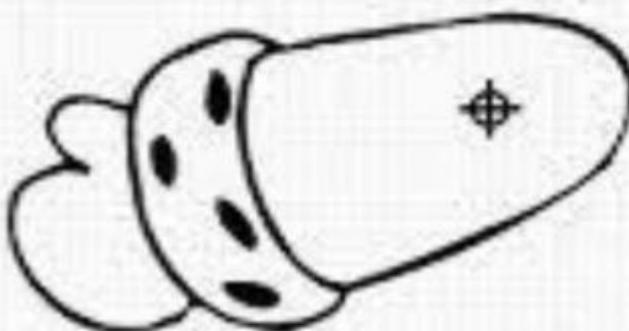
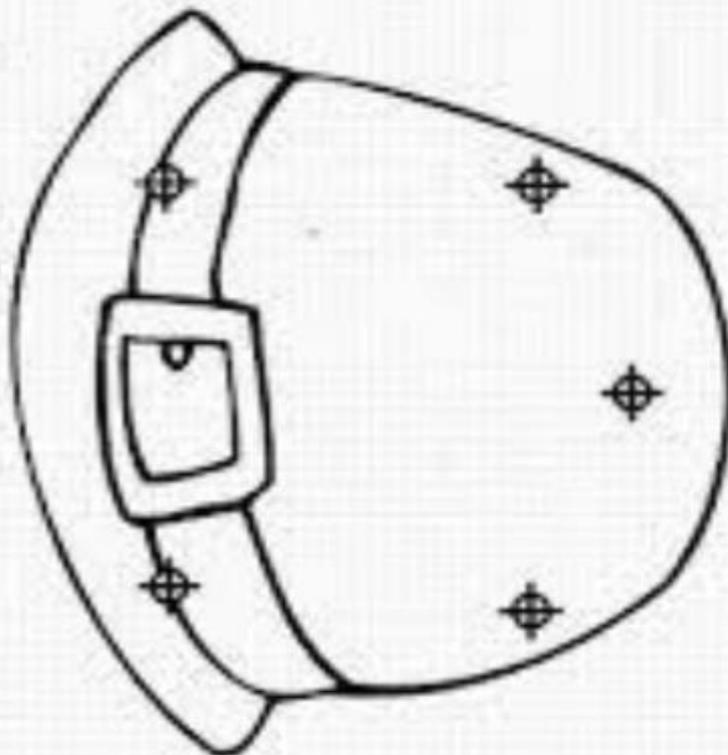
2-Complete a tabela a seguir, escrevendo o nome dos estados de cada região do Brasil.  
Você poderá consultar a página 49 do PET vol 3:

Norte	Nordeste	Centro-Oeste	Sudeste	Sul
<input style="width: 90%; height: 15px;" type="text"/>				
<input style="width: 90%; height: 15px;" type="text"/>				
<input style="width: 90%; height: 15px;" type="text"/>				
<input style="width: 90%; height: 15px;" type="text"/>				
<input style="width: 90%; height: 15px;" type="text"/>				
<input style="width: 90%; height: 15px;" type="text"/>				
<input style="width: 90%; height: 15px;" type="text"/>				

3- Qual é a região do Brasil que apresenta maior número de habitantes? E a menos habitada?



# Papai Noel para montar



## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Livro didático de Língua Portuguesa e Matemática

Livro EMAI

<http://atividadescolorir10.blogspot.com/2020/07/ciencias-saude-e-habitos-de-higiene.html>

<https://www.indagacao.com.br/2018/10/atividade-sobre-fraco-es-matematica-4-ano-pronta-para-imprimir.html>

[https://www.liveworksheets.com/worksheets/pt/Geografia\\_do\\_Brasil/Regi%C3%B5es\\_do\\_Brasil/Atividade\\_de\\_Geografia\\_tn1425671ar](https://www.liveworksheets.com/worksheets/pt/Geografia_do_Brasil/Regi%C3%B5es_do_Brasil/Atividade_de_Geografia_tn1425671ar)