



PREFEITURA DA ESTÂNCIA TURÍSTICA DE IBIÚNA

E.M "ANTERO GABRIEL MACHADO – Bº PURIS"

ATIVIDADES 16

FASE I E II



DIAS 13 E 14/12

PROFª LUCILENE  
2021

# Bola no Cesto

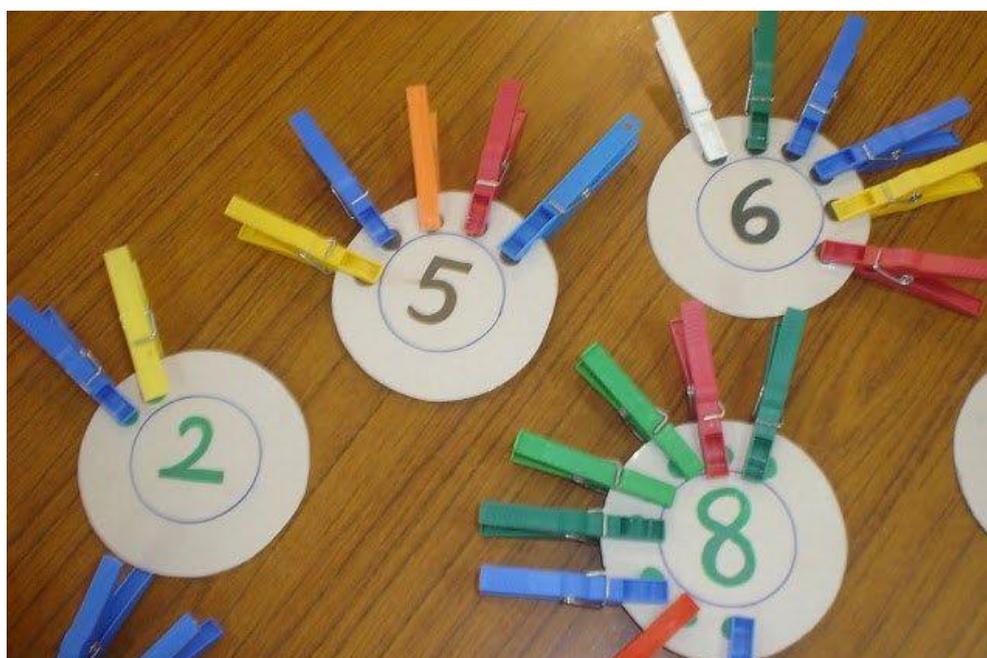
Débora Alencar  
Professora de Educação Física  
Psicomotricista



[https://youtu.be/lpAnI\\_LGeqo](https://youtu.be/lpAnI_LGeqo)



<https://youtu.be/bUmovKbq0qI>



## COMO FAZER MASSINHA DE MODELAR CASEIRA?

A PRINCIPAL DICA PARA FAZER UMA MASSINHA DE MODELAR SEGURA E NO PONTO CERTO É RECORRER APENAS A INGREDIENTES COMESTÍVEIS (COMO FARINHA E SAL), ATENTAR ÀS PROPORÇÕES E LEMBRAR DE MEXER BEM A MASSA COM AS MÃOS ATÉ QUE ELA FIQUE BEM MACIA (E NÃO QUEBRADIÇA). A BOA NOTÍCIA É QUE VOCÊ NÃO PRECISA DE MUITOS INGREDIENTES E, ALÉM DISSO, A MASSA É BEM RÁPIDA DE PREPARAR.

**VOCÊ VAI PRECISAR DE:** 2 COPOS AMERICANOS DE FARINHA DE TRIGO, ½ COPO DE SAL, 1 COPO DE ÁGUA FILTRADA, 1 COLHER DE SOPA DE ÓLEO DE COZINHA, 3 CORANTES ALIMENTÍCIOS LÍQUIDOS DAS CORES QUE VOCÊ PREFERIR.

PARA COMEÇAR, UMA BOA DICA É VESTIR UMA ROUPA VELHA (AFINAL, VOCÊ PODE ACABAR SE SUJANDO COM OS CORANTES) E FERRAR O AMBIENTE DE TRABALHO COM UM SACO GRANDE PARA NÃO CORRER O RISCO DE MANCHAR A MESA / O CHÃO/ A BANCADA OU QUALQUER OUTRO LUGAR EM QUE VOCÊ ESTEJA.

EM SEGUIDA, PEGUE UMA BACIA, COLOQUE A FARINHA, O SAL, A ÁGUA FILTRADA E MEXA TUDO COM AS MÃOS. CASO NECESSÁRIO, COLOQUE MAIS UM POUQUINHO DE ÁGUA PARA QUE A MASSA NÃO FIQUE QUEBRADIÇA. O SEGREDO É REVOLVER BEM A MASSA, AMASSAR COM OS DEDOS, SOVAR E GARANTIR QUE ELA FIQUE EM UMA BOA CONSISTÊNCIA. DEPOIS, ACRESCENTE O ÓLEO, MEXA PRIMEIRO COM UMA COLHER E, DEPOIS, VOLTE A TRABALHAR A MASSA COM AS MÃOS. NESTE PONTO, CASO VOCÊ JULGUE NECESSÁRIO, ADICIONE MAIS UM POUCO DE FARINHA E MEXA NOVAMENTE. CHEGOU A HORA DE ACRESCENTAR OS CORANTES PARA DEIXAR A MASSINHA BEM COLORIDA! COMECE DIVIDINDO A MASSA EM 3 PARTES IGUAIS, FAÇA UMA BOLINHA COM CADA UMA DELAS, AMASSE LEVEMENTE UMA PARTE COM O POLEGAR, DESPEJE UM POUCO DO CORANTE E VÁ MISTURANDO COM AS MÃOS. A IDEIA É QUE VOCÊ VÁ ACRESCENTANDO O CORANTE AOS POUÇOS ATÉ ATINGIR A TONALIDADE QUE VOCÊ DESEJA. PRONTINHO!



# JOGO DA MEMÓRIA ZOOLOGICO





## FONTES:

- PINTEREST
- ATIVIDADESEEDUCACAOINFANTIL.COM
- ARTESÃ DE MÃO CHEIA
- CASA PRÁTICA QUALITÁ
- ARTESANATO COM PET
- YOUTUBE

